

West-Vlaamse Mountainbike- kalender

lente-zomer 2010



Provincie
West-Vlaanderen
Door mensen gedreven



Genieten. Het zit in ons.

Voor meer info

Provinciale Sportdienst West-Vlaanderen
Ruth Deseyn
Doornstraat 114
8200 Sint-Andries
T - 050 40 76 86
F - 050 40 76 87
E - ruth.deseyn@west-vlaanderen.be
www.west-vlaanderen.be/sport

De kalender werd chronologisch opgesteld. De volgorde van rangschikking in deze kalender is louter willekeurig gebeurd zonder enige vorm van voorkeur. De kalender is niet noodzakelijk volledig. De kalender werd samengesteld op basis van de ontvangen informatie van gestructureerde organisaties, federaties en gemeenten.

Colofon

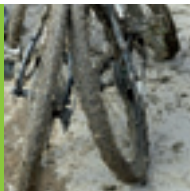
Deze West-Vlaamse Mountainbikekalender lente-zomer 2010 werd verzorgd door de Provincie West-Vlaanderen. Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar gemaakt worden door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke andere wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Tekst en samenstelling Sportdienst Provincie West-Vlaanderen,
BBR, WBV, KWB, BEL, BLOSO

Grafische vormgeving Grafische Dienst Provincie West-Vlaanderen

Fotografie Sportdienst Provincie West-Vlaanderen

Verantwoordelijke uitgever Frank Bulcaen, Doornstraat 114,
8200 Sint-Andries.



Beste mountainbikefanaten,

Beste sportievelingen,

Het afgelopen seizoen was er eentje waar muts, sjaal en handschoenen niet ontbraken. De strenge vorst, het besneeuwde landschap en de bevroren wateren waren voor sommigen waarschijnlijk geen redenen om de mountainbike niet van stal te halen. Maar hopelijk betekent de komst van deze nieuwe West-Vlaamse Mountainbikekalender lente-zomer 2010 ook de start van een warmere en drogere periode. Sporten in openlucht wordt voor velen dan toch een tikkeltje aangenamer.

De nieuwe kalender staat nu ook weer boordevol sportieve uitdagingen. Je kan genieten van X tochten die op een professionele manier worden georganiseerd. Deze toertochten zijn uniek omdat je op plaatsen komt die vaak eenmalig worden opgesteld. Om te kunnen blijven genieten van aantrekkelijke tochten is het dan ook belangrijk dat zowel organisator als deelnemer zich houden aan de afspraken. Zo kan paal en perk gesteld worden aan het wildcrossen wat dan weer garanties geeft voor het voortbestaan van attractieve eenmalige en permanente parcours in onze regio.

Voor meer info over sport in West-Vlaanderen surf naar www.west-vlaanderen.be/sport

Met sportieve groeten,

Marleen Titeca-Decraene
Gedeputeerde voor Sport
Provincie West-Vlaanderen
Februari 2010



KALENDER

Legende

* licht heuvelachtig ** matig heuvelachtig *** zwaar heuvelachtig
 V (Veldweg) / B (Bosrijk) / Z (Zanderig) / D (Douche) / E (Emmer water) / A (Afsputplaats fietsen)

■ Bel-tochten ■ BBR ■ FALOS
 ■ Gemeentelijke Sportdienst / Andere ■ Wielerved Vlaanderen

DATUM	NAAM (toertocht) + GEMEENTE ORGANISATIE NAAM (organisator) + telefoon	AFSTANDEN	PARCOURS	VERTREK
■ za 06-03	3 ^e VTT De Mosselmarktpurters - Hooglede De Mosselmarktpurters Hooglede D. Myngher - 051 20 91 56	25-45 km	**/V D/A	8.00-15.00 Atlantahal, Oude Rozebekestraat 58
■ zo 07-03	3de Huwynstocht - Lichtervelde KWB Lichtervelde G. Vanhee - 051 74 40 34	27-35-58 km	*N/B D/A	8.00-11.00 Judoloakaal Lichtervelde, Sportlaan
■ zo 07-03	Nissan Mountainbike Beach Challenge vzw Stedelijk Sportcentrum Knokke-Heist K. Demeulemeester - 050 63 04 80	24-48 km dikkebandentocht 4 km	**/Z D/A	11.30 - 11.15 dikkebandentocht 4 km J. Stübberpark, Zeedijk 386
■ zo 07-03	Boerderijentocht - Anzegem VBS Anzegem VBS Anzegem - 056 65 18 90 - www.vba.be	15-30-40-55 km	**/V D/A	8.00-11.00 VBS Anzegem, Kerkstraat 91

