

Kader voor een geslaagde leefweek

Een leefweek is een activiteit waarbij leden en leiding van een jeugdvereniging gedurende een periode (meestal een week) samen in een (jeugd)lokaal verblijven, overnachten en activiteiten doen.

Leefweken zijn een fantastische activiteit die een meerwaarde zijn voor zowel de leden als de leiding. Leden ontwikkelen verschillende vaardigheden zoals zelfstandigheid en verantwoordelijkheidszin. Samenleven in groep bevordert samenwerking, communicatie en groepsgevoel.

Er komt dan ook heel wat bij kijken om zo'n leefweek te organiseren. Met dit kader willen wij alvast enkele richtlijnen geven voor een geslaagde leefweek.

1 Richtlijnen voor een (goede) leefweek

Beperking in tijd en leeftijdsgroep

- Een leefweek is een leuke maar intensieve activiteit. Beperkt de duurtijd tot max. 7 dagen. Begin de leefweek in het weekend, op die manier kan iedereen aansluiten en kunnen jullie gezamenlijk starten.
- Een leefweek blijft best voorbehouden voor de oudste afdeling. Zo blijft het unieke karakter bewaard. Dit kan ook een kans zijn om te zien hoe de groep omgaat met verantwoordelijkheid.

School

- Jongeren hebben leerplicht tot ze 18 jaar zijn. Dit wil zeggen dat ze naar school of werk (bij duaal leren) moeten gaan tot ze 18 jaar zijn. Zorg ervoor dat schoolresultaten niet lijden onder de leefweek.
- Respecteer het schoolreglement.
 - Een school beslist over de kledingvoorschriften binnen de schoolmuren. In uniform naar school gaan kan enkel als school dit toe laat.
 - Leerlingen zorgen ook dat ze het nodige materiaal (rugzak, schrijfgerief en boeken) mee hebben naar school.
- Laat geen opdrachten doorlopen op school. De schoolwerking, de leerkrachten en andere leerlingen mogen niet belast worden met opdrachten vanuit de jeugdbeweging.
- Voorzie voldoende tijd na school om huiswerk te maken en te studeren
- Naast leefweek is het dus ook een gewone schoolweek

De periode, de locatie, het programma en de kostprijs

- Bepaal een geschikte periode om de leefweek te organiseren
 - Organiseer **geen** leefweek voor of tijdens een periode met proefwerken of examens.
 - Reken tijd in om zodat leden en leiding kunnen recupereren tijdens en na de leefweek.
- Zoek een geschikte locatie voor de leefweek.
 - De locatie voldoet aan de regelgeving (brandveilig, hygiënisch, toegestaan ...)
 - Er is voldoende ruimte:
 - Om te slapen,
 - Om de activiteiten te organiseren,
 - Om te werken voor school,...
 - De locatie ligt bij voorkeur niet te ver van scholen en is vlot bereikbaar met de fiets en openbaar vervoer.
- Maak op voorhand een duidelijk programma.
 - De tijd op school.
 - De activiteiten:
 - Welke zijn 'verplicht' en welke optioneel.
 - Principe: samen uit, samen thuis.
 - Check zeker of de verzekering de activiteit dekt.
 - Hou ruimte voor schoolwerk, hobby's en andere buitenschoolse activiteiten.
 - Start en eindig samen de leefweek.
 - Om er zeker van te zijn dat iedereen deel kan nemen, mag het geen verplichting zijn om (volledig) deel te nemen aan deze week en is het belangrijk in gesprek te gaan over de financiële kant.
- Bepaal het kostenplaatje (Hou dit haalbaar en betaalbaar voor iedereen).
 - Kosten:
 - Huur van de locatie.
 - Aankopen eten en drank.
 - Kostprijs van activiteiten.
 - Kostprijs van materiaal.
 - Inkomsten:
 - Deelnameprijs.

Afspraken

Maak afspraken over:

- School en schoolwerk.
- Hobby's en andere buitenschoolse activiteiten.
- Aanwezigheid:
 - Wie wordt waar en wanneer verwacht? Meteen na school terug?
 - Hoe kan je binnen in het jeugdlokaal?
 - Mogen er vrienden komen?
- Deelname aan activiteiten.
- Taakverdeling (koken, activiteiten, verantwoordelijkheid,...)
- Alcohol
 - -16 jarigen mogen geen alcohol consumeren.
 - -18 jarigen mogen geen sterke drank consumeren.
 - Gedestilleerde drank met een alcoholgehalte van meer dan 1,2%.
 - Gegiste drank van meer dan 22%.
 - Cocktails, alcopops, mix-dranken (bv Desperados) behoort ook tot de categorie sterke dranken.
- Roken
 - In België staat de minimumleeftijd om tabaksproducten en vapes te kopen op 18 jaar. Zij mogen dus geen tabaksproducten kopen. Ook het doorgeven van tabaksproducten en vapes aan personen jonger dan 18 jaar is verboden.
 - Maak afspraken waar en wanneer er gerookt mag worden.
- Drugs
 - Is altijd verboden!
- Dragen van uniform.
- Respecteer elkaars nachtrust.
- Respect voor de buurt.

Communicatie

- Zorg voor duidelijke communicatie naar leden en ouders over:
 - Planning.
 - Afspraken.
 - Contactgegevens.
 - Inschrijvingen en kostprijs.
- Tip: plan huisbezoeken in.
 - Kan je gebruiken om meer info te geven aan de ouders, de afspraken te overlopen, de verwachtingen van leden in kaart brengen en persoonlijke informatie krijgen over leden (bv medicatie).
- Via brief/ whatsapp-groep...

2 Checklist leefweek

- Geschikte periode bepaald?
- Geschikte locatie gevonden?
- Weekplanning met (huishoudelijke) taken en programma met activiteiten gemaakt?
- Inschrijving en kostenplaatje bepaald?
 - Aanwezigheidslijst en verzekeringen zijn in orde?
- Afspraken gemaakt?
- Communicatie gevoerd met de leden en de ouders?
 - Huisbezoeken ingepland?
- Materiaallijst gemaakt?
- EHBO en medische fiches OK?

Alles afgevinkt? Dan ben zijn jullie er klaar voor!

Veel plezier!