

Activiteiten & dienstverlening juni 2025

WIJKTEAM ZUID

LANGE MUNTE – DRIE HOFSTEDEN – CONDÉ – NIEUW KORTRIJK



Samen in de zon



KORTRIJK



Warme dagen

Die warme dagen. We verlangen er met zijn allen elk jaar opnieuw naar. Maar dat lekkere weer heeft soms minder prettige gevolgen. Elk jaar sterven honderden mensen aan de gevolgen van warmte. Stevige zonnestralen op komst? Bereid je goed voor en breng een extra bezoekje in de wijk aan mensen die het nodig kunnen hebben.

De zomer is heerlijk, maar tijdens een hittegolf kan het té warm worden. Gelukkig zijn er manieren om de hitte draaglijk te maken. Hieronder vind je praktische tips om koel te blijven – voor jong en oud, binnen en buiten!

Speel in het groen

Trek er vóór de warmste uren van de dag op uit. Verken de natuur in je buurt in onder andere het Stadsgroen Vlasakker, Van Raemdonckpark, Park Blauwe Poort, of de Marionetten. Ontdek ook de vele speelpleintjes in de buurt via www.visitkortrijk.be/speelzones.

Drink voldoende water

Zorg dat je de hele dag door water drinkt, ook als je geen dorst hebt. Vermijd alcohol en cafeïne, want die drogen

je lichaam juist uit. Water drinken is gratis in Wijkcentra Lange Munte en De Bildings, dus kom zeker eens langs.

Houd je huis koel

Doe 's ochtends vroeg de ramen open om te verluchten, maar sluit ze zodra het buiten warmer wordt dan binnen. Gebruik zonwering of gordijnen om de zon buiten te houden. Een ventilator kan helpen om de ruimte te verkoelen. Beperk het gebruik van apparaten die warmte produceren (fornuis, oven, computer, ...).

Blijf uit de zon

Probeer tussen 12 en 16 uur binnen te blijven of schaduw op te zoeken. Ga je toch naar buiten? Draag een hoed, lichte kleding en smeer je goed in met zonnebrandcrème. Binnen blijven hoeft je niet alleen te doen. Spreek af met een buur en geniet van een gezellige babbel bij iemand thuis of zoek een koele plek op zoals de buurtbibliotheek of de wijkcentra.

Doe het samen

Check regelmatig bij ouderen, jonge kinderen en burens die hulp kunnen gebruiken in je wijk of straat. Een klein gebaar – zoals een flesje water of samen een ijsje eten – maakt een groot verschil. Of kies voor rustige maar creatieve activiteiten en doe het vooral samen. Creatief bezig zijn helpt ontspannen, maakt je vrolijk én verbindt. Dus: pak een glas koud water, zet een zomers muziekje op en laat je samen inspireren door de warmte.

› www.kortrijk.be/hitteplan

Activiteiten juni 2025



CONGOLESE KEUKEN

Wijkteam Zuid slaat met KortRijk Aan Culturen de handen in elkaar voor een heerlijke maaltijd. Leer zo ook Robert en Marie-José, afkomstig uit Congo, beter kennen. Zij komen Congolees koken in Wijkcentrum De Bildings. Wat maken ze voor je klaar?

Voorgerecht: Tangawisi (gemberdrankje) en Congolese soep

Hoofdgerecht: rundvlees, kip moambe, boontjes, pondu (groenten), gebakken bananen en bulayirijst

Dessert: Congolese Mikate (oliebollen)

- › Dinsdag 24 juni om 19 uur
- › Wijkcentrum De Bildings
- › Volwassene: € 15 / € 3 (UITPAS)
- › Kind (- 12 jaar): € 7,5 / € 1,5 (UITPAS)
- › Inschrijven: 056 24 48 70, wijkteam.zuid@kortrijk.be of kom langs aan ons onthaal (tegen 9 juni).

ROMMELMARKT EN FEEST IN 'T HUIS

Zorgcampus 't Huis bestaat 1 jaar. We vieren dat met een rommelmarkt, muziek en een heus kinderdorp. Kom langs en scoor topkoopjes op de zorgcampus, voor jong en oud.

- › Zondag 15 juni van 7 tot 17 uur (rommelmarkt)
- › Zorgcampus 't Huis, Condédreef 16

BUURTKEUKEN DE BILDINGS

Geniet samen met buurtbewoners van een heerlijke namiddag.

Op het menu:

- Kippensoep
- Kaasburger met uien saus, na-tuuraardappelen en spinazie in de room

Of vegetarisch menu*:

- Seldersoep
- Falafelballetjes met spinazie, feta en getomateerde Griekse rijst

- › Maandag 16 juni om 11.30 uur
- › Wijkcentrum De Bildings
- › € 10 / € 2 (kansentarief UITPAS)
- › Inschrijven: 056 24 48 70, wijkteam.zuid@kortrijk.be of kom langs aan ons onthaal (tegen 9 juni).

- › * Liever vegetarisch? Laat dat weten bij inschrijving.

SOEP MET BABBELTJES IN DE WIJK

Buurtwerker Rebecca en Groep Ubuntu slaan de handen in elkaar. Ze gaan samen op stap om buurtbewoners beter te leren kennen en dat met gratis verse soep.