■	vr 12-03	11° Smokkelaarstocht Avondtocht - Rekkem The Keybones M. Kint - 056 42 05 12 - www.keybones.be	25-35 km	**N/ D/A	19.00-21.00 Sporthal Ter Steenland, Lauwestraat 66
■	za 13-03	10° Lenteveldtoertocht van Gistel Kon. Sportclub Gistel R. Meulders - 059 27 88 88	32-53-60 km	**N/B D/A	8.00- 14.00 Sporthal Zomerloos, Sportsstraat
■	zo 14-03	11° Smokkelaarstocht - Rekkem The Keybones M. Kint - 056 42 05 12 - www.keybones.be	25 tot 90 km (lussensysteem)	**N/ D/A	07.30-11.00 Sporthal Ter Steenland, Lauwestraat 66
■	zo 14-03	8° Stekselbike - Moorsele KWB Groot Wevelgem M. Maes - 056 42 33 93	25-45 km	**N/B D/A	8.00- 11.00 Sporthal Moorsele, Secr. Vanmarckelaan z/n
■	zo 21-03	3° Heuveltjestocht Heestert Sparta Heestert W. Ysenbaert - 0494 71 31 86 www.spartaheestert.be - willyysenbaert@telenet.be	25-40-58-70 km	**N/B D/A	8.00- 11.15 Voetbalkantine Sparta Heestert, Dr. O. Dupontstraat Heestert (Zwevegem)
■	zo 21-03	8° Pekkerstocht - Izegem KWB Izegem J. Waelkens - 051 31 17 49 - 0486 22 61 22	20-35-50 km	**N/B D/A	7.30- 10.30 Ingang voetbalkantine KFCI, kantine FLAC, St. Jorisstraat 64

■	zo 28-03 9° Watermolentocht - Kortrijk KWB Heule-Watermolen J. Mestdagh - 056 35 38 97 - 0499 40 92 13 www.kwbheule-watermolen.be	25-40-65 km	**N/B D/A	8.00- 11.00 De Warande, nabij shoppingcentrum Kuurne, Heinweg 132
■	za 03-04 3° Winsol Classic VTT- Brugge Breydelzonen Brugge A. Lamote - 0496 50 25 15	30-50-65 km	*B/V D/A	7.00- 15.00 Koninklijk Atheneum, Daverloostraat 132
■	zo 04-04 3° Winsol Classic VTT- Brugge Breydelzonen Brugge A. Lamote - 0496 50 25 15	30-50-65 km	*B/V D/A	8.00- 10.30 Koninklijk Atheneum, Daverloostraat 132
■	ma 05-04 10° Kastelentocht - Torhout KWB Torhout N. Van Thomme - 050 22 27 22 - 0479 47 30 11	25-37-55 km	**N/B D/A	8.00- 11.00 Zaal De Mast, Industrielaan 2
■	za 17-04 2° Mountainbike "Gilbert Desmet" WTC Flandria Lichtervelde O. Depoortere - 051 72 54 17 - 0473 57 74 82	40-50 km	*N/B D/A	8.00- 14.00 Sporthal Lichtervelde, Zandstraat 15
■	zo 25-04 Mountainbiketochten t.v.v. Kom op tegen Kanker i.s.m. 12 Baufort - Oostende L. De Paepe - 0496 15 49 20	25-45-68 km	**N/B/Z D/A	8.30- 15.00 Sportcentrum Oostende, Koninginneleen 76
■	zo 01-05 2° Kuurns MTB Weekend - Kuurne Fun Bikers Kuurne K. Duchi - 04779 94 50 93	30-55-80 km	**N/B D/A	7.00- 14.00 Sportpark Kuurne, Boomgaardstraat 168

