

KIND- & OUDER- ACTIVITEITEN **TOT 3 JAAR**

September t.e.m december 2026



KORTRIJK

TAALICONEN

In dit boekje vind je taaliconen bij de verschillende activiteiten. Zo kunnen anderstalige ouders inschatten of zij met de activiteit kunnen meedoen. Wat betekenen de taaliconen?



Je begrijpt of spreekt nog niet veel Nederlands.



Je begrijpt al een beetje Nederlands maar je spreekt het nog niet zo goed.



Je begrijpt vrij veel Nederlands en kan ook iets vertellen.



Je begrijpt veel Nederlands en spreekt het goed.

Altijd op de hoogte dankzij WhatsApp

Wil je als (groot)ouder op de hoogte blijven
van activiteiten van **Huis van het Kind**
en ontvang je graag praktische info?



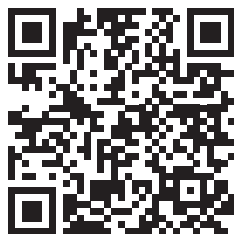
Word dan lid van onze
WhatsApp-groep(en)

Er zijn twee groepen:

Als deelnemer ontvang je berichten maar
kan je zelf geen berichten posten.



Activiteiten en info
**voor kinderen
van 0 tot 3 jaar**



Activiteiten en info
**voor kinderen
ouder dan 3 jaar**

Volg ons op sociale media en blijf op de hoogte



@huisvanhetkindkortrijk



Neem contact met ons op **Huis van het Kind Kortrijk**



huisvanhetkind@kortrijk.be



056 27 85 32 (tijdens de openingsuren)



www.huisvanhetkindkortrijk.be



Dam 8a, 8500 KORTRIJK

Het Huis van het Kind is een ontmoetingsplaats waar alles rond kinderen en gezinnen centraal staat. Raadpleeg de website voor de openingsuren. Kom je liever op afspraak of op een ander moment? Neem contact op via huisvanhetkind@kortrijk.be of boek je afspraak via huisvanhetkindkortrijk.be.



Volg ons op social media en blijf op de hoogte



@deelfabriekkortrijk



Ontdek de **Deelfabriek Kortrijk**



deelfabriek@kortrijk.be



056 27 76 60



www.kortrijk.be/deelfabriek



Rijkswachtstraat 5, 8500 KORTRIJK

De Deelfabriek is een ontmoetingsplaats waar we alle Kortrijkzanen aanzetten om meer te ruilen, delen, hergebruiken en herstellen. Maak kennis met 16 burger- en stadsprojecten en dat allemaal onder 1 dak! Raadpleeg de website voor de openingsuren.





SPEL & ONTMOETING

Spel- en ontmoeting

Ben je zwanger of heb je een kindje tussen 0 en 3 jaar?

Kom in onze spel- en ontmoetingsplaats spelen en andere ouders ontmoeten!

Het is gratis en zonder inschrijven.

We organiseren activiteiten en helpen je als er vragen zijn.

We zijn gesloten op feest- en bruidagen en in de schoolvakanties.



Ilse



Delfien



Katrien



Floriane



Elke maandag en woensdag tussen 9 en 11.30 uur



Huis van het Kind (Dam 8a, 8500 Kortrijk).



Spel - en ontmoeting

Ben je zwanger of heb je een kindje tussen 0 en 3 jaar?

Kom in onze spel- en ontmoetingsplaats spelen en andere ouders ontmoeten!

Het is gratis en zonder inschrijven.

We organiseren activiteiten en helpen je als er vragen zijn.

We zijn gesloten op feest- en bruidsdagen en in schoolvakanties.



Katrien



Floriane



Elke donderdag tussen 9 en 11.30 uur



Deelfabriek (Rijkswachtstraat 5, 8500 Kortrijk)



ECK DE WIEG

Wil je jou voorbereiden op de komst van je baby?

Ben je pas mama of papa geworden en ben je op zoek naar info en praktische tips?

ECK De Wieg heeft een ruim aanbod aan digitale infomomenten over thema's zoals de verzorging van je baby, borstvoeding, slapen, babysignalen...

Het volledige aanbod en inschrijven kan via eckdewieg.be/activiteiten

ECK De wieg is een van de 6 vlaamse expertisecentra kraamzorg.





ACTIVITEITEN

September t.e.m december



In dit boekje vind je alle activiteiten voor zwangeren en ouders van baby's en peuters in Kortrijk. Webinars volg je thuis. Bij alle andere activiteiten zijn baby's en peuters van harte welkom, tenzij anders vermeld! Deze activiteiten worden door verschillende partners georganiseerd.



Boekenbeertjes:
wekelijks voorleesuurkje
Elke woensdag van 16 tot 17 uur

Geniet elke woensdagnamiddag samen met je (klein)kind van een voorleesmoment in de bibliotheek.

