

Activiteiten & dienstverlening april 2023

WIJKTEAM ZUID

LANGE MUNTE – DRIE HOFSTEDEN – CONDÉ

Lente
beweegkriebels



KORTRIJK



© W5G

DIGIPUNTEN

In een Digipunt kan je gratis een computer met internet gebruiken. Elke computer is voorzien van een kaartlezer. Je hebt er ook gratis openbare wifi voor als je je eigen toestel wilt gebruiken. Je kan er een document laten printen of scannen.

- › De Digipunten zijn beschikbaar tijdens de openingsuren van het wijkcentrum en de bibliotheek (zie pagina 4).

Digitale hulp aan huis

Geraak je zelf niet in een Digipunt omdat je minder mobiel bent? Heb je een probleem met je internet thuis? Slaag je er niet in om je vaste computer te verbinden met je printer? Of lukt het niet om je smart-tv in te stellen? Dan kan je een beroep doen op digitale hulp aan huis.

- › Wens je meer info of een afspraak? Contacteer het wijkcentrum. Gratis

THUISZORG-TOELAGE

Ben je zorgbehoevend en heb je hulp nodig van derden zoals gezinszorg, poetshulp ...? Dan kom je onder bepaalde voorwaarden in aanmerking voor een thuiszorgtoelage van 25 euro per maand van Stad Kortrijk. Jouw inkomen bepaalt of je recht hebt op de toelage. Met behulp van professionele zorg en/of mantelzorg kunnen zo meer mensen thuis blijven wonen op een comfortabele manier.

- › Contacteer het wijkcentrum voor meer informatie. We komen graag bij je langs om na te gaan of je in aanmerking komt.

BOODSCHAPPEN DIENST

Heb je geen auto? Woon je ver van een supermarkt? Ben je minder mobiel? Kortom: kan je wat hulp gebruiken bij de inkopen? Doe dan met onze boodschappendienst samen met buurtbewoners inkopen bij winkels naar keuze. Het busje vertrekt telkens aan het wijkcentrum en zet je daarna thuis af met jouw boodschappen.

- › Elke woensdag om 10 uur vanaf Wijkcentrum Lange Munte
- › Elke donderdag om 14 uur vanaf Wijkcentrum De Bildings

TAXIBONNEN

Voor wie minder mobiel is, kunnen de taxikosten hoog oplopen. Om dat te vermijden, kunnen 80-plussers in Kortrijk taxibonnen kopen. Maar ook als je jonger en minder mobiel bent, is dat mogelijk. Zo'n taxibon is 5 euro waard, maar je betaalt zelf maar de helft van de prijs.

- › Contacteer het wijkcentrum voor meer informatie.



Activiteiten in de kijker:

april 2023

KOFFIEKLETS MET BINGO

Deze keer is de traditionele koffieklets wat specialer met een bingo. Misschien ga je wel met een mooie prijs naar huis.

- › Dinsdag 18 april om 14 uur
- › De Bildings
- › € 3
- › Inschrijven aan het onthaal

BEWEGEN MET ALEXIA

Om de twee weken komen we samen voor een bewegingssessie op maat van de aanwezigen. Ergotherapeut Alexia bereidt oefeningen rond kracht en evenwicht voor. Iedereen is welkom! Er is geen basisconditie vereist. Afhankelijk van het weer vindt de sessie buiten of binnen plaats. Daarna kan je gratis een kop soep drinken.

- › 18 april en 2 mei van 9.30 tot 10 uur
- › De Bildings
- › Gratis
- › Inschrijven aan het onthaal



VALTEST

Een val is snel gebeurd maar kan soms grote gevolgen hebben. Gelukkig zijn er heel wat tips om dat zoveel mogelijk te vermijden. Tijdens de Week van de valpreventie organiseren we een gepersonaliseerde valanalyse

(15 minuten per persoon) door ergotherapeut Alexia.

- › Woensdag 19 april van 13.30 tot 16 uur
- › Wijkcentrum De Bildings
- › Gratis
- › Inschrijving is noodzakelijk bij het onthaal

INFOSESSIE KOM OP TEGEN KANKER

Tijdens deze bijeenkomst krijg je voedings- en dieetadvies. Daarna is er tijd voor vragen en om ervaringen uit te wisselen. Je zal er makkelijk contact kunnen maken met elkaar en lotgenoten ontmoeten. Deze sessies zijn bedoeld voor alle mensen met kanker en hun naasten of mantelzorgers.

- › Dinsdag 25 april om 19 uur
- › Wijkcentrum Lange Munte
- › Inschrijving is noodzakelijk bij het onthaal



UITSTAP FAMIFLORA

Zin om eens naar Famiflora te gaan maar geraak je daar niet door een transportprobleem? Schrijf je dan in voor deze uitstap! Tijdens het winkelbezoek is er geen persoonlijke begeleiding voorzien. Je kan zelf kiezen of je in groep blijft.

