

Activiteiten & dienstverlening mei 2026

WIJKTEAM CENTRUM

CENTRUM - SINT-JAN - VENNING - BUDA

Mantelzorg:
kleine daden,
grote impact



KORTRIJK

Mantelzorg verdient aandacht

Eén op drie Vlamingen is mantelzorg: iemand die vrijwillig de zorg op zich neemt van een familielid, vriend of gewoon een buur.

Isa (42 jaar) getuigt: "Mantelzorg overkwam me zonder dat ik er bewust voor koos. Mijn moeder had steeds meer ondersteuning nodig, en stap voor stap nam ik taken over. Soms voelt het zwaar: de verantwoordelijkheid, de vermoeidheid, het constant zorgen. Maar tegelijk brengt het ons dichterbij elkaar. In kleine momenten – een lach, een herinnering, ... – vind ik de kracht om door te gaan. Mantelzorg is intens, maar het is ook liefde in haar meest stille en oprechte vorm. Ik ben dankbaar dat ik er voor haar kan zijn."

Dat onbetaalbare engagement verdient onze aandacht. Daarom zetten we in op verschillende initiatieven om mantelzorgers te ondersteunen en te waarderen:

1. Groepssessies rond mantelzorg

De Eerstelijnszone Kortrijk-Kuurne-Harelbeke organiseert samen met de wijkteams op verschillende locaties in Kortrijk en omgeving een reeks gratis groepssessies. Tijdens de sessies krijg je steun, inzichten en tips om je draagkracht als mantelzorgers te versterken. Je vindt het aanbod op www.eerstelijnszone.be/mantelzorgsessies. De sessie in onze buurt focust op zorgvolmacht en bewindvoering. Hoe bescherm je jezelf of een

naaste juridisch en financieel? We bespreken wilsbekwaamheid, het wettelijk kader en de rechten van zorgbehoevenden.

- › Maandag 11 mei van 14 tot 16 uur
- › LDC De Villa, Sint-Jansplein 13
- › Inschrijven: telefonisch (056 24 42 00) of aan het onthaal in De Zonnewijzer of via bovenstaande website.

2. Wandeling voor de Dag van de Mantelzorg

We organiseren op 23 juni een gezellige wandeling waarbij ontspanning, informatiedeling en erkenning centraal staan. We ontvangen je graag in De Zonnewijzer tussen 13.30 en 14.30 uur. Nadat je geregistreerd bent als

mantelzorgers, geniet je van koffie en taart. Zo ben je helemaal klaar om te starten met de tocht. De mooie wandelroute van 3,5 km bevat onderweg ook leuke stops. Ze is toegankelijk voor rolstoel- en rollatorgebruikers. De wandeling eindigt in LDC De Villa, Sint-Jansplein 13, waar we samen napraten en genieten van een hapje en een drankje. Om de dag helemaal feestelijk af te sluiten, zorgt een livemuziekband voor een gezellige sfeer. We eindigen om 17.30 uur.

- › Dinsdag 23 juni
- › Start aan Wijkcentrum De Zonnewijzer
- › Gratis
- › Inschrijven kan telefonisch (056 24 42 00) of aan het onthaal in De Zonnewijzer of in LDC De Villa (056 28 81 81).



Activiteiten mei 2026

GROTE TERRASOPENING

Naar jaarlijkse gewoonte vieren we samen de start van de lente met een mini-BBQ op het buurtterras. Kom vroeg, want op is op! We maken er een gezellige namiddag van met lekker eten, frisse drankjes en fijne muziek. Het ideale moment om bij te praten met burens, nieuwe mensen te leren kennen en samen te genieten van de eerste warme zonnestralen.

- › Vrijdag 8 mei van 17 tot 19 uur
- › Terras Buurthuis Venning, Spinnerijkaai 67



ROMMELMARKT IN DE VENNING

Het is weer zover: de gezellige rommelmarkt op de Venning komt eraan! Kom snuisteren, ontdekken en genieten van een levendige sfeer vol verrassingen en leuke vondsten. Honderd en meer standen verwelkomen je enthousiast met hun spullen. Van vintage pareltjes en speelgoed tot boeken, kledij en unieke hebbedingetjes: er is voor elk wat wils! Naast het snuisteren valt er nog heel wat te beleven. Er is ook straattheater tussen 11 en 13 uur, ideaal voor jong en oud om even te blijven hangen en te genieten van animatie in de open lucht. Even uitrusten? Op het buurtterras geniet je van een streepje muziek, een fris drankje en een lekker hapje. De perfecte plek om bij te praten en de gezellige sfeer

op te snuiven.

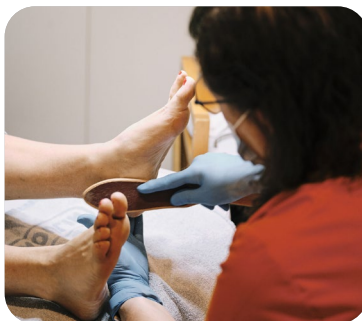
- › Zondag 17 mei van 8 uur tot 17 uur
- › Schildersstraat, Tekenaarslaan, Kunstsmidenlaan, Juweliersplein



KOFFIEKLETS

Zin in koffie, taart en een gezellige babbel? Kom dan zeker langs op onze Koffieklets! In een aangename sfeer genieten we samen van een lekker stuk taart, een kop koffie of thee en fijn gezelschap.

- › Vrijdag 22 mei vanaf 14 uur
- › Ontmoetingsruimte De Zonnewijzer
- › € 3 (koffie en taart)
- › Inschrijven aan het onthaal van De Zonnewijzer tot en met 15 mei



WIJ ZOEKEN GOUDEN HANDEN VOOR ONZE VOETEN!

