

Activiteiten & dienstverlening september 2026

WIJKTEAM ZUID

LANGE MUNTE - DRIE HOFSTEDEN - CONDÉ - NIEUW KORTRIJK

Een hobby
die verbindt



KORTRIJK



Van hobby naar warme ontmoetingen

Een hobby is veel meer dan een leuke manier om je vrije tijd door te brengen. Het is een moment waarop je even alles loslaat, nieuwe energie opdoet en jezelf kan zijn. Of je nu graag wandelt, kookt, danst of muziek maakt: een hobby brengt plezier, ontspanning en vaak ook nieuwe ontmoetingen met zich mee. Zo laat hobbykok Zelekash je binnenkort genieten van de Ethiopische keuken in Wijkcentrum De Condé.

Hobbykok

Zelekash werd geboren in Addis Abeba, de hoofdstad van Ethiopië. "In 1995 wou ik op mijn eentje naar Europa komen en kwam ik in Kortrijk terecht". In Kortrijk leerde ze haar man kennen en trouwden ze. Haar zoon, Alazar, bracht zijn jeugd door in Kortrijk en is altijd van de partij als Zelekash haar hobby uitoefent: koken. Dankzij haar passie voor koken legde Zelekash gemakkelijk contacten tijdens evenementen en

feesten. Ze deed ook professionele ervaring op in de keuken van het toenmalige rusthuis Sint-Jozef, op de plek waar vandaag Wijkcentrum De Condé gevestigd is. "Koken brengt mensen samen, dat heb ik altijd mooi gevonden," zegt ze.

Gastvrij en verbonden

"In veel Afrikaanse culturen is eten veel meer dan een maaltijd. Het is een moment waarop familie, vrienden en buren samenkomen om verhalen te delen, te lachen en tijd met elkaar door te brengen", vertelt Zelekash. "Dat proberen we binnenkort ook te doen met de Ethiopische buurtkeuken in Wijkcentrum De Condé, zoals we dat al jaren gewoon zijn tijdens de Week Van De Smaak of op de Wereldmarkt tijdens Sinksen."

Kruidenkeuken

"De keuken van mijn mama geurt vaak naar heerlijke kruiden zoals berbere, mitmita of korerima", voegt zoon Alazar toe. Zelekash geniet ervan om mensen te laten kennismaken met haar kookkunsten en samen met haar gasten in gesprek te gaan. "Naast de vele kruiden is het voor ons typisch om met onze handen te eten. Ons menu is trouwens volledig vegetarisch. Dus iedereen is meer dan welkom."

De Ethiopische buurtkeuken

Zin om mee aan te schuiven?
Hobbykok Zelekash kookt voor jou:

- **Injera:** licht zurige pannenkoek van gefermenteerd teff-meel
- **Yemisir wot:** gestoofde rode linzen in een traditionele berbere-kruidensaus
- **Kik alicha:** gele linzen gestoofd met kurkuma, knoflook en gember
- **Tikle gomen:** witte kool, wortel en aardappel
- **Shiro:** puree van kikkererwtmeel, knoflook en ui
- **Key sir:** stoofpot van rode biet en aardappel
- **Selata**

- › Dinsdag 22 september om 18.30 uur
- › Wijkcentrum De Condé
- › € 18 / € 9 (kinderen < 12 jaar)
- › UTPAS-korting mogelijk
- › Inschrijven voor 17 september aan ons onthaal of via wijkteam.zuid@kortrijk.be

Activiteiten september 2026

Allemaal Digitaal: DIGI-WADDES NAJAAR

Schrijf je in voor de Digi-Waddes in onze wijkcentra dit najaar. Tijdens deze gratis sessies van 2 uur ontdek je meer over een onderwerp uit de digitale wereld.

› www.kortrijk.be/digiwadde



KOFFIE & TAART

Ontmoet je burens met koffie en taart in je favoriete wijkcentrum.

- › Dinsdagen 8 en 22 september om 14 uur
- › Wijkcentrum De Bildings
- › € 3 voor koffie en taart
- › wijkteam.zuid@kortrijk.be of 056 24 48 70

BABELPLUS

Babbelplus zijn oefenkansen Nederlands die plaatsvinden op verschillende locaties in Kortrijk, zo ook in de wijk Lange Munte. Je oefent Nederlands en praat over allerlei onderwerpen zoals hobby's of de actualiteit. Onder-tussen leer je nieuwe mensen kennen. Iedereen is welkom, maar je hebt best wel een basisoniveau Nederlands (= 1.1 behaald).

- › Elke dinsdag behalve in schoolvakanties of op feestdagen: telkens van 9.30 tot 11.30 uur
- › Wijkcentrum Lange Munte
- › Gratis
- › In Kortrijk zijn er verschillende Babbel-plus-sessies. Meer info: www.kortrijk.be/babbelplus

BUURTCAFÉ LANGE MUNTE

Onze vrijwilligers openen dit najaar opnieuw de deuren van het buurtcafé. We serveren deze vrijdagen koffie en taart. Af en toe plannen we een extra activiteit in, zoals een klaaskoekennamiddag of een voordracht. Hou de volgende wijkkranten zeker in de gaten.

- › Vrijdagen 11 september, 9 oktober en 9 november: van 14 tot 16.30 uur
- › Wijkcentrum Lange Munte
- › € 3
- › Inschrijven via wijkteam.zuid@kortrijk.be



REEKS: STARTEN MET AI

Overdag of 's avonds

Benieuwd naar de wereld van artificiële intelligentie (AI)? Samen met CVO Creo organiseert Wijkteam Zuid deze 5-delige lessenreeks. De lessen richten zich op volwassenen die nog niet eerder met AI in aanraking zijn gekomen, maar wel de basis van ICT beheersen. Ontdek hoe chat-bots werken en hoe ze worden ingezet. Maak kennis met de vele manieren waarop AI je dagelijks leven kan vereenvoudigen en verrijken.

