

Drugspreventie

Fuifbuddie-opleiding voorjaar 2026



KORTRIJK

Twee agenten gewond bij tussenkomst op fuif Kortrijk Xpo Medewerkers Rode Kruis willen hulp bieden maar worden aangevallen na fuif in Houthalen: één minderjarige opgepakt

KORTRIJK/MENEN De politie die optrad tijdens de fuif Cheers in Kortrijk Xpo moest het ferm ontgelden. Twee agenten zijn arbeidsongeschikt.

Kris Vanhee

1 januari 2023 om 14:58



+ Drie hulpverleners in ziekenhuis geslagen na Houthalense fuif, één minderjarige gearresteerd: "Dit is laf"

Zahra Boufker, Gilles Niesen

29 juni 2025 om 18:25

 Delen

ese sluit drie st na controles n deze strijd

-

Drugsverslaafde om verslaving te "Al op zijn veerti met drugs"

In zijn zoektocht naar geld voor zijn aanslepende drugsverslaving pleegde een 37-jarige man uit Roeselare in totaal 11 winkel- en fietsdiefstallen. "Ik moet er vanaf geraken", besepte hij voor de rechter in Kortrijk. Daar krijgt hij de kans toe.

Burgemeester Christoph D'Haese voert de strijd tegen drugs verder op. Hij heeft drie zaken gesloten na controles die werden uitgevoerd. De drie zaken worden respectievelijk 8 dagen, 14 dagen en een maand gesloten.

Koen Baten

8 augustus 2025, 18:22 • Laatste update: 10 augustus 2025, 15:04

Lieven Samyn

1 juli 2025, 14:53

Drugs in het uitgaansleven

- **Waarom moet je aandacht hebben voor drugsgebruik op een fuif / evenement?**
 - Aansprakelijkheid als organisator
 - Veiligheid gebruiker
 - Veiligheid andere bezoekers
 - Positieve vibe behouden
 - Goede naam van de fuif
 - ...
- **Denk niet: “op onze fuif is er geen drugs”**
- **Ga er altijd van uit dat er wel drugs aanwezig is!**



Wat is drugs?

- ‘**Drugs**’ zijn allerlei soorten stoffen die na inname een invloed hebben op de hersenen (= psychoactieve stoffen).
 - (definitie van De Druglijn)
- **Wat doet drugs precies?** → inwerken op de hersens en beïnvloeden:
 - Het denken
 - Het gevoel
 - De zintuigen
 - Het bewustzijn
 - Het gedrag

Uitgaanscultuur en druggebruik

- **Waarom gebruiken mensen drugs?**
 - Voor het plezier
 - Om zich goed te voelen
 - Ontspanning
 - Genieten van het dansen
 - Vluchten uit de realiteit
 - Zintuigelijke ervaringen
 - ...
- **Helaas zijn er heel wat negatieve gevolgen van druggebruik**



De 7 verschillende categorieën

- **Stimulantia**
 - stimulerend, energieopwekkend
- **Empathogenen**
 - wekt/versterkt gevoelens
- **Hallucinogenen**
 - je ziet dingen die er niet zijn (realiteitsverlies)
- **Dissociatieven**
 - verbreken of verminderen de connectie tussen lichaam en geest
- **Cannabinoïden**
 - werkzame stoffen in cannabis, thc, cbd, cbn...
- **Verdovende**
 - verdovend
- **Opioïden**
 - opiumachtige eigenschappen (pijnstillend, kalmerend)

Populaire middelen

- Alcohol
- Tabak / vapes / snuss
- Cannabis
- Lachgas
- Cocaïne
- XTC
- Ketamine
- GHB



KORTRIJK

Alcohol



Alcohol

- Een maatschappelijk aanvaarde drug! al is het geen ongevaarlijk product.
- Alcohol heeft een verdovend effect op de hersenen
 - Bij een kleine hoeveelheid: stoutmoediger, actief gevoel
 - Bij een grotere hoeveelheid: reactievermogen daalt, verminderde controle van bewegingen en coördinatievermogen
- Risico:
 - Kater
 - Je neemt meer risico's
 - Het tast het lichaam aan (hogere kans op leverziekten)
- [Alcohol | VAD - Onze themas](#)

Alcohol

- **Wat zegt de wet?**

- Verboden om alcohol te verkopen, te schenken of aan te bieden aan wie jonger is dan 16 jaar.
- Verboden om sterkedrank te verkopen, schenken of aanbieden aan min-achtienjarigen.
 - = Cocktails en mixdranken
 - bv Breezers
 - = Bier waar sterke drank of een aroma van sterke drank werd toegevoegd
 - = Voeding met sterke drank
 - ...