Kostprijs

Gratis

Inschrijven

Zonder inschrijven

Waar

Bibliotheek | Leiestraat 30,
8500 Kortrijk



Praatgroep
Elke maandag van
10 tot 11 uur

Elke maandag kunnen anderstalige ouders met jonge kinderen hun Nederlands komen oefenen in Huis van het Kind. Verschillende thema's komen aan bod; met ruimte voor eigen inbreng. Centraal staat het oefenen van de taal.

Kostprijs

Gratis

Inschrijven

Zonder inschrijven

Waar

Huis van het Kind | Dam 8a,
8500 Kortrijk



Zwangerschapsconsult

Maandag 7 september
van 9 tot 11.30 uur

Consultatie bij een vroedvrouw, en de mogelijkheid tot verdere ondersteuning niet-medische vragen rond de komst van de baby i.s.m Kind en Gezin, Vives gezondheidszorg, CKG Don Bosco, ECK De Wieg en infopunt Opvoeding.

Kostprijs

Gratis, breng jouw E-ID of klever van de mutualiteit mee

Inschrijven

Zonder inschrijven.
Wil je toch een afspraak maken?
Contacteer ilse.huys@opgroeien.be
of 0499 99 57 16

Waar

Huis van het Kind | Dam 8a,
8500 Kortrijk



Vlaams Groeipakket

Maandag 7 september
van 9 tot 12 uur

Heb je vragen over het groeipakket? Kom dan naar de zitdag in Huis van het Kind. Elke eerste maandag van de maand kan je terecht bij een medewerker van 1 van de 5 uitbetalers. Het maakt zelf niet uit bij welke uitbetaler je zelf aangesloten bent.

Kostprijs

Gratis

Inschrijven

Zonder inschrijven

Waar

Huis van het Kind | Dam 8a,
8500 Kortrijk



Ouder-baby yoga

Donderdag 10 september
van 10 tot 11.30 uur

Kom yoga ontdekken met je baby vanaf 2 maanden of met je peuter. We maken graag gebruik van de laatste paar dagen van de zomer om lekker buiten te sporten. Als je een gymmat hebt, neem die dan mee. Als het regent, doen we de yogasessie binnen.

Kostprijs

Gratis

Inschrijven

Zonder inschrijven

Waar

Deelfabriek | Rijkswachtstraat 5,
8500 Kortrijk



Bolle buik babbels

Maandag 14 september
van 10 tot 11 uur

Een gezellig moment voor zwangere vrouwen waarbij we één keer per maand samen komen om samen te bewegen. Van rustige turnoefeningen tot zwangerschapsyoga en zwangerschapsdans, gecombineerd met het ontmoeten van andere aanstaande mama's en een kopje kruidenthee. Moeders van baby's jonger dan 3 maand kunnen ook met baby deelnemen. Ook als je het rustig aan moet doen ben je welkom.

Kostprijs

Gratis

Inschrijven

Zonder inschrijven

Waar

Huis van het kind | Dam 8a,
8500 Kortrijk



Kookworkshop: gezonde brooddoos

**Donderdag 17 september
van 10 tot 11 uur**

Zoek je inspiratie voor een gezonde brooddoos voor je kind? Kom koken met je baby of peuter en ontdek verschillende eenvoudige en goedkope recepten. Dat wordt smullen!

Kostprijs

Gratis

Inschrijven

Zonder inschrijven.

Waar

Deelfabriek | Rijkswachtstraat 5,
8500 Kortrijk



Babymassage

**Donderdag 17 september
van 13.30 tot 14.30 uur**

Laat je baby tot rust komen met een babymassage. De huid van baby's is het best ontwikkelde zintuig en de massage zorgt voor een ontspannen moment tussen jou en je baby. Voor baby's tussen 6 weken en 6 maanden oud, samen met (groot) ouder. Breng mee: neutrale babyolie en 3 handdoeken. In samenwerking met Wiegwijs en CM.



Kostprijs

Gratis

Inschrijven

Inschrijven via www.cm.be/agenda

Waar

Huis van het Kind | Dam 8a,
8500 Kortrijk



Lezing mondmotoriek bij baby's en peuters

**Zaterdag 19 september
van 10 tot 11 uur**

Een baby wordt geboren en start onmiddellijk met het drinken aan de borst of fles. Dit gebeurt reflexmatig vanuit de aangeboren zuigreflex. Deze reflexen vormen de basis om het voor een baby mogelijk te maken voeding in te nemen. Daarnaast leert een baby vanuit deze reflexen de mondmotoriek aansturen. Dat mondmotorische proces is erg complex. Daarom is het niet abnormaal dat er af en toe problemen ontstaan bij het leren eten.

Céline Ruysschaert, prelogopedist en auteur, neemt jullie mee in de wondere wereld van de mondmotorische ontwikkeling.

