

KORTRIJK

Stadsmagazine mei 2026

Traditie, vakmanschap en vernieuwing

WELZIEN DIEREN VOOROP
Melkveehouder Patriek

GEMEENSCHAPSWACHT
Belang van preventie

SINKSEN KOMT ERAAN
Hét Kortrijkse feestweekend



KORTRIJK



6-8 Landbouw in Kortrijk

Patrieks moderne
melkveebedrijf

10-11 Gemeenschaps- wachten

Tom en Eva
sensibiliseren inwoners



En verder ook nog ...

9 > **Lokaal, Ecologisch en Fair**
De Vreemde Eend heeft LEF

13 > **Diversiteitsweek**
Voor meer begrip en
verdraagzaamheid

19 > **Vlaamse
Archeologiedagen**
4.500 jaar Kortrijkse
geschiedenis

20-21 > **Ademcoach Asome**
Thomas over het belang
van ademhaling

24-29 > **UiT in Kortrijk**
Lokale kunst, eerste festivals,
darts en veel meer



15-18 Sinksen

Mario zorgt voor sfeer
op Vandaleplein



Ik ben
vrij
gewild
#vrijwilligerinkortrijk

2026 is door de Verenigde Naties uitgeroepen tot het Jaar van de Vrijwilliger. Het stadsmagazine viert mee. Anne-Astrid Theyskens heeft 3 jonge kinderen en is voltijds coördinator in vzw Oranjehuis. Handen vol: check! Toch maakt ze tijd voor vrijwilligerswerk.

"Sinds 2022 zit ik in het oudercomité van Sint-Paulus, de school waar mijn kinderen les volgen. Ik zetelde vroeger ook in de leerlingenraad en was animator bij de speelpleinwerking.

De goesting om iets extra's te doen voor de ander was er altijd al. Maar ik sloot ook aan voor mezelf. Als Leuvense kende ik hier weinig mensen en ik wou een Kortrijkse vriendengroep uitbouwen. Laat dat nu net een van de doelen van een oudercomité zijn: een vertrouwde community creëren waar iedereen zich welkom voelt. Daarom brengen we (groot)ouders, kinderen en schoolmedewerkers samen. Deze maand organiseren we onze klas-sieker: de spaghettivond. Met de

opbrengst voorzien we onder andere gratis fruit op school. Soms is het pittig, maar sociale betrokkenheid is een van mijn basisbouwstenen, denk ik. Ik zie mijn ouders al een leven lang geven en helpen. Beiden doen nog steeds vrijwilligerswerk. Wat je als kind vaak ziet, kleurt je leven. Ik geef mijn kinderen diezelfde boodschap door: 'Wij hebben het goed, dus we doen iets voor de ander.' Daar wint iedereen bij, ook de vrijwilliger."

> www.kortrijk.be/vrijwilligerswerk

Verantwoordelijke uitgever
Ruth Vandenberghe,
Grote Markt 54, 8500 Kortrijk

Redactie en vormgeving
Team Communicatie

Fotografie
Team Communicatie, Beeldbank
Kortrijk, David Barbe, Bas Bogaerts,
Fort 07 en Jonas Verbeke

Bedeling
Pro-Mailing en Groep INTRO

Druk
Drukkerij Delabie

Waarom ontvang ik dit?
Het stadsmagazine is een gratis
informatieblad dat 11 keer per
jaar verschijnt. Het wordt bij elke
Kortrijkzaan huis-aan-huis bedield

en is een initiatief van Stad Kortrijk.

Beluister het stadsmagazine
Dit stadsmagazine is beschikbaar
in luistervorm. Ontdek het op
www.kortrijk.be/stadsmagazine.

Meer info
Neem contact op met Onthaal 1777:
bel 1777, mail 1777@kortrijk.be of
maak een afspraak en kom langs bij

het onthaal of de baliediensten van
het stadhuis in de Leiestraat 21.
Volg ons op sociale media:
Facebook & Instagram > stadkortrijk



Vraag tijdig je reispas en Kids-ID aan

Ga je deze zomer naar het buitenland? Check dan nu al of de reispassen en Kids-ID's van je gezin nog geldig zijn. Een reispas is nodig voor veel bestemmingen buiten Europa, blijft 7 jaar geldig en kan niet verlengd worden. Kinderen hebben een Kids-ID nodig, die 3 jaar geldig is en in de meeste Europese landen wordt aanvaard, wanneer ze met een ouder reizen. Vermijd lange wachttijden en extra stress in de zomer: maak vandaag nog een afspraak om nieuwe documenten aan te vragen via www.kortrijk.be en 1777.

> www.kortrijk.be/reizen



Tip Buda maakt plaats voor groen en ontmoeting

Op 18 mei starten de afbraakwerken van de voormalige palliatieve afdeling van az groeninge op Tip Buda. Zo ontstaat ruimte voor de uitbreiding van het Budapark én een vlotte fietsverbinding tussen de Reep- en Kasteelbrug. De aanplant van bomen en struiken is voorzien in het voorjaar van 2027. Intussen zorgt de stad voor een tijdelijke invulling van de andere vrijgekomen gebouwen. Samen met de binnentuinen worden ze opengesteld voor sociale, culturele en creatieve initiatieven, onder begeleiding van een sitemanager.

> www.kortrijk.be/masterplanbuda



Geef jouw mening in de Gemeente-Stadsmonitor

Ben je tevreden over Kortrijk? Voel je je veilig in het verkeer? Is jouw buurt netjes en groen genoeg? Zijn er genoeg activiteiten? Je kan jouw mening geven in de grootschalige burgerbevraging Gemeente-Stadsmonitor van de Vlaamse Overheid. Je kan deelnemen als je via een steekproef geselecteerd werd. Je ontvangt dan automatisch een uitnodiging. Deelname is niet verplicht, maar jouw antwoorden helpen het beleid vooruit. Hulp nodig bij het invullen? Neem contact op met 1777 of de wijkteams.

> www.gemeente-stadsmonitor.vlaanderen.be



Lime versterkt deelmobiliteit

Kortrijk breidt het aanbod aan deelmobiliteit uit. Voortaan kunnen inwoners en bezoekers naast de bekende elektrische deelsteps van Hoppy, ook gebruikmaken van de 300 elektrische deelfietsen van Lime. Kortrijk zet daarmee volop in op kwaliteitsvolle, veilige en ordelijke deelmobiliteit. Lime scoort sterk met duidelijke drop-offzones met fotoverificatie, een snelle aanpak van fout gestalde fietsen en een streng sanctiebeleid. Zo blijft het straatbeeld ordelijk, veilig en aangenaam.

> www.kortrijk.be/deelmobiliteit



Gratis labelen werfmateriaal

Geef dieven geen kans en laat je werfmateriaal vanaf begin mei gratis labelen aan de infostands van het preventieteam. Jouw materiaal krijgt een unieke code en een niet-verwijderbare sticker waarop je zelf een herkenbaar kenmerk noteert. Zo wordt verloren of gestolen materiaal makkelijker terugbezorgd. Je krijgt extra stickers mee om thuis verder te labelen, en als je hulp wil, kan je een preventied medewerker laten langskomen. De data en locaties van de infostands verschijnen binnenkort op de sociale media van het preventieteam.

> www.kortrijk.be/preventieteam of zoek 'Preventieteam Kortrijk' op FB en IG



Inzameldagen van De Kringloopwinkel komen eraan

In mei organiseert De Kringloopwinkel inzameldagen in Zuid-West-Vlaanderen. In Kortrijk ben je welkom op twee locaties: op 2 mei in Bissegem op Parking Rietput en op 9 mei in Heule op de parking van de sporthal, telkens van 13.30 tot 15.30 uur. Breng er je herbruikbare en verkoopbare spullen binnen: meubelen, klein gerief, elektro, planten, fietsen ... Zo krijgen je goederen een tweede leven, help je afval te voorkomen én steun je sociale tewerkstelling in de regio.

> www.dekringloopwinkel.be/inzameldagen





Van koe in de wei tot heerlijk glas melk op tafel

Dé landbouwer bestaat niet. Er zijn akkerbouwers en boeren die meer gespecialiseerd zijn in tuinbouw, groenten of fruit. Je hebt veetelers met varkens en pluimvee. En dan heb je ook melkveehouders, zoals Patriek Desmedt. Op zijn boerderij staat het welzijn van de koeien centraal. Achter die dagelijkse zorg schuilt een verhaal van technologie, innovatie en een sterke verbondenheid met de streek.

Vier generaties landbouw

Op de boerderij van Patriek Desmedt draait alles rond melkvee: "Al vier generaties lang is mijn familie actief in de landbouw. Mijn vader zette in 1982 een belangrijke stap toen hij het bedrijf uitbouwde tot een melkveebedrijf met 45 koeien. In 2012 nam ik het roer over. Ik werkte voordien bij een sanitairbedrijf. Op dat moment was er nog te weinig werk op de boerderij. Maar mijn hart lag altijd hier, bij de koeien. Vandaag tellen we ongeveer 70 melkkoeien en 70 stuks jongvee. Alle gewassen die op de velden rond de boerderij worden geteeld, dienen als voeding voor de dieren. Het gaat bijvoorbeeld om maïs, tarwe en klaver. Groenten of akkerbouwgewassen voor verkoop zijn er niet."

