Activiteiten & dienstverlening september 2026

WIJKTEAM NOORD

OVERLEIE - PIUS

Overleie in beweging

KORTRIJK

Overleie komt in beweging tijdens de Week van de Beweging

Van 14 tot en met 18 september staat Overleie helemaal in het teken van bewegen. Tijdens de Week van de Beweging nodigen we jong en oud uit om samen actief te zijn, nieuwe activiteiten te ontdekken en vooral plezier te beleven. Het programma is laagdrempelig, gevarieerd en toegankelijk voor iedereen. Of je nu graag wandelt, fietst, sport of gewoon eens iets nieuws wil proberen: er is voor elk wat wils.

De grote blikvanger van de Week van de Beweging is zonder twijfel de **Tour d'Overleie**. Gedurende de hele week kunnen bezoekers tijdens de openingsuren van het wijkcentrum wandelen op de loopband of fietsen, om samen zoveel mogelijk kilometers te verzamelen. Op een grote landkaart volgen we hoe ver we virtueel geraken. Hoe meer mensen deelnemen, hoe verder onze gezamenlijke reis gaat. Het is geen wedstrijd, maar een leuke uitdaging waarbij iedereen kan bijdragen. Elke kilometer telt.

Daarnaast staan er verschillende activiteiten op het programma. Op maandag 14 september trekt **Bewegen met Gies** uitzonderlijk naar het Astridpark. Op het grasveld aan de vijver kan iedereen tussen 14.30 en 15.30 uur genieten van een actieve sessie in openlucht. Op dinsdag 15 september volgt **Bewegen op de Mosselbank**, een korte en toegankelijke beweegactiviteit voor iedereen.

En voor wie echt niet kan wachten, is er op zondag 13 september, nog voor het officiële startschot van onze Week van Beweging, de traditionele **Bruggenloop**. De sportieve klassieker is ondertussen toe aan zijn zestiende editie en biedt verschillende afstanden voor jong en oud. Deelnemers kunnen kiezen tussen parcours van 6 of 12 kilometer. Voor de G-loop is er een aangepaste afstand van 900 meter. Ook kinderen en jongeren komen aan hun trekken met afstanden van 100, 300 en 1.200 meter. Zij krijgen bovendien een medaille en een leuke verrassing als beloning. De start vindt plaats op het Sint-Amandsplein vanaf 9.30 uur.

Op donderdag 17 september kan je in het wijkcentrum deelnemen aan de **Fittest**. Tijdens deze laagdrempelige test ontdek je meer over je fysieke conditie. Deelname is gratis, maar vooraf inschrijven is noodzakelijk.

Ook de maandelijkse **koffienamiddag** krijgt deze keer een extra gezonde toets. In plaats van koffie met taart serveren we op donderdag 10 september vanaf 15 uur een gezond dessert. Een fijne gelegenheid om elkaar te ontmoeten, bij te praten en inspiratie op te doen voor een actieve week.

Bruggenloop

- *Zondag 13 september vanaf 9.30 uur*
- *Start op het Sint-Amandsplein*
- *Meer info en inschrijven: www.bruggenloop.be - info@bruggenloop.be*

Tour d'Overleie

- *Van maandag 14 september tot en met vrijdag 18 september*
- *Wijkcentrum Overleie*
- *Gratis*

Bewegen met Gies op locatie

- *Maandag 14 september van 14.30 tot 15.30 uur*
- *Astridpark, op het grasveld aan de vijver.*
- *Gratis*

Bewegen op de Mosselbank

- *Dinsdag 15 september van 10.30 tot 11 uur*
- *Mosselbank*
- *Gratis*

Fittest

- *Donderdag 17 september van 14 tot 16.30 uur*
- *Wijkcentrum Overleie*
- *Gratis. Inschrijven verplicht, aan het onthaal of via wijkteam.noord@kortrijk.be*

Een gezond dessert

- *Donderdag 10 september vanaf 15 uur*
- *Wijkcentrum Overleie*
- *€ 2,50*

Activiteiten september 2026

SPELLENNAMIDDAG

Vanaf 9 september blazen we onze spellennamiddag nieuw leven in! Om het aanbod nog aantrekkelijker te maken, hebben we de formule wat herwerkt. Voortaan organiseren we om de twee weken op woensdagnamiddag een gezellige bijeenkomst rond gezelschapsspellen. Bovendien zal er een begeleider aanwezig zijn om deelnemers te ondersteunen, nieuwe spellen uit te leggen en ervoor te zorgen dat iedereen een fijne namiddag beleeft.

- *Woensdagen 9 en 23 september van 14 tot 16.30 uur*
- *Wijkcentrum Overleie*
- *Gratis*

Allemaal Digitaal:

KENNISMAKEN MET AI

Je verkent de basisprincipes van artificiële intelligentie (AI). We tonen hoe het werkt, waar je het in het dagelijks leven tegenkomt, en hoe je het zelf kan gebruiken om taken te vereenvoudigen, van tekst tot muziek maken.

- *Wijkcentrum Overleie*
- *Dinsdag 22 september van 14 tot 16 uur*
- *Meebrengen: smartphone of tablet*

ATELIER MELANGÉ

Vanaf september starten we opnieuw met Atelier Melangé. Een warm en gezellig ontmoetingsmoment voor iedereen die graag samenkomt met mensen van diverse achtergronden en leeftijden. De invulling van het atelier is vrij te bepalen, afhankelijk van de interesses van de deelnemers.
We trappen de eerste editie af met een gezamenlijk ontbijt. Breng je eigen ontbijt mee. Bij mooi weer trekken we naar het Astridpark, bij regenweer nemen we plaats boven, in het wijkcentrum.