■	zo 02-05	2° Grysperrtoertocht Gits MTB Team De Grysperrre S. Buffel - 051 22 60 39	28-45-52-65-80 km	**/V D/A	7.30-11.00 Sporthal Ogiertlande, Torhoutstraat 6
■	zo 02-05	2° Kuurns MTB Weekend - Kuurne Fun Bikers Kuurne K. Duché - 0479 94 50 93	30-55-80 km	***/N/B D/A	7.00-10.00 Sportpark Kuurne, Boomgaardstraat 168
■	zo 15-05	15° Bulscamp VTT - Hertsberge Herttrappers Hertsberge N. Dewispelaere - 050 82 68 28 - 0478 38 26 67	28-50 km	*/N/B E/A	7.30-14.00 Zaal Bulscampveld (Naast Kerk), Wingensestraat 2
■	zo 16-05	15° Bulscamp VTT - Hertsberge Herttrappers Hertsberge N. Dewispelaere - 050 82 68 28 - 0478 38 26 67	28-50 km	*/N/B E/A	7.30-9.30 Zaal Bulscampveld (Naast Kerk), Wingensestraat 2
■	za 29-05	Memorial Omer Decan - Ichtegem WTC Blijf Jong E. Trio - 051 58 09 99	35-45 km	*/V D/A	8.30-14.00 Voetbalkantine, Keibergstraat
■	zo 30-05	7° Zomerveldtoertocht - Brugge Sint-Trudotrappers Brugge H. Diasson - 050 37 25 85 - 0487 73 00 70	30-50 km	*/N/B D/A	8.00-11.00 Blosso Centrum J. Saelens, Nijverheidstraat 112
■	za 12-06	10° Guldenbergzomertocht - Gullegem De Bondtrappers Gullegem F. Delannoy - 0494 72 85 15	35-55 km	*/N/B D/A	7.00-14.30 Zaal 't Goet te Winckele, Peperstraat

■	za 12-06	Olympia's VTT Tour - Sijsele Olympia Sijsele G. De Lille - 050 36 16 90	40-60 km	V/B D/A	7.30 - 15.00 Sportpark 't Veld, Eikelberg 3
■	zo 13-06	10° Guldenbergzomertocht - Gullegem De Bondtrappers Gullegem F. Delannoy - 0494 72 85 15	35-55 km	*N/B D/A	7.00-14.30 Zaal 't Goet te Winckele, Peperstraat
■	zo 13-06	Olympia's VTT Tour - Sijsele Olympia Sijsele G. De Lille - 050 36 16 90	40-60 km	V/B D/A	7.30 - 10.30 Sportpark 't Veld, Eikelberg 3
■	za 19-06	In de Lente door 't Houtland - Koekelare t Houtland Koekelare R. Deceur - 0495 25 88 34	30-45 km	*N/B D/A	7.00-14.00 Sportcentrum Koekelare, Belhuttebaan 40
■	zo 20-06	In de Lente door 't Houtland - Koekelare t Houtland Koekelare R. Deceur - 0495 25 88 34	30-45 km	*N/B D/A	7.00-10.30 Sportcentrum Koekelare, Belhuttebaan 40
■	za 26-06	13° Mountainbiketocht Sellowie Beneden - Deertlijk Sellowie Beneden Deertlijk K. Vandecastele - 056 77 57 26 - www.sellowiebeneden.be	30-55-80 km	**N/B D/A	8.00-14.00 (80 km tot 12.00) Feesttent, Oude Heerweg
■	zo 04-07	Krieretocht - Otegem Kriercrossers G. Moreau - 0485 62 33 50 - www.kriercrossers.be	28-45-55-65 km	***N/B D/A	8.00-11.00 Voetbalkantine Blauwvoet Otegem, Scheldestraat 14A