Kostprijs

Gratis

Inschrijven

Inschrijven via
www.huisvanhetkindkortrijk.be/activiteiten

Waar

Lijn 1 | Volksvertegenwoordiger
De Jaegerelaan 72, 8500 Kortrijk



Parcours

**Woensdag 23 september
van 10 tot 11.30 uur**

Blauw, roze, oranje, groen... Tijdens dit parcours staan vandaag alle kleuren van de regenboog centraal! We zetten een parcours klaar waar baby's vanaf 9 maanden en peuters kunnen klimmen, glijden, springen, lopen en klauteren.

Kostprijs

Gratis

Inschrijven

Zonder inschrijven

Waar

Huis van het Kind| Dam 8a,
8500 Kortrijk



Poppenkast: Coco maakt soep

**Maandag 28 september
van 10.30 tot 11.15 uur**

Ken jij Coco? Hij is een vrolijk, ondeugend diertje dat graag de wereld ontdekt samen met de baby's en peuters. Vandaag wil papa soep maken met Coco. Maar Coco wil een soep met snoep, koeken en lolly's. Kan dat?! Help jij Coco om een gezonde soep te maken? Na de poppenkast krijgen we gratis soep in het wijkcentrum. We spreken om 10u15 af bij Huis van het Kind om samen te wandelen. Kom je liever rechtstreeks? Dan zien we elkaar om 10.30 uur in het Wijkcentrum Overleie.

Kostprijs

Gratis

Inschrijven

Zonder inschrijven

Waar

Wijkcentrum Overleie | Leiestraat 30,
8500 Kortrijk

Goed Gezind 
opvoeden



Reeks: Goed Gezind opvoeden

**Dinsdag 29/09, 6/10, 13/10,
20/10 en 27/10**

Wil jij op een positieve manier opvoeden? Wil jij je kinderen beter begrijpen? Wil jij weten wat je van hen kan verwachten? Ervaar jij hindernissen in je opvoedingsverhaal? Zijn je kinderen jonger dan 12 jaar? Je bent niet alleen! Sluit samen met andere ouders aan bij onze oudergroep.

Kostprijs

Gratis

Inschrijven

Via QR-code



Waar

Huis van het Kind | Dam 8a,
8500 Kortrijk



Praatjes met patatjes en patatjes met praatjes!

**Dinsdag 29 september
van 19 tot 20.30 uur**

Gezellig samen eten: het klinkt eenvoudig, maar aan tafel ontstaan vaak spanningen, discussies of juist oorverdovende stiltes.

Tijdens deze bijeenkomst geven we ouders tools om van de maaltijdmomenten weer fijne verbindende momenten te maken. We verkennen hoe je structuur en rust aan tafel brengt en waar de grenzen liggen. We raken zaken aan zoals emotieregulatie, opvoedingsstijlen en factoren die een invloed kunnen hebben op het tafelmoment zoals leeftijd en omgeving.

Kostprijs

Gratis

Inschrijven

Inschrijven via
www.huisvanhetkindkortrijk.be/activiteiten

Waar

Huis van het kind | Dam 8a,
8500 Kortrijk



De wereld rond: Oekraïne

**Donderdag 1 oktober
van 10 tot 11.30 uur**

De wereld rond laat je kennis maken met een land op vlak van de keuken, de muziek en tradities samen met ouders en vrijwilligers uit dat land. Deze keer staat Oekraïne in de kijker! We ontdekken dit land door samen te koken en naar Oekraïense muziek te luisteren. Zo dompelen we ons helemaal onder in deze cultuur.

Kostprijs

Gratis

Inschrijven

Zonder inschrijven

Waar

Deelfabriek | Rijkswachtstraat 5,
8500 Kortrijk



Zwangerschapsconsult

Maandag 5 oktober
van 9 tot 11.30 uur

Consultatie bij een vroedvrouw, en de mogelijkheid tot verdere ondersteuning niet-medische vragen rond de komst van de baby i.s.m Kind en Gezin, Vives gezondheidszorg, CKG Don Bosco, ECK De Wieg en infopunt Opvoeding.

Kostprijs

Gratis, breng jouw E-ID of klever van de mutualiteit mee

Inschrijven

Zonder inschrijven.

Wil je toch een afspraak maken?

Contacteer ilse.huys@opgroeien.be
of 0499 99 57 16

Waar

Huis van het Kind | Dam 8a,
8500 Kortrijk



Vlaams groeipakket

Maandag 5 oktober
van 9 tot 11.30 uur

Heb je vragen over het groeipakket? Kom dan naar de zitdag in Huis van het Kind. Elke eerste maandag van de maand kan je terecht bij een medewerker van 1 van de 5 uitbetalers. Het maakt zelf niet uit bij welke uitbetaler je zelf aangesloten bent.

