

KORTRIJK

Stadsmagazine april 2026

Taboe rond autisme doorbreken

WERELD AUTISME DAG
Elise vertelt haar verhaal

POERDERIE
Springplank naar werk

LIJN 1-TALK
Endometriose en intimiteit



KORTRIJK



6-8 Wereld Autisme Dag

Elise wil taboe doorbreken met haar verhaal

10-11 Kansen op de arbeidsmarkt

Stad en Poerderie slaan handen in elkaar



En verder ook nog ...

9 > Paasfoor
Wanneer, waar en wat?

14-15 > Onderneem in Kortrijk
Cyberveiligheid voorop bij Syber

17 > Ouderen laten stem horen
Geef mee richting aan beleid

20-21 > Wit.h exposeert in Abby
Maak kennis met deze unieke vzw

24-29 > UiT in Kortrijk
Erfgoed, lokaal muzikalent, judo, film en veel meer



18-19 Lijn 1 organiseert eerste Talk

Over endometriose en intimiteit

Verantwoordelijke uitgever
Ruth Vandenbergh, Grote Markt 54, 8500 Kortrijk

Redactie en vormgeving
Team Communicatie

Fotografie
Team Communicatie, Beeldbank Kortrijk, David Barbe en Fort 07

Bedeling
Pro-Mailing en Groep INTRO

Druk
Drukkerij Delabie

Waarom ontvang ik dit?
Het stadsmagazine is een gratis informatieblad dat 11 keer per jaar verschijnt. Het wordt bij elke Kortrijkzaan huis-aan-huis bedeed

en is een initiatief van Stad Kortrijk.

Beluister het stadsmagazine
Dit stadsmagazine is beschikbaar in luistervorm. Ontdek het op www.kortrijk.be/stadsmagazine.

Meer info
Neem contact op met Onthaal 1777: bel 1777, mail 1777@kortrijk.be of maak een afspraak en kom langs bij

het onthaal of de baliediensten van het stadhuis in de Leiestraat 21. Volg ons op sociale media: Facebook & Instagram > stadkortrijk



Ik ben **vrij** gewild
#vrijwilligerinkortrijk

2026 is door de Verenigde Naties uitgeroepen tot het Jaar van de Vrijwilliger. Het stadsmagazine viert mee. Het is een eigenschap die ze met veel vrijwilligers deelt: ook Lut De Vos (70) kan niet stilzitten. Na haar professionele carrière, bleef ze geven als vrijwilliger.

"Met mijn man en zoon bouwde ik een leven op in Gent, waar ik na mijn loopbaan hulpbehoevende mensen gezelschap hield. Ik las de krant of een boek voor, soms gingen we wandelen

of koffiedrinken: eenvoudige dingen die veel betekenen als je wereld door ziekte kleiner wordt."

"In 2020 verhuisde ik naar Kortrijk. Gent blijft speciaal, maar het zijn je geliefden die je thuis maken, toch? Ik verloor mijn man in 2006. Toen mijn zoon in Nederland ging werken, leek het logisch om dicht bij familie te gaan wonen. Mijn nichtjes in Kortrijk tipten een appartement aan de Leie. Tante, kom gewoon eens kijken! Ik keek, kocht en vond opnieuw een warm nest én nieuw vrijwilligerswerk."

"Op maandagavond leid ik met drie anderen een ABC-klasje in Wijkcentrum Overleie. We helpen er 6- en 7-jarigen met huiswerk en lezen. Sommigen onder hen kenden een moeilijke start in het leven. Met wat extra ondersteuning zetten zij vaak gigantische stappen. Ik ben hen ook dankbaar. Toen ik klein was, wilde ik zangeres of juf worden. Na al die jaren ben ik toch voor de klas beland. Zingen zal voor een ander leven zijn."

> www.kortrijk.be/vrijwilligerswerk

Help de stadswegsite beter te maken

Doe mee aan een gebruikerstest. Zo'n test duurt een uurtje en gebeurt op een moment dat jou past. Je hoeft niets voor te bereiden of mee te nemen. Je zoekt een aantal dingen op en vertelt of dat vlot gaat, wat minder duidelijk is ... Op die manier komt de stad snel te weten wat er beter kan. In ruil voor je tijd en feedback krijg je een Kortrijkse cadeaubon van € 25. En een betere website natuurlijk.

> Meld je aan via www.kortrijk.be/testpanel



Toon jouw talent op WONDER

Doe mee aan het WONDER Creativity Festival. Van 27 oktober tot 8 november brengt WONDER design, innovatie, technologie en kunst samen in een uniek ontdekkingsparcours door Kortrijk, UNESCO City of Design. Presenteer jouw creatief werk, installatie of project aan meer dan 18.000 bezoekers. Deelnemen kan als ontwerper, artiest, bedrijf, organisatie, school, galerie of handelszaak.

> Dien je voorstel in voor 16 april via www.wonder-festival.be

Sinksen 26

RESERVEER JOUW PLEKJE OP DE SINKSEN ROMMELMARKT

Wil je oud speelgoed of je platencollectie van de hand doen? Dat kan op de rommelmarkt tijdens Sinksen op zondag 24 en maandag 25 mei. Vanaf maandag 20 april om 19 uur kan je standplaatsen reserveren. Die kosten € 22 per vijf strekkende meter per dag. Je kan maximum drie plaatsen boeken. Op de rommelmarkt verkoop je enkel tweedehands-spullen en dus geen nieuwe producten, voeding en drank.

> www.sinksen.be

INFOMOMENT VERKEERSITUATIE SINKSEN

Sinksen is voor veel Kortrijkzanen het hoogtepunt van het jaar, maar heeft een grote impact op de verkeerssituatie in de binnenstad. Om alles veilig te laten verlopen, worden sommige straten en pleinen afgesloten. Specifieke doelgroepen kunnen een doorrijvergunning aanvragen. Hoe dat werkt, ontdek je op een infomoment op 23 april om 19 uur in Depart.



Maand van de Markt

Bezoek in april de markten in het centrum, Overleie, Bissegem, Rollegem en Marke en maak kans op cadeaubonnen, extra prijzen en kortingen tijdens de Maand van de Markt. Bij elke aankoop krijg je een invulkaart of scan je de QR-code van de marktkramer. Deponeer je kaart in de wedstrijdurne of registreer ze online. Begin mei volgt de trekking van de winnaars.

> www.maandvandemarkt.be



Kortrijk speelt buiten

Buitenspelen boost je gezondheid, creativiteit én sociale contacten. Daarom zet Stad Kortrijk in op buitenspelen, niet alleen op de Buitenspeeldag op 22 april, maar elke dag. Trek naar buiten, maak een foto of korte video en deel die tussen 22 en 29 april op je socials. Gebruik #kortrijkspeeltbuiten en tag @stadkortrijk. Inspireer anderen en maak kans op een bon van € 100.

> www.kortrijk.be/jctranzit/ik-wil-naar-buiten

Word lid van het Vrijwilligerskorps

Mensen in nood helpen bij een overstroming, water uitdelen tijdens een hittegolf, een opvanglocatie inrichten bij een stroompanne? Rode Kruis Vlaanderen en Stad Kortrijk richten een vrijwilligerskorps op dat klaarstaat in geval van nood. Heb je interesse en ben je 16 jaar of ouder? Kom naar het infomoment op 28 april om 18.30 uur in de Beatrijszaal in het historisch stadhuis.

> www.kortrijk.be/vrijwilligerskorps



Openbaar onderzoek Ruimtelijk Beleidsplan

In maart werd de conceptnota voor het Ruimtelijk Beleidsplan van Stad Kortrijk goedgekeurd door het college van burgemeester en schepenen. De nota schetst de belangrijkste ruimtelijke evoluties en tendensen in Kortrijk en benoemt de uitdagingen waar de stad voor staat. Het is een doorkijk van hoe het Ruimtelijk Beleidsplan Kortrijk er zal uitzien. Raadpleeg de nota online en formuleer bedenkingen of opmerkingen.

> www.kortrijkovermorgen.be



“Je mag zijn wie je bent”

Donderdag 2 april is het Wereld Autisme Dag. Elise Bauwens (30) is vrijwilliger bij Autisme Vlaanderen en kreeg drie jaar geleden zelf de diagnose autisme. Door die diagnose leerde Elise aanvaarden dat ze anders is én dat dat helemaal oké is.

ADHD en/of autisme

Elise was zeven jaar toen ze de diagnose ADHD kreeg. “Ik was een heel actief en impulsief meisje. Ik verveelde mij snel en had veel uitdaging nodig. Ondanks die voortdurende drang naar nieuwe dingen, voelde ik ook nood aan voorspelbaarheid en structuur. Dat zijn basiskenmerken van autisme, maar begin de jaren 2000 heerste daar nog een heel stereotiep beeld over. Autisme was iets voor jongens. Die waren een krak in wiskunde, speelden met treintjes en hadden weinig sociale vaardigheden. Dat plaatje paste niet bij mij en daarom werd er nooit aan autisme gedacht. Zelf voelde ik evenwel dat er meer aan de hand was.”

