

Activiteiten & dienstverlening mei 2026

# WIJKTEAM NOORD

OVERLEIE - PIUS



Zet je stoel buiten  
in mei, en je buren  
komen erbij



KORTRIJK

# Dag van de Buren

## kleine gebaren, groot verschil

Op vrijdag 29 mei is het weer zover: Dag van de Buren. Het perfecte moment om extra stil te staan bij elkaar, en de buurt nog wat warmer te maken. Kleine gebaren maken echt een groot verschil.

Een fijne buurt zit in kleine dingen. Zeg eens spontaan hallo, maak tijd voor een praatje of help een buur met een klusje. Misschien breng je een zelfgebakken koekje langs, geef je wat extra groenten uit je tuin, of zet je de vuilnisbak even buiten voor iemand die dat niet kan. Ook een kaartje in de bus of een glimlach kunnen iemands dag maken. Samen zorgen we voor een warme, verbonden buurt waar iedereen zich thuis voelt.

Benieuwd naar onze actie? Ontdek alle details op pagina 3.



## Infosessies 'Zorgen voor een ander. En voor jezelf!'



Zorg en werk combineren is vaak een grote uitdaging. Daarom organiseren de wijkteams – in samenwerking met de Eerstelijnszone Kortrijk-Kuurne-Harelbeke – een reeks infomomenten die jou als mantelzorgversterker willen versterken.

Wijkteam Noord en Wijkteam Bissegem bundelen de krachten voor een sessie rond 'Werk en mantelzorg combineren + respijtzorg'. Tijdens deze infosessie krijg je een duidelijk overzicht van alle verlofregelingen en jouw rechten als werkende mantelzorgversterker. Je leert ook praktische tips om een gezonde balans te bewaren tussen job, zorg en jezelf. Daarnaast maak je kennis met de verschillende vormen van ondersteuning, oppasdiensten en respijtzorg die tijdelijk kunnen ontlasten en ademruimte geven.

- › Donderdag 11 juni van 19 tot 21 uur
- › Wijkcentrum De Minne, Bissegemplaats 11, Bissegem
- › Gratis
- › Inschrijven is noodzakelijk: via 056 24 42 00 of [www.eerstelijnszone.be/mantelzorgsessies](http://www.eerstelijnszone.be/mantelzorgsessies).

# Activiteiten mei 2026

## Allemaal Digitaal:

### JE OVERHEIDSADMINISTRATIE ONLINE

Heel veel diensten van de overheid zijn gedigitaliseerd, waardoor je van thuis uit zaken kan opvolgen. We gaan actief aan de slag met 3 toepassingen. Met Mijn Burgerprofiel heb je toegang tot de officiële gegevens en overheidsadministratie. Je kan dit koppelen aan je eBox, je digitale brievenbus om documenten van de overheid te ontvangen. Je maakt ook kennis met MyGov, de app van de Belgische overheid.

- › Dinsdag 19 mei van 14 tot 16 uur
- › Wijkcentrum Overleie
- › Gratis
- › Breng mee: je smartphone met itsme en laptop of tablet

### KOFFIE MET TAART

Even samen zijn, bijpraten en genieten van een stuk taart en een kop koffie: dat kan tijdens onze maandelijkse namiddag voor iedereen in de buurt. Een kleine pauze, grote gezelligheid!

- › Donderdag 21 mei om 14 uur
- › Wijkcentrum Overleie
- › € 10 (UitPAS-kortingtarief € 2,50)
- › Vooraf inschrijven is niet nodig



### VIER DAG VAN DE BUREN SAMEN MET ONS

Op vrijdag 29 mei trekken we met het feestcomité door de straten om Dag van de Buren te vieren. En jij kan meedoen! Het idee is simpel: zet je stoel buiten, nodig je burens uit en maak er samen een gezellig moment van. Of het nu een kleine

babbel is of een mini-buurtfeestje – elke ontmoeting telt. Wij komen langs tussen 15 en 18.30 uur en verrassen je graag met een leuke beloning in de vorm van een eetpakket of hapjes.

Wil je meedoen? Laat ons dan op voorhand weten waar en wanneer je buiten zit, en met hoeveel personen jullie samenkomen. Zo kunnen wij onze ronde plannen en zeker bij jullie langskomen. Samen maken we van Dag van de Buren een warme en verbindende dag!

- › Vrijdag 29 mei tussen 15 en 18.30 uur
- › Enkel voor Overleie en Pius
- › Gratis
- › Inschrijven voor 20 mei via je buurtwerker Annelies: [annelies.remaut@kortrijk.be](mailto:annelies.remaut@kortrijk.be) of 0477 64 24 85



### VOORSTELLING WIJK-PROJECT ANTIGONE

Dit jaar maakt Antigone weer een fantastische voorstelling met het sociaal-artistiek theater 'ARC'. We gaan samen kijken naar 'Club Mad' en genieten nadien van koffie en taart. Wil je mee? Contacteer Annelies Remaut. Wij reserveren de tickets.