Kostprijs

Gratis

Inschrijven

Zonder inschrijven

Waar

Huis van het Kind | Dam 8a,
8500 Kortrijk



De warmste koffie met vieruurtje

**Dinsdag 6 oktober
van 13 tot 15 uur**

We gaan samen naar de vrouwen-bijeenkomst "De warmste Koffie" van Avansa, die elke dinsdagmiddag plaatsvindt! Neem een taart, fruit of koekjes mee, zodat we die samen kunnen delen tijdens een lekker vieruurtje!

Er is een speelhoek ingericht om baby's en peuters te vermaken! Deze activiteit vindt plaats bij: Avansa Mid- en Zuidwest

Kostprijs

Gratis

Inschrijven

Zonder inschrijven

Waar

Avansa Mid- en Zuidwest |
Wandelweg 11, 8500 Kortrijk



Gezond koken met groenten

**Donderdag 8 oktober
van 10 tot 11.30 uur**

Vandaag maken we gezonde soep en groentepuree, speciaal voor baby's en peuters. Kom deze recepten samen met ons ontdekken: het is de perfecte manier om je kind te leren houden van groenten.

Kostprijs

Gratis

Inschrijven

Zonder inschrijven

Waar

Deelfabriek | Rijkswachtstraat 5,
8500 Kortrijk



Bolle buik babbels

Maandag 12 oktober
van 10 tot 11 uur

Een gezellig moment voor zwangere vrouwen waarbij we één keer per maand samen komen om samen te bewegen. Van rustige turnoefeningen tot zwangerschapsyoga en zwangerschapsdans, gecombineerd met het ontmoeten van andere aanstaande mama's en een kopje kruidenthee. Moeders van baby's jonger dan 3 maand kunnen ook met baby deelnemen. Ook als je het rustig aan moet doen ben je welkom.

Kostprijs

Gratis

Inschrijven

Zonder inschrijven

Waar

Huis van het Kind | Dam 8a,
8500 Kortrijk



Babymassage

Dinsdag 13 oktober
vanaf 13.30 uur

Wist-je-dat: de huid van baby's het best ontwikkelde zintuig is? Een babymassage zorgt voor een ontspannen moment van verbinding tussen jou en je kind. Voor baby's tussen 6 weken en 6 maanden oud, samen met (groot)ouder. Een vroedvrouw en een student van Vives (opleiding vroedkunde) leren je hoe je jouw baby best kunt masseren. Breng mee: 2 handdoeken of tetradoeken.

Kostprijs

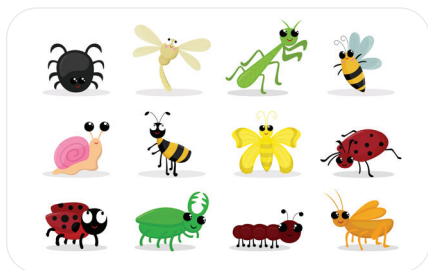
Gratis

Inschrijven

inschrijven via
[www. huisvanhetkindkortrijk.be/activiteiten](http://www.huisvanhetkindkortrijk.be/activiteiten)

Waar

Huis van het Kind | Dam 8a,
8500 Kortrijk



Kriebelbeestjes

Woensdag 14 oktober
van 10.30 tot 11.15 uur

Wat schuilt er onder onze voetjes, in het gras van het park of onder de bladeren in het bos? Insecten natuurlijk! Kom mieren, regenwormen, spinnen en andere kleine insecten ontdekken! Op het programma: Verhalen, liedjes, zintuiglijke bakken rond insecten en de natuur, en een knutselactiviteit. We verzamelen om 10.15 uur bij Huis van het Kind om samen naar de bibliotheek te gaan. Kom je liever rechtstreeks? Dan zien we jou om 10.30 uur aan de bibliotheek.

Kostprijs

Gratis

Inschrijven

Zonder inschrijven

Waar

Centrale bibliotheek | Leiestraat 30,
8500 Kortrijk



Infosessie EHBO

Woensdag 14 oktober
van 19.30 tot 21 uur

Wat te doen wanneer je baby zich bezeert, verbrandt of verslikt? Je leert verschillende situaties juist inschatten en goed te reageren.

Kostprijs

Gratis

Inschrijven

Inschrijven via
www.huisvanhetkindkortrijk.be/activiteiten

Waar

Huis van het Kind | Dam 8a,
8500 Kortrijk



Poppenkast / rondleiding: Coco bezoekt de Deelfabriek

**Donderdag 15 oktober
van 10 tot 11.30 uur**

Ken jij Coco al? Hij is een vrolijk diertje dat graag de wereld ontdekt samen met baby's en peuters. Vandaag heeft Coco zin om er op uit te trekken en wil hij alles weten over de Deelfabriek! Ga met ons mee op deze interactieve en leuke rondleiding, speciaal voor gezinnen, om de winkels van de Deelfabriek te ontdekken en te zien hoe ze werken!