Een aantal jaar geleden begon Elise daarom zelf research te doen. “Bij alles wat ik las rond autisme, herkende ik dingen van mezelf. Ik had moeite met oogcontact maken

en een hekel aan smalltalk. Prikkel en emoties kwamen ongefilterd binnen, waardoor ik problemen had om ze te verwerken. Wanneer ik een nieuwe interesse had, verdiepte ik mij er volledig in, tot het bijna een obsessie werd. Omdat ik nood had aan duidelijkheid, liet ik me testen. Dat leidde uiteindelijk tot mijn diagnose.”

Duidelijkheid

De diagnose zorgde er in de eerste plaats voor dat gedragingen uit het verleden een verklaring kregen. “Op school kon ik door een onverwachte gebeurtenis soms de zelfcontrole verliezen. Terwijl ik op dat moment nood had aan een rustige en prikkelvriendelijke ruimte, werd ik gestraft. Daardoor raakte ik nog meer overstuurd. Als ik thuiskwam was ik daarvan zodanig uitgeput, dat ik het ook nog eens uitwerkte op mijn ouders en zus. Al die crises hadden nu een oorzaak. Ik was niet zomaar een veeleisend kind.”

Daarnaast heeft een officiële diagnose ook praktische gevolgen. Ze biedt toegang tot gepaste en

“Nooit jezelf kunnen zijn, is onhoudbaar.”

betaalbare hulp. “Ik bezocht gespecialiseerde centra, kreeg begeleiding aan huis en ben nog altijd in therapie bij een psycholoog. Zelf ben ik ook vrijwilliger bij Autisme Vlaanderen (voorheen Vlaamse Vereniging Autisme). Deze organisatie heeft afdelingen in verschillende steden en gemeenten, waaronder Kortrijk. Wij bieden onder andere een veilige plek voor ontmoetingen tussen mensen met autisme. Ook hun gezinsleden zijn daarbij welkom. Op dinsdag 5 mei om 19 uur is er zo'n ontmoetingsmoment in het Dakcafé van het stadhuis.”

Dagelijks leven

Dat hulp zoeken geen overbodige luxe is, blijkt uit de impact die autisme heeft op het dagelijkse leven van Elise. “Naar de supermarkt gaan is voor de meeste mensen een routineklusje, maar voor mij is dat een uitdaging.

“Ik was niet zomaar een veeleisend kind.”

“Ik hoop de samenleving meer verdraagzaam en medelevend te maken.”

Naast de prikkels van lawaai en drukte, kan het ook lastig worden wanneer iets uitverkocht is of niet op de vertrouwde plek staat. Een ander voorbeeld is mijn woon-werkverkeer per trein. Ook dat is niet de meest voorspelbare omgeving. Gelukkig heb ik mechanismen aangeleerd, waarmee ik mezelf kan behelpen. Zo verlaat ik nooit het huis zonder mijn geluidsreducerende hoofdtelefoon. En ik heb altijd wel een *fidjet* toy in mijn zakken zitten, waaraan ik kan prutsen om rust te vinden.”

Vrijtijdsbeleving is belangrijk om mentaal evenwicht te vinden. Dat geldt ook voor Elise. “Ik speel dodgeball bij de Golden Spurs in Kortrijk. Hoewel ik het enorm leuk vind en het mij mentale energie geeft, moet ik er telkens de vele prikkels bijnemen. Tijdens de matches kan het er stevig aan toegaan. Er is focus nodig en tegelijk is er veel afleiding. Na een matchdag ben ik zodanig uitgeput, dat ik de dag nadien niet in staat ben om te gaan werken. Gelukkig heb ik een begripvolle en flexibele werkgever.”

“Ook tijdens familiefeestjes of een uitstap met vrienden kan de toevloed aan prikkels overweldigend zijn. Op zo'n moment is het fijn als er een plekje in de buurt is, waar ik even tot rust kan komen. Je ziet de laatste jaren steeds vaker stilteplekjes opduiken op festivals en andere evenementen. Op de Kortrijkse Paasfoor heb je elk jaar een prikkelvriendelijke namiddag en de stad creëert ook stilteplekjes om aan de chaos te ontsnappen. Die zijn niet alleen welgekomen voor mensen met autisme, maar ook voor anderen die even wat rust kunnen gebruiken.”

Taboe doorbreken

Een hoofdtelefoon op de trein, een rustig plekje op een feest of haken tijdens een lange vergadering. Elise vond al heel wat middeltjes om met haar autisme om te gaan, maar dat geldt niet voor alle personen met de diagnose. “De symptomen en de triggers zijn bij niemand identiek. Autisme is een neurologische aandoening. Dat betekent dat je hersenen anders werken. Als kind hoorde ik vaak de opmerking: *Doe eens normaal!* Daaruit leidde ik af dat ik niet normaal was en mij moest aanpassen. Ik kopieerde het gedrag van anderen of zette een masker op. Maar nooit jezelf kunnen zijn, is onhoudbaar. Het leidt tot inzinkingen en zelfs depressies.”

“Door open over mijn ervaringen te praten, wil ik het taboe rond autisme doorbreken. Langs de ene kant wil ik andere mensen op het spectrum een hart onder de riem steken. Ja, je bent anders, maar je bent daarom niet minder. Je mag zijn wie je bent. Aan de andere kant wil ik mensen inzicht geven in de moeilijke evenwichtsoefening, die personen met autisme elke dag maken. Mensen zeggen mij soms: *Iedereen heeft dat toch een beetje?* Maar daarmee minimaliseren ze het probleem. Jazeker, iedereen heeft specifieke trekjes of gewoonten,



maar het zijn de combinatie en de intensiteit die het voor mij zo moeilijk maken.”

Sterktes

Ondanks alles probeert Elise haar beperkingen te aanvaarden. Ze ziet ook positieve neveneffecten. “Mijn collega's loven mij omwille van mijn creatieve ideeën, al besef ik soms zelf niet dat die creatief zijn (*lacht*). Ook mijn oog voor detail en structuur zijn een meerwaarde. Een ander kenmerk van autisme is een sterk rechtvaardigheidsgevoel. Ik heb moeite met uitsluiting en onrecht. Daarom werk ik ook in de socio-culturele sector. Mijn ervaringen wil ik inzetten om de samenleving meer verdraagzaam en medelevend te maken. Met of zonder ADHD, autisme, mentale of fysieke beperking, we zijn allemaal evenwaardig.”

Prikkelvriendelijk Kortrijk

Kortrijk werkt aan een stad voor iedereen en waar iedereen zich welkom voelt. Naar aanleiding van Wereld Autisme Dag op 2 april zetten Stad Kortrijk en partners van 30 maart tot en met 13 april prikkelvriendelijke acties en initiatieven op. Want iedereen beleeft de stad anders.

Spring binnen in de centrale bibliotheek van Kortrijk en de buurtbib van Heule: keien en stiften liggen klaar om jouw idee, kleur of boodschap te delen. Neem een foto van je kei en deel die op sociale media om anderen te inspireren. Op dezelfde plekken ontdek je ook de beeldgalerij *Autisme in beeld*. Op donderdag 2 april om 20.15 uur speelt in Budascoop de documentaire *Fly, Beyond the Spectrum*, over en vooral door vier vrienden op het autismespectrum. In het Huis van het Kind vind je op donderdag 2 en vrijdag 3 april een escape-game, die je laat ervaren hoe mensen met autisme de wereld beleven.

➤ Meer info over deze en andere prikkelvriendelijke initiatieven op www.visitkortrijk.be/prikkelvriendelijk-kortrijk.

Paasfoor

Nieuwe locaties, ruim 140 attracties, leuke activiteiten, een prikkelvriendelijk moment ...
Jouw bezoek aan de Paasfoor begint hier!



Wanneer?

De Paasfoor opent op donderdag 2 april om 15 uur. Van 18.30 tot 19.30 uur trakteren de foorkramers alle Kortrijkse kinderen van 4 tot 12 op een uurtje gratis kermis. Om 22 uur is er vuurwerk aan de verlaagde Leieboorden. De Paasfoor duurt tot en met zondag 19 april en is elke dag open. De exacte openingsuren vind je op de website.

Waar?

De Grote Markt, de Graanmarkt, het Schouwburgplein, de Casinotuin en het Nelson Mandelaplein zijn vaste standplaatsen voor de attracties en eetkramen. Dit jaar zijn deze locaties met elkaar verbonden door de toevoeging van het Conservatoriumpark en de Appeltuin.

Extra's

- Op zaterdagmiddag 4 en 18 april kunnen kinderen zich laten schminken in Muziekcafé HOF (Muziekcentrum Track) of zich een gek kapsel laten aanmeten in LAGO Kortrijk Weide.
- Zondagmiddag 5 april en tijdens de maandagmarkt op 6 april loop je de Paashaas tegen het lijf.
- Op woensdagmiddag 8 en 15 april krijgt de Paashaas het gezelschap van magische kinderfiguren. Bekijk hun show en ga samen op de foto: van 14 tot 15.30 uur op de Grote Markt en van 16 tot 17.30 uur op het Nelson Mandelaplein.