Een stal die nooit slaapt

Wie denkt dat melken nog altijd op vaste uren gebeurt, krijgt op deze boerderij een ander beeld: "Sinds 2012 werk ik met een volautomati-

sche melkrobot. De koeien beslissen zelf wanneer ze gemolken worden. De robot werkt dag en nacht. Elke koe draagt een halsband die voortdurend gegevens registreert: temperatuur, activiteit, melkproductie en voeding. Zo kan ik de gezondheid van elk dier nauwgezet opvolgen via mijn laptop of tablet. De koeien zijn voor mij meer dan het oornummer dat ze dragen. Elk jaar begint met een nieuwe letter van het alfabet om ze een naam te geven. Dat scheidt een echte band met de dieren."

Koeien in de watten

Voor Patriek is één principe heilig: het welzijn van de dieren: "Koeien zijn eigenlijk een beetje topsporters. Hoe beter hun conditie, hoe beter ze presteren. In de stal betekent dat onder meer dat ze ligplaatsen krijgen met comfortabele matrassen en een dikke laag mousse. Er is ventilatie voorzien, wat zorgt voor een goed stalklimaat. Daarnaast kunnen de dieren gebruikmaken van een automatische koeborstel en zorgt een mestrobot ervoor dat de stal schoon blijft. Hoewel moderne melkveehouderij vaak met grote stallen wordt geassocieerd, krijgen de koeien hier ook toegang tot weides die in natuurgebied gelegen zijn. De koeien kunnen zelf kiezen wanneer ze naar buiten gaan."

Van kalf tot melkkoe

Op de boerderij worden regelmatig

"De oudste koe is 12 jaar en heeft al 125.000 liter melk gegeven."

nieuwe kalfjes geboren. De eerste 60 dagen krijgen ze melk via een speen. Daarna verhuizen ze naar een andere stal waar ze verder opgroeien. "Een koe wordt pas volwassen rond haar tweede levensjaar. Pas nadat ze een eerste keer gekalfd heeft, begint ze melk te produceren. Sinds ik de boerderij heb overgenomen van mijn vader, zijn al meer dan 400 dieren deel geweest van de kudde, die voornamelijk uit Holstein-koeien bestaat. Dit Noord-Amerikaanse ras staat bekend om zijn hoge melkproductie. Per melkbeurt geeft een koe ongeveer 40 liter melk."

"Sommige koeien blijven jarenlang op de boerderij. De gemiddelde leeftijd van de koeien op onze boerderij is 5 jaar. De oudste koe is vandaag 12 en heeft in haar leven wel 125.000 liter melk gegeven. Dat leverde mij een mooie erkenning op. Belangrijk om te weten, is dat er altijd gezocht wordt naar een nieuwe thuis voor de kalfjes en dat ze nooit naar het slachthuis gaan."

"Koeien zijn zoals topsporters. Hoe beter hun conditie, hoe beter ze presteren."

Technologie en duurzaamheid

Veel mensen hebben een nostalgisch beeld van het boerenleven. In werkelijkheid staat de tijd er nooit stil: "Moderne landbouw betekent voortdurend investeren en verbeteren, want de technologie verandert snel en de verwachtingen van de maatschappij evolueren mee. Mijn boerderij maakt gebruik van groene stroom via zonnepanelen en batterijen. Een voorkeelsysteem zorgt ervoor dat de verse melk al gedeeltelijk is afgekoeld voordat ze in de tank komt, waardoor er minder energie nodig is. En het bemesten en zaaien op het land gebeurt zo efficiënt mogelijk dankzij gps-gestuurde machines."

"Ook het voeder wordt zorgvuldig samengesteld. Alle ingrediënten worden gemengd en afgewogen zodat de koeien precies de juiste balans krijgen van zetmeel, suiker en mineralen. Een voedingsadditief zorgt ervoor dat de ammoniak-uitstoot met ongeveer 26% wordt verminderd. Water is daarbij minstens even belangrijk. In de zomer kan een koe tot 100 liter water per dag drinken. Dat wordt groten-deels voorzien met opgevangen regenwater."

Deel van de stad

Patriek haalt nog altijd dezelfde voldoening uit zijn werk als toen hij begon: "Als het goed gaat met de dieren, dan ben ik gelukkig. Als je ziet dat de koeien gezond zijn en er goed uitzien, dan weet je waarvoor je het doet."

Boerderijen vormen een belangrijk onderdeel van het landschap rond Kortrijk. Ze produceren voedsel, onderhouden open ruimte en houden een eeuwenoude traditie levend. Patriek merkt dat er opnieuw meer waardering komt voor landbouwers: "Mensen hebben vandaag meer respect voor boeren dan vroeger. Ze beseffen dat we belangrijk zijn voor hun voedsel. Om die reden ontvang ik graag schoolgroepen op mijn bedrijf. Voor veel jongeren is zo'n bezoek een eerste kennismaking met

landbouw. Het helpt om beter te begrijpen hoeveel werk en zorg er achter een glas melk schuilgaat."

Blijven bouwen aan de toekomst

En de volgende generatie? Een opvolger is er voorlopig nog niet, maar Patriek kijkt vol vertrouwen naar de toekomst. "Ik wil blijven investeren, optimaliseren en werken met nieuwe technologieën. Alles met hetzelfde doel: gezonde dieren, kwalitatieve melk en een duurzame boerderij. Hoe gelukkiger de dieren zijn, hoe beter het ook gaat met de boer."

En precies dat maakt Patrieks verhaal zo typisch voor de landbouw

"Mensen hebben vandaag meer respect voor boeren dan vroeger."

in en rond Kortrijk: een combinatie van traditie, vakmanschap en voortdurende vernieuwing. En als hij één boodschap mag meegeven aan de mensen: "Gooi geen blikjes of afval in de natuur. Dieren die dit opeten, kunnen er een maagperforatie van krijgen en er zelfs aan sterven. Kleine dingen kunnen een groot verschil maken."



BoerenBuiten wandelroute

Ervaar de Kortrijkse landbouw en natuur aan den lijve. Maak je keuze uit de volledige route van 13,4 km of een ingekorte lus van 7 km. Je vertrekt aan het Argendaal- en Bellegebos. Rustige plattelandswegen brengen je langs typische oude vierkantshoeves en naar het Argendaalkasteel en de gelijknamige historische hoeve. Onderweg kom je via infoborden alles te weten over de veelzijdige landbouw in onze streek en over biodiversiteit. Je leert meer over de verschillende teelten en de dagelijkse bedrijfsvoering van onze ondernemende boeren.

> www.visitkortrijk.be/boerenbuiten-wandelroute

Een vreemde eend met LEF

Tijdens De Faire Ronde op zaterdag 9 mei ontdek je Kortrijkse ondernemers met LEF. Dat staat voor Lokaal, Ecologisch en Fair. Ook Annemie Dufromont (56) draagt deze waarden uit in haar cadeauwinkel Het Huis van De Vreemde Eend.

Trouwe klant wordt eigenaar

Annemie: "De Vreemde Eend begon in 2012 als een webshop met woondecoratie, geschenken en accessoires. Later werd het een winkel in de Wijngaardstraat 24. In 2016 nam ik de fakkel over van oprichtster Mieke. Ik trok volop de kaart van de eerlijke handel. Ook mijn passie voor de natuur en de schoonheid van de wereld zit verankerd in het winkelconcept."

Lokaal, Ecologisch en Fair

"We doen ons best om zoveel mogelijk geschenken met LEF in de collectie te hebben. Keramiek, juwelen, kledij, viltten bloemen, curiosa ... De lokale makers zijn mensen met een ambachtslabel. We ontmoeten hen via marktjes of ze komen langs in de winkel, waar ze soms live werken of zelf producten verkopen. Andere geschenken hebben een fair verhaal in het land waar ze gemaakt worden. De makers krijgen een eerlijk loon en een kans op een mooie toekomst. Onze ecologische inspanningen vind je onder andere terug in onze herbruikbare linnen verpakking. Daarnaast gaat 4% van onze omzet naar het aanplanten van nieuwe bomen."

Meer dan een winkel

De Vreemde Eend onderging intussen een naamsverandering. Annemie: "Dit pand is meer dan alleen een winkel. Daarom heet het nu Het Huis van De Vreemde Eend. Je kan bijvoorbeeld workshops kalligrafie of streetfood volgen. Of genieten van een (h)eerlijke koffie op het zonneterras. Er is zelfs een coworkingspace. Onlangs kwam een dame een kaartje kopen naar aanleiding van een overlijden. Bij het afrekenen nam ik de tijd om naar haar verhaal te luisteren. Warmte, verbinding, fijne contacten en natuurlijk ook LEF. Daarvoor staan wij."



