

Activiteiten & dienstverlening april - mei 2023

WIJKTEAM NOORD

OVERLEIE - PIUS

Minigolfseizoen
gestart



KORTRIJK

WEEK VAN DE VALPREVENTIE

Van 24 tot en met 30 april staat de Week van de valpreventie in het teken van beweging, meer bepaald wandelen. Beweging is één van de belangrijkste manieren om vallen te voorkomen bij 65-plussers. Het zorgt ervoor dat je gewrichten soepel en je botten en spieren sterk blijven. Het verbetert je conditie en evenwicht. Daarnaast heeft het nog andere voordelen: een betere nachtrust, minder stress, enzovoort. Wandelen is de meest laagdrempelige manier om in beweging te blijven.

Wist je dat er in je buurt beweegmogelijkheden zijn?

Bij de Kwiek-beweegroute op het Buda-eiland helpt het straatmeubilair je onderweg om een aantal oefeningen uit te voeren. Vertrekpunt is de Budabrug (kant Dam). Wil je toch enkel wandelen? Dan zijn er een aantal zilverroutes in centrum Kortrijk. Deze zijn zo ontworpen dat er voldoende rustpunten zijn.

- › Heb je nog andere vragen rond valpreventie of beweging? Contacteer onze ergotherapeut: ergoanhuish@kortrijk.be.



THUISZORGTOELAGE

Ben je zorgbehoevend en heb je hulp nodig van derden zoals gezinszorg, poetshulp ...? Dan kom je onder bepaalde voorwaarden in aanmerking voor een thuiszorgtoelage van 25 euro per maand van Stad Kortrijk. Jouw inkomen bepaalt of je recht hebt op de toelage. Met behulp van professionele en/of mantelzorg kunnen zo meer mensen thuis blijven wonen op een comfortabele manier.

- › Contacteer het wijkcentrum voor meer informatie. We komen graag bij je langs om na te gaan of je in aanmerking komt.



BUURTSPORT OP OVERLEIE

Op **dinsdag en vrijdag** vind je **Buurtsport in Sint-Amandscollege Noord**. Buurtsport is een onderdeel van vzw AjKo die vrijetijdsactiviteiten aanbiedt aan de Kortrijkse jeugd.

Het is een laagdrempelige werking voor kinderen van 6 tot 12 jaar uit de buurt. Deze naschoolse sport- en spelwerking is bovendien gratis.

- › Dinsdag van 16 tot 18 uur en vrijdag van 15 tot 18 uur
Sint-Amandscollege Noord, Kollegestraat 8

RATTENBESTRIJDING

OP OPENBAAR DOMEIN

Merk je ratten op het openbaar domein? Bel dan snel het gratis nummer 1777. Stad Kortrijk bestrijdt bruine en zwarte ratten met gif, terwijl we voor de muskusrat lokaas met vallen gebruiken. Zo beperken we het gebruik van bestrijdingsmiddelen.

OP PRIVÉDOMEIN

Elke inwoner die op zijn domein ratten aantreft, is verplicht om ze te verdelgen. Dat kan met gif, vallen of kooien.

- › In Wijkcentrum Overleie kan je voor 2,5 euro 10 zakjes rattenvergif kopen.



Activiteiten april-mei 2023

JOGGINGCLUB OVERLEIELOPERS

Een aantal keren per week lopen we samen een 5-tal km op Overleie. Op zondag lopen we soms zo'n 8 à 9 km richting Harelbeke. Iedereen mag deelnemen, zowel geoefende als niet-geoefende lopers. We starten telkens aan het Sint-Amandsplein.

- › Dinsdag om 18.30 uur - Vrijdag om 18.30 uur
Zondag om 9 uur.
- › Meer info: Franky: 0476 37 01 65



KAARTING

De tweede en vierde woensdag van de maand manillen we in het wijkcentrum. De gezellige sfeer en een drankje maken het af.

- › 26 april, 11 en 25 mei vanaf 14 uur.
- › Wijkcentrum Overleie
- › Inleg: € 1

RELAXATIE MET GIES

Op maandag kan je genieten van een uurtje relaxatie met Gies. We focussen op ademhalingsoefeningen en eenvoudige bewegingsoefeningen op een stoel. De eerste keer mag je gratis meevolgen.

- › Elke maandag om 14.30 uur
- › Wijkcentrum Overleie
- › € 1 per beurt. Aankoop van 10-beurtenkaart aan het onthaal.

FEESTMAALTIJD

Elke twee maanden voorzien we op Overleie een feestmaaltijd. Deze keer zorgen we voor een extra lekker driegangenmenu:

- Asperges met gedroogde ham, zachtgekookt ei 'en cocotte' met mousseline
- Vissersbordje met saffraan-saus, prei, schuim van peter-selie en pommes cocotte
- Omelet Siberienne met coulis van mango

- › Donderdag 27 april om 11.30 uur
- › € 15 (€ 3 met UiTPAS-korting)
- › Wijkcentrum Overleie
- › Inschrijven aan het onthaal voor 21 april

KOFFIE EN TAART

Op 11 mei geniet je opnieuw van een heerlijk stuk taart en een koffietje.