- › Dinsdag 9 mei van 13.30 tot 17 uur
- › Vertrek aan De Bildings
- › € 2
- › Inschrijving voor 1 mei bij het onthaal

HET BUURTSALON

Wat?

We halen een salon, inclusief staande lamp, zetels, tafeltjes, keukentje ... uit een vrachtwagen en zetten alles in de wijk. In een gezellige sfeer babbelen we met de burens. Wij noteren leuke ideeën en voorstellen en kijken hoe we ze samen kunnen uitvoeren.

Waar en wanneer?

- Sionwijk: binnenpleintje Rozenlaan: donderdag 13 april en donderdag 11 mei van 17 tot 19 uur.
- Kortrijk Zuid: kruispunt Goeden-daglaan en Olmenlaan: donderdag 27 april van 17 tot 19 uur.

Tijdens de voorbije buurtsalons rijpten al de eerste ideeën:

- De Sionwijk: een barbecue op zaterdag 13 mei tijdens de middag op het domein van de Scheutisten.
- Nieuw Kortrijk: een barbecue op zaterdag 26 augustus vanaf 16 uur. Plaats nog te bepalen.

Opgelet: voorwaarde is voldoende medewerking uit de buurt.

- › Contacteer buurtwerker Danny Verbeke: 0473 86 24 51 of danny.verbeke@kortrijk.be

DE LEVENSGENIETERS

Bewoners komen elke eerste vrijdag van de maand samen in Wijkcentrum De Bildings. Daar komen ideeën zoals daguitstappen, kookactiviteiten, Mooimakers, Propere Bildings ... aan bod.

- › Contacteer buurtwerker Danny Verbeke: 0473 86 24 51 of danny.verbeke@kortrijk.be

Vrijwilligers

Zin om vrijwilligerswerk te doen? Ons wijkteam is op zoek naar vrijwilligers voor de barwerking en de verdeling van de wijkkranten.

- › Contacteer centrumleider Tom Claerbout: 0473 86 24 53 of tom.claerbout@kortrijk.be.

Breiclub

Kom eens kijken wat er gebreid wordt of brei zelf mee! Het is ook mogelijk om gehaakte knuffels aan democratische prijzen te kopen.

- › Elke dinsdagnamiddag van 14 tot 16 uur
- › Zaal Eik van woonzorgcentrum Sint-Jozef, Condédreef 16

Manillekaarters

Op donderdagnamiddag wordt er spontaan gekaart in Wijkcentrum De Bildings.

- › Elke donderdagnamiddag vanaf 13.30 uur



DOWNLOAD NU DE RECYCLE!-APP

Mis zo geen enkele
afvalophaling in je buurt.

Deze app is **gratis**
via Google Play of App Store.

Wijkteam Zuid werkt vanuit

2 locaties

Wijkcentrum De Bildings

Volksvertegenwoordiger De Jaegerelaan 60-62

Wijkcentrum Lange Munte

Beeklaan 81

Telefonisch te bereiken tijdens de onthaal- openingsuren 056 24 48 70

Openingsuren onthaal De Bildings

MA van 9 tot 12 uur
DI van 9 tot 12 uur en 13.30 tot 16.30 uur
WOE van 13.30 tot 16.30 uur
DO van 13.30 tot 16u.30 uur
VRIJ van 9 tot 12 uur

Ontmoetingsruimte De Bildings:

DI van 9 tot 12 uur en 13.30 tot 17 uur
DO van 13.30 tot 17 uur

Openingsuren onthaal Lange Munte

WO van 9 tot 12 uur

Inschrijven & reservaties

- 056 24 48 70
- wijkteam.zuid@kortrijk.be
- kom langs tijdens de openingsuren van het onthaal

Wij huizen samen met de buurtbibliotheek

Openingsuren Buurtbib de Bildings

DI van 16 tot 18 uur
WOE van 14 tot 17 uur
ZAT: van 10 tot 12 uur

Openingsuren Buurtbib Lange Munte

MA van 16 tot 18 uur
WOE van 14 tot 17 uur
ZAT van 10 tot 12 uur

Jouw wijkinspecteurs

Jouw wijkinspecteur kan je vinden via volgende website:

www.pzvlas.be/diensten/zoek-uw-wijkinspecteur

Meer info:

wijkteam.zuid@kortrijk.be
kortrijk.be/wijkteams
fb.com/WijkteamZuidKortrijk

Organiseer je zelf graag iets?

Stuur ons een mailtje en we nemen contact met je op.