De Faire Ronde

Op zaterdag 9 mei kan je deelnemen aan een gegidste wandeling. Die brengt je langs Het Huis van De Vreemde Eend en andere handelaars, organisaties en producenten met LEF. Ontdek er alles over op www.visitkortrijk.be/faire-ronde



“Beter voorkomen dan genezen”

Je kwam hen ongetwijfeld al eens tegen in jouw buurt: de gemeenschapswachten met hun kenmerkende paarse trui. Maar wat doen zij nu eigenlijk precies? Eva Van der Borgh (44) en Tom Eggermont (25) leggen het uit.

Onder de mensen

Voor ze gemeenschapswacht werd bij Stad Kortrijk, was Eva onder andere buschauffeur en verkoop-medewerkster. Eva: “Toen ik de vacature las, waren er drie elementen die mij aanspraken: buiten werken, iets bijdragen aan de gemeenschap en onder de mensen zijn. Intussen ken ik mijn werkgebied vanbinnen en vanbuiten. Je vindt mij in de wijken in Kortrijk-Noord: Pius X, Overleie, Astridpark ...” Ook voor Tom was het sociale aspect een belangrijke reden om voor de job te kiezen. Tom is gemeenschapswacht in de deelgemeenten Bellegem en Kooigem.

Preventie

Tom legt uit wat de hoofdtaak van een gemeenschapswacht is: “Wij sensibiliseren inwoners rond thema's zoals afval, inbraak of fietsdiefstal. Dat doen we door middel van infomomenten, flyercampagnes of door hen aan te spreken op straat of van deur tot deur. We zijn ook zelf aanspreekbaar voor burgers met vragen. Sommige zaken pakken we eigenhandig aan, voor andere verwijzen we door naar andere stadsdiensten. Daarnaast trekken we ook naar scholen met projecten rond verkeersveiligheid en cyberveiligheid.”

Geen politie

Eva merkt soms verwarring bij de burgers over de rol van een gemeenschapswacht: “Ze denken dat wij parkeerwachter of wijkinspecteur zijn. Maar wij schrijven geen boetes uit en kunnen niemand aanhouden. Onze bevoegdheden zijn louter preventief. Eigenlijk lossen wij de problemen, conflicten of ergernissen niet op. We proberen ze net te voorkomen, want voorkomen is beter dan genezen. Daarom gaan we binnenkort ook samenwerken met de straathoekwerkers. Zij reiken de hand naar doelgroepen die moeilijk te bereiken zijn, zoals thuis- en daklozen of jongeren met problematische thuissituaties.”

SAVE-netwerk

Eva is binnen het Kortrijkse preventieteam verantwoordelijk

voor de SAVE-netwerken: “Sommige buurten zijn gevoelig voor inbraak of andere vormen van criminaliteit. Door de burgers aan te sporen om een oogje in het zeil te houden, ontstaat er een nauwere samenwerking met de lokale politie. Cijfers bewijzen dat in SAVE-buurten de criminaliteit daalt met 66%. Binnenkort organiseer ik een infomoment voor een buurt in Heule. We hopen daar een aantal trekkers te vinden. Zij sturen dan een WhatsApp-groepje aan, waarin buurtbewoners verdachte activiteiten kunnen melden.”

Scholen

Er zijn gelijkaardige infomomenten of acties rond diefstal van fietsen of werfmateriaal. Denk maar aan de fietslabelacties tijdens evenementen zoals Autovrije Zondag. Maar de gemeenschapswachten trekken ook naar lagere scholen. Tom: “In het zesde leerjaar leren we kinderen veilig omgaan met het internet: hoe maken ze een sterk wachtwoord, welke informatie delen ze beter niet ... Daarnaast organiseren we fietscontroles, waarbij we cruciale dingen zoals de fietsverlichting bekijken. Zeker in het najaar, wanneer het sneller donker wordt, is dat heel belangrijk.”

“Gewoon eens luisteren naar iemands verhaal, kan een verschil maken.”

1.001 verhalen

Tijdens hun patrouilles komen Eva en Tom de gekste dingen tegen. Ze ervaren ook veel dankbaarheid voor hun inzet. Eva: “Het gaat vaak over kleine dingen. We kwamen ooit een oudere meneer tegen in het stadscentrum die zijn auto niet meer terugvond. Hij was uitgeput van het rondstappen. Met onze hulp raakte hij alsnog veilig thuis. Recent hielp ik ook een oudere dame die problemen had met het bestellen van haar nieuwe afvalcontainers. Wat mij slechts vijf minuten tijd kostte, maakte voor haar een groot verschil. En soms moet je zelfs helemaal niets doen: gewoon eens luisteren naar het verhaal van een buurtbewoner. Het is een dankbaar beroep!”

- > www.kortrijk.be/preventieteam
- > Contacteer de gemeenschapswachten via preventieteam@kortrijk.be of 056 27 73 00

Veiligheidsdag

Op zaterdag 30 mei organiseert Stad Kortrijk, samen met Politiezone Vlas en andere partners de allereerste Veiligheidsdag: verkeer, hulpdiensten en gezondheid in één dag. Van 13 tot 17 uur wordt hal K op Landmarck omgetoverd tot een bruisende plek vol ontdekkingen, demo's en toffe ontmoetingen rond alles wat met preventie en veiligheid te maken heeft. Denk aan een demonstratie van de hondenbrigade, het testen van de tuimelwagen en tips voor online gevaren.

In de week voorafgaand aan de Veiligheidsdag ontdekken jongeren uit de middelbare school via de verkeersmarkt op een leuke manier de gevaren van het verkeer. Ze ondervinden aan den lijve de risico's van de dode hoek en zetten een promillebril op.

- > www.kortrijk.be/veiligheidsdag





Nieuwe stap voor proper water: collectief IBA-aanbod

Niet overal in Kortrijk is riolering aanwezig. In sommige buurten zijn eigenaars daarom volgens de Vlaamse Milieuwetgeving verplicht om hun afvalwater zelf te zuiveren via een individuele behandelingsinstallatie voor afvalwater, ook wel een IBA genoemd. Om eigenaars hierbij te ondersteunen, biedt Stad Kortrijk een collectief IBA-aanbod aan. Via dit aanbod plaatst en onderhoudt de stad een IBA tegen een vaste eenmalige kost. Zo ben

je zeker dat alles correct verloopt en voldoe je aan de geldende regelgeving. Het collectieve aanbod wordt per buurt uitgerold. Eigenaars die in aanmerking komen, ontvangen hiervoor een persoonlijke uitnodiging per brief. Ontving je een brief of wil je weten of jouw woning in aanmerking komt? Neem dan contact op via iba@kortrijk.be.

> www.kortrijk.be/producten/iba



Veelgestelde afvalvragen

Hoe plaatsen de ophalers mijn container terug?

De nieuwe afvalcontainers brengen enkele uitdagingen met zich mee. Voor de burger is het wennen aan de correcte manier van aanbieden. Tegelijk zoeken de stadsdiensten naar de meest efficiënte manier om de containers te ledigen en terug te plaatsen. Net zoals de burgers hun containers zo dicht mogelijk bij hun gevel of perceelsgrens plaatsen, zullen de ophalers hetzelfde doen. Zo vermijden we samen hinder of onveilige situaties op het voetpad.

Het deksel van de GF(t)/keukenafvallemmer wordt na lediging gesloten. Tot voor kort lieten de ophaaldiensten die vaak openstaan, maar met warmer weer in aantocht kan dat voor geurhinder zorgen en vliegjes aantrekken. De ophalers zetten de GF(t)/keukenafvallemmer liggend op de zijkant of rechtop terug. Door externe factoren zoals wind kan het alsnog gebeuren dat containers omvallen.

De afvalophaling is een intensieve taak, die vaak onder tijdsdruk gebeurt. Stad Kortrijk streeft evenwel naar een respectvolle omgang met het materiaal en de omgeving. Heb je toch vragen of bemerkingen over een ophaling? Dan kan je die makkelijk en snel melden via het meldpunt 1777.

> www.kortrijk.be/afvalophaling

“Er was nood aan een community”

Wie droomt niet van een samenleving waarin iedereen zichzelf kan zijn, in een sfeer van wederzijds respect? Tijdens de Diversiteitsweek van 11 tot 17 mei gaan verschillende organisaties op zoek naar meer begrip en verdraagzaamheid. Nel Delarue (24) van Queer Kortrijk legt uit waarom.

Diversiteit onder druk

Nel werkt als leerkracht in het Don Boscollege. Zelf kwam ze als 15-jarige uit de kast. “Op school reageerden medeleerlingen en leerkrachten over het algemeen begripvol, maar misschien wat naïef of ontwijkend. Uit onderzoek blijkt wel dat het klimaat aan het keren is. Waar 10 jaar geleden nog 9 op 10 aangaf geen problemen te hebben met queers, is dat nu nog slechts 8 op 10. Het onveiligheidsgevoel bij queers stijgt.”

Queer Kortrijk

“Tijdens mijn studies in Leuven maakte ik deel uit van een LGBTQIA+-organisatie voor jongeren. Omdat dit in Kortrijk nog niet bestond, organiseerde ik samen met een vriendin enkele praatgroepen voor jonge queers. Daar kwamen best veel mensen op af. We voelden een dringende nood aan een queer community in Kortrijk. Intussen

tellen de onlinekanalen van Queer Kortrijk 60 leden en meer dan 800 volgers.”

