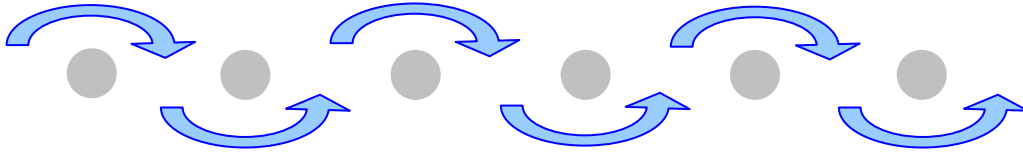


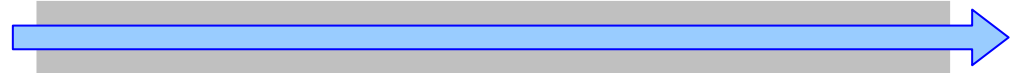
Behendigheidsproeven voor fietsers

1. Kegelslalom



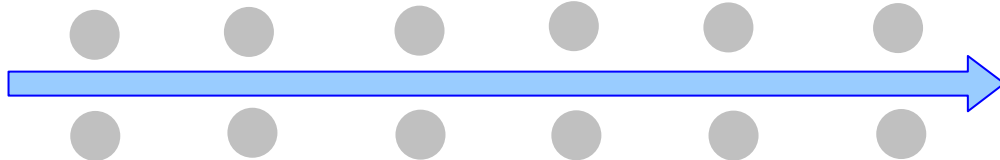
- opdracht: tussen 6 kegels slalommen
- afstand tss. kegels: 1 à 1,5m

2. Rechte plank



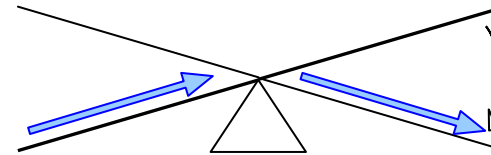
- opdracht: over de rechte plank rijden

3. Tussen kegels rijden



- opdracht: tussen kegels rijden zonder ze te raken
- afstand tss. kegels: $\pm 50\text{cm}$

4. Over de wip



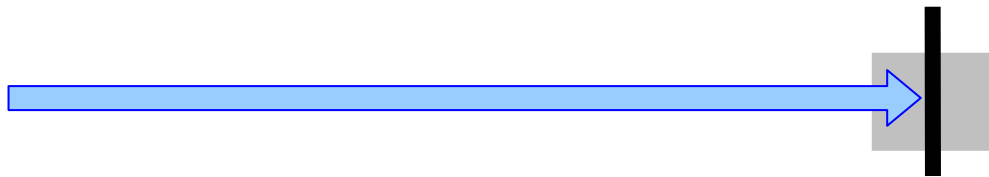
- opdracht: over de wip rijden
- aanloopafstand: $\pm 3\text{m}$

5. over schijfje rijden



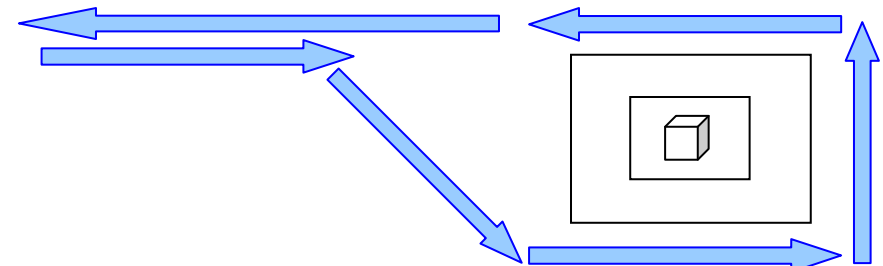
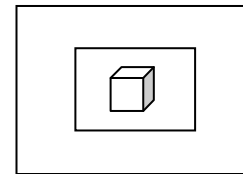
- opdracht: zowel met voor- als achterwiel over plankje rijden

7. Remtest



- opdracht: remmen zodat je met het voorwiel van de fiets op het plankje eindigt

6. Coördinatie-test



- opdracht: op beide "tafeltjes" bevindt zich een blokje binnen een vakje. De blokjes moeten binnen de 30 sec. verwisseld en binnen de vakjes worden geplaatst.
- afstand tss. beide tafeltjes: 3m