- › Zondag 31 mei om 15 uur
- › Afspraak aan Wijkcentrum Overleie ten laatste om 14.45 uur
- › € 6 - € 1,20 met UitPAS-korting
- › Inschrijven ten laatste tegen 22 mei via [annelies.remaut@kortrijk.be](mailto:annelies.remaut@kortrijk.be) of 0477 64 24 87
- › Andere speeldata: [www.antigone.be](http://www.antigone.be)

### FEESTMAALTIJD

Geniet samen van lekker eten en

goed gezelschap. Onze feestmaaltijd is het moment om bij te praten, te lachen en samen de buurt te vieren. Iedereen is welkom! We serveren een heerlijk driegangsmenu:

- Vitello tonnato
- Saltimbocca van kalkoen Marengo, Luikse salade (boontjes, koude aardappelen, mimosa, spek, ...)
- Meloen 'Romanoff' met yoghurtijs

- › Dinsdag 9 juni om 11.30 uur
- › Wijkcentrum Overleie
- › € 21 (UitPAS-kortingtarief € 4,20)
- › Inschrijven voor 2 juni aan het onthaal

### MINIGOLF OVERLEIE

Het minigolfseizoen is geopend en loopt nog tot 27 september. In mei kan je elke zaterdag, zondag en op brug- en feestdagen een balletje slaan. Vanaf juni ook open op woensdag. Telkens van 14 tot 19 uur.

- › Astridpark
- › € 3 per persoon - € 1 voor -12 jaar



### Zoekertje van de maand

Onze vrijwilligers maken dagelijks gratis soep klaar. Voor het bewaren van deze soep zoeken we bewaardozen (vanaf 1 liter). Heb jij nog voorraadpotten of diepvriesdozen liggen die je kan missen? Je zou er ons oprecht erg blij mee maken!

## Vrijwilligersteam in de kijker: buren voor buren

Onze geweldige vrijwilligers Gies, Marleen, Hilde, Udette, Francis en Achilles van Buren voor Buren maken van elke 75e en 80e verjaardag een bijzonder moment. Ze gaan langs voor een hartelijke babbel en een glimlach, maar dat is niet alles. Tijdens hun bezoek polsen ze ook even om te zien of er zorgvragen of andere behoeften zijn. Zo zorgen ze dat niemand over het hoofd wordt gezien en dat iedereen zich gezien en gesteund voelt.

Dankzij onze toegewijde vrijwilligers wordt de buurt warmer, gezelliger en een stukje zorgzamer. Iedere ontmoeting, hoe klein ook, laat een blijvende indruk achter. Bedankt!

## Bewegingstip van de maand

Hol/bol-houding:

- Ga goed achteraan een stoel zitten, met je rug stevig tegen de leuning aan.
- Zet beide voeten naast elkaar op de grond. Leg je handen op je knieën.
- Adem diep in, hol je rug en duw je schouders goed naar beneden.
- Houd deze houding 10 seconden vast.
- Adem vervolgens rustig uit, bol je rug en laat je kin naar je borst zakken.
- Herhaal de oefening 5 keer.



## Ben jij ook naar iets op zoek?

De geefmuur in het centrum is een plek waar spullen en mensen elkaar vinden. Het aanbod verandert elke dag, dus kom regelmatig eens langs. Heb je iets over of zoek je iets? Hang gerust een briefje op.

## Je wijkinspecteur

**Overleie: Davy Monserez**

0479 98 03 78 - davy.monserez@police.belgium.eu

**Wijk Pius: Niels Seynaeve**

0498 90 96 15 - niels.seynaeve@police.belgium.eu

Contacteer je hen via mail, zet dan ook het algemeen e-mailadres in kopie: PZ.Vlas.Wijk@police.belgium.eu. Zo kan de politie jou bij afwezigheid van de wijkinspecteur toch verder helpen. Je kan Politiezone Vlas ook bereiken via het niet-dringende nummer 1701. Het nummer is 7/7 bereikbaar en dat 24 uur per dag.

## Wijkteam Noord werkt vanuit:

**Wijkcentrum Overleie** - Overleiestraat 45

- 056 27 73 80
- wijkteam.noord@kortrijk.be
- kortrijk.be/wijkcentrum-overleie
- Kom langs tijdens de openingsuren van de onthaalbalie:

MA, DI, VR van 9 tot 12 uur

WO, DO van 13.30 tot 16.30 uur

**Controleer steeds op voorhand of het wijkcentrum open is. Dit kan ook op onze website.**

## Openingsuren bar

### Wijkcentrum Overleie

MA van 9 tot 12 uur

DI van 9 tot 12 uur

WO van 13.30 tot 17 uur

DO van 13.30 tot 17 uur

VR van 9 tot 12 uur

## Meer info

[kortrijk.be/wijkgericht-sociaal-werk](http://kortrijk.be/wijkgericht-sociaal-werk)

[fb.com/WijkteamNoordKortrijk](https://www.facebook.com/WijkteamNoordKortrijk)

Onze maandelijkse **activiteitenkalender** vind je in het wijkcentrum.

**Opgelet:** wij zijn uitzonderlijk gesloten op vrijdag 1 mei, op donderdag en vrijdag 14 en 15 mei en op maandag 25 mei.