Kostprijs

Gratis

Inschrijven

Zonder inschrijven

Waar

Deelfabriek | Rijkswachtstraat 5,
8500 Kortrijk



Snoezelen: Diep in de zee

**Woensdag 21 oktober
van 10 tot 11 uur**

Tijdens deze activiteit worden de zintuigen van baby's (vanaf 6 weken) en peuters extra geprikkeld! Ilse gaat samen met de kindjes en de ouders aan de slag met spelmaterialen en muziek rond het thema "onder water".

Kostprijs

Gratis

Inschrijven

Zonder inschrijven

Waar

Huis van het Kind | Dam 8a,
8500 Kortrijk



Knutselen voor Halloween bij A'kzie

**Donderdag 22 oktober
van 10.30 tot 11.15 uur**

Voor deze knutselactiviteit dompelen we ons helemaal onder in het thema Halloween: een pompoenslinger maken, spoken schilderen of andere griezelige knutselwerkjes maken in thema, het kan allemaal! Deze activiteit gaat door bij A'kzie. We spreken af om 10.15 uur aan de Deelfabriek om samen naar daar te wandelen. Kom je liever rechtstreeks? Dan zien we jou om 10.30 uur ter plaatse.

Kostprijs

Gratis

Inschrijven

Zonder inschrijven

Waar

A'kzie | Veemarkt 56, 8500 Kortrijk



Halloween familie disco

**Donderdag 29 oktober
van 10.00 tot 11.30 uur**

Het is bijna Halloween: kom langs met je baby of peuter en vier met ons mee! We zingen liedjes en doen dansjes over vriendelijke spoken en grappige heksen en knutselen Halloweenmaskers! Je mag verkleed komen of je kind verkleed voor de gelegenheid.

Kostprijs

Gratis

Inschrijven

Zonder inschrijven

Waar

Deelfabriek | Rijkswachtstraat 5,
8500 Kortrijk



Zwangerschapsconsult

Maandag 9 november
van 9 tot 11.30 uur

Consultatie bij een vroedvrouw, en de mogelijkheid tot verdere ondersteuning niet-medische vragen rond de komst van de baby i.s.m Kind en Gezin, Vives gezondheidszorg, CKG Don Bosco, ECK De Wieg en infopunt Opvoeding.

Kostprijs

Gratis, breng jouw E-ID of klever van de mutualiteit mee

Inschrijven

Zonder inschrijven.

Wil je toch een afspraak maken?

Contacteer ilse.huys@opgroeien.be
of 0499 99 57 16

Waar

Huis van het Kind | Dam 8a,
8500 Kortrijk



Vlaams groeipakket

Maandag 9 november
van 9 tot 12 uur

Heb je vragen over het groeipakket? Kom dan naar de zitdag in Huis van het Kind. Elke eerste maandag van de maand kan je terecht bij een medewerker van 1 van de 5 uitbetalers. Het maakt zelf niet uit bij welke uitbetaler je zelf aangesloten bent.

Kostprijs

Gratis

Inschrijven

Zonder inschrijven

Waar

Huis van het Kind | Dam 8a,
8500 Kortrijk



Spelen met valiezen, handtassen en dozen

Donderdag 12 november
van 10 tot 11.30 uur

Wist-je-dat er geweldig speelgoed voor je kinderen verborgen ligt in je lades, kasten of oude dozen?

Baby's en peuters spelen graag met de handtassen, koffers, dozen, portefeuilles en sleutels van hun ouders. We spelen samen om erachter te komen welke spelletjes en activiteiten je met dit soort materiaal kunt doen. Een activiteit voor gezinnen met baby's vanaf 4 maanden en peuters.

Kostprijs

Gratis

Inschrijven

Zonder inschrijven

Waar

Deelfabriek |
Rijkswachtstraat 5, 8500 Kortrijk



Bolle buik babbels

Maandag 16 november
van 10 tot 11 uur

Een gezellig moment voor zwangere vrouwen waarbij we één keer per maand samen komen om samen te bewegen. Van rustige turnoefeningen tot zwangerschapsyoga en zwangerschapsdans, gecombineerd met het ontmoeten van andere aanstaande mama's en een kopje kruidenthee. Moeders van baby's jonger dan 3 maand kunnen ook met baby deelnemen. Ook als je het rustig aan moet doen ben je welkom.

Kostprijs

Gratis

Inschrijven

Zonder inschrijven

Waar

Huis van het kind | Dam 8a,
8500 Kortrijk



Kunst voor kids: knutselen met natuurmateriële

**Woensdag 18 november
van 10.30 tot 11.15 uur**

We ontdekken samen hoe we in het atelier met baby's en peuters aan de slag kunnen gaan met stiften, verf en natuurlijke materialen. Creatief plezier voor het hele gezin, gegarandeerd! We spreken af om 10.10 uur bij Huis van het Kind om samen naar Abby te wandelen. Kom je liever rechtstreeks? Dan zien we elkaar ter plaatste om 10.30 uur.

Neem mee: schort of oude kleren die vuil mogen worden.

Kostprijs

Gratis

Inschrijven

Zonder inschrijven.