Tabak / vapes / snus



Tabak / vapes / snus

- Niet meteen een drugs maar...
- In tabaksrook zitten meer dan 70 kankerverwekkende stoffen
- In tabak, vapes, snus,... zit er nicotine (= zeer verslavend)



Tabak / vapes / snus

- Een vape = e-sigaret
 - Doormiddel van een verwarmingselement wordt een vloeistof omgezet in een damp.
- Vapes zijn ook NIET gezond. In de damp zitten reactieve zuurstofverbindingen en metalen (nikkel, lood, chroom,...)



Tabak / vapes / snus

- Snus = tabak als vochtig poeder
- Nicotinezakjes = geen tabak, wel een poeder met smaakstof (en nicotine)
 - Beide zijn verboden in België en de Europese Unie!



Tabak / vapes / snus

- **Effect**

- Lichamelijke verslaving (nicotine)
- Psychologische verslaving
 - Kalmerend effect en prettig gevoel maar heel korte duur!
 - Associatie met rustig moment
- Gedragsverslaving
 - Routines

- **Risico's:**

- Verminderde gezondheid
- Kost veel geld

Tabak / vapes / snus

- **Wat zegt de wet?**

- Roken is verboden in afgesloten plaatsen, openbare ruimtes, de werkplaats en in de horeca
- Roken is verboden in de auto waarin minderjarige kinderen meerijden
- Geen verkoop van tabaksproducten aan minderjarigen (-18)
 - Het is wettelijk verplicht klanten die er jonger uitzien dan 25-jaar te vragen om hun identiteitskaart te tonen.
 - Online verkoop van sigaretten en andere tabaksproducten is verboden.

Cannabis



Cannabis

- = de naam van de plant
- = de verzamelnaam van producten (hasj, wiet (marihuana))
 - Wordt gerookt, verwerkt in voeding (spacecake), verwerkt in drank (thee), als olie
 - Actieve stof: THC (tetrahydrocannabinol)
- Er zijn heel wat soorten op basis van de actieve stoffen. Hier gaan we niet verder op in

Cannabis

- **Effect:**

- Versterkt gevoelens (positief als negatief) → lachbuien / bad trip
- Stoned zijn
 - Lichamelijke waarnemingen: klamme handen, zware gevoel in armen en benen
- High zijn
 - Psychische effecten: Meer opgewekt/ lacherig gevoel, gevoel van meer fantasie, gevoel van grotere helderheid van gedachten of diepere inzichten te ervaren
- Verschillende stoffen zorgen voor verschillende effecten!

- **Risico's:**

- Duizeligheid, misselijkheid
- Moeilijker concentreren (studeren / verkeer)
- Psychotische problemen

Cannabis

- **Wat zegt de wet?**

- Over minderjarigen (-18 jaar) is de wet heel duidelijk: **de invoer, de productie, het bezit, het gebruik en de verkoop van zowel cannabis als van andere illegale drugs zijn in alle omstandigheden verboden.**
 - Wanneer een minderjarige betrappt wordt, maakt de politie een proces-verbaal op en bezorgt dit aan het parket. Ook de ouders worden verwittigd.