- Sportievelingen noteren dinsdag 7 april om 16.30 uur en donderdag 9 april om 15 uur in de agenda: dan ontmoet je aan het stadhuis respectievelijk de basket- en voetbalhelden van HOT Spurs en KV Kortrijk.

Prikkelvriendelijk moment

Op maandag 13 april is er tussen 15 en 19 uur een prikkelvriendelijk moment. Dan worden licht- en geluidseffecten beperkt, zodat bezoekers die gevoelig zijn voor prikkels in een meer ontspannen sfeer van de kermis genieten. Daarnaast zijn er enkele stilteplekjes, waar je even kan ontsnappen aan de drukte.

➤ www.visitkortrijk.be/stilteplekjes

Praktisch

- P Kortrijk Weide en een deel van P Broeltorens zijn niet beschikbaar. Gebruik de randparkings P+R Expo en P+B Wembley of parkeer ondergronds.
- Er zijn toiletwagens aan de Appeltuin en op het Nelson Mandelaplein en openbare toiletten aan het stadhuis en P Schouwburgplein.
- Op maandag 6, 13 en 20 april verhuist de maandagmarkt naar de Veemarkt.

www.kortrijk.be/paasfoor



Poerderie als springplank naar werk

Sander Guillemyn, Ejaz Sahak en Pieter Martens

Stad Kortrijk geeft wie wil werken een duwtje in de rug. Team Werk & Activering zorgt samen met partners zoals vzw Poerderie voor kansen op de arbeidsmarkt.

Van klusjes tot kinderopvang

Pieter Martens (39) en Sander Guillemyn (30) zijn beiden werkbegeleider groen bij Poerderie: "Poerderie biedt een kwalitatief en betaalbaar aanbod aan diensten zoals kluswerk, groenonderhoud, kinderopvang en energiebesparing via de Energiesnoeiers. Denk bijvoorbeeld aan kleine klusjes zoals een rolluik herstellen, een lamp ophangen of snoeiwerken in je tuin. Klanten met een verhoogde tegemoetkoming hebben recht op een lager tarief, maar elke Kortrijkzaan kan ons inschakelen. Daarnaast voeren we uiteenlopende opdrachten uit voor gemeentebesturen, zoals trage wegen onderhouden, zwerfvuil opruimen, ondersteunen bij buurtsport, ..."

Stap voor stap naar werk

"We zijn actief binnen de sociale economie. Onze medewerkers zijn kwetsbare mensen die (nog) niet op de reguliere arbeidsmarkt terecht kunnen, bijvoorbeeld mensen die via het Team Werk & Activering bij ons terechtkomen. Wij geven hen kansen om zich te ontplooiën en iets te betekenen voor anderen. Dat doen we met individuele begeleiding op maat, aangevuld met coaching en opleiding. Zo bereiden we hen voor om door te stromen naar een reguliere werkomgeving."

Coachen achter de schermen

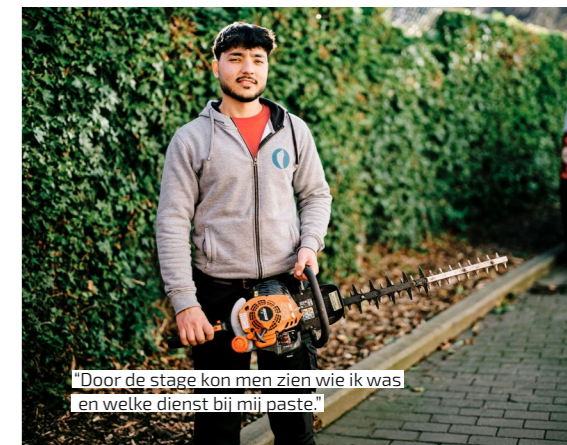
"Als werkbegeleider ondersteunen we onze medewerkers vooral vanop afstand. We begeleiden hen bij de opstart, we gaan eens langs om de nodige hulp te bieden, ... Daarnaast zijn we het aanspreekpunt voor andere diensten, zoals Team Werk & Activering of de VDAB. De technische brigade bestaat uit zes begeleiders, die elk een tiental medewerkers coachen. Zo kunnen we ons echt op hen focussen en krijgt iedereen de kans om zijn talenten op de juiste plaats te ontwikkelen. Nieuwe medewerkers koppelen we altijd aan een ervaren collega. Zo leren ze sneller."

Artikel 60

Ejaz Sahak (19) is een van de medewerkers die via Team Werk & Activering bij Poerderie aan de slag is. Pieter en Sander: "Ejaz werkt hier via *artikel 60*. Dat betekent dat hij een loon krijgt van het OCMW Kortrijk, maar bij ons tewerkgesteld is. Zijn begeleidster Sandra van Team Werk & Activering komt regelmatig langs voor een evaluatie. Zo houdt ze de vinger aan de pols en kijkt ze of het werk nog steeds goed bij hem past."

Nieuwe start, nieuwe kansen

Ejaz: "Ik kom oorspronkelijk uit Afghanistan en woon sinds 2021 met mijn familie in België. Eerst volgde ik één jaar Nederlandse les in OKAN (onthaalonderwijs voor anderstalige nieuwkomers) en daarna twee jaar een schildersopleiding bij het Centrum Leren en Werken. Ik was al een tijdje op zoek naar werk, maar zonder ervaring verliep dat moeilijk. Via Team Werk & Activering kon ik in augustus 2025 starten bij Poerderie. Ik begon met



"Door de stage kon men zien wie ik was en welke dienst bij mij paste."

een maand stage. Zo kon men zien wie ik was en welke dienst best bij mij paste. Daarna kreeg ik een jaarcontract bij de groendienst. Ik werk vijf dagen per week, zowel bij particulieren als op het openbaar domein. Mijn taken zijn onder meer hagen scheren, grasmaaien, snoeien met de bosmaaier, ... Ik doe mijn werk heel graag. Na dit jaar zou ik hier aan de slag willen blijven."

Klaar voor de volgende stap

Pieter en Sander: "Na afloop van het traject via artikel 60 kunnen medewerkers soms bij Poerderie blijven. Op dat moment worden ze volledig geïntegreerd in ons team. Wij zijn alvast heel tevreden over Ejaz. Hij heeft een sterke werkethiek: de wil om te werken is er, en dat is heel belangrijk. Bovendien is hij altijd goedgezind. Het voorbije jaar is hij veel gegroeid. Hij pikt snel dingen op en weet wat er van hem verwacht wordt. Zijn ervaren collega's zijn altijd tevreden als ze zien dat hij samen met hen op de planning staat."

› www.poerderie.be

› www.kortrijk.be/werk-vinden

Waarom ligt mijn stoep open?

Je hebt het vast al gemerkt: de laatste tijd zijn er veel werken op het openbaar domein. Die gebeuren niet enkel in opdracht van Stad Kortrijk. De toename van nutswerken is gedreven door de energietransitie (zonnepanelen, laadpalen, warmtepompen), de uitrol van glasvezelnetten, het vernieuwen van het waterleidingnet ... Helaas brengen deze werken soms overlast met zich mee. Nutsmaatschappijen zetten onvoldoende in op de controle van hun werven, waardoor herstellingen niet altijd even kwaliteitsvol zijn. De stadsdiensten volgen alles evenwel nauwgezet op, zowel op vlak van timing, veiligheid als kwaliteit.

Na de heraanleg van voetpaden strooit de aannemer zand uit om de voegen op te vullen en een duurzaam herstel te garanderen. Veeg dit zand niet naar de straatgoot, want dan moet het opnieuw aangebracht worden. Bovendien kan dit verstoppingen veroorzaken. Het zand zakt na verloop van tijd vanzelf in de voegen. De aannemer verwijdert nadien het overgebleven zand. Ondanks de sperperiode van 2 jaar, worden voetpaden kort na de heraanleg soms toch opnieuw opengebroken. Het gaat dan om klantaansluitingen, zoals laadpalen, een nieuwe provider of een verhoging van vermogen. De stad kan deze ingrepen niet weigeren.

› www.kortrijk.be/onderhoud-wegen-en-infrastructuur



Veelgestelde afvalvragen

Waarom mag GF(t)/keukenafval niet bij tuinafval en omgekeerd?

GF(t)/keukenafval en tuinafval zijn verschillende afvalstromen. Ze worden anders verwerkt en hebben een ander eindproduct. Een groencompostering kan geen gekookte etensresten verwerken. Als we dat samen zouden inzamelen, zou de verwerking veel duurder zijn. GF(t)/keukenafval wordt vergist in een installatie die biogas maakt als groene energie. Tuinafval wordt door IMOG gecomposteerd tot hoogwaardige groencompost.

Een abonnement op een tuinafvalbak is een goede oplossing voor wie een grote tuin heeft. Tuinafval zoals gras, bladeren en snoeisels wordt tweewekelijks opgehaald. Onbereid groente- en fruitafval horen niet meer thuis in de tuinafvalbak. Het tijdelijke proefproject waarin dit werd uitgetest, is ruim twee jaar geleden afgelopen. Onbereid en bereid groente- en fruitafval bied je nu aan in het GF(t)/keukenafval Emmertje, samen met vlees- en visresten. Meer info over de tuinafvalbak vind je op de website van IMOG.