Waar

Abby Museum | Begijnhofpark,
8500 Kortrijk



Toddle & Tumble

**Woensdag 25 november
van 10 tot 11 uur**

Kom samen sporten met Toddle & Tumble!

Toddle en Tumble is een bewegingsconcept waar kinderen tussen 4 maanden en 4 jaar gestimuleerd worden in hun ontwikkeling en zelfvertrouwen door te bewegen. Deze workshop is specifiek gericht op baby's en (groot)ouder. Een coach begeleidt de les en de oefeningen terwijl jij als (groot) ouder geniet van een leuke tijd samen met je baby.

Kostprijs

Gratis

Inschrijven

Zonder inschrijven

Waar

Zorgcampus 't Huis | Condédreef 16,
8500 Kortrijk



Repair café voor kinderen

**Woensdag 25 november
van 14.30 tot 16.30 uur**

Zit er een gat in je knuffel? Is je speelgoed kapot? Breng het mee naar het Repair Café voor kinderen! We gaan samen met jou proberen om het te repareren! Er is ook een knutselactiviteit met gerecycleerde materialen.

Kostprijs

Gratis

Inschrijven

Zonder inschrijven

Waar

Deelfabriek | Rijkswachtstraat 5,
8500 Kortrijk



Typisch Belgisch: Wat is Sinterklaas?

**Donderdag 26 november
van 10 tot 11.30 uur**

Tijdens deze nieuwe activiteitenreeks "Typisch Belgisch" ontdekken we de traditie van het Sinterklaasfeest en hoe dit gevierd wordt. Als activiteit gaan we de typische peperkoekjes bakken. Neem een extra schoen mee voor je kind: hij of zij krijgt een klein cadeautje!

Kostprijs

Gratis

Inschrijven

Zonder inschrijven

Waar

Deelfabriek | Rijkswachtstraat 5,
8500 Kortrijk



Babymassage

Maandag 30 november
van 13.30 tot 14.30 uur

Laat je baby tot rust komen met een babymassage. De huid van baby's is het best ontwikkelde zintuig en de massage zorgt voor een ontspannen moment tussen jou en je baby. Voor baby's tussen 6 weken en 6 maanden oud, samen met (groot) ouder. Breng mee: neutrale babyolie en 3 handdoeken. In samenwerking met Wiegwijs en CM.



Kostprijs

Gratis

Inschrijven

Inschrijven via www.cm.be/agenda

Waar

Huis van het Kind | Dam 8a,
8500 Kortrijk



Tik tak voorstelling sinterklaas

Woensdag 2 december
van 10 tot 11 uur

Laat je meevoeren in de wondere wereld van Sinterklaas wanneer Ilse haar TikTak-Theater bovenhaalt. Gebaseerd op het gelijknamige Tv-programma.

Kostprijs

Gratis

Inschrijven

Zonder inschrijven

Waar

Huis van het Kind | Dam 8a,
8500 Kortrijk



Zwangerschapsconsult

**Maandag 7 december
van 9 tot 11.30 uur**

Consultatie bij een vroedvrouw, en de mogelijkheid tot verdere ondersteuning niet-medische vragen rond de komst van de baby i.s.m Kind en Gezin, Vives gezondheidszorg, CKG Don Bosco, ECK De Wieg en infopunt Opvoeding.

Kostprijs

Gratis, breng jouw E-ID of klever van de mutualiteit mee

Inschrijven

Zonder inschrijven.

Wil je toch een afspraak maken?

Contacteer ilse.huys@opgroeien.be
of 0499 99 57 16

Waar

Huis van het Kind | Dam 8a,
8500 Kortrijk



Vlaams groeipakket

**Maandag 7 december
van 9 tot 12 uur**

Heb je vragen over het groeipakket? Kom dan naar de zitdag in Huis van het Kind. Elke eerste maandag van de maand kan je terecht bij een medewerker van 1 van de 5 uitbetalers. Het maakt zelf niet uit bij welke uitbetaler je zelf aangesloten bent.

Kostprijs

Gratis

Inschrijven

Zonder inschrijven

Waar

Huis van het Kind| Dam 8a,
8500 Kortrijk



Zenactiviteit

**Woensdag 9 december
van 10.30 tot 11.15 uur**

Een ideale workshop om even tijd voor jezelf te nemen en te ontspannen.

Op het programma: een korte workshop met massage en knutselen rond het thema 'ontspanning'. Ouders kunnen met of zonder kinderen komen. Er is een speelhoek voorzien voor de kleintjes.

We spreken om 10.10 uur af bij Huis van het Kind om samen naar De Zonnewijzer te wandelen. Kom je liever rechtstreeks? Dan zien we jou daar om 10.30 uur.

