

Activiteiten & dienstverlening juli-augustus 2025

WIJKTEAM NOORD

OVERLEIE - PIUS



KORTRIJK

Digihelper Marnix

Het is nooit te laat om iets bij te leren over de digitale wereld. Onze digihelper Marnix vertelt wat meer over zijn vrijwilligerswerk in Wijkcentrum Overleie.

Dag Marnix, wat doe je bij het wijkcentrum?

Marnix: "Als digihelper help ik mensen met al hun vragen over de digitale wereld, zoals:

- apps zoals itsme installeren
- smartphones instellen
- updates uitvoeren
- uitleg geven over smartphones, laptops en instellingen
- problemen met smartphones, tablets en laptops oplossen
- inloggen op computers en websites
- ..."

Komen dezelfde mensen vaak terug?

"Ja, ik zie regelmatig dezelfde mensen met nieuwe vragen en problemen. Eén keer ze me kennen, komen ze vaak terug."

Wat voor impact heb je?

"Ik probeer mensen zelfstandiger te maken met hun apparaten zoals smartphones, tablets en laptops. Vooral voor wie niet meer thuis is in de digitale wereld, is het superbelangrijk dat ze hulp krijgen en dat we cursussen organiseren."

Heb je een digitale tip?

"Krijg je een e-mail met 'klik hier'? Doe dit dan nooit. Het zijn vaak phishingpogingen om aan je gegevens te komen."

› Marnix vind je elke dinsdagvoormiddag van 9.30 tot 11.25 uur in Wijkcentrum Overleie.

Véronique kreeg digihulp

Véronique vertelt meer over de digihulp die ze van onze digitale brugfiguur Hanne kreeg. Ze leerde om haar nieuwe smartphone te gebruiken.

Waarom besloot je om over te schakelen naar een smartphone?

Véronique: "Mijn familie moedigde me al lang aan om met mijn tijd mee te gaan. Hanne en Annelies kwamen langs in mijn buurt om de werking van het wijkcentrum en Allemaal Digitaal voor te stellen. Zo wist ik dat ik contact kon opnemen met Hanne voor hulp."

Wat kon je voor Véronique doen?

Hanne: "We installeerden samen WhatsApp. Ik liet zien hoe ze kan bellen en videobellen, en hoe ze YouTube filmpjes kan bekijken."



Wat kan je nu allemaal met je smartphone?

Véronique: "WhatsApp gebruiken, de bankapp raadplegen, bellen en VTM GO kijken. Ik blijf nog wat onzeker, maar ik kan contact opnemen met Hanne als ik ergens over twijfel."

Er worden ook lessen gegeven in het wijkcentrum. Ben je daar al geweest?

Véronique: "Ik ging al eens naar een Digi-Wadde over online bankieren."

Wat zal je doen als je niet meer bij Hanne terecht kan?

Véronique: "Ik weet het niet. Op dinsdagen is Marnix in het wijkcentrum, maar dat moment past niet. Ik kan misschien naar de bibliotheek gaan."

Wat zou je anderen aanraden?

Véronique: "Dat ze contact opnemen met Hanne."
Hanne: "Ik probeer zoveel mogelijk één-op-één te helpen, of door te verwijzen naar waar mensen ook geholpen worden."

Hoe kreeg Véronique vertrouwen in jouw begeleiding?

Hanne: "We schreven alles stap voor stap op en oefenden samen veel. Een individuele aanpak is voor sommigen zeer waardevol."

› www.kortrijk.be/allemaaldigitaal

Activiteiten juli-augustus 2025

WARM OVERLEIE



Buurtpicknick

Na het succes van vorig jaar organiseren we ook dit jaar een buurtpicknick in het Astridpark. Neem je eigen picknickmand en -dekentje mee, zoek een plekje in het gras en sluit je aan bij andere buurtbewoners voor een ontspannen middag vol gezelligheid. Wij zorgen voor lekkere extra's.

- › Woensdag 6 augustus van 11.30 tot 14 uur
- › Astridpark
- › In samenwerking met Koala

Ruilactie schoolspullen

We organiseren een ruilactie voor schoolspullen. Heb je nog schoolspullen in goede staat die je kinderen niet meer gebruiken? Denk aan etuis, schriften, rugzakken of mappen. Geef ze een tweede leven door ze binnen te brengen. Zo help je een ander én maak je ruimte in je kast vrij. Kinderen en ouders die spullen nodig hebben, kunnen tijdens de actie vrijblijvend iets uitkiezen. Ruilen mag, maar hoeft niet – iedereen is welkom.

- › Inleveren van schoolspullen kan tot 22 augustus in Wijkcentrum Overleie.
- › De ruilactie vindt plaats op dinsdag 26 augustus van 9 tot 12 uur en van 13.30 tot 15.30 uur

OVERLEIE KINDERRIJK

AjKo op Overleie

De Pretmobiël van AjKo komt naar het Astridpark. Van maandag tot en met donderdag kunnen

kinderen van 6 tot 12 jaar mee ravotten.

- › 7, 8, 9 en 10 juli
- › Astridpark
- › Meer info bij Lore: 0473 13 34 99 - www.kortrijk.be/ajko



ABC Doe-kring: Spelletjes

In de vakantie organiseren onze supervrijwilligers leuke activiteiten. Bij mooi weer spelen we spelletjes in het Astridpark. We gaan eens naar het minigolfterrein, op schattenjacht... Bij regen kijken we voor een tof binnenprogramma.