› www.imog.be

Cohousing

zorgt voor meer verbinding

Ruim de helft van de Vlamingen woont te ruim en dat terwijl de immomarkt onder druk staat. Steeds meer mensen zijn zich daarvan bewust en kiezen voor innovatieve woonvormen. Felix Hoornaert (34) en zijn gezin kochten een appartement in het cohousingproject Ten Broele.

Traditioneel

Felix: "Momenteel woon ik met mijn vrouw en twee kindjes in een huurhuis in Heule. Onze woonwijk is dicht bij de stad en toch rustig en gezellig. Ondanks alles mis ik een beetje verbondenheid. Het is vaak een nadeel aan traditionele woonvormen. Binnenkort start het bouwbedrijf Cohousing Projects met de bouw van een nieuw project in de Groeningestraat. Omdat cohousing in onze regio niet makkelijk te vinden is, wekte dit project meteen onze interesse."

Apart en toch samen

"Over cohousing bestaan veel misvattingen. Bewoners wonen niet allemaal samen in één huis. Ze vormen geen commune. Het is eigenlijk allemaal best klassiek: je koopt een appartement of huis met een woonkamer, keuken, badkamer en slaapkamer(s). Het verschil zit in de rest van het gebouw. Er is een grote gemeenschappelijke ruimte, waar bewoners samen



Felix aan de werf van zijn toekomstige nieuwe woonst.

activiteiten kunnen organiseren of vrienden of familie uitnodigen. Verder deel je ook een bureauimte, een wasplaats, een tuin, een fietsenberging en zelfs een logeerkamer. Dat is allemaal ruimte uitgespaard in je eigen woning."

Delen

"Wanneer je naar zo'n nieuw project verhuist, breng je bijvoorbeeld een eigen wasmachine mee. Van zodra die stuk is, kunnen bewoners ervoor kiezen om samen te investeren in een gemeenschappelijke industriële wasmachine. Hetzelfde geldt voor een grasmaaier en ander gereedschap. Je deelt elkaars spullen en hoeft ze dus niet elk apart te kopen. Dat is financieel interessant en bovendien vermindert het je

ecologische voetafdruk. Het is evenwel geen verplichting."

Diversiteit

"Wij kochten een unit in het project Ten Broele. Het historische pand kijkt achteraan uit op de Broeltorens. De bouwpromotor zorgde voor een divers aanbod. Er zijn grote en kleine wooneenheden. Zo krijg je een mix van bewoners: jonge gezinnen, maar evengoed vijftigers en zestigers die kleiner willen wonen. Daaruit kan een fijne dynamiek ontstaan. Ik neem bijvoorbeeld wat spullen van mijn gepensioneerde buur mee naar het containerpark. Intussen past die even op onze kinderen. Een win-win dus!"

› www.cohousingprojects.com

Syber wapent bedrijven tegen cyberaanvallen



Hacking, phishing, ransomware ... Het internet biedt helaas ook opportuniteiten voor mensen met minder goede bedoelingen. KMO's die zich willen wapenen tegen cybercriminaliteit, kunnen een beroep doen op de diensten van Heulenaar Benjamin Eygenraam (30) en zijn bedrijf Syber.

Spelletjes hacken

Benjamin: "Met een papa die in de IT-sector werkte, groeide ik op tussen de computers. Zoals veel jonge gasten, was ik daarnaast een fervente gamer. Ik speelde niet alleen spelletjes, maar probeerde ze ook te kraken. Door gamedata aan te passen, creëerde ik zogenaamde hacks of cheats. Het waren mijn eerste stapjes in de wereld van het hacken. Toen nog met de bedoeling om de bovenhand te halen in een computerspel, intussen met een iets nobeler doel."

Ethisch hacken

"Tijdens mijn studies netwerken en cybersecurity aan hogeschool VIVES hier in Kortrijk, ontdekte ik mijn passie voor cyberveiligheid. Ik ging zelfs op Erasmus naar Enschede, omdat je daar een nog meer gespecialiseerde opleiding kunt volgen. Bij mijn eerste werkervaringen als consultant lag mijn focus altijd op de beveiliging van de IT-systemen. Vanaf 2020 was ik ook ethisch hacker in bijberoep. Hacken betekent eigenlijk het illegaal inbreken in een computersysteem om aan bepaalde gegevens te komen. Een ethisch hacker doet dat mét wettige toestemming van het betrokken bedrijf. Zo spoor je de kwetsbaarheden in hun systemen op, om ze vervolgens beter te beveiligen."

Focus op KMO's

"Die activiteiten in bijberoep liggen aan de basis van Syber. Ik richtte Syber in 2024 op met een specifiek doelpubliek voor ogen. Als consultant werkte ik meestal voor grote bedrijven, die wettelijk verplicht zijn om aan bepaalde veiligheidsvereisten te voldoen en daarvoor de financiële middelen hebben. Kleinere KMO's hebben die verplichtingen niet en besparen liever op diensten die ze niet noodzakelijk achten. Toch hebben ook KMO's er alle baat bij om hun systemen te beschermen tegen cyberaanvallen. Die kunnen niet alleen schadelijk zijn voor het bedrijf zelf, maar vooral ook voor hun klanten."

Gegevensbescherming

"Neem nu bijvoorbeeld een klein bouwbedrijf. Als hun computersysteem door middel van phishing binnengedrongen wordt, kunnen cybercriminelen onder andere valse facturen sturen naar klanten die in hun bestand zitten. Als die klant niet aandachtig is en de factuur betaalt, is die zijn geld kwijt. Vervelend voor die klant, maar ook voor de aannemer, want die heeft onvoldoende moeite gedaan om zijn klantgegevens te beschermen. Het gevolg is reputatieschade en misschien zelfs strafrechtelijke vervolging."

"Klanten van Syber abonneren zich op een dienst, die 24 uur op 24 en 7 dagen op 7 alle inkomende mails screent. Is er een verdachte activiteit, dan krijg ik daarvan een melding en kan ik meteen de klant verwittigen. Ik kan nooit 100% garanderen dat een cyberaanval

"Vertrouw nooit onverwachte mails."

onmogelijk is, maar de kansen op schade zijn op deze manier toch heel klein. Om alle twijfel weg te nemen, raad ik mijn klanten aan om ook een cyberverzekering te nemen."

Phishing

"Cybercriminaliteit kan verschillende vormen aannemen, maar de meest voorkomende is *phishing*. Daarbij gaan criminelen figuurlijk vissen naar gegevens. Bij particulieren is dat bijvoorbeeld naar creditcardgegevens, maar bij bedrijven is dat vaak naar wachtwoorden, waarmee ze toegang krijgen tot data van klanten of andere informatie waaraan ze geld kunnen verdienen. Door de snelle ontwikkeling van artificiële intelligentie is het steeds moeilijker om phishingmails te onderscheiden van echte mails. Vroeger bevatten die vaak taal- en spel fouten, maar AI verbetert die nu allemaal."

"Een eenvoudige tip voor je e-mail op het werk én thuis: vertrouw geen onverwachte berichten. Vraagt een leverancier om een openstaande factuur dringend te betalen? Krijg je van een vage kennis de vraag om een bedrag over te schrijven, omdat die in nood zit? Vraagt je bank of mutualiteit om ergens online persoonlijke gegevens in te vullen? Bel de betrokken persoon of dienst eerst even op, maar klik zeker niet op bijlages of links."

> www.kortrijk.be/veilig-op-het-internet

> www.syber.be

"Meestal zijn
niet de bedrijven,
maar hun klanten
het doelwit."



Loop jij valrisico's?

De ergotherapeuten van de Kortrijkse wijkcentra helpen ouderen en zorgbehoevenden om zo lang mogelijk veilig thuis te blijven wonen. Naar aanleiding van de Week van de Valpreventie nodigen ze jou tussen 15 en 24 april uit om de valrisico's te ontdekken.

Laagdrempelig

Veerle Dufait (64) is ergotherapeut in wijkcentrum Overleie. Zij is binnen de stad het aanspreekpunt voor alles wat met valpreventie te maken heeft. Veerle: "Ons doelpubliek bestaat vooral uit ouderen, maar ook jongere mensen die door medische

redenen hulpbehoevend zijn. Zij kunnen in het wijkcentrum een afspraak maken met een ergotherapeut, maar ook bellen of mailen is mogelijk. Na deze eerste zorgvraag plannen wij een huisbezoek in. Dat is helemaal gratis."

Valrisico's

"Tijdens het huisbezoek bekijken we welke aanpassingen of hulpmiddelen nuttig zijn om het risico op vallen te beperken. We raden bijvoorbeeld aan om tapijten te verwijderen. Lukt het niet goed om recht te komen na een toiletbezoek, dan kan de installatie van armsteunen een oplossing bieden. Een bad maakt misschien beter plaats voor een douche met zitmogelijkheid. Moet er een traplift komen, dan bekijken wij meteen of de persoon in aanmerking komt voor een premie. We beschikken bovendien over een uitleendienst, waarmee je bepaalde hulpmiddelen kan uittesten, vooraleer je er zelf in investeert."

