Activiteiten & dienstverlening november 2026

WIJKTEAM CENTRUM

CENTRUM - SINT-JAN - VENNING - BUDA



40 jaar De Zonnewijzer

Een plek met een verhaal

KORTRIJK

“Daar gaat ze”

Al meer dan 35 jaar verwelkomt Nady Taliman bezoekers in Wijkcentrum De Zonnewijzer. Sinds 1989 is ze een van de meest vertrouwde gezichten van het huis. Wat begon bij de dienst maaltijden, groeide uit tot een loopbaan waarin ze de werking van het wijkcentrum van dichtbij zag evolueren.

Van dienstencentrum tot wijkcentrum
“Mijn eerste werkdag was in 1989”, vertelt Nady. “Ik hielp bij het digitaliseren van gegevens. Later werd ik onthaalbediende en werd het contact met bezoekers een belangrijk deel van mijn job.”

In de beginjaren was De Zonnewijzer een dienstencentrum voor 55-plussers, met activiteiten, cursussen en ontmoetingsmomenten. “Mensen kwamen hier voor de gezelligheid. Maatschappelijk werk maakte toen nog geen deel uit van de werking.”
Gaandeweg groeide De Zonnewijzer uit tot een wijkcentrum. Daardoor vonden steeds meer mensen met uiteenlopende achtergronden hun weg naar het centrum. “Voor sommigen was dat even wennen, maar ik vind het een positieve evolutie. Vandaag kan echt iedereen hier terecht. Dat maakt De Zonnewijzer bijzonder.”

Laagdrempelige plek
Die evolutie bracht ook nieuwe uitdagingen met zich mee. Een gebeurtenis uit 2008 staat nog altijd in haar geheugen gegrift. Op een dag meldde zich een dakloze persoon aan het onthaal. “Ik vroeg me af hoe we konden helpen. Uit die vraag groeiden verschillende initiatieven zoals de Daklozengids. Die wijst mensen de weg naar hulp wanneer wonen even moeilijk is.
Naast een overzicht is er ook een handig kaartje om op een eenvoudige manier informatie over opvang, eten, gezondheid, ontmoetingsplaatsen en andere vormen van ondersteuning te vinden. De gids is 3 maanden geldig en geeft mensen zo wat ademruimte in afwachting van intensievere begeleiding.
Dat moment maakte duidelijk hoe belangrijk een laagdrempelige plek voor mensen in nood is.”

Niets geeft Nady meer voldoening dan mensen vooruithelpen. Door te luisteren, mee te denken en te verwijzen naar de juiste collega of dienst wordt vaak al een groot verschil gemaakt. “Als iemand later terugkomt en vertelt dat hij weer verder kan, geeft dat veel voldoening.” Ook de vrijwilligers verdienen volgens Nady bijzondere waardering. “Met hun inzet, geduld en warme onthaal maken zij elke dag opnieuw het verschil.”



Nady bewaart veel mooie herinneringen aan De Zonnewijzer. “Een bezoeker zei ooit dat het liedje *Daar gaat ze* van Clouseau voor mij geschreven is. Die uitspraak tovert nog steeds een glimlach op mijn gezicht.”

Wanneer ze naar de toekomst kijkt, heeft Nady één duidelijke wens: “Dat De Zonnewijzer een warme plek blijft waar iedereen zichzelf mag zijn en niemand wordt beoordeeld.” Haar boodschap is eenvoudig, maar krachtig: “Sla eens een praatje met iemand die alleen is. Een klein gesprekje kan een groot verschil maken.”

› *Ontdek het feestprogramma voor 40 jaar De Zonnewijzer op pagina 4.*

Activiteiten november 2026

SING ALONG MET HET SINT-JANSKOOR

Tijdens deze gezellige Sing Along zingen we bekende liedjes onder begeleiding van het Sint-Janskoor. Iedereen kan meedoen, ongeacht zangervaring. Kom erbij, ontmoet anderen en ervaar hoe muziek verbindt! We voorzien een drankje om de stembanden te smeren.

- *Dinsdag 17 november om 14.30 uur*
- *Wijkcentrum De Zonnewijzer*
- *Gratis*
- *Inschrijven aan het onthaal of telefonisch op 056 24 42 00*

INFONAMIDDAG RECHTENVERKENNING

Kom naar onze namiddag rond rechtenverkenning (thuiszorg-toelage, zorgbudgetten …). Ontdek welke rechten je kan opnemen en stel je vragen. Je kan er ook je rollator laten labelen zodat die herkenbaar en persoonlijk wordt.

- *Dinsdag 24 november van 14 tot 16.30 uur*
- *Gulden Sporen, Gentsestraat 14*
- *Gratis*
- *Inschrijven aan het onthaal van De Zonnewijzer of telefonisch op 056 24 42 00*



KOFFIEKLETS

Zin in koffie, taart en een gezellige babbel? Kom dan zeker langs op onze Koffieklets! In een aangename sfeer genieten we samen van een lekker stuk taart, een kop koffie of thee en fijn gezelschap.

- *Vrijdag 27 november vanaf 14 uur*
- *Ontmoetingsruimte De Zonnewijzer*
- *€ 3 (taart en koffie)*
- *Inschrijven aan het onthaal van De Zonnewijzer*

VRIJWILLIGERSBEURS KORTRIJK

Benieuwd welk vrijwilligerswerk echt bij jou past? Ontdek het op zondag 29 november van 14 tot 18 uur in Depart tijdens de allereerste Vrijwilligersbeurs. Tijdens deze gratis beurs maak je kennis met heel wat organisaties die op zoek zijn naar vrijwilligers. Of je nu liefst mensen helpt, achter de schermen meewerkt, je creatief inzet of je buurt sterker wil maken: er is voor elk wat wils. Daarnaast zorgen een foodtruck, bar en kinderanimatie voor sfeer.