■ za 10-07	Geluwelids Weekend VTT - Geluweld De Vrije Wielertoeristen Geluweld J. Vuylsteker - 0473 50 35 33	30-50-75 km	**N/B D/A	8.00-14.00 Café 't Hoekske, Menenstraat 174
■ za 10-07	Zomertocht der Brigandbikers - Ingelmunster Brigandbikers Ingelmunster M. Coopman - 051 31 88 21 - 0475 32 39 34	30-45-65-110 km	*N/B D/A	7.30-14.00 Sporthal Ingelmunster, Bollewerpstraat 92a
■ zo 11-07	Geluwelids Weekend VTT - Geluweld De Vrije Wielertoeristen Geluweld J. Vuylsteker - 0473 50 35 33	30-50-75 km	**N/B D/A	8.00-10.00 Café 't Hoekske, Menenstraat 174
■ zo 11-07	Zomertocht der Brigandbikers - Ingelmunster Brigandbikers Ingelmunster M. Coopman - 051 31 88 21 - 0475 32 39 34	30-45-65-110 km	*N/B D/A	7.30-11.00 Sporthal Ingelmunster, Bollewerpstraat 92a
■ za 17-07	3° Polder Veldtoertocht - St Kruis-Brugge Brugse Cyclo's P. Pillen - 0477 22 22 57	35-45-55 km	*N/B D/A	7.30-14.30 Studio HALL, Boogschutterslaan 41
■ zo 18-07	3° Polder Veldtoertocht - St Kruis-Brugge Brugse Cyclo's P. Pillen - 0477 22 22 57	35-45-55 km	*N/B D/A	7.30-9.30 Studio HALL, Boogschutterslaan 41
■ zo 25-07	3° Natour VTT Diksmuide vzw Natour Broker Criterium W. Versyck - 051 50 20 16 - www.criteriumdiksmuide.be	25-35-50 km	*N D/A	7.30-11.00 Natour Vip Tent, Grote Markt

■ za 07-08	Bosveldtocht - Ruiselede-Kruiskerke WTC Kruiskerke G. Dewaelsche - 051 68 94 05 - 0473 68 11 46	45-45 km	*N/B D/A	7.00-14.30 Lokaal WTC Kruiskerke, Kruiskerkestraat 20
■ zo 08-08	Bosveldtocht - Ruiselede-Kruiskerke WTC Kruiskerke G. Dewaelsche - 051 68 94 05 - 0473 68 11 46	45-45 km	*N/B D/A	7.00-10.00 Lokaal WTC Kruiskerke, Kruiskerkestraat 20
■ za 14-08	Door de Zaterdagse Bossen - Varsenare WTC Varsenare R. Demunck - 050 39 58 77 - 0474 83 85 00	30-60 km	*N/B D/A	7.30-15.00 Cafe Oud Gemeentehuis, Oude Dorpsweg 70
■ za 15-08	Door de Zondagse Bossen - Varsenare WTC Varsenare R. Demunck - 050 39 58 77 - 0474 83 85 00	30-60 km	*N/B D/A	7.30-10.00 Cafe Oud Gemeentehuis, Oude Dorpsweg 70
■ za 15-08	6° Kapellekestoeltocht - Vichte KWB Vichte P. Debaveye - 0477 40 94 84 - www.kapellekestoelt.be	35-45-55-70-90 km	**N/B D/A	8.00-10.30 CC De Stringe, Ommerveimplein 4
■ za 21-08	3° Zomer VTT De Lattenklieversrit - St. Joris WTC St. Joris P. Martele - 050 78 08 26	30-50 km	*N/B E/A	7.00-14.00 Parochiezaal Sinjo, Lattenklierstraat 28
■ za 22-08	3° Zomer VTT De Lattenklieversrit - St. Joris WTC St. Joris P. Martele - 050 78 08 26	30-50 km	*N/B E/A	7.00-11.00 Parochiezaal Sinjo, Lattenklierstraat 28