Escapebox

Van 20 tot 26 april vindt de Week van de Valpreventie plaats. In deze periode kunnen bezoekers van de zeven Kortrijkse wijkcentra een escapebox uitproberen. "Je stapt binnen in een gesimuleerde bad- en woonkamer en krijgt opdrachten. Die geven inzicht in de beperkingen en risico's waarmee ouderen en zorgbehoevenden geconfronteerd worden. De medewerkers van de wijkcentra nemen alvast deel, maar iedereen is welkom: ouderen, zorgverleners, familieleden, mantelzorgers... Bezoek zeker ook de infostand, speel de valquiz en de veiligheidsbingo, laat je rollator checken en doe een zelftest."

- › Ontdek de data en locaties op www.kortrijk.be/valpreventie.
- › www.kortrijk.be/ergo-advies

Zilveren generatie, laat jullie stem horen!

Louic Depaepe is sinds januari de allereerste ouderenbeleidsmedewerker van Stad Kortrijk. "We werken de komende jaren een ambitieus seniorenbeleid uit. Dat begint met luisteren naar de noden die leven bij de oudere Kortrijkzanen."



Inspraakmomenten

Louic: "Onze zilveren generatie heeft enorm veel levenservaring en kennis. Die moeten we omarmen. We organiseren in april en mei negen *praattafels*. Niet alleen in de stad, maar ook in elke deelgemeente. Zo kan iedereen deelnemen in zijn of haar buurt. Tijdens die inspraakmomenten gaan we in dialoog over thema's zoals mobiliteit, beleving, communicatie, respect en sociale inclusie. We willen van onze ouderen zelf horen wat goed is en wat beter kan. Inschrijven voor de inspraakmomenten kan via de website van de stad."

Blijf op de hoogte

"Daarnaast lanceerden we eind maart een digitale nieuwsbrief met nieuws, activiteiten en tips voor de oudere Kortrijkzanen. Lezers kunnen ook zelf voorstellen insturen voor items. Noteer alvast ook 16 april om 14.30 uur in je agenda. In OC Lange Munte vindt dan een seniorenontmoeting rond mobiliteit plaats."

Data en locaties inspraakmomenten

- › 23 april Deelfabriek
- › 27 april OC De Wervel (Bellegem)
- › 28 april OC Aalbeke
- › 30 april OC De Vonke (Heule)
- › 7 mei OC De Troubadour (Bissegem)
- › 12 mei OC Rollegem
- › 13 mei OC Lange Munte (Kortrijk)
- › 26 mei OC Kastanjehuis (Kooigem)
- › 28 mei OC Marke

Op www.kortrijk.be/ouderen vind je meer informatie over de inspraakmomenten. Je kan er ook inschrijven voor de nieuwsbrief. Heb je vragen? Mail dan naar louic.depaepe@kortrijk.be.



Lijn 1-Talk: endometriose en intimiteit

Katrijn Decoster en Siel Windels

Op 21 april organiseert de brede eerstelijnspraktijk Lijn 1 de eerste Lijn 1-Talk: de impact van endometriose op intimiteit en seksualiteit. Seksuoloog Siel Windels en ervaringsdeskundige Katrijn Decoster lichten alvast een tipje van de sluier.

Lijn 1-Talk

Bij endometriose bevindt zich weefsel dat lijkt op baarmoederslijmvlies buiten de baarmoeder, vaak met hevige pijn tot gevolg. De ziekte heeft niet alleen lichamelijke, maar ook emotionele en relationele gevolgen. Seksuoloog Siel Windels (26) is een van de sprekers op de Lijn 1-Talk: "Lijn 1 is een groepspraktijk met verschillende hulpverleners, zoals psychologen, een perinatale coach, ergotherapeut ... Die multidisciplinaire samenwerking maakt doorverwijzen eenvoudig."

Taboe doorbreken

"Endometriose veroorzaakt pijn, maar de specifieke klachten verschillen van persoon tot persoon. Elk verhaal is *uniek*. Jammer genoeg worden de pijnklachten nog te vaak geminimaliseerd: *Het hoort bij de menstruatie*. De normalisatie van deze pijn zorgt voor blijvende onzichtbaarheid en taboe. Dat geldt ook voor de impact van endometriose op intimiteit. Hoewel seksualiteit vandaag meer bespreekbaar is dan vroeger, blijft er een taboe bestaan rond moeilijkheden in de seksuele beleving. Met de Lijn 1-Talk hopen we dat te doorbreken."

Hevige pijn

Katrijn Decoster (31) kampte jarenlang met endometriose: "Mijn klachten gaan al terug tot mijn eerste menstruatie. Als tiener stap je dan naar je mama en

krijg je goedbedoelde raad zoals: *Dat gaat wel over. Leg een kersenpitkussentje op je buik*. Maar mijn pijn bemoeilijkte het om naar school te gaan. Hij werd zelfs nog heviger toen ik stopte met anticonceptie, omdat die de symptomen onderdrukt. Zo belandde ik enkele keren op spoed tijdens mijn menstruatie."

Onbegrepen klachten

"Ik bezocht tal van gynaecologen, die allemaal zeiden dat er niets aan de hand was. Daardoor minimaliseer je op de duur je eigen pijn. Vroeger was endometriose weinig bekend bij zorgverleners. Ik vermoed sterk dat mijn mama de ziekte al had, want ook mijn twee zussen hebben ze. Bovendien wil de westerse geneeskunde eerst iets zien om het te geloven. Ziet men niets, dan is het er zagezegd niet en ben je niet echt ziek. Maar endometriose is niet altijd zichtbaar. Kleine cellen worden niet opgemerkt, maar kunnen hevige pijn veroorzaken. Alleen een kijkoperatie biedt 100% zekerheid."

Nieuwe hoop

"Uiteindelijk gaf een osteopaat hoop. Ze voelde met haar handen dat er iets mis was en zei dat ze haar schoen zou opeten als ik geen endometriose had. Na de diagnose volgde een eerste operatie waarbij het weefsel weggebrand werd. Twee maanden later kwam de pijn nog heviger terug. In het ziekenhuis beweerde men dat dit onmogelijk was. Maar in een ander ziekenhuis zag men dat er resten van het weefsel achtergebleven waren. Daardoor kon de ziekte verder groeien. Ze zat ondertussen van mijn lies tot aan mijn middenrif. Daarom werd ik een tweede keer geopereerd. Toch zijn niet alle klachten verdwenen: na al

“Lichamelijke klachten hangen nauw samen met het psychosociale welzijn.”

die jaren moet mijn lichaam wennen aan minder pijn."

Community F*ck Endo

"Vanuit mijn persoonlijke verhaal en kwaadheid groeide het idee om iets te doen. Ik wil vrouwen in een gelijkaardige situatie hoop bieden. Daarom startte ik de community *F*ck Endo*. Ook intimiteit komt aan bod. Vrouwen die pijn ervaren tijdens het vrijen, zwijgen daar vaak over. Ik wil tips geven hoe je dat toch met je partner kan bespreken. Mijn droom is om een boek te schrijven."

Meer dan fysieke klachten

Siel: "De lange zoektocht die voorafgaat aan een diagnose, geeft vrouwen het gevoel dat ze niet serieus genomen worden. Zo'n community kan een waardevolle bron van steun vormen voor lotgenoten. Naast het erkennen van symptomen, kan het ook bijdragen aan kennisontwikkeling en biedt het een houvast. Lichamelijke klachten hangen nauw samen met het psychosociale welzijn. Pijn tijdens seks negeer je beter niet. Het heeft geen zin om jezelf te forceren. Ga er niet van uit dat er geen andere optie is. Bespreek je klachten met je partner of een seksuoloog, die mee op zoek kan gaan naar wat jij nodig hebt."

› www.kortrijk.be/lijn1/activiteiten

› Volg [@fckendo](https://www.instagram.com/afckendo) op Instagram

wit.h

WIT.H,

waar de beperking stopt en de kunstenaar begint

Abby Kortrijk lanceert Abby & Friends: naast een eigen expo geeft het museum twee zalen aan bevriende partners. Een daarvan is Wit.h vzw, de sociaal-artistieke organisatie die kunstenaars met een beperking of kwetsbaarheid een volwaardige plek in de kunstwereld geeft. Directeur Luc Vandierendonck (61) licht toe.

Luc: "25 jaar geleden zagen we in de zorg dat kunstenaars met een beperking of psychische kwetsbaarheid wel respect kregen, maar niet echt au sérieux werden genomen. Terwijl ze net zo gedreven en onderzoekend werken als andere kunstenaars. Daarom ontstond Wit.h: om hen een volwaardige plaats in de kunstwereld te geven."

Buiten de lijntjes kleuren

"We zochten een gemakkelijk te onthouden naam. De kleur wit kent iedereen: ze staat voor vrede en samenhang. De h verwijst naar de handicap van de kunstenaar. Je spreekt het uit als het Engelse *with* wat *samen met* betekent. Dat is onze strategie sinds dag één. We doen het niet alleen. We werken niet exclusief met mensen met een beperking, maar bouwen inclusieve, straffe projecten uit met professionals zoals Abby. En dat puntje? Dat toont dat wij vooral buiten de lijntjes kleuren. Het staat voor de bijzondere blik van de kunstenaar op de samenleving. Zo staan we bekend in de sociaal-artistieke sector: we zoeken geen vanzelfsprekende samenwerkingen op."

