

Eerste hulp voor fuifbuddy's



Inhoud

- Eerste hulp in 4 stappen
- Stabiele zijligging
- Noodevacuatie door Rautek
- Flauwe en hyperventilatie
- Drank- en/of druggebruik
- (Huidwonden & bloedneus)



Eerste hulp in 4 stappen

- Veiligheid
- Vaststellen bewustzijn en ademhaling
- Verwittig gespecialiseerde hulp
- Verleen verdere eerste hulp



Veiligheid

- Jezelf
- Slachtoffer
- Omstaanders



Vaststellen bewustzijn en ademhaling

- Vaststellen bewustzijn
- Vrijmaken luchtweg
- Vaststellen ademhaling



Verwittig gespecialiseerde hulp

- (huis)arts
- 112
- Antigifcentrum
- Hulpverleners op het evenement
- ...



Verleen verdere EH

- Stabiele zijligging
- Wondzorg
- Reanimatie
- ...



Stabiele zijligging



Noodevacuatie door Rautek



Flauwte en hyperventilatie

Hyperventilatie

- Te veel zuurstof
- Ademen in zakje
- Ruimte geven

Flauwe

- Kortstondig zuurstof tekort in de hersenen
- Frisse lucht
- Ruimte geven



Drank- en/of druggebruik

- Preventie!
- Probeer te weten te komen:
 - Combinatie
 - Wat
 - Hoeveelheid
- Buiten bewustzijn = ziekenwagen!
- Hou je SO in de gaten!



Bloedneus



- (laat) de neus dichtknijpen
- Zit in leeshouding
- 10 minuten wachten
- Bloeden stopt?
- Huid proper maken
- Bloeden stopt niet?
- 10 minuten extra
- Arts raadplegen!





Huidwonden

Snijwonde

- Spoelen met water
- Eventueel ontsmetten met zeepoplossing, geen isobetadine!
- Omgeving van de wonde afdrogen
- Steriel afdekken

Wonde met vreemd voorwerp

- Voorwerp niet verwijderen!
- Compressen rond het vreemd voorwerp
- Zorgen dat het niet kan bewegen
- Raadpleeg een arts




Huidwonden

Brandwonde

- Spoelen met lauw stromend water tot de pijn verlicht is
- Blaren dicht laten!
- Kledij en sierraden verwijderen indien mogelijk
- 2e graads? → arts

Steekwonde

- Afdekken
- Arts



Tot slot

Tetanus?

- Inenting om de 10 jaar
- Bij elke wonde vragen
- Beter voorkomen dan genezen! ☺

Demofilmmpjes

- [YouTube](#)



Vragen?

- Opleidingen eerste hulp?
 - <http://groot-kortrijk.rodekruis.be>
 - yorming@groot-kortrijk.rodekruis.be
 - www.rodekruis.be