Lachgas



Lachgas

- **Lachgas (N₂O – distikstofmonoxyde)**
 - Gebruikt in de geneeskunde om korte tijd te verdoven
 - Gebruikt als drijfgas in voedingsindustrie
- **Effect:**
 - Gebruikt als drugs om in een roes te komen – geeft een dronken gevoel
 - Ontspant de spieren
- **Risico's:**
 - Duizeligheid, hoofdpijn, misselijkheid, verward = zuurstoftekort → flauwvallen
 - Combinatie met andere stoffen (bv alcohol) → ademhalingsproblemen
 - Inhaleren uit een patroon kan de lippen, mond en longen bevriezen



Lachgas

- **Wat zegt de wet?**

- De verkoop is in België niet zomaar toegestaan. Er is een verschil tussen oneigenlijk en eigenlijk gebruik!
 - Eigenlijk gebruik = enkel in geneeskunde, voedingsindustrie en auto-industrie!
- Verbod op het oneigenlijk gebruik van lachgas
 - De verkoop, de invoer, het aanschaffen, het bezit of vervoeren is strafbaar is. Dat geldt ook voor de online handel.
- Een algemeen verbod op de verkoop aan minderjarigen (- 18 jaar).
 - Dat geldt voor zowel het oneigenlijk en het eigenlijk gebruik van lachgas.

Andere illegale drugs



Cocaïne

- **Komt van de cocastruik en wordt verwerkt tot wit/geel poeder met bittere smaak**
 - Wordt meestal gesnoven
 - Wordt soms ingespoten (maar dan opgelost in water)
 - Kan niet gerookt worden → eerst omzetten nodig = crack / basecoke



Cocaïne

- **Effect:**

- Werkt stimulerend, geeft euforie, gevoel van opwinding en grote helderheid
- Werkt ongeveer een uur

- **Risico's:**

- Overbelasting van het lichaam
- Roekeloos gedrag
- Besmetting (door gebruik van materialen bv spuiten) van ziektes

XTC/MDMA

- **XTC = synthetische drug (gemaakt in illegale labo's)**
 - Werkzame stof = MDMA (3,4-methyleen-dioxy-methamfetamine)
 - XTC komt voor als pillen (in alle vormen en kleuren)
 - XTC bevat ook andere stoffen (= niet zuiver)
 - Bevat de laatste jaren wel meer MDMA (die in hoge dosissen dodelijk kan zijn)
 - MDMA als wit poeder
- **Wordt geslikt (pillen), gedronken (opgelost in water), snuiven (komt niet veel voor)**



XTC/MDMA

- **Effect:**

- Werkt opwekkend en bewustzijnsveranderend
- Eerst “positieve” effecten
 - Tintelingen, ontspannend en zweverig gevoel, energetisch, intensere waarnemingen
- Daarna negatieve effecten
 - Vermoeidheid en slapeloosheid, spierkrampen, misselijkheid, braakneigingen, tandenknarsen
 - Hartkloppingen, hoge bloeddruk en lichaamstemperatuur, zweten

- **Risico's:**

- Hoge lichaamstemperatuur → veel zweten & weinig drinken = uitdroging
- Midweek blues = dip (neerslachtig gevoel)
- Kan leiden tot onveilige / ongewilde seks (love drugs)
- Combinatiegebruik = onvoorspelbare en gevaarlijke effecten

Ketamine

- **Wordt gebruikt als medicatie bij korte, pijnlijke chirurgische ingegrepen of bij dierenartsen (medicatie = Ketalar)**
 - In uitgaansmilieu gekend als 'Special K', Ket, Vitamine K
- **Wordt gesnoven, gespoten en ingeslikt (komt niet veel voor)**



Ketamine

- **Effect:**

- Tripmiddel: scheiding tussen geest en lichaam
- Milde dosis: dromerige, zweverige roes
- Hogere dosis: hallucinaties & bijna-doodervaringen

- **Risico's:**

- Misselijkheid, werkt verdovend en pijnstillend
- Desoriëntatie, hallucinaties
- Combinatiegebruik met bv alcohol → ernstig zuurstoftekort/ hartstilstand

GHB

- **GHB (gamma-hydroxy-boterzuur) is een kleur-, en geurloze vloeistof**
 - Gekend als de verkrachtingsdrug
- **Wordt gebruikt gedronken (als vloeistof of als poeder) en soms geslikt (als capsules)**



GHB

- **Effect:**

- Verdovend, je raakt in een roes, vrolijk, kalm en ontspannen en je raakt opgewonden