Samenwerken

"Onze werkplek is een patriciërs-woning in de Groeningestraat 25, waar kunstenaars kunnen samen werken en tonen. Ons klein, professioneel team bestaat uit artistiek medewerker Bart Vandevijvere, artistiek leider Els Vermeersch en ikzelf als directeur. We doen praktisch alles samen, gesteund door heel wat vrijwilligers. Klein zijn betekent veel samenwerken: zo realiseerden we al expo's met

"Mensen samenbrengen is de beste manier om vooroordelen te doorbreken."

onder andere het Memlingmuseum in Brugge, het Museum Dr. Guislain in Gent en organiseerden we in Kortrijk samen met Buda kunstencentrum de Crip School op onze 20e verjaardag.

Warme kameraadschap

"We nodigen professionele kunstenaars uit om binnen een zorgvuldig gekozen thema 3 jaar lang een-op-een samen te werken met een kunstenaar uit het sociaal-artistieke veld. Tijdens dat intensieve proces leren ze elkaar echt kennen. Na die 3 jaar volgt een expo van hun werk. Mensen samenbrengen blijft de beste manier om vooroordelen te doorbreken. Ik zeg kunstenaars altijd dat ze bij ons over een drempel moeten, maar eens ze binnen zijn, raken ze niet meer weg. Het contact groeit bijna vanzelf uit tot een warme kameraadschap. Zelfs de meest stoïcijnse kunstenaars blijven nadien contact houden."

Voorbij de beperking

"De evolutie van de kunstenaars in 25 jaar is indrukwekkend. Ze ontdekten zelf: ik ben niet mijn beperking, ik ben een kunstenaar. Ze gaan ook naar recepties,

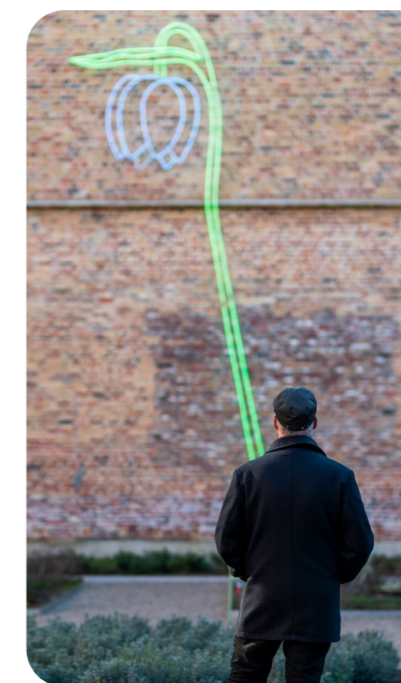
"Ik ben niet mijn beperking, ik ben een kunstenaar."

voorstellingen ... Het blijft bijzonder om bijvoorbeeld iemand die vroeger enkel als persoon met een beperking werd gezien, nu als tekenaar op het podium van een professioneel gezelschap als La Geste te zien staan."

Twee 'puntje'-figuren

"De Belgische professionele kunstenaar Honoré d'O en de Nederlandse outsider Gerard van Lankveld exposeren in Abby. Het puntje in onze naam is hier helemaal van toepassing: twee vreemde kornuiten die al vroeg in hun leven voelden dat ze er niet bij hoorden en de wereld op hun eigen manier vormgeven. Vanuit die verwantschap brachten we hen samen. In *Authorities* tonen ze hun eigen keizerrijk. Wie hun wereld binnenstapt, gaat met hoop en troost naar huis."

› www.vzwwit.h.org



DRIE EXPO'S, ÉÉN BEZOEK

In Abby & Friends ontdek je in één bezoek keramiek, werk van fotograaf Tom Callemin en een duo-expo van Honoré d'O & Gerard van Lankveld. Be-Part cureert, naast Wit.h, de fototentoonstelling *Double Reality*, het sluitstuk van Callemin's doctoraat over perceptie, identiteit en leesbaarheid van beelden. Abby zelf brengt *Coup de Théâtre. A Play of Clay*. Deze expo zet het theatrale karakter van keramiek in de kijker via 90 historische stukken uit Abby en hedendaags werk van onder andere ontwerpers Lou Cruard, Kato Herbots en Uģis Albiņš. Te bekijken van 3 april tot en met 13 september.

› www.abbykortrijk.be



Marathon zoekt supporters!

Op zondag 26 april nemen 4.000 sportievelingen deel aan de eerste Skylux Marathon Kortrijk. Wannes Vanwettere (39) bereidt zich voor op de volledige marathon. Hij doet dat samen met andere leden van de Kortrijk Running Crew.

Ultralopen

Wannes: "Ik ben altijd sportief geweest. Mijn eerste marathon liep ik op mijn 26e. Met de komst van onze kindjes viel ik wat stil, maar in 2020 hervatte ik mijn trainingen. Na het zien van een documentaire over ultraloper Karel Sabbe, begon ik meer in de natuur te lopen. Onverharde paden zijn niet alleen gezonder voor je gewrichten, ze bieden ook afwisseling. Stap voor stap bouwde ik mijn afstanden op. In 2022 deed ik mee aan een trailrun van 160 km. Sindsdien heb ik de smaak te pakken voor het langere werk."

Vorbereiding

"Met 42,2 km is een marathon minder lang, maar toch is die afstand niet te onderschatten. Alles boven de 25 à 30 km is ook voor mij zwaar. Daarom is het belang-

rijk om goed te trainen. Ter voorbereiding van de Kortrijkse marathon loop ik gemiddeld vijf keer per week, goed voor 80 tot 100 km. Meestal zijn dat rustige loopjes, maar er zit ook tempowerk in. Ik heb niet echt een doeltijd voor deze marathon. Ik doe vooral mee voor de sfeer. Onderweg wil ik andere lopers op sleeptouw nemen en aanmoedigen om vol te houden."

Kortrijk Running Crew

"Hardlopen is een individuele sport, maar als je vaak lange afstanden doet, is gezelschap wel fijn. Een paar jaar geleden richtte ik met enkele collega-lopers de Kortrijk Running Crew op. We spreken elke maandagavond om 19 uur af aan de Budabrug en lopen dan 10 km in een uurtje tijd. Iedereen die zin heeft, kan meelopen. Gemiddeld zijn we met een tiental, maar bij mooi weer kan dat makkelijk het dubbele zijn. We praten onder het lopen over onze ervaringen en inspireren elkaar."

Laatste loodjes

"Ook tijdens een wedstrijd is het sociale aspect belangrijk. Wanneer de vermoeidheid begint door te wegen, geven aanmoedigingen van langs de kant die extra push om de finish te bereiken. Bij deze een warme oproep aan alle Kortrijkzaken om buiten te komen op 26 april en te supporteren."

> www.instagram.com/kortrijk.running.crew

> www.marathonkortrijk.be

Verborgene parels

Magdalenawijk

In deze reeks maak je kennis met minder bekende plekjes in eigen stad.

Modernistische architectuur

De Magdalenawijk ademt geschiedenis en maakte lange tijd deel uit van een belangrijke handelsroute. In de Marksesteenweg (destijds Rijselsesteenweg) stond een tolpoort voor de arbeiders die in Frankrijk gingen werken. Tijdens WO I speelde de wijk een opvallende rol. Zo verbleef Manfred von Richthofen, beter bekend als de Rode Baron, in kasteel de Bethune. Deze Duitse gevechtspiloot gebruikte nabijgelegen velden als opstijgplaats voor zijn missies. Tijdens WO II had het gebied fel te lijden onder bombardementen.

"Het is hier lekker rustig wandelen in deze verkaveling van de jaren 60,

met de groene lanen en de witte modernistische patiowoningen, allemaal heel gelijkend en toch telkens anders. Leuk voor een afsluitend ommetje na een zwembad in LAGO Kortrijk Weide of na wat lectuur op een bankje in het Magdalenapark."

Els Germonpré, West-Vlaamse Gidsenkring Kortrijk vzw

"Van aan het voormalige Magdalenazwembad bereik je via de Sint-Martens-Latelaan de 'Skatchkoff-wijk'. Die naam verwijst naar een familie van Russische ingenieurs en geneesheren die zich tijdens het interbellum in Kortrijk kwamen vestigen. Migranten op de vlucht voor de gevolgen van de burgeroorlog in eigen land. De wijk werd in de jaren 60 aangelegd. De modernistische woningen zijn van de hand van architect Jan de Jaegere, een van de mede-architecten van het Magdalenazwembad.

De straten kregen de namen van schilders uit de Latemse scholen."

Dominique Vanden Berghe, GidsenPlus vzw

Horeca in de buurt

Zin om na je ontdekkingstocht nog even na te praten? In de buurt vind je heel wat fijne horeca-adresjes. Bij Salie in Hangar K kan je over de middag zalig lunchen of in de namiddag genieten van een heerlijke kop koffie. In Atelier Nooitgedacht komen creativiteit, werk en ontspanning samen. In het café ben je welkom voor een drankje of om de sfeer van het atelier op te snuiven. Elke donderdag en vrijdag serveren ze er ook een vegetarische lunch. Nog meer horeca vind je rond de Appeltuin, een van de nieuwste hotspots in onze stad.