Community en activisme

“Queer Kortrijk is een warme gemeenschap waarin jonge mensen hun verhaal kwijt kunnen. Onlangs kon een lid thuis niet meer terecht. Ik gaf haar tijdelijk onderdak, terwijl andere leden naar een permanente oplossing zochten. Verder bouwen we een netwerk uit met partners en stappen we trots mee in pride parades. Recent ontvingen we trouwens de Çavaria Community Award, voor onze Transhelpdesk: een verzamelpunt met info voor transpersonen.”

Diversiteitsweek

“Tijdens de Diversiteitsweek orga-

niseren we activiteiten die gratis en toegankelijk zijn voor iedereen: een voorleesnamiddag voor queer ouders, een lezing over queers en neurodivergentie, een voordracht over de geschiedenis van LGBTQIA+ in Kortrijk ... Zichtbaarheid, sensibilisering en vooral ook opleiding zijn belangrijk. Opleiding van leerkrachten om polarisatie te voorkomen. Opleiding van politiemensen om gepast te reageren tegen homofobie. Ook omstaanderstrainingen zijn heel waardevol, maar de laatste jaren is er helaas steeds minder aandacht voor.”

> *Ontdek de activiteiten van Queer Kortrijk op Instagram en Facebook*

> *Meer info over de Diversiteitsweek op www.kortrijk.be/diversiteitsweek*

> *Schrijf je in voor een omstaanderstraining via www.kortrijk.be/overjengrens*





Samen sterk als ouder

Floriane, Nezhlya, Alpy en Narmin

Tijdens de Week van de Opvoeding van 16 tot 23 mei organiseert Huis van het Kind Kortrijk allerlei activiteiten voor ouders. Ze vormen een aanvulling op het vaste aanbod, waar vanaf nu ook Bolle Buik Babbels bijkomen.

Huis van het Kind
Floriane Montcriol is medewerker bij i-mens in Huis van het Kind. "We organiseerden al heel wat activiteiten voor jonge ouders, maar voor zwangere vrouwen focusten we tot nu toe vooral op het maandelijks zwangerschapsconsult. Vrouwen kwamen tijdens die individuele consulten weinig in contact met andere aanstaande mama's. Nochtans is

vriendschappen smeden tijdens de zwangerschap ideaal. Andere mama's begrijpen je perfect en het helpt tegen de babyblues."

Bolle Buik Babbels

"De Bolle Buik Babbels brengen daar verandering in. We starten op 11 mei en organiseren maandelijks een gratis babbel, waarvoor je niet hoeft in te schrijven. We combineren telkens een activiteit met een babbel rond een specifiek thema. In dat kader is ook de lezing *Goed omringd* op 18 mei interessant. Auteur Lynn Geerinck vertelt over het belang van een hecht netwerk bij het opvoeden."

Mama's vinden elkaar

De jonge mama's Nezhlya Yusufova en Narmin Cildir leerden elkaar kennen via een babyactiviteit. Nezhlya: "Ik kwam twee jaar geleden naar België en kende hier weinig mensen. Ik zocht een leuke activiteit voor samen met mijn zontje Alpy, en om tegelijk

in contact te komen met andere mama's. Na een eerste babymassage was ik meteen overtuigd. Sindsdien deed ik al mee aan veel andere activiteiten, zoals de spel- en ontmoetingsmomenten. Samen met andere kindjes spelen is goed voor Alpy's emotionele, sociale en fysieke ontwikkeling. Zelf vind ik de wekelijkse routine ook geweldig. Het voelt als koffie drinken met vriendinnen, terwijl Alpy kan spelen."

Ook voor Narmin zijn de bezoeken aan Huis van het Kind een meerwaarde: "De medewerkers hielpen me om kinderopvang te vinden voor mijn zontje Atlas. Tijdens de spel- en ontmoetingsmomenten kom ik in contact met mama's uit verschillende landen. Ook de kookworkshops, ontbijtactiviteit en infosessies zijn erg interessant."

- > Lees het volledige artikel op www.kortrijk.be/samen-sterk-als-ouder
- > www.kortrijk.be/huisvanhetkind
- > www.kortrijk.be/weekvandeopvoeding



22 > 25 / 05 / 2026

Sinksen

BACK TO THE FUTURE

Sinksen, een greep uit het programma

Van vrijdag 22 tot en met maandag 25 mei verandert het stadscentrum opnieuw in één groot openluchtfeest. Sinksen heeft dit jaar 'Back to the Future' als thema. Pleinen en straten baden in een sfeer van nostalgie en verwondering. Er is voor elk wat wils: sport, spel, theater, muziek, dans, lekker eten ...

KORTRIJK LOOPT OPENT SINKSEN

Beleef de energie van Kortrijk Loopt tijdens Sinksen. Voor het eerst staat de loopwedstrijd op vrijdag geprogrammeerd. Het is de ideale kick-off van een bruisend weekend. Trek je loopschoenen aan voor 5 of 10 km op een nieuw parcours dwars door de stad. Laat je dragen door sfeer en enthousiasme.

> www.kortrijkloopt.be

KINDERDORP IN BEGIJNHOPARK

Het Begijnhofpark wordt opnieuw omgetoverd tot een groot kinderdorp. Je beleeft er een dag vol plezier, verrassende activiteiten en vrolijke gezichten. Terwijl de kinderen zich uitleven, geniet je van een drankje of ijsje op het zonnige terras.

STRAATTHEATER OP GROTE MARKT

Op de Grote Markt zorgen artiesten voor een flinke dosis verwondering. Van acrobatie tot humor en visueel

spektakel: straattheater op z'n best. Laat je meevoeren en beleef de magie in het hart van de stad.

VAN BEAT TOT BANDS

Voor wie wil feesten en van muziek genieten, is er keuze te over. Verspreid over de stad zorgen verschillende locaties voor een uitgebreid aanbod aan dj-sets. Onder andere Polé Polé, La Bodeguita Del Medio, Strafstudie op het Nelson Mandelaplein en Peloeze in het Begijnhofpark staan op het programma.

Naast elektronische muziek is er ook ruimte voor liveoptredens. Je ziet o.a. bands aan het werk op het Vandaleplein, op het DAK van De Kreun, in Atelier Nooit-gedacht en op het terras van Kaffee Damast (Texture).

EXOTISCHE SFEER MET KRAC

IN HET GROENINGEPARK

Tijdens KortRijk Aan Culturen proef je van smaken uit alle windstreken en geniet je van aanstekelijke wereldmuziek. Op zondag en maandag wordt het Groeningepark een levendige ontmoetingsplek voor cultuur en beleving.

ANDERE LOCATIES

Maar dat is nog lang niet alles! Struin langs de Sinksen rommelmarkt, snuif de sfeer op aan de Leieboorden en supporter voor de deelnemers van de Regatta op maandag aan de Broeltorens. Trek de stad in en laat je verrassen!

Volledig programma op www.sinksen.be



Ambiance voor jong en oud

Heel belangrijk voor het succes van Sinksen, zijn de vele initiatieven van enthousiaste en ondernemende stadsgenoten. Een van hen is Mario Dhont (51), die op vrijdag en zaterdag voor het eerst het Vandaleplein in vuur en vlam zet.

Manusje-van-alles

Mario baat al 32 jaar lang horeca- en andere handelszaken uit. "Mijn man Steven en ik zijn al 8 jaar het gezicht van M Foodbar op de Grote Markt. Twee jaar geleden kwam daar een dubbele uitdaging bij: Mickey's Happy Store in de Lange Steenstraat, met daaraan gekoppeld Mickey's Café, dat uitgeeft op het Jozef Vandaleplein. Ik ben al mijn hele leven gefascineerd door magische figuren. Tijdens de Paasfoor kruip ik bijvoorbeeld in de huid van de paashaas. In de kerstperiode help ik dan weer met het aankleden van het Huis van de Kerstman, hier op het Vandaleplein."

Vandaleplein

Tijdens Sinksen organiseert de stad op het Vandaleplein concerten op zondag en maandag. "Maar op vrijdag en zaterdag stond het podium telkens leeg. Dat bracht me op ideeën. Wat als wij daar zelf voor een programma zorgden? Voor vrijdagavond 22 mei strikten we een zangeres, die in

haar zog een geweldig travestiespektakel meebrengt. We mikken daar op een iets ouder publiek dat houdt van ambiance en dansen op muziek uit hun jonge jaren."

Jong en oud

"Op zaterdagmiddag 23 mei staan kinderen centraal. Ze worden getraakteerd op een show van magische sprookjesfiguren op het podium en kunnen er nadien mee op de foto. Grime-artiesten toveren kinderen om in hun favoriete dier of superheld. 's Avonds ligt de focus opnieuw op sfeer en gezelligheid met een concert van Tri Voci, een tenorentrio met Michael Lanzo (winnaar Belgium's Got Talent 2013), Jan Wuytens en Sven De Gendt."