Kostprijs

Gratis

Inschrijven

Zonder inschrijven

Waar

Wijkcentrum De Zonnewijzer
Langemeersstraat 6, 8500 Kortrijk



Snoezelen voor baby's en peuters

**Donderdag 10 december
van 10 tot 11 uur**

Lichtjes, muziek en zintuiglijk speelgoed staan centraal bij deze activiteit. We gaan aan de slag met snoezelmateriaal van de Spelothek. Kom samen met je baby (vanaf 2 maanden) of peuter op ontdekkingstocht en bereid je voor op een moment vol sensaties en gezelligheid.

Daarna brengen we een bezoek aan de Spelothek om al hun spelletjes en speelgoed te ontdekken.

Kostprijs

Gratis

Inschrijven

Zonder inschrijven

Waar

Deelfabriek | Rijkswachtstraat 5,
8500 Kortrijk



Bolle buik babbels

Maandag 14 december
van 10 tot 11 uur

Een gezellig moment voor zwangere vrouwen waarbij we één keer per maand samen komen om samen te bewegen. Van rustige turnoefeningen tot zwangerschapsyoga en zwangerschapsdans, gecombineerd met het ontmoeten van andere aanstaande mama's en een kopje kruidenthee. Moeders van baby's jonger dan 3 maand kunnen ook met baby deelnemen. Ook als je het rustig aan moet doen ben je welkom.

Kostprijs

Gratis

Inschrijven

Zonder inschrijven

Waar

Huis van het Kind | Dam 8a,
8500 Kortrijk



Babymassage

Dinsdag 15 december
vanaf 13.30 uur

Wist-je-dat: de huid van baby's het best ontwikkelde zintuig is? Een babymassage zorgt voor een ontspannen moment van verbinding tussen jou en je kind. Voor baby's tussen 6 weken en 6 maanden oud, samen met (groot)ouder. Een vroedvrouw en een student van Vives (opleiding vroedkunde) leren je hoe je jouw baby best kunt masseren. Breng mee: 2 handdoeken of tetradoecken.

Kostprijs

Gratis

Inschrijven

inschrijven via
www.huisvanhetkindkortrijk.be/activiteiten

Waar

Zorgcampus 't Huis | Condédreef 16,
8500 Kortrijk

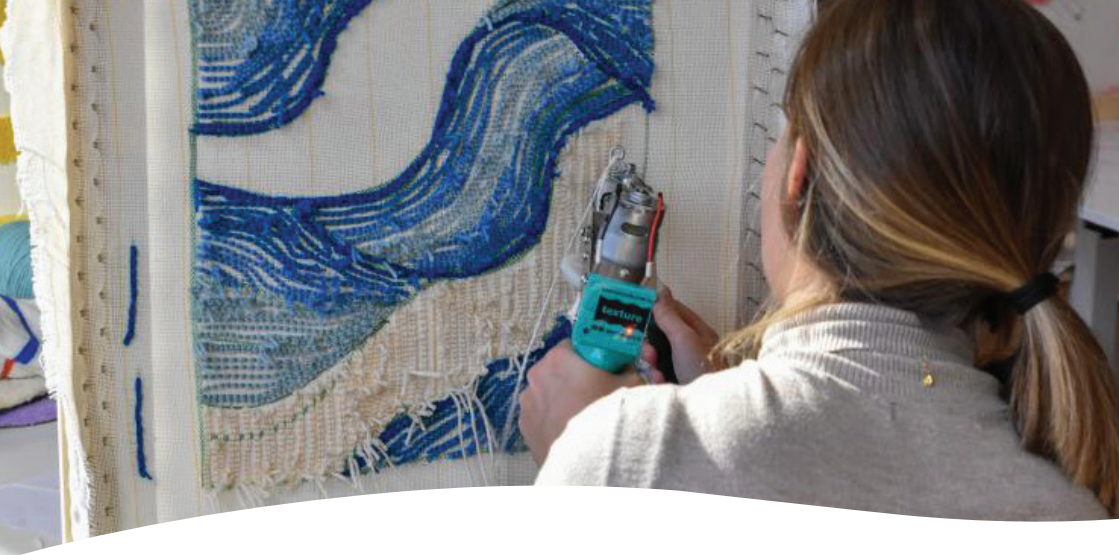


KOESTERWEEK

11 - 18 DECEMBER

Berrefonds vzw organiseert van
vrijdag 11 tot en met vrijdag 18 december 2026
een Koesterweek, een sensibiliserende actie om aandacht
te vragen voor alle gezinnen die een kind* missen.

Tijdens deze week zijn er extra activiteiten voorzien.
Een overzicht van alle activiteiten vind je terug
via koesterweek.be/kalender



Koesterworkshop 'je eigen tapijtje tuften'

**Dinsdag 15 december
van 14 tot 16.30 uur**

(Groot)oudes die een kind(je) of kleinkind(je) missen worden uitgenodigd om samen te komen in een warme, creatieve setting. We bieden een veilige omgeving aan, waar je begeleid wordt om iets tastbaars en betekenisvol te creëren. Daarnaast is er de gelegenheid om in contact te komen met lotgenoten, om ervaringen uit te wisselen, gevoelens te delen, of gewoon te luisteren.