■	za 28-08	5° Arnoldus Go's VTT - Oudenburg Cycling Team Mercator Press A. Knockaert - 0473 95 94 36 - www.ctmp.be	25 tot 50 km (lussensysteem)	*N D/A	08.00-14.00 Sporthal Ter Beke, Bekestraat 16
■	zo 29-08	Roeselare Fietst: MTB Happening - Roeselare Sportdienst Stad Roeselare & Stedelijke raad voor Sportbeleid B. Leenknecht - 051 26 23 67 - www.roeselarefietst.be	30-50 km	**N/B D/A	7.30-12.00 Expo Roeselare, Diksmuidsesteenweg 400
■	za 04-09	De Vlaamse Leeuwentocht - Ichtegem Ichtegem Sportief F. Lingier - 051 58 88 62 - 0478 74 56 10	30-50 km	*N D/A	8.00-14.00 Restaurant De Kerselaar, Torhoutbaan 46
■	za 11-09	4° Brugse Zot Tour - Oedelem Hogeropbikers F. Van Parys - 050 36 33 99 - www.hogeropbikers.be	25-35-55 km	*N/B D/A	8.00-12.00 Voetbalterrein HO Oedelem, Bruinbergstraat 1a
■	za 11-09	6° Bos en Veldtocht - Jabbeke WTC Jabbeke M. Gekiere - 0476 39 59 99	28-38-52-70 km	*N/B D/A	7.30-14.00 Vrije Basisschool De Klimtoren, Kapellestraat 16
■	za 18-09	Wevelgem-Kluis-Wevelgem - Wevelgem MTB Osantus Wevelgem G. Holvoet - 056 41 09 66 - 0472 76 73 82	35-55-75-110 km	***N/B D/A	7.00-14.00 Sporthal Zwembad, Vanackerestraat
■	za 19-09	Wevelgem-Kluis-Wevelgem - Wevelgem MTB Osantus Wevelgem G. Holvoet - 056 41 09 66 - 0472 76 73 82	35-55-75-110 km	***N/B D/A	7.00-11.00 Sporthal Zwembad, Vanackerestraat

■ za 25-09 9^o Veldtoertocht Soenens - Ingelmunster
De Meulebeekse Trappers
S. Vullers - 051 48 71 02

30-45-60 km

*N/B
D/A

8.00-14.00
Grondwerken Soenens,
Doelstraat 142

■ zo 26-09 9^o Veldtoertocht Soenens - Ingelmunster
De Meulebeekse Trappers
S. Vullers - 051 48 71 02

30-45-60 km

*N/B
D/A

8.00-11.00
Grondwerken Soenens,
Doelstraat 142

Info over de federaties

Wielerbond Vlaanderen

- Lidgeld: € 25
Inbegrepen in lidgeld:
Verzekering Burgerlijke Aansprakelijkheid en Lichamelijke Ongevallen
- Deelnamekosten toertochten:
leden: € 2 (WBV / BBR) en niet-leden: € 4
- Contactgegevens:
Marcel Demarest
Nieuwesteenweg 152, 8420 De Haan
T- 059 23 52 13 & 0479 25 34 23
E- marcel.demarest@skynet.be
Website: www.wielerbondwestvlaanderen.be

BBR-VBR: Vlaamse Bond voor Rijwieltoerisme

- Lidgeld: € 25, gezinsaanluiting: € 33
Inbegrepen in lidgeld:
Jaarkalender, 6 tijdschriften "Wielrijder & Biker" plus clubinfo.
Verzekering Burgerlijke Aansprakelijkheid plus bijkomende
individuele medische verzekering en rechtsbijstand.
- Deelnamekosten toertochten:
Jongeren -15 jaar: gratis
Tot 50 km: aangeslotenen: € 2,50 - niet-aangeslotenen: € 3,75
Van 51 tot 75 km: aangeslotenen: € 3,50 - niet-aangeslotenen: € 4,50
Boven 76: aangeslotenen: € 4,50 - niet-aangeslotenen: € 5,50
Aangeslotenen = leden VBR, FFBC, WBV, VWB, NFTU en FFCT.
- Contactgegevens:
Herman Van Leeuwe
Boudewijnlaan 30, 8020 Oostkamp
T- 050 82 36 78 - 0494 98 01 22
E- herman.van.leeuwe@skynet.be
Website: www.bbr-vbr-wvl.be

Falos

- Lidgeld: € 22 (lid KWB)
Inbegrepen in lidgeld:
Tijdschrift Raak + KWB ledenvoordelen
- Deelnamekosten toertochten:
leden: € 2 en niet-leden: € 3,5
- Contactgegevens:
Inge Goemaere
Wijngaardstraat 48, 8500 Kortrijk
T- 056 23 37 28
F- 056 23 37 24
E- inge.goemaere@kwb.be
Website: www.kwb.be/falos

