

Activiteiten & dienstverlening april 2026

# WIJKTEAM NOORD

OVERLEIE - PIUS

De wijk in  
topvorm  
Onze minigolf is  
terug open!



KORTRIJK

# Week van de Valpreventie

Van 20 tot en met 26 april vindt opnieuw de Week van de Valpreventie plaats. Met de slogan "Ik neem mijn valrisico onder de loep en bespreek het" moedigt de campagne iedereen aan om valpreventie bespreekbaar te maken. Vallen komt nog vaak voor bij ouderen. Dat kan ernstige gevolgen hebben, zoals breuken of een ziekenhuisopname. Gelukkig kan je zelf heel wat doen om het risico te verkleinen. Het is belangrijk om dit te bespreken met je zorgverlener. Samen kunnen jullie mogelijke oorzaken in kaart brengen. Ook kan er een zorgplan worden opgesteld om je veiligheid te verbeteren.

De Kortrijkse wijkcentra nodigen iedereen uit om stil te staan bij valrisico's. Ouderen, mantel-

zorgers en zorgverleners kunnen er een interactieve escape box rond valpreventie uitproberen. Op verschillende locaties ontdek je spelenderwijs hoe je valincidenten herkent én voorkomt. Kom langs en ervaar hoe kleine acties een groot verschil kunnen maken.

- **Woensdag 15 april** van 10 tot 12.30 uur: Wijkcentrum Bellegem
- **Maandag 20 april:** van 9 tot 12 uur in Wijkcentrum Overleie en van 15 tot 16.30 uur in Wijkcentrum Heule
- **Dinsdag 21 april** van 9 tot 12 uur: Wijkcentrum De Bildings
- **Woensdag 22 april** van 9.30 tot 12 uur: Wijkcentrum De Zonnewijzer
- **Vrijdag 24 april:** van 10 tot 12 uur in Wijkcentrum Bissegem en van 14 tot 16 uur in Wijkcentrum Marke
- **Gratis**



› In Wijkcentrum Overleie is er die week dagelijks extra aanbod: puzzels, veiligheidsbingo, rollatorcheck-up en info over zelftests rond veiligheid.

## Wie maakte voor jou het verschil?

Op 17 maart was het World Social Work Day. Een dag waarop wereldwijd aandacht wordt gevraagd voor het belang van sociaal werk. Ook in jouw wijk(centrum) zetten medewerkers van Wijkgericht Sociaal Werk zich elke dag in voor buurtbewoners. Ze helpen bij administratie, begeleiden richting werk of opleiding, bieden een luisterend oor en zoeken samen naar oplossingen als het moeilijk gaat. Zo maken zij elke dag het verschil.

Met de campagne 'Zij maken het verschil' willen

we de verhalen achter dat werk zichtbaar maken. Daarom deze oproep:

### Maakte iemand in het wijkcentrum voor jou écht het verschil?

Was er een medewerker die je vooruithelp, vertrouwen gaf of nieuwe kansen mogelijk maakte? Laat het ons weten. Jouw verhaal toont wat sociaal werk betekent.

› [Mail naar karen.verhulst@kortrijk.be](mailto:karen.verhulst@kortrijk.be)

# Activiteiten april 2026



## ZET DE STAP NAAR EEN GEZOND(ER) LEVEN

Wist je dat gezond(er) leven helpt om diabetes type 2, hart- en vaatziekten en zelfs sommige kankers te voorkomen? Het kan al met kleine veranderingen zoals gezonder eten, meer bewegen, stoppen met roken of je mentaal beter voelen. Vul de test in om zicht te krijgen op je gezondheidsrisico's. Een diëtiste helpt je op weg in 6 gratis groepsessies. Inschrijven kan als je 45 jaar bent of ouder en een score haalt van minimaal 12 punten op de test.

- › Maandagen 20 april, 4 en 18 mei, 1 en 15 juni en 13 juli. Telkens om 19 uur
- › Wijkcentrum De Condé
- › Gratis
- › Vul je risicotest in op [www.gezondheidskompas.be/gezondheidsrisico](http://www.gezondheidskompas.be/gezondheidsrisico)
- › Inschrijven via [info@be-fit.be](mailto:info@be-fit.be) of 0478 66 88 32

## FEESTMAALTIJD

We serveren een heerlijk driegangenmenu:

- Prei-courgettesoep met gemarineerde zalm en kruidenkaas
- Tongscharrolletjes met asperges, maltaisesaus en nieuwe patatjes
- Crêpes Mikado

- › Dinsdag 7 april om 11.30 uur
- › Wijkcentrum Overleie
- › € 21 (UitPAS-kortingtarief € 4,20)
- › Inschrijven voor 1 april aan het onthaal

## MAAND VAN DE MARKT

April is de Maand van de Markt. Daarbij maak je kans op leuke prijzen, zoals waardebonnen voor de markt en kortingsbonnen van de marktkramers zelf. Bij elke aankoop op de markt krijg je een invulkaart of kan je een QR-code scannen. Begin mei worden de winnaars getrokken. Kom dus naar de Vrijdagmarkt op het Sint-Amandsplein, steun de lokale handel en wie weet ga jij met een mooie prijs naar huis!

- › Elke vrijdagmiddag vanaf 13.30 uur
- › Sint-Amandsplein



## ABC DOE-KRING

Voor alle kinderen van 6 tot 12 jaar die graag knutselen, spelen en ontdekken. Regen? Geen probleem! Dan maken we het gezellig binnen met creatieve knutselprojecten en leuke doe-activiteiten. Bij mooi weer trekken we eropuit naar het Astridpark voor spannende spelletjes en actieve avonturen. Kom meedoen en laat je fantasie de vrije loop!

