

Inspiratiemarkt

Slim en duurzaam leven

Zaal Depart

Howest toont zijn projecten rond upcycling en bezoekers kunnen een gadget maken uit restmaterialen.

Arbeid en milieu: De Nieuwe Samenweeiders, hoe start je bij/met een burgercoöperatie.

De Deelfabriek: 7 burgerinitiatieven verzameld onder één dak rond deeleconomie.

Circulaire economie: Leer de circulaire economie kennen in de regio Kortrijk en als consument.

Lets Leie: Local Exchange and Trading System, ruil van diensten en producten in Kortrijk.

Potjebuur: Een buurtfeest waar iedereen zijn steentje bijdraagt om een lekker gerecht te delen.

Zonder Meer: De eerste verpakkingsvrije winkel in West-Vlaanderen.

Stadsboerderij Kortrijk: Korte keten in de stad met groente- en fruitabonnementen en een gezellige winkel.

De Stuyverij: Een ruimte voor coworking om te inspireren en workshops voor mensen die actief op zoek gaan naar een nieuwe balans in hun leven.

Kringloopwinkel en Bazaar: Geef tweedehands een nieuwe kans in de kringwinkel of koop kleding en textiel per kilogram.

Gemeengoed over cohousing en samenhuizen

Boeren en burenen: Korte keten en lokale economie in de regio Kortrijk verzameld op één platform.

Velt West-Vlaanderen: (fietslussen en tuinieren): milieuvriendelijk leven en tuinieren

Eva vzw (ethisch vegetarisch alternatief): eenvoudig en lekker plantaardig koken.

Toyalot: Educatief speelgoedabonnement dat meegroeit met je kind.

IMOG: Tips voor thuiscomposteren en afval vermijden door herbruikbare luiers.

VORK: Het volksrestaurant van Kortrijk voorziet opleidingen, kinderopvang en een restaurant met betaalbare gezonde maaltijden.

Mental coach Felia Lannoo brengt rust en eenvoud in je leven dankzij ayurveda en yoga.

Deelpunt zet deeleconomie in de kijker (Autodelen, Taxistop, Peerby, Voedselteams).

Protos (beperk je watervoetafdruk): brengt de waarde en het verbruik van water onder de aandacht.

Bibliotheek Kortrijk: Met tal van projecten en activiteiten wil de bib de burger betrekken.

CSA Grenshoeve laat zijn deelnemers zelf hun groenten oogsten op het veld.

Oxfam wereldwinkel Kortrijk: via campagnes, acties en vormingen wordt er gesensibiliseerd rond eerlijke handel.

Buda vzw stimuleert de uitbouw van het Buda eiland tot onderzoeks-, creatie- en presentatieplaats voor ondernemers, kunstenaars, ontwerpers, wetenschappers en actieve burgers.

SLIM & DUURZAAM LEVEN

Inspiratiedag Simplify life

PROGRAMMABOEKJE

ZATERDAG 2 JUNI 2018

N. MANDELAPLEIN, KORTRIJK



voorgang: Team Communicatie, Stad Kortrijk - v.u.: Vincent Van Oudenbome, Grote Markt 54, 8500 Kortrijk

DELEN | RUILEN | UPCYCLEN | ONTSPULLEN | KORTE KETEN
INNERLIJKE RUST | SLIM MET MEDIA | ECO STADSPREMIES
www.kortrijk.be/simplifylife



ZATERDAG 2 JUNI 2018 - Programma

ZAAL/TIJDSTIP	10.00 u	10.30 u	11.00 u	11.30 u	12.00 u	12.30 u	13.00 u	13.30 u	14.00 u	14.30 u	15.00 u	15.30 u	16.00 u	16.30 u
Depart	INSPIRATIEMARKT - Meer dan 30 duurzame initiatieven - ontdek ze op de achterzijde													
	Natuurpunt bar - Steun Natuurpunt en drink er een!													
Depart +1			KIDS - Workshop Oscar en de plastic soep GRATIS (8 tot 12 jaar)				Workshop ecosmetica		Workshop ecopeetsproducten		Workshop ecowareparty - Natuurlijk moederen GRATIS			
								Workshop simpelweg mediteren						
Transit podium	Verwelcoming door schepen Stad Kortrijk		Special guest keynotespreker: Tine Hens		Storytellers: Delen is vermenigvuldigen Lieve Mellis over LETSen Jeroen Gaeremynck over gemeenschappelijk wonen Lieven D'hont over auto- en spullen delen. Evy Santy over solidaire kinderopvang		Storytellers: Meer met minder Johan Moreels over verpakkingsvrij leven Kurt Declercq over leven zonder auto Els Verhaest over herbruikbare luiers Diëgo Van De Keere over zelfvoorzienend leven				Storytellers: 't Zit vanbinnen Les Verhamme met tips voor een bewuster leven Rie Vanduren promoot mediteren voor een betere mentale gezondheid Barbara Janssens over minder werken Els Heyents: hoe mindfulness helpt om lichter door het leven te gaan			
									Workshop fietsherstel GRATIS					
Transit				Workshop initiatie yoga (danszaal)			Workshop Knap recy(k)leren - Geef je kledij een nieuw leven							
							KIDS - Workshop upcycling: van oude fietsbanden tot nieuwe creaties (9 tot 12 jaar) GRATIS							
Buitenplein					Foodtruck OOGST - smakelijk, lokaal en biologisch									
					Foodtruck Ecotariër - gezonde en ecologische desserts en drankjes									
Kookplein			Kookdemo - Proef de heerlijke plantbased hapjes van EVA vzw				VORK (Volksrestaurant Kortrijk)							
			Collectief Aardig maakt soep van voedseloverschotten van Foodact											
Buitenplein									Workshop initiatie tai chi GRATIS					
							Muziek van de Cyclophones met getransformeerde fietsen, buizen, badkuipen of stethoscopen.							
KIDS - Samen met Wildebras aan de slag met zeepkisten op Kortrijk Weide!														

INSPIRATIE

FOOD

KIDS

WORKSHOP

BELEVING