- › 13 juni: Sparrenlaan (tussen 11 en 12 uur)

KOFFIE & TAART OP LANGE MUNTE

Kom langs in ons buurtcafé en ontmoet buurtbewoners in een gezellig kader.

- › Vrijdagen 6 en 20 juni van 14 tot 16.30 uur
- › Wijkcentrum Lange Munte
- › € 3
- › Graag inschrijven via wijkteam.zuid@kortrijk.be of 056 24 48 70

KOFFIE & TAART IN DE BILDINGS

In onze wijkcentra kan je even

bijpraten, luisteren naar verhalen van buurtbewoners of tot rust komen. Op onderstaande dagen voorzien we koffie en taart in Wijkcentrum De Bildings.

- › Dinsdagen 3 en 17 juni van 14 tot 17 uur
- › Wijkcentrum De Bildings
- › € 3
- › Op voorhand inschrijven via de onthaalbalie



DOE DURF BEWEEG

Eenvoudige beweegoefeningen op maat van de buurt. Bij goed weer trekken we naar buiten. Deze bewegingsactiviteit duurt 30 minuten. Eerste les? Kom eens vrijblijvend langs en maak kennis met onze ergo Alexia.

- › Dinsdagen 3 en 24 juni om 9.30 uur
- › Wijkcentrum De Bildings
- › Met een beurtenkaart.



DOWNLOAD NU DE RECYCLE!-APP

Mis zo geen enkele afvalophaling in je buurt. Deze app is **gratis** via Google Play of App Store.



Heb jij recht op de thuiszorgtoelage?

De thuiszorgtoelage (mantelzorgpremie) is een stedelijke toelage. Bij Stad Kortrijk bedraagt de toelage € 25 per maand. Dit wordt betaald aan de zorgbehoevende. De thuiszorgtoelage is een uiting van de waardering en steun voor hij of zij die, met behulp van professionele zorg of mantelzorg, thuis blijft wonen op een comfortabele manier.

Voorwaarden:

- Je hebt een beperkt inkomen (recht op verhoogde tegemoetkoming).
- Je hebt een graad van zorgbehoevendheid (12 punten FOD, bepaalde score belrai).
- Je bent inwoner van Kortrijk (en er gedomicilieerd).
- Je bent minimum 18 jaar.

De thuiszorgtoelage is:

- niet cumuleerbaar met het zorgbudget voor zwaar zorgbehoevenden (€ 140 per maand van de zorgkas).
- niet voor zorgbehoevenden die via het VAPH een persoonsvolgende financiering krijgen en gebruik maken van niet-rechtstreeks toegankelijke ondersteuning.
- niet voor bewoners van een residentiële instelling.

> Kom je in aanmerking voor de thuiszorgtoelage?

> Maak een afspraak via wijkteam.zuid@kortrijk.be of bel 056 24 48 70

Wijkteam Zuid wenst alle studenten succes met hun examens

Veel studenten hebben er baat bij om samen te blokken. Een overzicht van de locaties waar je samen kan studeren, vind je op www.kortrijkstudentenstad.be of www.kortrijk.be/student.

Wijkteam Zuid werkt vanuit

3 locaties



WIJKCENTRUM DE BILDINGS

Volksvertegenwoordiger
De Jaegerelaan 72,
8500 Kortrijk

Openingsuren onthaalbalie De Bildings

MA van 9 tot 12 uur (9 juni gesloten)
DI van 9 tot 12 uur en 13.30 tot 16.30 uur
WOE van 13.30 tot 16.30 uur
DO van 13.30 tot 16.30 uur
VR van 9 tot 12 uur (20 juni gesloten)

Ontmoetingsruimte De Bildings

DI van 9 tot 12 uur en 13.30 tot 17 uur
DO van 13.30 tot 17 uur

WIJKCENTRUM LANGE MUNTE

Beeklaan 81, 8500 Kortrijk

Openingsuren onthaalbalie Lange Munte

WOE van 9 tot 12 uur

Gratis soep in Wijkcentrum Lange Munte

Donderdagen 5 – 12 – 19 en 26 juni (laatste keer)
Steeds van 10 tot 12 uur

WIJKCENTRUM DE CONDÉ

Condédreef 16, 8500 Kortrijk (ingang via Meiweg)

Openingsuren onthaalbalie De Condé

MA van 13.30 tot 16.30 uur

Gratis digihulp

Op afspraak

- > via wijkteam.zuid@kortrijk.be of bel 056 24 48 70
- > Dinsdagvoormiddag in Wijkcentrum De Condé
- > Dinsdagnamiddag in Wijkcentrum De Bildings

Zonder afspraak

- > Maandag 2 en 30 juni van 16 tot 18 uur in Buurtbib Lange Munte
- > Donderdag 5 juni van 14 tot 16 uur in Wijkcentrum De Bildings

Meer info

056 24 48 70 (tijdens openingsuren onthaalbalie)
wijkteam.zuid@kortrijk.be
www.kortrijk.be/wijkgericht-sociaal-werk
fb.com/WijkteamZuidKortrijk
fb.com/WijkteamZuidLangeMunte