- › Woensdag 15 april van 14 tot 16 uur
- › Wijkcentrum Overleie
- › € 0,50

## KOFFIE MET TAART

Geniet van warme koffie of thee, smul van een heerlijk stuk taart en klets bij met buurtgenoten.

- › Donderdag 16 april om 13.30 uur
- › Wijkcentrum Overleie
- › € 3

## Allemaal Digitaal:

### JE DIGITALE ELEKTRICITEITSMETER

Heb je al een digitale elektriciteitsmeter of wordt er binnenkort een geplaatst? Kom alles te weten over hoe de meter werkt en hoe je je verbruik kan opvolgen. Wil je tijdens de sessie een account maken om je verbruik op te volgen? Breng dan zeker alle gegevens van je elektriciteitscontract mee.

- › Vrijdag 17 april van 9.30 tot 11.30 uur
- › Wijkcentrum Overleie
- › Gratis
- › Breng je smartphone mee



## Zoekertje van de maand

### Fotokaders gezocht!

Wijkteam Noord is op zoek naar zoveel mogelijk fotokaders van 10 x 15 cm. Heb jij er nog liggen die je niet meer gebruikt? Breng ze binnen aan ons onthaal. Je maakt er ons gelukkig mee en ze krijgen een mooi plaatsje in onze ontmoetingsruimte.



## Vrijwilligersteam

in de kijker:

## Minigolf vrijwilligers

Als de minigolfbaan opent, staan onze vrijwilligers al klaar om iedereen welkom te heten. Met enthousiasme, geduld en een flinke portie plezier zorgen ze ervoor dat jong en oud zich meteen thuis voelt. Ze leggen de spelregels uit, helpen waar nodig en maken van elk bezoek een fijne ervaring. Weer of geen weer, hun inzet blijft even groot. Een topteam dat ontspanning en gezelligheid mogelijk maakt voor iedereen. Applaus voor deze toppers!

## Minigolfseizoen van start

Met de lente start ook het minigolfseizoen. De minigolfbaan is dé plek voor een gezellige activiteit voor jong en oud. Kom je vaardigheden testen, daag elkaar uit of geniet gewoon samen van een fijne namiddag: iedereen is welkom. Onze enthousiaste vrijwilligers staan klaar om je hartelijk te ontvangen.

- > April, mei en september: elke zaterdag, zondag en feestdag
- > Juni: elke woensdag, zaterdag en zondag
- > Paas- en zomervakantie: elke dag
- > Open van 14 tot 19 uur. Laatste spel start om 17.30 uur. Speelduur: ± 90 minuten
- > € 3 per persoon - € 1 voor kinderen jonger dan 12 jaar
- > Betalen bij voorkeur met Payconiq of Bancontact

## De geefmuur

Ben je zelf ook op zoek of heb je iets liggen wat nog bruikbaar is maar stof ligt te vergaren? Hang het op aan onze geefmuur en vind wat je zoekt of maak iemand anders gelukkig.

- > Cafetaria Wijkcentrum Overleie
- > Vrij toegankelijk tijdens onze openingsuren

## Bewegingstip van de maand:

### Balans houden tijdens het tandenpoetsen

Je tanden poets je elke dag. Probeer er een gewoonte van te maken om tegelijkertijd een balansoefening te doen. Ga bijvoorbeeld eens op één been staan en wissel halverwege het tandenpoetsen van been. Je kan ook proberen om tijdens het poetsen je evenwicht te bewaren, terwijl je je benen en voeten stevig tegen elkaar aan zet. Houd deze positie minimaal 10 seconden vast en herhaal de oefening een paar keer.

## Je wijkinspecteur

**Overleie: Davy Monserez**

0479 98 03 78 - davy.monserez@police.belgium.eu

**Wijk Pius: Niels Seynaeve**

0498 90 96 15 - niels.seynaeve@police.belgium.eu

Contacteer je hen via mail, zet dan ook het algemeen e-mailadres in kopie: PZ.Vlas.Wijk@police.belgium.eu. Zo kan de politie jou bij afwezigheid van de wijkinspecteur toch verder helpen. Je kan Politiezone Vlas ook bereiken via het niet-dringende nummer 1701. Het nummer is 7/7 bereikbaar en dat 24 uur per dag.

## Wijkteam Noord werkt vanuit:

**Wijkcentrum Overleie** - Overleiestraat 45

- 056 27 73 80
- wijkteam.noord@kortrijk.be
- kortrijk.be/wijkcentrum-overleie
- Kom langs tijdens de openingsuren van de onthaalbalie:

MA, DI, VR van 9 tot 12 uur

WO, DO van 13.30 tot 16.30 uur

**Controleer steeds op voorhand of het wijkcentrum open is. Dit kan ook op onze website.**

## Openingsuren bar

### Wijkcentrum Overleie

MA van 9 tot 12 uur

DI van 9 tot 12 uur

WO van 13.30 tot 17 uur

DO van 13.30 tot 17 uur

VR van 9 tot 12 uur

## Meer info

[kortrijk.be/wijkgericht-sociaal-werk](http://kortrijk.be/wijkgericht-sociaal-werk)

[fb.com/WijkteamNoordKortrijk](https://fb.com/WijkteamNoordKortrijk)

Onze maandelijkse **activiteitenkalender** vind je in het wijkcentrum.

**Opgelet: wij zijn uitzonderlijk gesloten op donderdag 6 april en vrijdag 1 mei.**