- *Zondag 29 november van 14 tot 18 uur*
- *Depart, Nelson Mandelaplein 18*
- *Gratis toegang*
- *Meer info: www.kortrijk.be/vrijwilligersbeurs*



ALLEMAAL DIGITAAL: DIGI-WADDE

Mijngezondheid

Mijngezondheid is een online platform waar je persoonlijke medische gegevens kan inkijken. Je vindt er bijvoorbeeld:

- medische informatie die zorg-verleners (huisarts, apotheker, specialisten …) digitaal bewaren en delen
- resultaten van onderzoeken zoals bloedanalyses
- je voorschriften
- en een overzicht van je vaccinaties.

Daarnaast lees je er betrouwbare en begrijpelijke informatie over ziekte en gezondheid.

- *Donderdag 12 november van 9.30 tot 11.30 uur*
- *Wijkcentrum De Zonnewijzer, Hobby 3*
- *Gratis*
- *Inschrijven aan het onthaal van De Zonnewijzer*
- *Meebrengen: smartphone met itsme en laptop/tablet*

Mijn smartphone als reddingsboei

'In nood kent men zijn vrienden', zegt het spreekwoord. Maak van je smartphone je beste vriend die je niet in de steek laat dank-zij onze tips. Hoe stel je jouw smartphone daarvoor in? Welke apps kunnen levensreddend zijn in concrete noodsituaties? Hoe vind ik mijn verloren smartphone terug? Hoe vinden de hulpdien-sten me als ik midden in een bos een ongeval heb? Welke instellingen, accessoires en apps kunnen me daarbij helpen? Na deze sessie kan je met een gerust gemoed op stap!

- *Dinsdag 17 november van 14 tot 16 uur*
- *Wijkcentrum De Zonnewijzer, Hobby 3*
- *Gratis – inschrijven aan het onthaal van De Zonnewijzer of telefonisch op 056 24 42 00*
- *Meebrengen: smartphone*

SENIORENWEEK ZET ONTMOETING CENTRAAL

Van 16 tot 22 november zet Kortrijk senioren extra in de kijker tijdens de Seniorenweek. Geniet van sport, cultuur, infosessies en fijne ontmoetingen. Zo kan je op woensdag 18 november, van 13 tot 16 uur, langsgaan op de Zilvermarkt om kennis te maken met allerlei diensten voor senioren.

- *Bekijk het volledige programma op www.kortrijk.be/seniorenweek.*



40 jaar De Zonnewijzer dat vieren we samen!

Al 40 jaar is De Zonnewijzer een plek waar buurtbewoners elkaar ontmoeten, samenkomen, een babbeltje slaan en gewoon graag binnenstappen. En dat verdient natuurlijk een feestje!

Op zondag 22 november heffen we samen het glas tijdens ons feestelijk aperitiefconcert. Tussen 11 en 13.30 uur zorgen we voor muziek, gezelligheid en vooral een fijne middag samen.

Kom klinken op 40 jaar De Zonnewijzer én 40 jaar een warme plek voor de buurt. Want zonder jullie zou De Zonnewijzer niet zijn wat hij vandaag is!

- *Zondag 22 november van 11 tot 13.30 uur*
- *Wijkcentrum De Zonnewijzer*
- *Gratis*

UiTPAS

De UiTPAS is jouw voordeelkaart voor verrassende vrije tijd buitenshuis. Spaar punten door deel te nemen aan activiteiten of langs te komen en ruil ze in voor voordelen. Als je de verhoogde tegemoetkoming hebt, krijg je via de UiTPAS een kansentarief. Zo betaal je nooit te veel voor cultuur en vrije tijd.

- *Jouw UiTPAS kan je aan de onthaalbalie van De Zonnewijzer kopen.*
- *www.kortrijk.be/uitpas*

Wijkteam Centrum werkt vanuit:

Wijkcentrum De Zonnewijzer

(Lokaal dienstencentrum): Langemeersstraat 6

Openingsuren ontmoetingsruimte:
Maandag: van 8.30 tot 13.30 uur
Dinsdag: van 8.30 tot 17 uur
Woensdag: van 8.30 tot 17 uur
Donderdag: van 8.30 tot 13.30 uur
Vrijdag: van 8.30 tot 17 uur

Openingsuren onthaal:
Maandag: van 9 tot 12 uur
Dinsdag: van 9 tot 12 uur en van 13.30 tot 16.30 uur
Woensdag: van 9 tot 12 uur en van 13.30 tot 16.30 uur
Donderdag: van 9 tot 12 uur en van 13.30 tot 16.30 uur
Vrijdag: van 9 tot 12 uur

OPGELET: we zijn gesloten op maandag 2 november (Allerzielen) en woensdag 11 november (Wapenstilstand).
Op donderdag 19 november is het onthaal in de namiddag uitzonderlijk gesloten.

Wijkcentrum Venning

Spinnerijkaai 67a

Openingsuren bar:
Woensdag: van 13.30 tot 16 uur
Vrijdag: van 11 tot 12.30 uur (soep) en
van 13.30 tot 16 uur

Inschrijven & reservaties

- 056 24 42 00
- wijkteam.centrum@kortrijk.be
- Kom langs tijdens de openingsuren van de onthaalbalie van Wijkcentrum De Zonnewijzer

Meer info:

www.kortrijk.be/wijkteam-centrum
Facebook: Wijkteam Centrum

v.u.: Ruth Vandenberghe, Grote Markt 54, 8500 Kortrijk • vormgeving: Team Communicatie Stad Kortrijk