Bike & Leute

- Deelnamekosten toertochten: € 3 - € 4
- Contactgegevens:
Bart Gabriëls
T- 0496 41 98 77
E- info@bel-tochten.be
Website: www.bel-tochten.be

Permanente routes in West-Vlaanderen

Oproep peters en meters voor de permanente mountainbikeroutes

- Heb je een reden nodig om op de mountainbike te springen?
- Geniet je telkens weer van de route in je buurt?
- Kan je niet wachten om mee te werken aan de kwaliteit van het sportieve, recreatieve product van West-Vlaanderen: de permanente mountainbikeroutes?
- ...

Dan hebben wij de ideale oplossing voor jou! Meld je aan als peter of meter voor één of meerdere van de bestaande mountainbikeroutes via ruth.deseyn@west-vlaanderen.be. We houden je op de hoogte van het systeem en bedanken je uiteraard op gepaste wijze voor deze zeer gewaardeerde inspanning.

Alvast bedankt,

Westtoer, het Bloso en de provinciale sportdienst



Legende bij tabellen

T= Totale afstand in km	D= Douchemogelijkheden
V= Verharde delen in km	K= Kleedkamers
O= Onverharde delen in km	A= Afspuitplaats fiets
J= Ja	N= Neen

U dient eerst een afspraak te maken indien u gebruik wilt maken van kleedkamers, douches en afspuitplaats!

1. ANZEGEM

Reynaertroute

Lus	T	V	O	D	K	A	Startplaats	Info
Roed	30	20	10	J	J	N	1. Sporthal Anzegem, Landergemstraat 1 2. Sporthal Vichte, Ommersheimplein	Sportdienst Anzegem T 056 68 02 02 E sportdienst.anzegem@online.be

2. BEERNEM

Lus	T	V	O	D	K	A	Startplaats	Info
Groen	30			N	J	J	Herberg Kijkuit, Kijkuit 1	Sportdienst Beernem T 050 78 84 49 E sport@beernem.be

3. DE PANNE

'Ringstot'

Lus	T	V	O	D	K	A	Startplaats	Info
Groen	30 of 25			J	J	N	Gemeentelijk Zwembad, Sportlaan 2	Sportdienst De Panne T 058 42 18 20 E sport@depanne.be

4. DIKSMUIDE

'De Dijkenroute'

Lus	T	V	O	D	K	A	Startplaats	Info
Blauw	11			J	J	J	Sporthal De Pluimen, Pluimstraat 18	Sportdienst Diksmuide T 051 51 04 26 E sportdienst@stad.diksmuide.be
Groen	37							

5. HEUVELLAND

Lus	T	V	O	D	K	A	Startplaats	Info
Rood	37	24	13	N	N	N	parking van het CJT 'De Lork', Lettingstraat 1, Kemmel	Sportdienst Heuveland T 057 45 04 70 E sport@heuveland.be
Groen	27	18	9					VVV Heuveland T 057 45 04 55 E vvhheuveland@skynet.be
Blauw	41	22	19	N	N	N	Markt Nieuwkerke	Regionaal Landschap West-Vlaamse Heuvels vzw T 057 23 08 50 E info@rlwh.be

6. HOOGLEDE -GITS

'WK 2007 Mountainbikeroute'

Lus	T	V	O	D	K	A	Startplaats	Info
Rood	24	17	7	J	J	J	Hoeye ter Kerst, Koolskampstraat 39a, Gits	Sportdienst Hooglede-Gits T 051 20 30 30 E kristof.devriendt@hooglede.be
Blauw	28	17	11				Atlantahal, Oude Rozebekestraat 55, Hooglede	

7. HOUTHULST / MOORSLEDE / LANGEMARK-POELKAPELLE / STADEN

'Heuvelrug Mountainbikeroute'