- **Risico's:**

- Ademhalingsproblemen, hartritmestoornissen, duizeligheid, een suf gevoel
- Zeer diepe slaap, bewusteloos of zelf coma



Het gevaar van combinatiegebruik

- **Het mixen van verschillende drugs verhoogt de risico's.**
 - Elke drug heeft zijn eigen specifieke werking en resultaat.
 - De producten werken versterkend.
- **Gedrag wordt onvoorspelbaar**
 - Mensen worden agressief, verliezen bewustzijn,...
- **Lichaam werkt tegen de stoffen**
 - Elk lichaam reageert anders!
 - Maar combinatiegebruik kan leiden tot ernstige lichamelijke schade en gezondheidsproblemen



Preventie: Een alcohol- en drugsbeleid



KORTRIJK

Alcohol- en drugspreventie op jouw event: enkele tips

- **Communicatie**

- Vermijd een naam voor jouw event waar alcoholconsumptie mee gepaard gaat.
- Dit kan schadelijk voor het imago

- **Locatie**

- Informeren!
 - Pictogrammen (verboden te roken, alcohol vanaf 16 jaar,...)
 - Leeftijdsbewijs meebrengen
 - Ook op voorhand!
- Organiseren
 - Aparte rokersruimte voorzien
 - Aparte bar voor sterke drank voorzien

Alcohol- en drugspreventie op jouw event: enkele tips

- **Afspraken met medewerkers**

- Zorg voor een duidelijke briefing (over bv alcoholwetgeving)
- Maak afspraken!
 - Beperkt alcoholgebruik wanneer je werkt
 - Stel verantwoordelijken aan. Deze blijven altijd nuchter!

- **Voorziening**

- Werk met leeftijdscontrole (bv bandjes)
- Voorzie voldoende alcoholvrije alternatieven
- Maak non-alcoholische dranken goedkoper
- Vermijd acties waarbij alcoholconsumptie wordt aangemoedigd (happy hour)

Alcohol- en enkele tips

• Checklist roken e

CHECKLIST VOOR ORGANISATOREN:

ROKEN EN ALCOHOL OP FUIFEN

Deze checklist bevat maatregelen die je als organisator van een fuif minstens moet nemen om inbreuken tegen de wet op roken en alcoholgebruik tegen te gaan. Als organisator riskeer je immers een boete van 156 tot 18000 euro wanneer je alcohol serveert aan jongeren onder de minimumleeftijd en/of wanneer het rookverbod onvoldoende wordt toegepast op de fuif.

VOOR DE FUIF

INFORMEREN VAN DE FUIFGANGERS

- ☐ Er hangen voldoende pictogrammen (verboden te roken, informatie over alcoholgebruik...) op.
- ☐ De wetgeving rond alcoholgebruik is zichtbaar opgehangen
- ☐ De fuifgangers weten dat ze een leeftijdsbewijs moeten meenemen (via sociale media, affiche...)

ORGANISATIE VAN HET FUIFTERREIN/FUIFZAAL:

- ☐ Er is een aparte rookruimte voorzien
- ☐ Er is een aparte bar waar sterke drank wordt geserveerd (enkel van toepassing wanneer je sterke dranken serveert)

LEEFTIJDSCONTROLE

- ☐ Er zijn bandjes in verschillende kleuren voorzien om de leeftijd van de fuifgangers aan te duiden.
- ☐ Tip: Indien voldoende plaats kan je drie rijen voor -16, +16 en +18-jarigen voorzien.

BRIEFING VAN DE MEDEWERKERS

- ☐ Alle medewerkers weten dat ze de leeftijd van de fuifgangers moeten controleren voor ze een inkombandje geven.
- ☐ Alle medewerkers weten welke leeftijd bij welk inkombandje hoort
- ☐ Alle medewerkers weten dat ze geen alcohol mogen serveren aan fuifgangers met een bandje voor -16-jarigen
- ☐ Alle medewerkers weten dat ze geen sterke drank mogen serveren aan fuifgangers met een bandje voor -18-jarigen
- ☐ Alle medewerkers weten dat ze altijd rokers naar de rookruimte moeten sturen.