Tijdens deze workshop ga je met tuftpistool in de aanslag. Je schiet een warme herinneringen vanuit je hoofd en hart met garen. Je tuft jouw eigen minitapijt in kleurige wol in een ontwerp naar keuze. Jullie maken een eigen ontwerp op basis van eenvoudige, geometrische vormen met papier en schaar. Daarna oefen je de techniek in en maak je een eigen werkje op je persoonlijk canvas.

Kostprijs: 26,50 euro

Inschrijven: huisvanhetkind/activiteiten

Waar: Texture, Noordstraat 28, 8500 Kortrijk

Alle tuftwerkjes worden na de workshop afgewerkt en naar Het Koesterhuis in Kortrijk gebracht. Het Koesterhuis neemt contact met je op om je tapijtje op te halen.



Poppenkast: Coco en de kerstboom

**Woensdag 16 december
van 10.30 tot 11.15 uur**

Ken jij Coco al? Hij is een vrolijkdiertje dat graag de wereld ontdekt samen met baby's en peuters. Coco ontdekt een grote, groene boom in de woonkamer, en daarna een grote doos vol ballen en slingers. Ooh!! Hij heeft er heel veel zin in om ermee te spelen: jij ook? Na de voorstelling gaan we spelen met een zintuiglijke bak in thema en doen we een knutselactiviteit. We verzamelen om 10.15 uur bij Huis van het Kind om samen naar de bibliotheek te gaan. Kom je liever rechtsreeks? Dan zien we elkaar om 10.30 uur aan de bibliotheek.

Kostprijs

Gratis

Inschrijven

Zonder inschrijven

Waar

Bibliotheek | Leiestraat 30,
8500 Kortrijk



Feest: Eindejaar

**Donderdag 17 december
van 10 tot 13 uur**

De eindejaarsfeesten komen er aan. Elk gezin neemt een specialiteit mee (hoofdgerecht, voorgerecht of dessert) om samen te vieren! Je mag voor deze gelegenheid mooie kleren aantrekken als je wil. Op het programma: knutselen en liedjes, gevolgd door een uitgebreide maaltijd waarbij we alle meegebrachte gerechten samen opeten.

Kostprijs

Gratis

Inschrijven

Zonder inschrijven

Waar

Deelfabriek | Rijkswachtstraat 5,
8500 Kortrijk



OVERZICHT

Overzicht activiteiten

September

- 07/09 Zwangerschapsconsult & Vlaams groeipakket
- 10/09 Ouder-baby yoga
- 14/09 Bolle buik babbels
- 17/09 Kookworkshop: gezonde brooddoos
- 17/09 Babymassage
- 19/09 Lezing mondmotoriek bij baby's en peuters
- 23/09 Parcours
- 28/09 Poppenkast: Coco maakt soep
- 29/09 Start reeks: Goed gezind opvoeden
- 29/09 Praatjes met patatjes en patatjes met praatjes!

Oktober

- 01/10 De wereld rond: Oekraïne
- 05/10 Zwangerschapsconsult & Vlaams groeipakket
- 06/10 De warmste koffie met vieruurtje
- 08/10 Gezond koken met groenten
- 12/10 Bolle buik babbels
- 13/10 Babymassage
- 14/10 Kriebelbeestjes
- 14/10 Infosessie EHBO
- 15/10 Poppenkast / rondleiding: Coco bezoekt de Deelfabriek
- 21/10 Snoezelen: diep in de zee
- 22/10 Knutselen voor Halloween bij A'kzie
- 29/10 Halloween familie disco



Overzicht activiteiten

November

- 09/11 Zwangerschapsconsult & Vlaams groeipakket
- 12/11 Spelen met valiezen, handtassen en dozen
- 16/11 Bolle buik babbels
- 18/11 Kunst voor kids: knutselen met natuurmaterialen
- 25/11 Toddle & Tumble
- 25/11 Repair café voor kinderen
- 26/11 Typisch Belgisch: Wat is Sinterklaas?
- 30/11 Babymassage

December

- 02/12 Tiktak voorstelling Sinterklaas
- 07/12 Zwangerschapsconsult & Vlaams groeipakket
- 09/12 Zenactiviteit
- 10/12 Snoelen voor baby's en peuters
- 11-18/12 Koesterweek met workshop 'je eigen tapijtje tuften'
- 14/12 Bolle buik babbels
- 15/12 Babymassage
- 16/12 Poppenkast: Coco en de kerstboom
- 17/12 Feest: eindejaar





Infopunt Opvoeding

Opvoeden en opgroeien is vaak heel fijn,
maar soms heb je toch vragen.

Kom langs in Huis van het Kind tijdens onze openingsuren
of maak een afspraak.

Openingsuren zie www.huisvanhetkindkortrijk.be