

Activiteiten & dienstverlening juni 2025

WIJKTEAM NOORD

OVERLEIE - PIUS



Welkom op Overleie



KORTRIJK



Klaar voor warme dagen?

Zo bescherm je jezelf en anderen tegen de hitte

De zomers worden warmer, en dat merken we ook in onze eigen buurt. Hoge temperaturen kunnen niet alleen ongemakkelijk zijn, maar ook gevaarlijk voor je gezondheid. Vooral ouderen, jonge kinderen, mensen met chronische aandoeningen en mensen in kwetsbare woonsituaties lopen risico bij aanhoudende hitte. Daarom is er het hitte- en ozonplan. Dit waarschuwings-systeem van de overheid helpt mensen en organisaties om tijdig maatregelen te nemen.

Bij temperaturen boven de 25 graden is het belangrijk om extra waakzaam te zijn. Eenvoudige acties kunnen al veel verschil maken:

- ☀ Drink regelmatig water – ook als je geen dorst hebt. Vermijd alcohol of veel cafeïne.
- ☀ Hou je woning koel – sluit gordijnen of rolluiken overdag, en verlucht 's morgens en 's avonds.
- ☀ Blijf binnen tijdens de warmste uren – tussen 11 en 17 uur doe je het best rustig aan.
- ☀ Draag luchtige kleding – kies voor lichte, ademende stoffen en een hoofddeksel als je buiten bent.
- ☀ Zoek verkoeling – gebruik een ventilator of airco, of ga naar een koele ruimte in de buurt.
- ☀ Zorg voor elkaar – bel of bezoek mensen in je buurt die kwetsbaar zijn of alleen wonen.

Een hittegolf hoeft geen probleem te zijn, zolang we goed voorbereid zijn en naar elkaar omkijken. Heb je zelf tips of wil je iets doen voor je buurt tijdens warme dagen? Laat het weten aan het wijkteam. Samen houden we het hoofd koel!

› Meer info of actuele waarschuwingen vind je op www.warmedagen.be en www.kortrijk.be/hitteplan.

Activiteiten juni 2025

ALLEMAAL DIGITAAL

Digi-Wadde: Kennismaken met ChatGPT en Copilot

Hoorde je al over ChatGPT of Copilot en ben je benieuwd hoe je er zelf mee aan de slag kan? In deze sessie zie je waarvoor je AI-tools kan gebruiken. Je krijgt een duidelijk antwoord wat ze wel en niet kunnen. Met de basis-principes leer je hoe ChatGPT jouw leven kan vergemakkelijken. Breng de logingegevens van je Google-account mee. Heb je er nog geen? Zorg dan dat je je e-mailadres en wachtwoord kent.

- › Dinsdag 24 juni van 9.30 tot 11.30 uur
- › Wijkcentrum Overleie
- › Gratis

WARM OVERLEIE

Midzomermatinees: Rommelmarkt op Overleie

De midzomermatinees zijn terug. Op verschillende zondagen kan je op het Sint-Amandsplein snuisteren op de rommelmarkt van Overleie. Schrijf je in voor een standplaats of kom gewoon langs.

- › Zondag 15-22-29 juni van 7 tot 13 uur op het Sint-Amandsplein.
- › Inschrijven: www.zondagmatinee.be

Levende Bib: Antigone

De Levende Bib van Antigone is aan zijn vierde editie toe. Je ontleent er geen boeken, maar échte mensen die graag met jou willen praten. Met wie, hoelang en waarover je praat, dat beslis je zelf. Wil je graag een plekje in onze 'boekenkast' en een babbel-tje doen met een koffie erbij? Meer info bij clara@antigone.be. Hopelijk zien we jou als boek, bezoeker of passant.

- › Woensdag 25 juni van 17 tot 20 uur
- › Sint-Amandsplein
- › Inschrijven als boek: bit.ly/levendebib

De langste desserttafel

Op vrijdag 20 juni viert het HuisVanDeMens hun feestdag met een langste desserttafel. Iedereen die komt, brengt zelf een dessertje mee (homemade of gekocht). Zij zorgen voor gratis koffie, thee en water. Bij mooi weer maken zij de langste tafel in de doorgang, bij slecht weer binnen.

- › Vrijdag 20 juni van 14 tot 16 uur
- › VC Mozaïek, Overleiestraat 15A



Draadkaffee

Ook zo met draad bezig? Heb je nog draadprojectjes liggen, maar motivatie nodig om ze weer op te pakken? Of gewoon zin om in gezelschap te haken of borduren? Dan is Draadkaffee iets voor jou! In samenwerking met Femma en Texture. Op andere vrijdagen wordt er ook gehaakt in ons centrum.