Voor ons wijkcentrum zijn we op zoek naar een nieuwe pedicure die ons team wil versterken. Heb jij een passie voor voetverzorging en werk je graag met mensen? Dan ben jij misschien wel de persoon die we zoeken! In ons

wijkcentrum kom je terecht in een warme, sociale omgeving waar je echt het verschil kan maken voor buurtbewoners.

We bieden een fijne werkplek, een dankbaar publiek en de kans om mee te bouwen aan een toegankelijke dienstverlening in de wijk.

- › Interesse of wil je graag meer info? Neem gerust contact met ons op via [mouna.belkadi@kortrijk.be](mailto:belkadi@kortrijk.be) of via het onthaal van Wijkcentrum De Zonnewijzer.



VRIJWILLIGER GEZOCHT: SOEPMAKER MET EEN WARM HART

Wijkcentrum De Zonnewijzer zoekt een enthousiaste vrijwilliger die één dag per week heerlijke soep wil komen maken. Hou je van koken en wil je graag iets betekenen voor anderen? Dan is dit misschien wel iets voor jou! Met jouw verse soep zorg je niet alleen voor een lekkere maaltijd, maar ook voor warmte en verbinding in de buurt.

Je komt terecht in een fijne, gezellige omgeving waar jouw inzet écht gewaardeerd wordt. Samen maken we van het wijkcentrum een plek waar iedereen zich welkom voelt.

- › Eén dag per week (in overleg)
- › Locatie: Wijkcentrum De Zonnewijzer
- › Interesse of wil je graag meer info? Neem gerust contact met ons op via het onthaal van De Zonnewijzer. Ken je iemand die dit met plezier zou doen? Delen mag zeker!

Wist je dat ...

... je in De Zonnewijzer op **dinsdagnamiddag (vanaf 14 uur) en donderdagvoormiddag (vanaf 10 uur)** terecht kan bij **de digihelpers**? Zij staan klaar om jou te helpen met al je vragen over je computer, smartphone, apps of instellingen. Je krijgt er persoonlijke hulp en duidelijke uitleg. Zo raak je vlotter wegwijs in de digitale wereld!

... je in De Zonnewijzer elke dag welkom bent voor een **koffietje, een glas water of een gratis kom soep**? Je kan ook gewoon langskomen om rustig in onze cafetaria te zitten, zonder enige verplichting. Een plek om even te ontspannen, een babbeltje te slaan of gewoon te genieten van het moment.



UITPAS

De UITPAS is jouw voordeelkaart voor verrassende vrije tijd buitenshuis. Spaar punten door deel te nemen aan activiteiten of langs te komen en ruil ze in voor voordelen. Als je de verhoogde tegemoetkoming hebt, krijg je via de UITPAS een kansentarief. Zo betaal je nooit te veel voor cultuur en vrije tijd.

- > Jouw UITPAS kan je aan de onthaalbalie van De Zonnewijzer kopen.
- > www.kortrijk.be/uitpas



Download de
Kortrijk-app

Je vindt er alle digitale diensten van de stad, **en ook de afvalkalender.**

www.kortrijk.be/kortrijk-app

Je wijkagent

- > **Veemarkt - Plein - Buda: Steven Deveugele**
0498 90 99 12 - steven.deveugele@police.belgium.eu
- > **Sint-Jan: Lorenzo Vandaele**
0498 90 99 22 - lorenzo.vandaele@police.belgium.eu
- > **Venning: Toon Quartier**
0498 90 96 99 - toon.quartier@police.belgium.eu

Je zet ook best het algemene e-mailadres van de afdeling Wijkwerking van de PZ VLAS telkens als bestemming in cc: PZ.Vlas.Wijk@police.belgium.eu. Zo kunnen zij bij tijdelijke afwezigheid van de betrokken wijk-inspecteur toch alle vragen en opmerkingen opvolgen.

Wijkteam Centrum werkt vanuit:

- > **Wijkcentrum De Zonnewijzer**
(Lokaal dienstencentrum): Langemeersstraat 6

Openingsuren ontmoetingsruimte:

- Maandag: van 8.30 tot 13.30 uur
- Dinsdag: van 8.30 tot 17 uur
- Woensdag: van 8.30 tot 17 uur
- Donderdag: van 8.30 tot 13.30 uur
- Vrijdag: van 8.30 tot 17 uur

Openingsuren onthaal:

- Maandag: van 9 tot 12 uur
- Dinsdag: van 9 tot 12 uur en van 13.30 tot 16.30 uur
- Woensdag: van 9 tot 12 uur en van 13.30 tot 16.30 uur
- Donderdag: van 9 tot 12 uur en van 13.30 tot 16.30 uur
- Vrijdag: van 9 tot 12 uur

Opgelet: wij zijn uitzonderlijk gesloten op vrijdag 1 mei, donderdag 14 mei, vrijdag 15 mei en maandag 25 mei.

- > **Wijkcentrum V-Tex:** Pieter De Conincklaan 23A

- > **Wijkcentrum Venning:** Spinnerijkaai 67a

Openingsuren bar:

- Woensdag: van 13.30 tot 16 uur
- Vrijdag: van 11 tot 12.30 uur (soep) en van 13.30 tot 16 uur

Inschrijven & reservaties

- 056 24 42 00
- wijkteam.centrum@kortrijk.be
- Kom langs tijdens de openingsuren van de onthaalbalie van Wijkcentrum De Zonnewijzer

Meer info:

www.kortrijk.be/wijkteam-centrum
Facebook: Wijkteam Centrum