- *Vrijdagen 25 september en 23 oktober van 9 tot 11 uur*
- *Wijkcentrum Overleie*
- *Meer info bij Annelies Remaut: 0477 64 24 85*

FEESTMAALTIJD

Samen genieten we van een feestelijk menu: een romige bloemkoolsoep met gerookte zalmflinters, gevolgd door vers gepocheerde vis met groene kruidensaus, broccolini en brandade-aardappelen. We sluiten af met een fris citroentaartje en heerlijk plattekaasroomijs.

- *Dinsdag 29 september om 11.30 uur*
- *Wijkcentrum Overleie*
- *€ 21 (UiTPAS-kortingtarief € 4,20)*
- *Inschrijven voor 22 september aan het onthaal*

Dementie

Wat als pannenkoeken bakken plots niet meer lukt?

Dementie beïnvloedt het geheugen, het denken en het dagelijks functioneren. De ziekte heeft niet alleen impact op de persoon zelf, maar ook op familieleden, vrienden en mantelzorgers.

Begrip, geduld en een warme omgeving maken een groot verschil. Door kennis te delen en dementie bespreekbaar te maken, bouwen we samen aan een samenleving waarin mensen met dementie zich gezien en betrokken blijven voelen.

Op woensdag 30 september staat de dementiekeuken van Alzheimer Liga Vlaanderen in het shoppingcentrum Ring Kortrijk.

Bezoekers krijgen de opdracht om pannenkoeken te maken aan de hand van een recept. Tijdens de activiteit veranderen bepaalde elementen ongemerkt, waardoor eenvoudige handelingen plots verwarrend worden. Zo ervaren deelnemers op een laagdrempelige manier hoe dementie het dagelijks leven kan beïnvloeden.

Daarnaast is er een infostand van Wijkgericht Sociaal Werk, waar bezoekers terechtkunnen voor informatie over dementie, mantelzorg en ondersteuning in Kortrijk.

Nieuwe vrijwilligerswand in de ontmoetingsruimte

Sinds kort heeft ons wijkcentrum er een blikvanger bij. Wie hier binnenstapt, botst quasi meteen op de nieuwe vrijwilligerswand. Je ziet er foto's van al onze vrijwilligers én je leert hen ook meteen kennen.

"Op ons jaarlijkse vrijwilligersfeest hebben we aan de vrijwilligers gevraagd om weetjes over zichzelf neer te pennen", klinkt het bij de initiatiefnemers. "Die weetjes hebben we, samen met foto's van iedereen, verzameld op de wand. Ze geven een beeld van wie achter het gezicht op de foto zit."

De weetjes tonen hoe verschillend en uniek alle vrijwilligers zijn. De een wandelde al eens naar Compostella, de andere heeft een hekel aan rode lichten en nog iemand anders is zelf een stukje verantwoordelijk voor Wikipedia. Aan wie welk verhaal gekoppeld is, ontdek je door naar de wand te kijken. "Met de vrijwilligerswand zetten we de mensen achter het vrijwilligerswerk letterlijk in de kijker. Tegelijk laat de wand zien hoeveel verschillende verhalen, talenten en interesses er achter onze vrijwilligers schuilgaan."

Benieuwd geworden? Kom langs in ons wijkcentrum en neem een kijkje.

Bewegingstip van de maand

Omkijken tijdens het stappen
Twee bewegingen combineren wordt moeilijker als je ouder wordt. Veel ouderen vallen bij het draaien. De volgende oefening helpt om daarop te trainen.

- Stap rustig ter plaatse
- Draai je hoofd afwisselend links en rechts
- Doe dat 30 seconden en rust dan even
- Herhaal dat enkele keren

Je wijkinspecteur

Overleie: Davy Monserez
0479 98 03 78 - davy.monserez@police.belgium.eu

Wijk Pius: Niels Seynaeve
0498 90 96 15 - niels.seynaeve@police.belgium.eu

Contacteer je hen via mail, zet dan ook het algemeen e-mailadres in kopie: PZ.Vlas.Wijk@police.belgium.eu. Zo kan de politie jou bij afwezigheid van de wijk-inspecteur toch verder helpen. Je kan Politiezone Vlas ook bereiken via het niet-dringende nummer 1701. Het nummer is 7/7 bereikbaar en dat 24 uur per dag.

Wijkteam Noord werkt vanuit

Wijkcentrum Overleie - Overleiestraat 45

- 056 27 73 80
- wijkteam.noord@kortrijk.be
- kortrijk.be/wijkcentrum-overleie

Openingsuren onthaalbalie

MA	van 9 tot 12 uur
DI	van 9 tot 12 uur
WO	van 13.30 tot 16.30 uur
DO	van 13.30 tot 16.30 uur
VR	van 9 tot 12 uur

Bekijk de meest actuele openingsuren op www.kortrijk.be/adressen/wijkcentrum-overleie

Openingsuren ontmoetingsruimte

MA	van 9 tot 12 uur
DI	van 9 tot 12 uur
WO	van 13.30 tot 17 uur (onthaal tot 16.30 uur)
DO	van 13.30 tot 17 uur (onthaal tot 16.30 uur)
VR	van 9 tot 12 uur

Meer info

kortrijk.be/wijkgericht-sociaal-werk
fb.com/WijkteamNoordKortrijk
Onze maandelijkse **activiteitenkalender** vind je in het wijkcentrum.

v.u.: Ruth Vandenberghe, Grote Markt 54, 8500 Kortrijk • vormgeving: Team Communicatie Stad Kortrijk