Vuurdoop

Mario trad zelf al vaker op, maar het is de eerste keer dat hij iets van deze omvang organiseert. "Het is best wel spannend. Alle optredens op het Vandaleplein zijn gratis. Samen met mijn collega's zorg ik op vrijdag en zaterdag voor hapjes, drankjes en vooral heel veel ambiance!"





Veiligheid voorop, binnenstad verkeersvrij

Om de veiligheid van de ruim 70.000 dagelijkse bezoekers te garanderen, is de binnenstad tijdens Sinksen verkeersvrij. Enkel voor de hulpdiensten worden de wegversperringen opengesteld. Voor bewoners en andere hulpverleners zijn er enkele momenten waarop doorgang mogelijk is.

Zaterdag: openingstijd voor iedereen en voor de volledige stad

Op zaterdag 23 mei van 5 tot 15 uur kan iedereen vrij de stad in en uit. In een aantal straten blijven er versperringen staan. Waar nodig wordt de rijrichting in een aantal straten aangepast.

Zondag en maandag: enkel met een doorrijvergunning

Ook op zondag 24 en maandag 25 mei zijn er beperkte openingstijden. Je hebt op deze dagen wel een doorrijvergunning nodig. Met die vergunning kan je van 5 tot 8 uur en van 10 tot 12 uur de stad in. Buiten deze uren is de volledige binnenstad voor alle verkeer dicht.

Wie kan een doorrijvergunning krijgen?

Een doorrijvergunning aanvragen doe je tot 18 mei via het

e-loket van Parko. Inloggen doe je met je identiteitsbewijs. Daarom hebben mensen met een domicilie binnen de verkeersvrije zone geen extra bewijsstuk nodig. Mensen zonder domicilie moeten wel een bewijsstuk opladen, zoals een eigendomsbewijs of huurcontract van een garage of een parkeerabonnement ... Mantelzorgers, thuisverpleegkundigen, dokters ... staven zo concreet mogelijk waarom de openingstijd op zaterdag niet volstaat. Leveranciers of bezorgers krijgen slechts in heel uitzonderlijke gevallen een doorrijvergunning. Zij maken best gebruik van de openingstijd op zaterdag tussen 5 en 15 uur.

> parko.intouch.be/eloket

Waar kan je dan rijden?

Een doorrijvergunning geeft je niet zomaar toegang tot de volledige stad. De binnenstad wordt door de rommelmarkt in twee delen geknipt: Kortrijk Oost en Kortrijk West. Kortrijk Oost is enkel toegankelijk langs de poort op het Plein (ter hoogte van het kruispunt met de Vaartstraat). Deze zone verlaat je langs de poort aan de IJzerkaai (ter hoogte van de Skatebowl). Kortrijk West is enkel toegankelijk via de poort ter hoogte van de Koning Albertlaan. Uitrijden doe je via de Spoorweglaan. Afhankelijk van je bestemming, krijg je een vergunning voor een van de twee zones.

> Alle praktische info op www.sinksen.be



Duik in 4.500 jaar Kortrijkse geschiedenis

Van 29 tot 31 mei vinden de Vlaamse Archeologiedagen plaats. Op zaterdag 30 mei duik je tijdens een gratis lezing en expo in OC Lange Munte in het Kortrijkse verleden.

Lokale vondsten vertellen verhaal

Het initiatief gaat uit van de OC-raad, in samenwerking met Intergemeentelijke Onroenderfgoeddienst Leiedal (IOED). Diederik Peferoen (70), vrijwilliger bij de OC-raad, en Jan Verlaet (30), projectcoördinator bij IOED, lichten toe: "In de omgeving van het OC werden in de voorbije jaren de bedrijventerreinen Evolis en De Pluim aangelegd, net als woonprojecten op Langwater en in de Morinnestraat. Daarbij werden heel wat archeologische vondsten gedaan, waarvan de oudste zo'n 4.500 jaar oud zijn. Ze vertellen het lokale verhaal van de vroege ijertijd tot de middeleeuwen, met de vroeg-Romeinse periode als zwaartepunt. In het gebied lagen ook enkele walgrachten die typisch zijn voor Zuid-West-Vlaanderen. Je vond ze rond hoeves, waarvan sommige vandaag nog bestaan, zoals die van zomerbar Bar Botaniek."

Voel het verleden

"De expo brengt deze objecten samen en vult ze aan met info-panelen. Ze is om verschillende redenen bijzonder. Door het lokale karakter beleef je de geschiedenis die letterlijk onder je voeten lag. Bovendien is dit een van de best onderzochte gebieden in Vlaanderen wat betreft landelijke bewoning uit

de vroeg-Romeinse tijd. Tijdens de expo kan je de objecten niet alleen bekijken, maar sommige zelfs aanraken. Zo kunnen ook blinden en slechtzienden de verschillen qua materiaal en textuur ervaren. Voor kinderen zijn er doe-activiteiten zoals puzzelen met scherven.

Om 19.30 uur volgt een lezing. Archeoloog Kylian Verhaevert

focus op de opgravingen in de Morinnestraat en kadert die in het landschap rond de Pluimbeek."

Info

- OC Lange Munte: Beeklaan 81
- Expo: 10 – 12 uur en 14 – 19 uur
- Voor de lezing is het nodig om in te schrijven.

> www.archeologiedagen.be



Diederik Peferoen en Jan Verlaet

Praktische info:
www.sinksen.be

Op adem komen in een wereld die altijd 'aan' staat



Stress, slapeloosheid of andere klachten? Vaak ligt de oorzaak letterlijk onder onze neus. Thomas Decuypere (32) is personal coach gespecialiseerd in ademwerk en zaakvoerder van Asome. Hij toont hoe bewust ademen lichaam, hoofd en energie meteen beïnvloedt.

Van topsport naar wake-upcall

Sport speelt een belangrijke rol in Thomas' leven. In zijn jeugd voetbalde hij op hoog niveau en ook later bleef hij actief binnen de voetbalwereld, vooral rond talentontwikkeling en scouting. Gezondheid en levensstijl interesseerden hem al vroeg, al was dat vooral in functie van sportprestaties. De hoge werkdruk en lange dagen begonnen echter hun tol te eisen. "Ik kreeg gezondheidsklachten zoals chronische hyperventilatie, slaapproblemen en hoofdpijn. Toen besepte ik dat ik iets moest ondernemen."

Van proefkonijn tot expert

Bij een kinesist kwam hij voor het eerst in contact met eenvoudige ademhalingsoefeningen. "Al snel voelde ik dat correct ademen een positief effect had op mijn welzijn. Dat prikkelde me om me verder te verdiepen in ademwerk en gerichte opleidingen te volgen, onder meer rond hartcoherentie. Je leert je

"Als je ademhaling correct inzet, ervaar je de echte fysieke en mentale voordelen."

ademhaling koppelen aan je hartslag: door bijvoorbeeld vier seconden in te ademen en zes seconden langzaam uit te ademen, kom je tot rust. Ik begon veel te testen en was mijn eigen proefkonijn."

"Door dagelijks met ademhaling te werken, merkte ik hoe groot de impact was op mijn fysieke en mentale gezondheid. Die ervaring en expertise wilde ik doorgeven aan anderen, als personal health coach met focus op ademwerk."

Fragiel instrument

Volgens Thomas heersen er veel misverstanden over ademhaling, met soms negatieve gevolgen. "Ademwerk is een krachtig, maar ook fragiel instrument: alleen als je het correct inzet, ervaar je de fysieke en mentale voordelen. Voortdurend diep in- en uitademen is zelfs niet gezond en kan een averechts effect hebben. Bij hyperventilatie versterkt dit gedrag de klachten en beland je in een vicieuze cirkel. Het goede nieuws is dat je je ademhaling kan trainen. Met de juiste, bewuste ademhalingsoefeningen wordt je ademhaling vanzelf gezonder en efficiënter."

Ondernemers ontzorgen

Vandaag begeleidt hij vooral ondernemers, leidinggevenden en professionals. "Ondernemen is topsport. De werkdruk is hoog, er zijn deadlines en de stress is nooit ver weg. Ondernemers weten dat ze aan hun gezondheid en levensstijl moeten werken, maar botsen vaak op tijdsgebrek en een overvloed aan informatie. Net daar ontzorg ik hen: ik structureer en volg alles rond hun gezondheid en levensstijl op."

Overprikkelde maatschappij

Daarnaast coacht Thomas mensen met ademhalingsproblemen, sporters en iedereen die zijn algemene fitheid wil versterken. Ook mensen met stressgerelateerde klachten kloppen bij hem aan. "We leven in een overprikkelde maatschappij waarin mensen voortdurend 'aan' staan. Die aan-

"Iedereen heeft een eigen ademafdruk, net zo uniek als DNA."

houdende druk eist steeds vaker zijn tol en leidt tot stressklachten, soms zelfs tot burn-out, met symptomen zoals hyperventilatie, angst of slaapproblemen."

