



# JUMP!'ers willen taboes doorbreken

Er wordt de laatste jaren keihard gewerkt om de wachtlijsten in de bijzondere jeugdzorg in en rond Kortrijk weg te werken. Het samenwerkingsverband JUMP! speelt daarin een grote rol. Mike (19) en Christof (21) vertellen hun verhaal.

## MOEILIJKE JEUGD

"Toen ik een jaar of tien was begon het geweld thuis," vertelt Mike. "Eerst was mijn moeder het slachtoffer, maar na haar overlijden was ik aan de beurt. Op mijn zestiende belandde ik op straat. Ik verbleef onder andere bij pleeggezinnen en een leerkracht. Op m'n achttiende ging ik alleen wonen. Maar ik worstel nog elke dag met alles wat ik heb meegemaakt. Vorige maand bijvoorbeeld ging ik opnieuw door een moeilijke periode en daarom liet ik me even opnemen."

Ook het verhaal van Christof laat weinig aan de verbeelding over. "Als kleuter werd ik opgevoed door mijn oma, maar die was alcoholverslaafd. Dat zorgde voor ondraaglijke thuissituaties. Na de lagere school die ik op internaat doorbracht, kwam ik in een pleeggezin terecht. Tot mijn zeventiende

was ik er slachtoffer van misbruik. Zelfs toen ik alleen ging wonen, bleef het misbruik mij achtervolgen. Dat leidde tot een alcohol- en drugsprobleem, maar nu ben ik al een tijdje clean."

## PRATEN HELPT

Zowel Mike als Christof zette zelf de belangrijke stap naar hulp. Via respectievelijk vzw AjKo en het CJGB kwamen ze in contact met JUMP! "Mike stond op verschillende wachtlijsten van instellingen voor bijzondere jeugdzorg en was dus een ideale kandidaat voor het JUMP!-traject," legt Melanie Reynaert van AjKo uit. "En Christof was via ons vrijetijdsaanbod al langer kind aan huis bij AjKo. Allebei vonden ze intussen de weg naar gepaste hulp."

"Ik lig nog elke nacht wakker van de ver-

schrikkelijke herinneringen. Maar wanneer ik erover praat, dan verdwijnen ze heel even naar de achtergrond," zegt Christof. "Praten werkt therapeutisch en bovendien kan het lotgenoten inspireren om ook te praten," vult Mike aan. "Daarom droom ik ervan om écht met mijn verhaal naar buiten te komen en zo taboes te doorbreken."

"De klassieke preventie doet mooi en nuttig werk, maar als een ervaringsdeskundige zijn of haar verhaal brengt, komt het dubbel zo hard binnen. Samen met JUMP! zijn deze twee moedige gasten nu op zoek naar fora zoals scholen en jeugdorganisaties om hun boodschap verder te verspreiden," klinkt Melanie hoopvol.

→ Meer over JUMP! en vzw AjKo op [www.kortrijk.be/ajko](http://www.kortrijk.be/ajko)

# "Het is een grote geruststelling om altijd een hulplijn te hebben"

Elk jaar vinden honderden buitenlandse studenten hun weg naar het uitgebreide aanbod van hogescholen Howest en VIVES en universiteiten KU Leuven Campus Kulak Kortrijk en UGent Campus Kortrijk. Het buddyproject NEST wil hen meer thuis doen voelen.

## LANG VAN HUIS

Nevin Amarendranath (19) studeert Game Development aan Howest, een opleiding die drie jaar duurt. Tijdens die drie jaar gaat Nevin enkel tijdens de zomermaanden even terug naar huis. "In de week ben ik altijd omringd door medestudenten, zowel uit Vlaanderen als internationaal. Bovendien heb ik een heel druk lessenrooster en veel projecten. Maar in de weekends lopen de studentenverblijven leeg en wordt het voor mij iets té stil en rustig. Zeker als je weet dat ik uit Chennai kom, een stad in India met meer dan zeven miljoen inwoners," legt Nevin uit.

## BUDDYGEZINNEN

Om te voorkomen dat studenten zoals Nevin zich eenzaam gaan voelen, heeft Stad Kortrijk samen met de onderwijsinstellingen het buddyproject NEST op poten gezet. Zo kwam Nevin in contact met Marcia Decoinck en Koen Desmedt. "Vorig jaar lazen we in het stadsmagazine een oproep voor buddygezinnen," vertellen ze. "We hadden al ervaring als pleeggezin en voelden ons aangesproken. Redelijk snel na ons intakegesprek werden we gematcht met Nevin."

## VERRIJKING

"En dat is voor ons vanaf dag één een verrijking geweest. Nevin is een spontane jongen

die heel nuchter in het leven staat. Hij vertelt graag over India en kent veel van de geschiedenis," zegt Koen. "Wanneer hij bij ons is doen we vooral de dagelijkse dingen, zoals samen lekker eten. Als de omstandigheden het toelaten, maken we binnenkort een uitstapje naar Ieper, want Nevin is heel geïnteresseerd in de Eerste Wereldoorlog," vult Marcia aan. "Verder organiseert NEST zelf activiteiten zoals een ontbijt of een pizza-avond."

## VANGNET

Ook Nevin is heel positief over zijn relatie met

Marcia, Koen en hun zoontje Elias: "Ze zijn heel open en behulpzaam. Vooral voor praktische zaken is het goed om iemand te hebben die weet hoe alles hier werkt. Enkele weken geleden was ik bijvoorbeeld ziek en Marcia en Koen regelden een doktersafpraak voor mij. Dat was een hele geruststelling."

→ Zelf buddy worden van een buitenlandse student? Of een buddy nodig? Meer info via [joke.coulebier@kortrijk.be](mailto:joke.coulebier@kortrijk.be).

