

@zitadebuysscher
@destoate



Even tot rust komen?

Kleuren en tekenen helpen om je gedachten te verzetten, stress los te laten en even tijd te nemen voor jezelf.

Deze tekening maakt deel uit van Samen Veerkrachtig Kortrijk en werd ontworpen door Zita Debuysschere.

Nood aan een luisterend oor, advies of ondersteuning?

Voor (aanstaande) ouders en gezinnen met kinderen tot 12 jaar

Huis van het Kind Kortrijk ondersteunt gezinnen met vragen over zwangerschap, opvoeding, gezondheid, ontwikkeling en opgroeien.

> www.kortrijk.be/huisvanhetkind

Voor jongeren vanaf 12 jaar

OverKop Kortrijk is een veilige ontmoetingsplek voor jongeren van 12 tot 25 jaar. Je kan er terecht voor een babbel, activiteiten, ondersteuning of vragen rond mentaal welzijn.

> www.overkopzuidwestvlaanderen.be

Voor iedereen met vragen over welzijn

CAW Zuid-West-Vlaanderen helpt bij vragen rond welzijn, relaties, psychische gezondheid, wonen, moeilijke situaties en meer. De eerste hulp is gratis en vertrouwelijk.

> www.caw.be/zuidwestvlaanderen

v.u.: Ruth Vandenbergh, Grote Markt 54, 8500 Kortrijk - vorm: Team Communicatie Stad Kortrijk