Persoonlijke 360°-aanpak

"Elke begeleiding begint met een persoonlijke screening: hoe iemand leeft, ademt en presteert. Op basis daarvan stel ik een persoonlijk plan op. Mijn aanpak richt zich op het totaalplaatje: ik kijk verder dan de klasieke personal training en stem alles af op het profiel, de huidige noden, de situatie en de persoonlijke doelen van dat moment. Iedereen heeft een eigen ademafdruk, net zo uniek als DNA. Daarom geef ik concrete ademtechnieken die meteen toepasbaar zijn in het dagelijks leven: zowel quick wins als oefeningen met een langetermijneffect. Vaak voelen mensen al vanaf de eerste sessie een merkbaar verschil."

Toekomstplannen

"Op lange termijn wil ik verder groeien als expert en betrouwbare partner voor mijn doelgroep. Gezondheid wordt steeds persoonlijker, en ademhaling is een tool die iedereen zou moeten kennen. Daarom wil ik een breder publiek bereiken, met meer focus op welzijn op het werk en online trajecten die mensen op hun eigen tempo kunnen volgen. Het belangrijkste blijft dat mensen weten wat ze doen en waarom, want ademwerk werkt alleen als het correct gebeurt. Mijn doel is eenvoudig: mensen helpen zich goed te voelen en hun volle potentieel te benutten, want gezondheid is de basis van alles."

› www.a-some.be

Gezellig barbecueën in uniek kader



Wanneer de temperaturen stijgen, groeit ook de goesting in een lekkere barbecue. Heb je zelf geen tuin of wil je met de collega's een barbecue in een uniek kader? Doe dan zoals Heulenaar Lien Lourette (35) en maak gebruik van de publieke barbecues van Stad Kortrijk.

Groepsactiviteit

Lien werkt voor de FOD Financiën en organiseert elk jaar een leuke zomeractiviteit met haar collega's. "Een teamlid had al eens gebruikgemaakt van de publieke barbecue op het speeldomein De Warande in Heule. Ondanks het feit dat ik zelf in Heule woon, kende ik De Warande eigenlijk nog niet en het principe van de publieke barbecues nog minder. Maar het leek mij wel een leuk idee en dus vulde ik het online reservatieformulier in."

Gratis gebruik

Na reservatie ontvang je een mailtje met alle details: "Je kan de barbecue gratis gebruiken, maar betaalt wel een waarborg. Die betaal je op het moment dat je de sleutels ophaalt, want de barbecue is vergrendeld."

Je krijgt dan onder andere ook de roosters mee, en een staalborstel waarmee je nadien de barbecue schoonmaakt. Laat je alles netjes achter? Dan krijg je je waarborg terug."

Origineel kader

Vlak bij de barbecue staat een lange picknicktafel: "Daar kon onze bende van ruim 15 mensen makkelijk plaatsnemen. Houtskool breng je zelf mee. En je vlees en groentjes uiteraard ook (lacht). Voor de rest is dit een heerlijke locatie, midden in het groen. Ruimte zat ook om een spelletje kubk te spelen. Vergeet wel je zonnecrème niet, want op een zonnige dag verander je er snel in een kreeft."

Andere opties

Je eigen barbecue spontaan meebrengen naar een park of plein, is niet toegestaan. De stad biedt met de publieke barbecues een leuke oplossing. "Over enkele maanden doen wij onze barbecue nog eens over. We zijn er alleen niet helemaal uit waar. Naast De Warande zijn er namelijk nog twee locaties met een publieke barbecue. Het OC in Marke en sinds kort ook het Begijnhofpark. Vooral die laatste zou wel eens de voorkeur kunnen wegdragen van de collega's. Het wordt hoe dan ook weer gezellig!"

> www.kortrijk.be/barbecue

Verborgen parels

Sluis 9



In deze reeks maak je kennis met minder bekende plekjes in eigen stad.

Veiliger fietsen

Het Kanaal Bossuit-Kortrijk werd in 1861 geopend voor de scheepvaart. Het grootste stuk, tussen Bossuit en het industriegebied Kortrijk-Harelbeke, werd in de jaren 70 gemoderniseerd en toegankelijk gemaakt voor schepen tot 1.350 ton. Het laatste stuk tot de Leie is toen niet mee aangepast. De drie kleine, historische sluisen werden behouden en zijn sinds 2005 beschermd. Stad Kortrijk en de Provincie West-Vlaanderen gaven onlangs de omgeving van sluis 9, aan de spoorwegbrug, een grondige make-over. Daardoor is die nu veel veiliger voor fietsers.

Tijd voor de bevoorrading

Ook het onlangs – in heel West-Vlaanderen – vernieuwde fietsnetwerk passeert hier. Dat creëert heel wat mogelijkheden voor een fietstocht. Wil je daarna weer op krachten komen en ga je voor gezond? Cotton Kitchen staat bekend om zijn dynamische en seizoensgebonden lunchmenu, dat wekelijks wijzigt. In Den Bokaal proef je van een heerlijk ontbijt, lunch of dessert. Takeaway is er ook mogelijk: alle maaltijden zitten in bokaaltjes om de hoeveelheid afval te beperken.

"Sluis 9 is een belangrijk fietsknooppunt en maakt deel uit van de populaire fietssnelweg F7 Gent-Kortrijk. Dagelijks haasten honderden fietsers zich via het vernieuwde fietspad naar het werk of naar school. Maar het gaat er in

deze omgeving ook veelal rustig aan toe. Van hieruit wandel je in een dik uur naar het Kanaalbos in Stasegem en terug. Onderweg kan je watervogels spotten. Met veel geluk zelfs een ijsvogel!

Bij het Sluiswachtershuisje – waar de Koninklijke Kortrijkse Yacht- en Kanoclub gevestigd is – laten sportievelingen de kano's te water. Zelfs bij winterweer. De buurtparkjes nodigen uit om samen te komen voor een drankje, af te koelen aan het water bij zomerse temperaturen, een boek te lezen op een van de bankjes en voorbijvarende toeristen een goede vaart te wensen."

Mieke Soenens, West-Vlaamse Gidsenkring Kortrijk vzw

> www.visitkortrijk.be



Uit in Kortrijk

Met deze activiteitenkalender wil het stadsmagazine het diverse vrijetijdsaanbod in onze stad in de kijker zetten. Meer tips of meer info nodig? Surf naar www.uitinkortrijk.be.

Het Koekje van Napoleon

TOT ZA 2 MEI

Theater

Atelier Nooitgedacht

Blueprints Expo

TOT ZO 3 MEI

Tentoonstelling

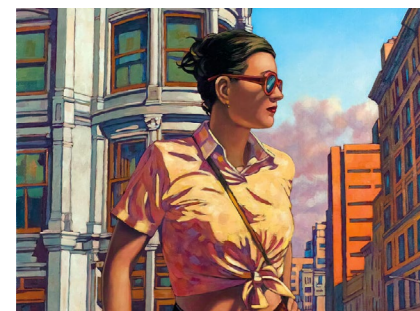
4n20 Ruimte voor kunst

Polydans dansvoorstelling

DO 30 APRIL > ZO 3 MEI

Dans

OC Aalbeke



Miles Hyman

TOT ZO 7 JUN

Tentoonstelling

Galerie Art and Design Productions

De Frans-Amerikaanse kunstenaar Miles Hyman bouwde een opmerkelijk oeuvre op, dat zich beweegt tussen graphic novels, illustraties van covers, schilderkunst, literatuur en cinematografische beelden. Miles Hyman suggereert met kadering en licht verhalen die het publiek zelf verder invult.

> www.artanddesignproductions.be

Abby & Friends

TOT ZO 13 SEP

Tentoonstelling

Abby



1 mei festival

VR 1 MEI

Festival

Begijnhofpark

Dit gratis familiefestival komt terug naar het Begijnhofpark. Vanaf 11.30 uur ben je welkom voor een gezellige familiebarbecue, een kinderdorp vol animatie, een eetdorp met allerlei lekkers en een boeiend live muziekprogramma met IZOMO, HABAJA en ZuleMax.

> www.maydaymayday.be

> www.facebook.com/1meifestival

Café Mangé

ZA 2 MEI

Foodtruckfestival

Park van Heule

Opera Live: Eugene Onegin

ZA 2 MEI

Film

Kinopolis

Inzameldag Kringloopwinkel

ZA 2 MEI

Inzameldag

Parking Rietput, Bissegem

Atelier in beeld

ZA 2 > ZO 3 MEI

Tentoonstelling

Diverse locaties

Honderden kunstenaars zetten de deuren van hun atelier wagenwijd open. Je krijgt een blik achter de schermen, ontdekt inspirerende werkplekken en gaat in gesprek met de makers zelf. Naast tal van individuele kunstenaars ben je er ook welkom in de makerswerkings van de stedelijke musea: bij Atelier Abby en Studio Texture.

> www.atelierinbeeld.be



Tuinmarkt Marke

ZO 3 MEI

Markt

Park kasteel Blommeghem

Je ontdekt op deze 14e Tuinmarkt een uitgebreid aanbod planten voor sier- en moestuin, tuindecoratie en -inrichting. Lokale handelars presenteren duurzame en kwalitatieve producten, van biologische voeding tot ecologische tuinoplossingen. En er is kinderanimatie. Gratis toegang.