Lus	T	V	O	D	K	A	Startplaats	Info
Rood Staden	52.2	36	16.2	N	N	N	Sportcentrum De Wankaarde, Ooststraat 2,	Sportdienst Staden T 051 70 46 53 E sportdienst.staden@publilink.be
Blauw Houthulst Langemark- Poelkapelle	37.3	24.1	13.2	N	N	N	1. Sportcentrum Langemark, Klerkenstraat 2. Sportcentrum Houthulst, Jonkershovestraat 103a	Sportdienst Langemark-Poelkapelle T 057 49 09 41 E sport@langemark-poelkapelle.be Sportdienst Houthulst T 051 46 08 97 E welzijn@houthulst.be
Groen Moorslede	33	21.4	11.6	N	N	N	Sportcentrum Grimmeringe, Iepersestraat	Sportdienst Moorslede T 051 77 85 17 E grimmeringe@skynet.be

8. ICHTEGEM / TORHOUT
'De Vlaamische Leeuwen'

Lus	T	V	O	D	K	A	Startplaats	Info
Blaauw	30	20	10	J	J	J	RSportthal Ichtegem Keibergstraat 30	Sportdienst Ichtegem T 059 34 11 43 E sportdienst@ichtegem.be
Groen Torhout	25	17	8	J	J	J	Sportthal Torhout, Industrielaan 2	Sportdienst Torhout T 050 22 11 80 E sportdienst@torhout.be

9. IEPEL

Lus	T	V	O	D	K	A	Startplaats	Info
Groen	31	18	13	J	J	J	Sportcentrum, Leopold III-laan 18	Sportdienst Ieper T 057 23 94 00 E -sportdienst@ieper.be Westtoer a.p.b. T 050 30 55 00 E info@westtoer.be Regionaal Landschap West-Vlaamse Heuvels vzw T 057 23 08 50 E info@rlwh.be

10. INGELMUNSTER
'Brigand'

Lus	T	V	O	D	K	A	Startplaats	Info
Rood	20			J	J	J	Sportcentrum, Bollewerpstraat 92a	Sportdienst Ingelmunster T 051 31 39 13 E sport@ingelmunster.be
Groen	15							

11. JABBEKE
'De Bossenroute'

Lus	T	V	O	D	K	A	Startplaats	Info
Blauw+Groen	42			J	J	N	1. Recreatiedomein 't Klein strand, Varsenareweg 29	Sportdienst Jabbeke T 050 81 02 06 - 0473 85 07 53 E sportdienst@jabbeke.be
Groen	32						2. Groene Meersen Stadionlaan 48, Zedelgem 3. Domein 'Tudor' Zeeweg 147.	E mouton.danny@telenet.be

Sint-Andries12. KORTRIJK / MENEN

12. KOEKELARE
'Poggio Mountainbikeroute'

Lus	T	V	O	D	K	A	Startplaats	Info
Rood	42	25	17	J	J	N	Parking Sportcentrum Belhuttelaan 40, Koekelare	Sportdienst Koekelare T 051 58 92 04 E jeugd.sport-koekelare@skynet.be

13. KORTRIJK /MENEN
 'Sjuwers Mountainbikeroute'

Lus	T	V	O	D	K	A	Startplaats	Info
Rood	46	26	20	J	J	J	1. Sportcentrum, Olympiadeplein 1, Marke 2. Decathlon, Beneluxlaan 1, Kortrijk	Sportdienst Kortrijk T 056 27 80 00 E sportdiens@kortrijk.be
Afplitsing Kortrijk	24,5	13,5	11					
Afplitsing Menen	24	15	9				Sporthal Ter Steenlandt, Lauwestraat, Rekkem	Sportdienst Menen T 056 26 92 92 E sportdiens@menen.be

14. KORTRIJK / SPIERE-HELKIJN / ZWEVEGEM

'Boerhoven Mountainbikeroute'

Lus	T	V	O	D	K	A	Startplaats	Info
Rood Zwevegem	38	23	15	N	N	N	OC De Brug, Otegemstraat 238	Sportdienst Zwevegem T 056 76 58 00 E sportpunt@zwevegem.be
Blauw Spiere- Helkijn	37.5	23	14.5	N	N	N	1. Sporthal Michelsberg, Oudenaardseweg 75 2. Pompegebouw, Doorniksesteenweg 402, Bossuit	Sportdienst Spiere-Helkijn T 056 27 01 50 E anne.demeester@spiere-helkijn.be