TIJDENS DE FUIF

ALGEMEEN

- ☐ Medewerkers spreken rokers actief aan en verwijzen hen naar de rookruimte
- ☐ Medewerkers grijpen in wanneer oudere fuifgangers alcohol doorgeven aan jongeren
- ☐ Security (wanneer aanwezig) controleert inkombandjes en spreekt rokers aan.

AAN DE BAR

- ☐ Medewerkers serveren geen alcohol aan fuifgangers met een bandje voor -16-jarigen
- ☐ Medewerkers serveren geen sterke drank aan fuifgangers met een bandje voor -18-jarigen
- ☐ Medewerkers controleren het inkombandje alvorens ze alcohol serveren

AAN DE INKOM

- ☐ Het is duidelijk waar welke leeftijdsgroep moet aanschuiven.
- ☐ Er hangt zichtbaar op dat elke fuifganger een leeftijdsbewijs met foto moet klaarhouden
- ☐ Aan de inkom wordt de leeftijd van elke fuifganger gecontroleerd. Fuifgangers die geen leeftijdsbewijs bij hebben krijgen een bandje voor -16.



ouw event:



KORTRIJK

Alcohol- en drugspreventie op jouw event: enkele tips

- Checklist roken en alcohol op fuiven
- Alcohol- en drugsbeleid maken voor jouw vereniging/event
 - <https://vad.be/artikels/een-alcohol-en-drugbeleid-opzetten-in-je-organisatie/>



Wat met drugs op mijn evenement?

- **Druggebruik en verkoop is nooit toegelaten op een evenement!**
 - Maar dit is natuurlijk moeilijk te controleren!
- **Maak bezoekers attent dat het gebruik van drugs niet is toegestaan**
 - Als je het wel tolereert, wordt dat in de rechtspraak trouwens beschouwd als 'aanzetten tot'. Het oogluikend toelaten van druggebruik is dus een verzwarende omstandigheid!
- **Ga nooit zelf op zoek naar drugs bij bezoekers**
 - Dit is een exclusieve bevoegdheid van de politie!

Wat met drugs op mijn evenement?

- **Iemand gebruikt (vermoedelijk) drugs, wat doe je?**
 - Het allerbelangrijkste is dat er gereageerd wordt op het gebruik/ verdeling/ verkoop van drugs.
 - Spreek de persoon hier op aan en maak duidelijk dat dit niet getolereerd wordt.
 - Doe dit enkel als jij dit zal kan en wil.
 - Ga ook altijd met minstens 2 personen (spreek op voorhand af wie dit zijn)
- **Neem zelf geen drugs af (= taak van de politie)**
- **Maan de persoon aan om het event te verlaten**
 - Bij escalatie of dreiging tot escalatie steeds politie bellen
 - Bij overdosis of wanneer iemand ziek wordt ambulance bellen

Wat met drugs op mijn evenement?

- Iemand verkoopt drugs, wat doe je?
- **Herkennen:**
 - Persoon is vaak passief aanwezig. Is meer bezig met de handel dan met zich te amuseren
 - Persoon is vaak nuchter (dit om alert te blijven)
 - Persoon blijft op dezelfde plek staan
 - Veel verloop van andere mensen waarbij kort contact is
 - Overhandiging of transactie van geld en product
 - Gebeurd vaak op een andere plek (toilet, parking, auto,...)
 - Persoon verlaat de zaal met andere mensen en komt alleen terug

Wat met drugs op mijn evenement?

- Iemand verkoopt drugs, wat doe je?
- **Wat moet je doen?**
 - Vanop een afstand observeren!
 - Niet afschrikken
 - **ALTIJD** de politie bellen
 - Beschrijf de persoon/personen (kledij, handelingen, plaats, voertuig,...)
 - Indien mogelijk discreet een foto maken (pas op van de flits!)



Wat met drugs op mijn evenement?

- Ik vind drugs op mijn evenement. Wat kan ik doen?
- **Neem de drugs weg (zeker wanneer er publiek aanwezig is)**
 - Doe bij voorkeur handschoenen aan!
- **Bel de politie om de drugs te overhandigen**
 - Geef de locatie en het tijdstip mee waar je de drugs vond

Alles over drugs



de druglijn