> www.tuinhiermarke.be

Kortrijkse diertjes met pleziertjes

ZO 3 MEI

Begeleide wandeling

Belfort

Je administratie altijd digitaal bij de hand met handige toepassingen

MA 4 MEI

Digi-Wadde

Wijkcentrum De Zevenkamer

Op de sofa: Herman Van Goethem

MA 4 MEI

Lezing

Avansa Mid- en Zuidwest

Babymassage

DI 5 MEI

Babymassage

Wijkcentrum De Condé

Een walvis uit Delft, ossenbloed uit China: Keramiek in Kortrijk

DI 5 MEI

Lezing

Abby

Showcasefestival Jazz Pop Rock Conservatorium

DI 5 > WO 6 MEI

Festival

Kaffee Damast

Typisch Belgisch! De koerscultuur

WO 6 MEI

Activiteit voor kinderen

Huis van het Kind

Maak je klok voor mama

WO 6 MEI

Biblabo

Centrale bibliotheek

Voorleesmoment

WO 6 MEI

Activiteit voor kinderen

Buurtbibliotheek Heule

Alan Sparhawk

WO 6 MEI

Concert

De Kreun

Conservatorium Danst

WO 6 > DO 7 MEI

Dans

OC Aalbeke

Pianoconcert

DO 7 MEI

Concert

Abby Café

Rebelle Talks: Neurodivergentie

DO 7 MEI

Lezing

Avansa Mid- en Zuidwest

In gesprek met Astrid Haerens over nieuwe roman 'Erosie'

DO 7 MEI

Lezing

Tiny stories

Brennt Vanneste

DO 7 MEI

Concert

De Kreun Café

In het verleden kreeg je STAKE, nu krijg je hetzelfde maar toch helemaal anders: in De Kreun Café legt Brennt Vanneste zijn kwetsbare ziel open. Geen muur van geluid, wel verstilling.

> www.wildewesten.be



Abby Thirstdays

DO 7 & DO 21 MEI

Eten & drinken

Abby

Scott McCloud

VR 8 MEI

Concert

De Kreun Café

Pianokwartetten met de zussen Huang

VR 8 MEI

Concert

Concertstudio

Open Air Apéro

VR 8 MEI

Feest

Schouwburgplein

Vredesmars
VR 8 MEI
Optocht
Casinoplein

Ravensbrück: Vrij op 8 mei
VR 8 MEI
Theater
Unie der Zorgelozen

Kinopolis Filmquiz
VR 8 MEI
Quiz
Kinopolis

1, 2, 3 ... Go!
VR 8 > ZA 9 MEI
Heropening Bolwerk
Bolwerk



Kortrijk Art Weekend
VR 8 > ZO 10 MEI
Tentoonstelling
Diverse locaties

Bezoekers zijn welkom op meer dan 30 locaties, van musea en galerieën tot kunstenaarsinitiatieven, vzw's en privécollecties die uitzonderlijk toegankelijk zijn. Ook organisaties van buiten Kortrijk organiseren speciaal voor dit weekend tentoonstellingen. Een unieke kans om kunst in eigen stad te ontdekken.

> www.kortrijkart.be

Heibel in de speelgoedwinkel
VR 8 > ZO 10 MEI
Theater
OC Rollegem



Aalbeke Feest
VR 8 > ZO 10 MEI
Festival
Aalbekeplaats

Geniet drie dagen lang van gratis feestplezier met op vrijdag een optreden van DJ Ghost, op zaterdag Funky D en U2be, en Yev-gueni als afsluiter op zondag. Op zater- en zondag is er vanaf 14 uur kindersanimatie. Op zondagmiddag kan je aanschuiven voor een barbecue. Vergeet niet om hiervoor in te schrijven.

> www.aalbekefeest.be

KSO kwis
ZA 9 MEI
Quiz
OC De Troubadour

De Faire Ronde
ZA 9 MEI
Fairtrade
Diverse locaties
Zie ook pagina 9

Inzameldag Kringloopwinkel
ZA 9 MEI
Inzameldag
Parking Sporthal, Heule

Vertelmoment
ZA 9 MEI
Activiteit voor kinderen
Buurtbibliotheek Bellegem

Initiatiecursus pissebedden
ZA 9 MEI
Cursus
NEC De Steenoven

Moederdagshopping
ZA 9 MEI
Shopping
Centrum Kortrijk

Op zoek naar een fijn cadeau voor moederdag? Ga op zaterdag 9 mei gezellig shoppen in het winkelwandelgebied van Kortrijk. Laat je inspireren door originele cadeautips bij lokale handelaars en profiteer van speciale moederdagacties. Nog aan het twijfelen? Met de Kortrijkse cadeaubon zit je altijd goed.

> www.visitkortrijk.be/shoppen



Antiek & Rommelmarkt
ZO 10 MEI
Rommelmarkt
Parking Ring Kortrijk

Fifty shades of citygreen in Kortrijk
ZO 10 MEI
Begeleide wandeling
Broeltorens

Abby Café x Maison Marsel
ZO 10 MEI
Eten & drinken
Abby

Vice Versa
ZO 10 MEI
Concert
Concertstudio

Diversiteitsweek
MA 11 > ZO 17 MEI
Diverse activiteiten
Diverse locaties
Zie ook pagina 13

Hoe navigeren door je online belastingaangifte met Tax-on-web?
DI 12 MEI
Digi-Wadde
De Minne

Leer veilig werken met Facebook, bescherm je gegevens
DI 12 MEI
Digi-Wadde
OC Aalbeke

Top of darts
WO 13 MEI
Sportwedstrijd
Kortrijk Xpo

Primus Top Of Darts brengt zes topdarters samen voor een spannend toernooi. Ze strijden eerst in twee groepen om een plek in de halve finales. De beste spelers gaan door naar de knock-outfase,



waar de finale beslist wie de allereerste kampioen wordt. Met Gary Anderson, Adrian Lewis, Ricky Evans, Chris Dobey, Mario Vandenberghe en Joe Cullen.

> www.topofdarts.be

Avonturen met Roodkapje
WO 13 MEI
Activiteit voor kinderen
Centrale bibliotheek

Micah P. Hinston
DO 14 MEI
Concert
De Kreun

Nakba herdenking
VR 15 MEI
Herdenkingsplechtigheid
Grote Markt



LUX festival
VR 15 > ZA 16 MEI
Festival
Rollegemplaats

Op 15 mei zijn er vanaf 19 uur optredens van onder meer Duvve en So-Fiesta. Op 16 mei begint om 14 uur het gratis kinderfestival LUX, het grootste in de streek met workshops, grime, springkastelen, kindermusicals ... Vanaf 19 uur laten De Jartellen, dj Lotto en nog vele anderen Rollegemplaats daveren.

> www.luxfestival.be

Week van de opvoeding
ZA 16 > ZA 23 mei
Activiteit voor kinderen
Diverse locaties
Zie ook pagina 14

Kunst in de stad
ZO 17 MEI
Begeleide wandeling
Academie Kortrijk

Tuur Florizoone & Anu Junnonen
ZO 17 MEI
Concert
Muziekcafé HOF

Rommelmarkt Venning
ZO 17 MEI
Rommelmarkt
Buurthuis Venning

Week van de Belgische musea
ZO 17 > ZO 24 MEI
Tentoonstelling
Abby en Texture

Op zondag 17 mei trappen Abby en Texture samen de Week van de Belgische Musea af: bij Abby geniet je van een workshop keramiek, een CLAYPLAY performance en een open yoga-sessie, terwijl je in Texture kan aansluiten bij een instaprondeiding. Ook op zondag 24 mei ben je welkom in Abby voor een verkwikkende yogasessie.

> www.weekvandebelgischemusea.be



Historische vrouwen: Sarah Bernhardt

DI 19 MEI

Lezing

Kulak

Doe je overheids- administratie online: Mijn Burgerprofiel, eBox en MyGov

DI 19 MEI

Digi-Wadde

Wijkcentrum Overleie

Hoe lees je je favoriete boek digitaal met e-boeken?