Groen
Kortrijk

39	24	15	J	J	N	N	Sportcampus De Lange Munte, Bad Godesberglaan 22	Sportdienst Kortrijk T 056 27 80 00 E sportdiens@kortrijk.be
WV West-Vlaamse Scheldestreek T 056 45 72 82 E ww.scheldestreek@skynet.be								

15. MEULEBEKE

'De Bekentocht'

Lus	T	V	O	D	K	A	Startplaats	Info
Rood	13.5	9	4.5	J	J	N	Sport- en Recreatiecentrum	Sportdienst Meulebeke T 051 48 70 57 E sportdiensmeulebeke@skynet.be
Blauw	21	14	7				Ter Borcht vzw, Ingelmuinstersteenweg 11	
Groen	14.5	7	7.5					

16. OOSTENDE
'Schorre Oostende'

Lus	T	V	O	D	K	A	Startplaats	Info
Groen	25						Sportcentrum, Koninginnelaan 76	Sportdienst Oostende T 059 50 05 29 E sportdienst@oostende.be

17. PITTEM
'Pallietier'

Lus	T	V	O	D	K	A	Startplaats	Info
Rood	13	9	4	J	J	J	Sporthal, Egemstraat 47	Sportdienst Pittem T 051 46 03 80 E sportdienst@pittiem.be

18. POPERINGE

Lus	T	V	O	D	K	A	Startplaats	Info
Blauw	30,3	19,7	10,6	N	N	N	Parkdomein De Bommelaer, Provenstraat	Dienst Toerisme Poperinge T 057 34 66 76 E toerisme@poperinge.be Regionaal Landschap West-Vlaamse Heuvels vzw T 057 23 08 50, E info@rhw.be

19. TIELT

'De Akspoeler'

Lus	T	V	O	D	K	A	Startplaats	Info
Rood+	45	22,5	22,5	J	J	J	Sporthal, Sportlaan 1	Steyaert K. T 0498 10 16 74 E k.steyaert@fulladsl.be
Blauw+								
Groen								
Blauw+	25	15	10	J	J	J	Kantine Dosko Kanegem, Nagelstraat	
Groen								
Groen	15	9	6	J	J	J	Sporthal Aarsele, Schoolstraat	

20. ROESELARE

Lus	T	V	O	D	K	A	Startplaats	Info
Rood	42,5	18,8	23,7	N	N	N	SCHIERVELDE, Diksmuidsesteenweg, 396	Sportdienst Roeselare T 051 26 23 60 E sport@roeselare.be

21. RUISELEDE / WINGENE

'Breughel Molen'

Lus	T	V	O	D	K	A	Startplaats	Info
Blauw	36			N	N	N	GBJ De Zande, Bruggesteenweg 130, Ruisselede	Sportdienst Wingene T 051 65 04 44 E siska.george@wingene.be
Groen	23			N	N	N		Sportdienst Ruisselede T 051 68 73 73 E sportdienst@ruisselede.be

22. ZONNEBEKE

'Gustave Bourgois'

Lus	T	V	O	D	K	A	Startplaats	Info
Groen	15,5			N	N	N	Sporthal Heksekotel, Geluwestraat 36, Beselare	Sportdienst Zonnebeke T 057 46 82 42 E luc.forrez@zonnebeke.be
Groen+	27							Westtoer a.p.b. T 050 30 55 00 E info@westtoer.be
Rood								Regionaal Landschap
Groen+	38							West-Vlaamse Heuvels vzw T 057 23 08 50 E info@rwh.be
Rood+								
Blauw								

23. ZWEVEGEM

'Tonteroute' / Burensportdienststroute

Lus	T	V	O	D	K	A	Startplaats	Info
Rood	38	23	15	N	N	N	OC De Brug, Otegemstraat 238	Sportdienst Zwevegem T 056 76 58 00 E sportpunt@zwevegem.be
Blauw	32	23,5	8,5	N	N	N	OC De Brug, Otegemstraat 238	

Genieten. Het zit in ons.

West-Vlaanderen als recreatieve topregio