- › Donderdag 11 mei vanaf 13.30 uur
- › Wijkcentrum Overleie
- › € 1,5 voor een stuk taart

MINIGOLF

Het minigolfseizoen is gestart. Elk weekend open tot eind september, telkens van 14 tot 17.30 uur. Tijdens schoolvakanties en feestdagen is dat zelfs elke namiddag. Het terrein ligt in het Astridpark. Minigolfbegeleiders houden het open. Je hoeft niet te reserveren, je komt gewoon langs. Enkel als je komt spelen met meer dan 10 personen is een reservatie noodzakelijk. Vanaf 10 personen kan je ook een afspraak maken buiten de openingsuren (met reservatiekost).

- › € 3 / € 1 (-12 jaar)
- › Astridpark
- › Reserveren en info: www.kortrijk.be/minigolf-overleie

BUURTMAALTIJD

Buurtbewoners koken een maaltijd voor de burens. We laten ons verrassen door de mediterrane keuken.

- › Woensdag 3 mei om 12 uur
- › € 5 (€ 1 met UiTPAS-korting)
- › Wijkcentrum Overleie
- › Inschrijven: wijkteam.noord@kortrijk.be

DIGI-WADDE

Digi-Waddes zijn korte workshops waarin je leert werken met een smartphone of tablet, internetbankieren, online aankopen doen, itsme, ... Je krijgt uitleg over één thema, kunt oefenen in de les en vragen stellen aan de lesgever of computervrijwilliger. De workshops duren twee uur. Ze zijn op maat van beginnende digitale gebruikers. Maar ook mensen die al wat gevorderd zijn, kunnen aansluiten.

26 mei: Veilig online winkelen

We kijken hoe je een veilige webshop herkent, hoe je prijzen vergelijkt en hoe de verschillende betaalmogelijkheden werken (PayPal, Bancontact, Klarna, ...)

- › Vrijdag 26 mei van 14 tot 16 uur
- › Gratis
- › Inschrijven: wijkteam.noord@kortrijk.be of aan ons onthaal



Wedstrijd



In welk jaar werd de recente versie van deze brug officieel geopend voor verkeer?

Mail je antwoord naar wijkteam.noord@kortrijk.be.
Wie weet win je wel een duoticket voor de minigolf!

SPEELSTRAAT

IN DE ZOMERVAKANTIE

Misschien heb je met de burens ook dit jaar zin om een speelstraat te organiseren in jullie straat of deel van de straat? Zo tover je die, tijdelijk en tijdens bepaalde uren, om tot een heus speelparadijs voor alle kinderen uit de buurt. Een speelstraat bant immers het door-gaand verkeer zodat kinderen er zich naar hartenlust en zonder zorgen kunnen amuseren. Ook volwassenen genieten van het sociale aspect.

Meer info:

www.kortrijk.be/warande/organiseer-een-speelstraat

Opgepast: de aanvraag moet ons bereiken voor 1 mei!



© Jonas Verbeke

Je wijkinspecteur

vind je op pzvlas.be

Je kan Politiezone Vlas ook bereiken via het niet-dringend nummer 1701.

Op dat nummer kunnen inwoners terecht met alle mogelijke niet-dringende meldingen, klachten, administratieve vragen, suggesties, ... waarbij de politie kan tussenkomen met bijvoorbeeld de wijkinspecteur, een interventie, verkeerspolitie en slachtofferhulp. Het nummer is 7/7 bereikbaar en dat 24 uur per dag.

Wijkteam Noord werkt vanuit:

Wijkcentrum Overleie - Overleiestraat 45

Openingsuren

onthaal wijkcentrum

- 056 27 73 80
- wijkteam.noord@kortrijk.be
- Kom langs tijdens de openingsuren van het onthaal:
 - MA van 9 tot 12 uur en van 13.30 tot 16.30 uur
 - DI van 9 tot 12 uur
 - WO van 9 tot 12 uur en van 13.30 tot 16.30 uur
 - DO van 13.30 tot 16.30 uur
 - VR van 13.30 tot 16.30 uur

Openingsuren bar

Wijkcentrum Overleie

- MA van 9 tot 12 uur en van 13.30 tot 17 uur
- DI van 9 tot 12 uur
- WO van 9 tot 12 uur en van 13.30 tot 17 uur
- DO van 9 tot 12 uur en van 13.30 tot 17 uur
- VR van 13.30 tot 17 uur

> Iedere 2e donderdag van de maand: koffie en taart

Sluitingsdagen

Paasmaandag: 10 april
Hemelvaart: 18 en 19 mei
Pinksteren: 29 mei

Meer info:

wijkteam.noord@kortrijk.be
kortrijk.be/wijkteams
fb.com/WijkteamNoordKortrijk
Onze maandelijkse **activiteitenkalender** vind je in het wijkcentrum.