> www.visitkortrijk.be



Uit in Kortrijk

Met deze activiteitenkalender wil het stadsmagazine het diverse vrijetijdsaanbod in onze stad in de kijker zetten. Meer tips of meer info nodig? Surf naar www.uitinkortrijk.be.

New Orleansjazz op Overleie

ZO 29 MRT

Concert

VC Mozaïek

Abby Birthday x Het Banquet

ZO 29 MRT

Eten & drinken

Abby

Aan den toog

WO 1 APR > ZO 3 MEI

Tentoonstelling

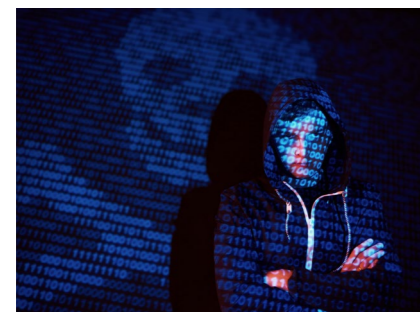
WZC H. Hart, BudaGallery

Hackers en oplichters online, hoe hou je ze buiten?

WO 1 APR

Digi-Wadde

Wijkcentrum De Condé



Op de Sofa: Birsen Taşpınar

WO 1 APR

Lezing

Avansa Mid- en Zuidwest

Word televisiemaker!

WO 1 APR

Workshop voor kinderen

Abby



Wandeling over het koloniaal verleden van Kortrijk

DO 2 APR

Begeleide wandeling

Grote Markt Kortrijk

Ontmoetingscafé

DO 2 APR

Ontmoeting andere culturen

Atelier Nooitgedacht

De invloed van influencers en platformen op jongeren

DO 2 APR

Lezing

Kulak

Psychonaut

DO 2 APR

Concert

De Kreun

Paasfoor

DO 2 > ZO 19 APR

Kermis

Centrum Kortrijk



Prins Arthur V: FroeFroe

VR 3 APR

Theater

Budascoop

Nenia: Revue blanche

VR 3 APR

Concert

Concertstudio

Rehab invites Carbon Music

VR 3 APR

Concert

De Kreun

Abby & Friends

VR 3 APR > ZO 13 SEP

Tentoonstelling

Abby

Kruiden en hun geneeskracht in Stadsgroen Marionetten

ZA 4 APR

Begeleide wandeling

Stadsgroen Marionetten

Admiral Freebee

ZA 4 APR

Concert

De Kreun

Admiral Freebee keert terug naar Kortrijk, en dat doet hij niet alleen! Met zijn gloednieuwe, achtste studioalbum onder de arm is hij klaar om De Kreun opnieuw op stellen te zetten.

> www.wildewesten.be



Tribute to Hans Zimmer by La Chapelle Sauvage

ZA 4 APR

Concert

Concertstudio



SOIREE PERPLX: Ki No Nagare

ZA 4 > ZO 5 APR

Circus

Park OC Marke

Arne Sabbe verenigt zijn passie voor circus met zijn aikido-ervaring in *Ki No Nagare*. Dit is een krachtige en poëtische circusperformance in een sfeervolle tent, opgebouwd volgens aikidotechnieken.

> www.schouwburgkortrijk.be

King Kong invites Matt Sassari

ZO 5 APR

Concert

De Kreun

Ontdek de kracht van schrijven

MA 6 APR

Workshop

Deelfabriek



Gamen in je buurt

WO 8 APR

Gamen

Buurtbibliotheek Marke

Gezond eten met weinig geld

WO 8 APR

Lezing

Lijn 1

Café-Chantant met Lawen Gavalò

DO 9 APR

Concert

OC De Vonke

Blueprints expo

10 APR > 3 MEI

Tentoonstelling

4n20, Ruimte voor kunst

Nederlands voor Beginners

ZA 10 > ZO 18 APR

Theater

OC De Wervel

Get together tournament

ZA 11 > ZO 12 APR

Sportwedstrijd

SC Lange Munte

Het EJU Get Together Tournament is een internationaal judo-event voor sporters met een beperking. Een bijzondere erkenning voor Judo Kortrijk, dat met zijn inclusieve werking, van kleuterjudo tot Groep G, een voorbeeldrol opneemt in Vlaanderen. Dankzij hun inzet voor toegankelijk sporten mag de club zich zelfs Spur of the Year 2025 noemen. Beleef op 11 en 12 april dit warme en unieke toernooi mee. Gratis toegang.

> www.judokortrijk.be

> www.judobelgium.be/event/kortrijk-get-together-tournament-2026



Antiek & Rommelmarkt
ZO 12 APR
 Rommelmarkt
 Parking Ring Kortrijk

Van parken, pleinen en prieltjes
ZO 12 APR
 Begeleide wandeling
 Abby



De Sfeerclub
ZO 12 APR
 Concert
 OC De Troubadour

De Sfeerclub organiseert warme zondagnamiddagen met Vlaamse schlagers als sfeermaker. Geniet van Alwin, Fabrizio, Michael Lanzo, Medi, Nico Debuck & Kevin Aston en sluit af met koffie en gebak.

> Info & reservatie: 0499 41 04 32.

Bellegembos-Argendaalbos: de historische ecologie van een topbos in Zuid-West-Vlaanderen
WO 15 APR
 Lezing
 OC De Wervel

MuziekBoutique Tachtig was prachtig
DO 16 APR
 Lezing
 Centrale bibliotheek

Zu + Dälek
DO 16 APR
 Concert
 De Kreun

Hackers en oplichters online, hoe hou je ze buiten?
VR 17 APR
 Digi-Wadde
 Wijkcentrum De Bildings

Natuurhistorische lentewandeling Bellegembos
ZA 18 APR
 Begeleide wandeling
 Bellegembos

GR8 International Car Show
ZA 18 APR > ZO 19 APR
 Beurs
 Kortrijk Xpo

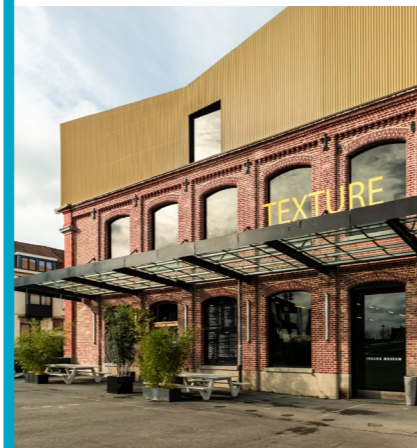
GR8 International Car Show in Kortrijk Xpo toont 42.000 m² aan topvoertuigen, met 75 exposanten en een mix van tuningwagens, oldtimers, custom trucks, hypercars en Liberty Walk cars.

> www.gr8mag.be/tickets



Het Penhuis met Cees Zweistra
ZO 19 APR
 Lezing
 Deelfabriek

Muzikale reis door Orgel-land
ZO 19 APR
 Lezing & concert
 Abby



Ontdek Texture tijdens een instaprondeleiding
ZO 19 APR
 Gidsbeurt
 Texture

Snuit: De Kleiputten op hun paasbest
ZO 19 APR
 Activiteit voor kinderen
 NEC De Steenoven

Foutloos
ZO 19 APR
 Concert
 Muziekcafé HOF

De Sfeerclub: Muzikantenstad
ZO 19 APR
 Concert
 OC De Troubadour



Woodface played by Woodface
ZO 19 APR
 Concert
 Concertstudio

Leer over handyPark en parkeren in Kortrijk
MA 20 APR
 Digi-Wadde
 Wijkcentrum De Zevenkamer



Hoe ga je creatief aan de slag met AI?
DI 21 APR
 Digi-Wadde
 De Minne

De impact van endometriose op intimiteit en seksualiteit
DI 21 APR
 Lezing
 Lijn 1

Historische vrouwen: Miet Smet en Paula D'Hondt
DI 21 APR
 Lezing
 Kulak

Literair Café: De lijst van mijn leven (Suzanne Grotenhuis)
DI 21 APR
 Lezing
 Boekhandel Tiny Stories



Cultuur in de Kerk: Dagmar
WO 22 APR

Comedy
 Sint-Corneliuskerk Aalbeke
 Dagmar Verfaillie presenteert zijn nieuwe comedyshow *Dooddoeners*, over de kleine en grote dingen die het leven met zich meebrengt.

> www.kortrijk.be/cultuur-in-de-kerk



Videomapping voor live muziek
WO 22 APR
 Cursus
 De Kreun



CineMÁS
WO 22 > DI 28 APR

Film
 Budascoop
 Duik in de wereld van de Spaanstalige cinema. Ontdek filmpareltjes van Madrid tot de Atacama-woestijn, van neo-western tot familiedrama.