- › Maandagen 21 / 28 september en 5 / 12 / 19 oktober: van 18.30 tot 21.45 uur
- › Vrijdagen 25 september en 2 / 9 / 16 / 23 oktober: van 8.45 uur tot 12 uur
- › Wijkcentrum De Condé, Condédreef 16
- › € 60
- › Inschrijven: www.creo.be/cursus/starten-met-ai

SAMEN OP WEG - WEEK VAN DE DEMENTIE

Samen wandelen met ruimte voor ontmoeting, beleving en verbondenheid. Want kleine momenten van samenzijn maken een groot verschil. Deze wandeling is er voor zowel kinderen, (groot)ouders, mantelzorgers als vrienden van mensen met dementie.

- › Woensdag 23 september om 13.30 uur
- › Wijkcentrum De Bildings
- › Gratis
- › Inschrijven verplicht: wijkteam.zuid@kortrijk.be

VERHALEN AAN TAFEL: DEMENTIE

Bij 'Verhalen aan tafel' is iedereen welkom die even wil stilstaan bij het thema dementie. Hoe ervaar jij dementie of hoe ga je om met iemand in je omgeving die dementie heeft? Of heb jij nog niks te maken met deze aandoening, maar wil je wel kennis opdoen door te praten met en te luisteren naar anderen?

- › Vrijdag 25 september van 14 tot 16 uur
- › Wijkcentrum Lange Munte
- › Gratis
- › Inschrijven via wijkteam.zuid@kortrijk.be



Download de
Kortrijk-app

Je vindt er alle digitale diensten van de stad, **en ook de afvalkalender.**

www.kortrijk.be/kortrijk-app

Week van de mobiliteit

Bij Wijkteam Zuid kan je begin oktober terecht voor de Week van de mobiliteit. Alle activiteiten zijn gratis, maar we vragen wel om vooraf in te schrijven via wijkteam.zuid@kortrijk.be of aan onze infobalie.

Bewegingscoach aan het woord

Ontdek hoe je op een haalbare en plezierige manier meer beweging in je dagelijks leven kan brengen. Je krijgt praktische tips, eenvoudige oefeningen en concrete handvatten om meer beweging in te bouwen op een manier die past bij jouw mogelijkheden en doelen.

- › Maandag 12 oktober om 13.30 uur
- › Wijkcentrum De Bildings

Stap je fit

Geraak je er niet om alleen te bewegen? We wandelen in groep een lus van 5 km in de wijk Lange Munte.

- › Dinsdag 13 oktober om 13.30 uur
- › Wijkcentrum Lange Munte
- › Vertrek ook mogelijk vanuit De Bildings met busje om 13 uur

Mobiliteitsmarkt

Kom langs op onze Mobiliteitsmarkt! Laat je fiets, bakfiets, rollator of scootmobiel gratis controleren en labelen. Daarnaast kan je terecht bij onze brugfiguur zorg voor informatie over parkeerkaarten, taxibonnen, handyPark, aangepast vervoer en kortingen op abonnementen.

- › Woensdag 14 oktober van 13.30 tot 16.30 uur
- › Wijkcentrum De Bildings

De fietsclub

Zin om samen 30 km te fietsen op een ontspannend tempo? We zorgen voor verschillende haltes in onze wijkcentra.

- › Donderdag 15 oktober om 13 uur
- › Wijkcentrum De Bildings

Veilig op de weg

Tijdens deze sessie van een uur geeft het Preventieteam praktische tips om veilig te wandelen en te fietsen. Je leert hoe je gevaarlijke situaties kan vermijden en waar je best op let in het verkeer. Daarnaast krijg je handige tips voor fietsers en ontdek je welke plaatsen in de buurt extra aandacht vragen. Zo ga je veilig en met meer vertrouwen op weg.

- › Vrijdag 16 oktober om 10 uur
- › Wijkcentrum De Bildings

Wijkteam Zuid werkt vanuit volgende locaties

> WIJKCENTRUM DE BILDINGS

Volksvertegenwoordiger
De Jaegerelaan 72
056 24 48 70



Openingsuren onthaalbalie De Bildings

DI van 9 tot 12 uur en 13.30 tot 16.30 uur
WOE van 13.30 tot 16.30 uur
DO van 13.30 tot 16.30 uur
VR van 9 tot 12 uur

Buurtcafé De Bildings

DI van 9 tot 12 uur en 13.30 tot 17 uur
DO van 13.30 tot 17 uur

> WIJKCENTRUM LANGE MUNTE

Beeklaan 81 - 056 24 48 70

Openingsuren onthaalbalie Lange Munte

WOE van 9 tot 12 uur

> WIJKCENTRUM DE CONDÉ

(Lokaal Dienstencentrum)
Condédreef 16 - 056 24 48 70

Openingsuren onthaalbalie De Condé

MA van 13.30 tot 16.30 uur

Gratis digihulp

Zonder afspraak: Dinsdag en donderdag van 14 tot 16 uur in Wijkcentrum De Bildings

Juridische eerstelijnsbijstand

Gratis en zonder afspraak

> Woensdag van 13.30 tot 15.30 uur in Wijkcentrum De Bildings

Pedicure

Op woensdag en donderdag in Wijkcentrum De Bildings
Tarieven en info op: www.kortrijk.be/producten/voetverzorging-pedicure

Info

wijkteam.zuid@kortrijk.be
www.kortrijk.be/wijkteam-zuid
fb.com/WijkteamZuidKortrijk