DI 19 MEI

Digi-Wadde

Detentiehuis

Op de sofa: Koenraad Tincl

DI 19 MEI

Lezing

Avansa Mid- en Zuidwest

Lasercut je smartphonehotel

WO 20 MEI

Biblabo

Centrale bibliotheek

Cultuur in de Kerk: Man Oesj

WO 20 MEI

Concert

Sint-Corneliuskerk, Aalbeke

200 jaar kijken: Van pioniersfoto tot beeldcultuur

DO 21 MEI

Lezing

Abby

Club Mad: Tom Dupont & Suzanne Versele

DO 21 MEI > ZA 6 JUN

Theater

Antigone



Sinksen

VR 22 > MA 25 MEI

Festival

Centrum

Zie ook pagina 15 tot 18

De stad die vergat te dromen

VR 22 MEI > ZO 7 JUN

Theater

Unie der

Zorgelozen

Dessertconcert Jeugdharmonie Eendracht Aalbeke

ZA 23 MEI

Concert

WZC De Weister

The World of John Williams by La Chapelle Sauvage

ZO 24 MEI

Concert

Conservatorium

Leer werken met de nieuwe functies van de Kortrijk-app

DI 26 MEI

Digi-Wadde

Wijkcentrum

De Zevenkamer

Spellencafé

WO 27 MEI

Gezelschapsspelen

De Bokes

Boerderij avonturen

WO 27 MEI

Activiteit voor kinderen

Wijkcentrum

De Bildings

Wetenschapsbar

WO 27 MEI

Lezing

VIVES

Archeologiedagen: Biep! Verhalen uit de grond - Metaalvondsten uit de regio

WO 27 MEI > ZO 14 JUN

Tentoonstelling

Stadhuis

Buitenspelen met de Spelothek

DO 28 MEI

Activiteit voor kinderen

Deelfabriek

Verwenvoormiddag voor mama's

VR 29 MEI

Verwenmoment

Wijkcentrum De Zonnewijzer



Glitter & vrijplaatsen

VR 29 > ZA 30 MEI

Feest

Bolwerk

Spring mee op de fiets, en ga mee op tour langs enkele Kortrijkse vrijplaatsen en voorbeelden van tijdelijke invulling. Van de Wildernis tot het Textielhuis, van de Belfaststraat tot de gewezen ziekenhuissite op de tip van het Buda-eiland. Of proef op de vernieuwde Bolwerk-site tijdens Bolwerk Bar & Terras van onder andere gratis optredens, rollerdisco, een expo en streetfood.

> www.bolwerk.be



art3f

VR 29 > ZO 31 MEI

Beurs

Kortrijk Xpo

A quiet day

VR 29 MEI > ZA 6 JUN

Theater & concert

Goed te Brasseye

Veiligheidsdag

ZA 30 MEI

Festival

Landmarck, Hal K

Zie ook pagina 10 en 11

Vlaamse Archeologiedagen: Graaf, ontdek, beleef

ZA 30 mei

Tentoonstelling en lezing

OC Lange Munte

Zie ook pagina 19

Lokale closet sale & market

ZA 30 MEI

Markt

Vrije Centrumschool Marke

Hoe werkt WhatsApp (Web) voor Android?

ZA 30 MEI

Digi-Wadde

Buurtbibliotheek Lange Munte

Opera Live: El Último Sueño de Frida y Die

ZA 30 MEI

Film

Kinopolis

New Orleans Jazzconcert op Overleie

ZO 31 MEI

Concert

VC Mozaïek

BK wielrennen junoren

ZO 31 MEI

Sportwedstrijd

Rollegem

Rikolto Sporto

ZO 31 MEI

Familie-sportdag

Heerlijkheid van Heule

Fiets, wandel of loop voor het goede doel tijdens de vijfde editie van Rikolto Sporto. Deze gezellige sportdag sluit je af met een drankje, lichte lunch en gratis pannenkoeken voor de kinderen.

> www.rikolto.to/sporto



Herdenking Leieslag ZO 31 MEI

Herdenkingsplechtigheid

Nationaal Leiemonument
Koning Albertpark

Aan het Nationaal Leiemonument wordt hulde gebracht aan de Belgische troepen die in mei 1940 dagenlang weerstand boden tegen de Duitse opmars. Het monument uit 1957 vormt het decor voor een plechtigheid met reflecties, een toespraak van burgemeester Ruth Vandenbergh, bloemenhulde en een defilé van de militaire detachementen en de Vaandels.

Herbestemmingsdag ZO 31 MEI

Opendeurdag

Diverse locaties

Kijk, ik fiets ZO 31 MEI

Activiteit voor kinderen

SC Lange Munte

Voor organisatoren

Organiseer jij een activiteit en zie je die graag in het stadsmagazine verschijnen? Plaats je activiteit dan minstens drie maanden op voorhand op www.uitdatabank.be.

Let wel, dit biedt geen garantie op vermelding in het stadsmagazine. De redactie maakt een gevarieerde selectie naargelang de beschikbare ruimte.

Vroeger en nu

Veemarkt

De Kortrijkse Veemarkt heeft een rijke geschiedenis. De functie en aanblik van het plein veranderden vaak door de jaren heen. De Veemarkt ligt op de plaats van de vroegere stadsgracht tussen de Gentpoort en de Sint-Janspoort. In 1869 werd die gedempt en omgevormd tot plein. Er werden koeien verhandeld, vandaar de bijnaam Koeiemarkt.

Op 19 maart 1956 besloot de gemeenteraad om op de Veemarkt een handelshal te bouwen voor de vee-, fruit- en groentenmarkt. De hal met een houten geraamte van firma De Coene werd in maart 1957 in gebruik genomen. Ze was 133 meter lang, 20 meter breed en

13,5 meter hoog, en stond aan alle zijden open. De markthal was versierd met een groot glasraam met de wapenschilden van West-Vlaanderen en Kortrijk.

In de jaren 70 was de Veemarkthal omgeven door drukbezochte cafés. Ook nu vind je er nog enkele horecazaken. In 1985 begon de bouw van een nieuw complex voor de groente- en fruitmarkt aan de Vier Linden in Heule. Daarom werd de Veemarkthal in oktober 1986 gesloopt. Later werd de Veemarkt heringericht met een ondergrondse parking, appartementsgebouwen en winkelcentrum K in Kortrijk.



De Veemarkthal in 1974



De hal vanuit de Wandelingsstraat in 1983



Afbraak van de hal in 1986



De Veemarkt vandaag



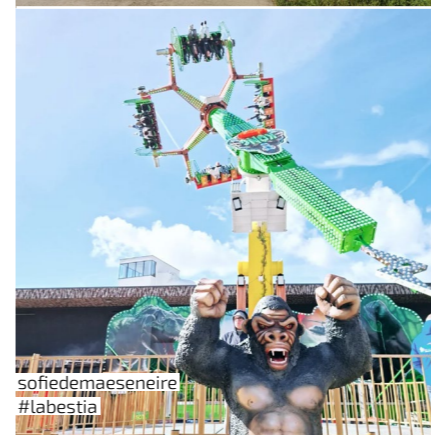
arnevandwysberghe
#wandelnknooppunten #rollegem



iensframes
#125jaarkvk



kole_druant
#preshoekbos #wildlife



sofiedemaeseneire
#labestia



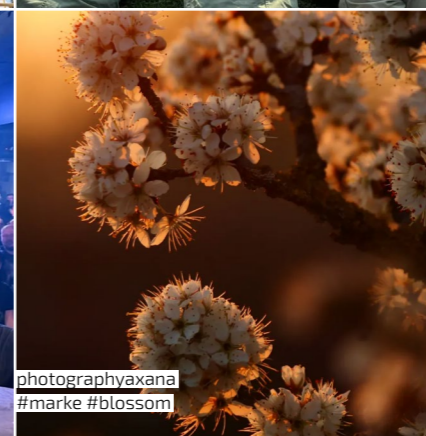
scoutsgroeninge
#wisselweekend



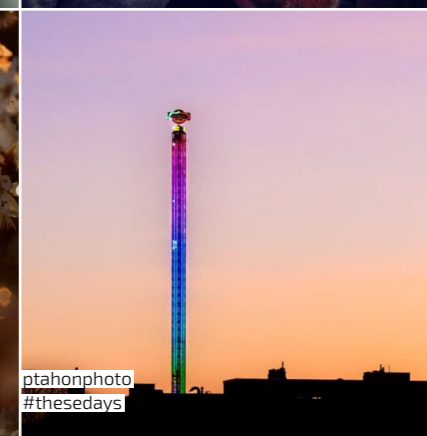
andydebrouwere
#ocdevonke #vrijwilligers



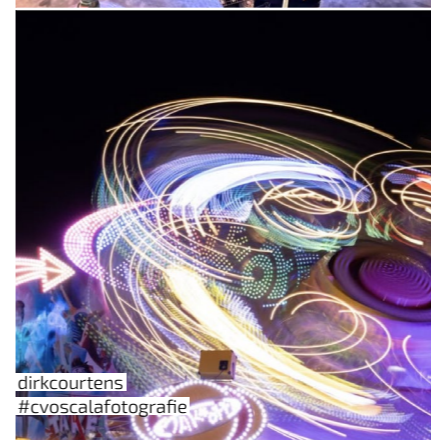
waldfleuster_official
Thank you Kortrijk!



photographyaxana
#marke #blossom



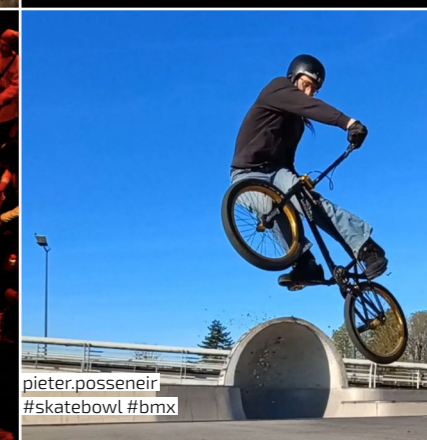
ptahonphoto
#thesedays



dirkcourtens
#cvoscalafotografie



davidbarbephoto
#sharpshooters #dancebattle



pieter.posseneir
#skatebowl #bmx

#iskortrijk

ingekaderd



Onze stad ontwaakt uit de winterslaap.