> Bekijk het volledige programma op www.buda.be

Leer over je online gezondheidsdossier op mynexuzhealth
DO 23 APR
 Digi-Wadde
 Het Notenhof (az groeninge)

Mooov filmfestival
DO 23 APR > ZO 3 MEI

Film
 Diverse locaties
 Dit festival brengt blikverruimende wereldcinema. Op 29 april zie je de Iraanse animatiefilm *Dreamland* en op 3 mei staat de filmklassieker *Central do Brasil* op het programma.

> Volledig aanbod op www.mooov.be





Enchanté: Kojoko ZA 25 APR

Concert
Parochiezaal Rollegem

Enchanté brengt een avond vol zangplezier: koorverenigingen laten iedereen meezingen met bekende popnummers, ook zonder zangervaring. Op 25 april is Kojoko het gastkoor. Vrije bijdrage.

> www.kortrijk.be/enchante

Lokale helden ZA 25 APR

Concert
Diverse locaties

Op zaterdag 25 april vindt Lokale Helden opnieuw plaats in heel Vlaanderen. Kortrijk zet lokaal muzikalent letterlijk en figuurlijk in de spotlights. Geniet van gratis optredens van meer dan 50 Kortrijkse bands en artiesten. Verspreid over meerdere podia in cafés in het stadscentrum komen alle genres aan bod: van akoestisch klassiek, over electro tot zware metal. Misschien speelt ook jouw dichte buur of verre vriend mee?

> www.muziekcentrumtrack.be/lokalehelden

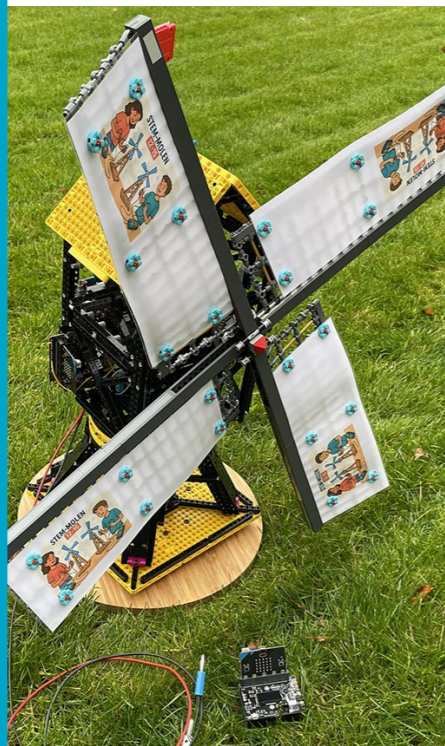


Opendeurdag Conservatorium ZA 25 APR

Opendeurdag
Conservatorium

Keltische bomenwandeling ZA 25 APR

Begeleide wandeling
Kennedybos



STEM workshop: maak je eigen windmolen ZA 25 APR

Workshop
Centrale Bibliotheek

Ben je tussen 12 en 15 jaar? In een reeks van acht workshops bouw je een eigen windmolen met Lego Technics. Je automatiseert het proces met micro-bit-technologie. Daarnaast bezoek je ook een klassieke windmolen en krijg je uitleg over hoe een echte windmolen werkt. De eerste workshop is op zaterdag 25 april.

> www.kortrijk.be/stem-molen



CircuTEX by TEXTival ZO 26 APR

Festival
V-TEX

De Textival-organisatie presenteert voor editie 2026: CircuTEX! Op de eerste zondag na de paasvakantie strijkt het leukste familiefestival van het jaar opnieuw neer op de vertrouwde V-TEX-site. Het belooft een zalige zondag te worden vol livemuziek voor jong en oud, circusworkshops en straattheater, een speeldorp voor kinderen en groot zonneterras. Ga ook eens snuisteren op de rommelmarkt in de Sint-Janswijk. Je vindt er alles: van kledij over kookpotten tot antieke hebbedingen.

> www.textival.be

SWOP&GO: Brunch ZO 26 APR

Brunch
Deelfabriek



Erfgoeddag ZO 26 APR

Erfgoed

Abby en andere locaties

Abby zoekt humor in onverwachte hoeken. Tijdens een alternatieve rondleiding ontdek je geestig en geestelijk erfgoed, met ironische titels, commentaren en ludieke virtuele extra's. In een workshop boetseer je grappige figuurtjes in klei en moppentappers zorgen voor extra plezier. Blijf nadien hangen in de absurdistische living van Rinus Van de Velde. Kinderen tot 12 jaar bezoeken gratis de expo *Coup de théâtre. A Play of Clay*.

> Inschrijven voor rondleiding en workshop via www.abbykortrijk.be

Skylux Marathon ZO 26 APR

Sport

Nelson Mandelaplein



29e modelbouw tentoonstelling ZO 26 APR

Tentoonstelling
OC De Troubadour

Kruidenwandeling lente ZO 26 APR

Begeleide wandeling
Ingang Kennedybos

Kortrijkse Meestertocht ZO 26 APR

Begeleide wandeling
Belfort



10 jaar UiTPAS Zuidwest MA 27 APR

Wedstrijd

Maandagmarkt

Van april tot juni trekt UiTPAS Zuidwest naar de wekelijkse markten in elke gemeente of stad in de regio. Heb je al een UiTPAS? Dan mag jij aan het feestdraaien en maak je kans op toffe prijzen zoals unieke UiTPAS-kousen, een bon van € 10 voor het plaatselijke cultuurcentrum of een gratis zwembeurt. Nog geen UiTPAS? Geen probleem! Je kan er ter plaatse gratis eentje laten aanmaken en meteen meedoen.

> www.kortrijk.be/uitpas



Startersevent DI 28 APR

Beurs

Hangar K

Het Startersevent biedt beginnende ondernemers praktische info, professioneel advies en de kans om te netwerken met collega-ondernemers en experts uit diverse vakgebieden.

> www.kortrijk.be/startersevent

Hoe ontwerp je een kaartje met Canva?

WO 29 APR

Digi-Wadde

Wijkcentrum Bellegem

Spellencafé WO 29 APR

Gezelschapsspelen

De Bokes

Voor organisatoren

Organiseer jij een activiteit en zie je die graag in het stadsmagazine verschijnen? Plaats je activiteit dan minstens drie maanden op voorhand op www.uitdatabank.be.

Let wel, dit biedt geen garantie op vermelding in het stadsmagazine. De redactie maakt een gevarieerde selectie naargelang de beschikbare ruimte.

Vroeger en nu

De Gasstraat

Dit jaar geen reuzenrad op de Paasfoor. 50 jaar geleden was dat wel het geval. In april 1976 stond er een reuzenrad aan de Handelskaai. Wanneer je gondel helemaal boven kwam, had je een prachtig panoramisch zicht over Kortrijk. In westelijke richting had je het Buda-eiland en de Collegetoren. In het zuiden keek je op de achterkant van het gerechtsgebouw. In het oosten zag je Overleie. Vooraan op de foto herken je de gebouwen van vlasweverij en -spinnerij De Kien. Rechts achteraan torenen de Sint-Elooiskerk en de schuttersmast boven de daken uit.



Overleie in april 1976 met rechts vooraan de Gasstraat

Links en centraal in beeld staan een bolvormige en twee cilindrische constructies. Die vind je er vandaag niet meer. De naam van de nabijgelegen Gasstraat licht wel een tipje van de sluier. In 1836 werd daar een gasfabriek gebouwd, die eerst de openbare verlichting liet branden en later ook de eerste openbare elektriciteit leverde. De drie voornoemde constructies waren gasopslagtanks. De cilinders dateerden van 1894 en de bol van 1959. In 1969 werd op (ondergronds) aardgas overgeschakeld. Daardoor werden de gasopslagtanks overbodig. Begin de jaren 80 werden ze afgebroken, maar voor verschillende generaties Kortrijkzananen blijft het een bekend stadsgezicht.



De Gasstraat vandaag

De afgelopen jaren werden de vervuilde gronden op deze site gesaneerd. Ze kregen een nieuwe bestemming als woonwijk. Momenteel zijn de bouwwerken er volop aan de gang.

#iškortrijk



daskortrijk
#architectuurinterieur #schouwburg



charlineeex
#koffie #zon



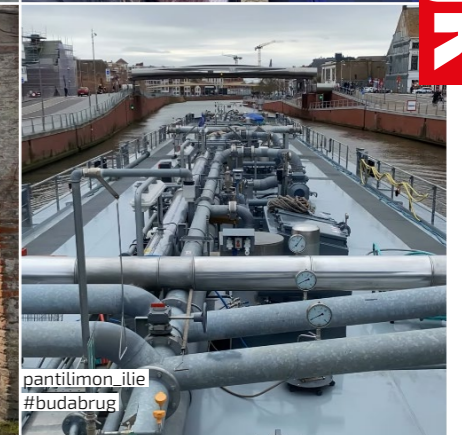
ridewithclarisse
#kuurnebrusselkuurne



lifepeakslille
#reflection



belcikaya_goc
#8maart



pantilimon_ilie
#budabrug



liestyutens
#geboortebos



boutje.d
#brussen #debranding



elodyberteyn
#perfectsundayevening



charlesvandewal
#blijebakkes



veerlevroman
#parkblauwepoort



dietietop
#internationalevrouwendag



Highfiven met wielerveden aan de start van Kuurne-Brussel-Kuurne.