- › Vrijdag 6 juni om 9 uur in Wijkcentrum Overleie
- › Vrijdag 20 juni om 9 uur in Kaffee Damast
- › Gratis

OVERLEIE INFORMEERT

Wegwijs in beslissingen rond het levenseinde

Een voordracht door Mieke Werbrouck, LEIFconsulent en consulent HuisvandeMens. Je krijgt antwoorden op je vragen rond het levenseinde. Welke

voorafgaande wilsverklaringen kan ik invullen? Hoe maak ik duidelijk welke behandelingen ik niet wil? Kan euthanasie bij dementie? We bespreken voorafgaande zorgplanning (negatieve wilsverklaring, wilsverklaring euthanasie, verklaring voor orgaandonatie, wilsbeschikking teraardebestelling, lichaams-schenking aan de wetenschap), patiëntenrechten, euthanasie en palliatieve zorgen.

- › Vrijdag 10 juni van 10 tot 12 uur
- › Wijkcentrum Overleie
- › Inschrijven
- › € 2 met koffie + versnapering

OVERLEIE AAN TAFEL

Croque Boum Boum

We maken heerlijke Croques Boum Boum klaar. We bieden dit doorlopend in de voormiddag aan. Inschrijven is niet nodig.

- › Dinsdag 8 juli van 9 tot 12 uur
- › Wijkcentrum Overleie
- › € 2 voor een croque



Ijsssalon

Ben jij ook fan van ijs? Dan ben je van harte welkom op onze maandelijkse koffienamiddag! Kom langs, proef van heerlijke ijsjes en geniet van een gezellige babbel.

- › Donderdag 19 juni vanaf 13.30 uur
- › Wijkcentrum Overleie
- › € 2

Bewegen met Veerle

Je evenwicht kunnen houden is heel belangrijk om vallen te voorkomen. De volgende oefening helpt je om je balans te trainen.

- Ga met je ene voet recht voor de andere staan. Probeer 30 seconden zo te blijven staan. Doe dit ook met de andere voet vooraan.
- Als dit lukt, probeer je dit aan beide kanten 1 minuut vol te houden.

Nieuwe medewerkster Sofie

Hoi, ik ben Sofie Pringels. Ik kom Monique ondersteunen als centrumleider, wat een heel mooie en nieuwe uitdaging voor me is. Ik werkte voordien lange tijd in het CAW (Centrum Algemeen Welzijnswerk) en in de geestelijke gezondheidszorg. Ik ben een trotse mama en hou van de natuur, tuinieren, reizen en zoveel meer ...



Schoolspullen swop

In augustus organiseren we met het wijkcentrum een ruil voor schoolspullen. September is voor elk gezin met schoolgaande kinderen een kostelijke maand. Hoe kunnen we deze kosten zo laag mogelijk houden? In onze zomereditie volgt meer info.

Je wijkinspecteur

Overleie: Davy Monserez

0479 98 03 78 - davy.monserez@police.belgium.eu

Wijk Pius: Niels Seynaeve

0498 90 96 15 - niels.seynaeve@police.belgium.eu

Contacteer je hen via mail, zet dan ook het algemeen e-mailadres in kopie: PZ.Vlas.Wijk@police.belgium.eu. Zo kan de politie jou bij afwezigheid van de wijkinspecteur toch verder helpen. Je kan Politiezone Vlas ook bereiken via het niet-dringende nummer 1701. Het nummer is 7/7 bereikbaar en dat 24 uur per dag.

Wijkteam Noord werkt vanuit:

Wijkcentrum Overleie - Overleiestraat 45

- 056 27 73 80
- wijkteam.noord@kortrijk.be
- kortrijk.be/wijkcentrum-overleie
- Kom langs tijdens de openingsuren van de onthaalbalie:

MA, DI, VR van 9 tot 12 uur

WO, DO van 13.30 tot 16.30 uur

Controleer steeds op voorhand of het wijkcentrum open is. Dit kan ook op onze website.

Op maandag 9 juni is het wijkcentrum gesloten vanwege Pinkstermaandag.

Openingsuren bar

Wijkcentrum Overleie

MA van 9 tot 12 uur

DI van 9 tot 12 uur

WO van 13.30 tot 17 uur

DO van 13.30 tot 17 uur

VR van 9 tot 12 uur

Meer info

kortrijk.be/wijkgericht-sociaal-werk

fb.com/WijkteamNoordKortrijk

Onze maandelijkse **activiteitenkalender** vind je in het wijkcentrum.