- › Donderdagen: 3 juli, 21 augustus en 28 augustus. Telkens van 14 tot 16 uur.
- › Voor kinderen van 6 tot 12 jaar
- › € 0,50
- › Inschrijven aan het onthaal

ABC Doe-kring: Uitstap

We gaan op uitstap naar de speeltuin van domein De Gavers in Harelbeke. Doe je speelkledij aan en voorzie eventueel een regenjas.

- › Donderdag 17 juli van 11.30 tot 16.30 uur
- › Vertrek aan Wijkcentrum Overleie
- › Voor kinderen van 6 tot 12 jaar
- › € 2
- › Inschrijven voor 10 juli aan het onthaal. De plaatsen zijn beperkt: max. 10 kindjes

OVERLEIE AAN TAFEL

Croque Boum Boum

We bieden doorlopend in de voormiddag heerlijke Croques Boum Boum aan. Inschrijven is niet nodig.

- › Dinsdag 8 juli van 9 tot 12 uur
- › Wijkcentrum Overleie
- › € 2 voor een croque

Buurtmaaltijd

Onze buurtbewoners maken een lekkere, verrassende en seizoensgebonden maaltijd klaar.

- › Dinsdag 2 september om 12 uur
- › Wijkcentrum Overleie
- › € 10 - € 2 met UITPAS-korting
- › Inschrijven kan tot woensdag 27 augustus

GROEN OVERLEIE



Workshop Groene vingers

We gaan aan de slag met kruiden en maken zomerse saladesausjes klaar.

- › Donderdag 24 juli om 14 uur
- › Wijkcentrum Overleie
- › € 1
- › Inschrijven aan het onthaal tegen dinsdag 22 juli

GEZOND OVERLEIE

Zomerwandeling

Kom samen met burens en vrienden een frisse neus halen om samen een 5-tal km te stappen.

- › Donderdag 17 juli om 14 uur
- › Start aan Wijkcentrum Overleie
- › Gratis

Fietsen met Veerle

We gaan fietsen en genieten van de natuur. Kinderen zijn ook welkom. Vergeet alvast de zonne crème niet.

- › Woensdag 20 augustus om 14 uur
- › Start aan Wijkcentrum Overleie
- › Inschrijven aan het onthaal
- › Gratis

ALLEMAAL DIGITAAL

Beter fotograferen met je smartphone (Android/Apple)

Kan je al vlot werken met je smartphone en wil je echt mooie foto's leren maken? In deze doe-cursus fotograferen we de omgeving. Daarna ordenen we foto's en perfectioneren we ze via nabewerking in het programma Snapseed. Dit wordt binnen een reeks van 15 lessen aangeboden.

- › Gratis proefles op dinsdag 26 augustus van 9 tot 10.30 uur
- › Eerste les start op dinsdag 9 september van 8.45 tot 12 uur
- › Wijkcentrum Overleie
- › € 110 voor de lessenreeks
- › Inschrijven via www.creo.be

Bewegingstip van de maand

Deze oefening helpt bij het onderhouden van de beweeglijkheid van de schouders en het versterken van de schouderspieren. Startpositie: zit op een stoel, met je handen ineengevouwen op je bovenbenen.

- Hef je armen met de ineengevouwen handen gestrekt tot boven je hoofd.
- Voer de oefening 10 keer uit.
- Neem na 10 oefeningen 30 seconden rust.
- Herhaal dit 3 keer.

Nieuwe medewerkster Tine

"Ik ben Tine, de nieuwe maatschappelijk werker binnen Wijkteam Noord. Hiervoor werkte ik 8 jaar in het OCMW van Oostrozebeke. Ik ben 33 jaar en woon samen met mijn vriend in Marke. Mijn hobby's zijn lopen en lezen. Ik ben heel blij te kunnen starten op Overleie."



Je wijkinspecteur

Overleie: Davy Monserez

0479 98 03 78 - davy.monserez@police.belgium.eu

Wijk Pius: Niels Seynaeve

0498 90 96 15 - niels.seynaeve@police.belgium.eu

Contacteer je hen via mail, zet dan ook het algemeen e-mailadres in kopie: PZ.Vlas.Wijk@police.belgium.eu. Zo kan de politie jou bij afwezigheid van de wijkinspecteur toch verder helpen. Je kan Politiezone Vlas ook bereiken via het niet-dringende nummer 1701. Het nummer is 7/7 bereikbaar en dat 24 uur per dag.

Wijkteam Noord werkt vanuit:

Wijkcentrum Overleie - Overleiestraat 45

- 056 27 73 80
- wijkteam.noord@kortrijk.be
- kortrijk.be/wijkcentrum-overleie
- Kom langs tijdens de openingsuren van de onthaalbalie:

MA, DI, VR van 9 tot 12 uur

WO, DO van 13.30 tot 16.30 uur

Controleer steeds op voorhand of het wijkcentrum open is. Dit kan ook op onze website.

Op volgende dagen zal het wijkcentrum gesloten zijn:

Elke vrijdag vanaf 25 juli t.e.m. 15 augustus.

Vrijdag 11 juli: Vlaamse feestdag

Maandag 21 juli: nationale feestdag

Openingsuren bar

Wijkcentrum Overleie

MA van 9 tot 12 uur

DI van 9 tot 12 uur

WO van 13.30 tot 17 uur

DO van 13.30 tot 17 uur

VR van 9 tot 12 uur

Meer info

kortrijk.be/wijkgericht-sociaal-werk

fb.com/WijkteamNoordKortrijk

Onze maandelijkse **activiteitenkalender** vind je in het wijkcentrum.