

2010 - 2011

kids/jongeren
6 maand - 16 jaar



vanaf 6 maand t.e.m. 12 jaar
+ cursussen voor secundair
onderwijs van 12 t.e.m. 16 jaar



inschrijven vanaf 11 september '10



Stedelijke sportcentra		
BISSEGEM SC Ter Biezen	Heulsestraat 82	tel. 056 27 81 40
HEULE SC Lagaeplein SC Wembley	Lagaeplein 3 Moorseelsestraat 144	tel. 056 24 06 38 tel. 056 27 81 20
KORTRIJK Sportcampus Lange Munte SC Mimosa	Bad Godesberglaan 22 Mimosalaan	tel. 056 27 80 00 tel. 056 27 80 70
MARKE SC Olympiadeplein	Olympiadeplein 1	tel. 056 27 80 35
ROLLEGEM SC De Weimeersen	Rollegemkerkstraat	tel. 056 27 80 36

Stedelijke zwembaden		
HEULE Zwembad Lagaeplein	Lagaeplein	tel. 056 24 06 36
KORTRIJK Zwembad Mimosa Zwembad Magdalena Openluchtwembad	Mimosalaan St. Martens-Latemlaan 1 Abdijkaai	tel. 056 27 80 70 tel. 056 27 80 80 tel. 056 27 80 39

Andere locaties		
KORTRIJK Blueberry Hill Drie Hofsteden	Oudenaardsesteenweg 343 Renaat Derudderlaan 6	tel. 056 22 80 79
AALBEKE OC Aalbeke	Krugerstraat	tel. 056 40 18 92



KIDSSPORT

Sporten in het zwembad

Overzicht zwemcursussen	4
Babyswim & peuterzwemmen	4
Kikkervisjes	6
Goudvisjes	8

Sporten in de sporthal

Overzicht kidssport	11
Rolle Bolle	12
Turnen en omnisport	13
Sportmix	14
Kidsdans	15
Minitennis tot tennis	16
Inline skaten	17
Inline skaten + omnisport	18
Klimmen	19
Volleybalspeeltuin	20

JONGERENSPORT

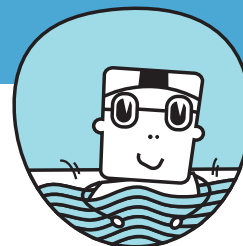
Overzicht jongerensport	21-22
Clipdance + breakdance	23
Klimmen	24
Tennis	25
Conditiefitness	26
Racketsporten	27

INSCHRIJVINGEN

Hoe inschrijven	28
Inschrijvingsformulier	29












Kidssport de zomer in	30
Watersportdag	31

Overzicht zwemcursussen



Locaties:

Zwembad Magdalena Kortrijk
 Zwembad Lagae Heule
 Zwembad Mimosa Kortrijk

	Babyzw.	Peuterzw.	Kleuterzw.	Kikkervisjes	Goudvisjes*
	6 m tot 1,5 j geb. '10/'09	1,5 j tot 2,5 j geb. '09/'08	1 ^{ste} kl. geb. '07	Vanaf 2 ^{de} kl geb. '06	Vanaf 3 ^{de} kl geb. '05 NIV. A NIV. B
Jaar cursus 1x per week ± 30 lessen					 
Halfjaar cursus 1x per week ± 20 lessen					 
Trimestriële cursus 1x per week 8 lessen					
Korte snelle cursus 2x per week 26,20 of 18 lessen					 

*Goudvisjes

Niveau A: Kinderen die vorig jaar de cursus kikkervisjes gevolgd hebben en/of die de beenbeweging van schoolslag met drijfmiddelen kunnen uitoefenen in het diep bad.

Niveau B: Kinderen die geen cursus kikkervisjes gevolgd hebben en die nog watergewenning nodig hebben in het klein bad.

Babyswim & peuterzwemmen

vanaf 6 maand tot 1^{ste} kleuter

Spelenderwijs maken de allerjongsten kennis met de "enorme" waterplas (extra opgewarmd). Eén ouder is telkens de directe begeleider van het kind. Bij de 3-jarigen is het niet noodzakelijk dat één van de ouders meegaat in het zwembad.

Een team van ervaren begeleiders geeft de ouders permanent individuele tips.

- Het inschrijvingsgeld bedraagt € 34,00 voor 8 lessen exclusief inkom.
- De kinderen vanaf 3 jaar en de begeleider betalen inkom (met abonnement of 10 beurtenkaart).
- Verzekering inbegrepen.

Programma

► ZWEMBAD LAGAEPLEIN

Trimestriële cursus van zaterdag 2 oktober tot en met zaterdag 27 november 2010

- 6 maand tot en met 1,5 jaar (geb. '10/'09)

KBS 1	zaterdag**	09.00 - 09.30u	20 deelnemers
-------	------------	----------------	---------------

- 1,5 jaar tot en met 2,5 jaar (geb. '09/'08)

KBS 2	zaterdag**	09.30 - 10.00u	18 deelnemers
-------	------------	----------------	---------------

- 1^{ste} kleuter (geb. '07)

KBS 3	zaterdag**	10.00 - 10.45u	18 deelnemers
-------	------------	----------------	---------------

Geen les op zaterdag 6 november 2010.

Trimestriële cursus van zaterdag 29 januari tot en met zaterdag 26 maart 2011

- 6 maand tot en met 1,5 jaar (geb. '10/'09)

KBS 4	zaterdag**	09.00 - 09.30u	20 deelnemers
-------	------------	----------------	---------------

- 1,5 jaar tot en met 2,5 jaar (geb. '09/'08)

KBS 5	zaterdag**	09.30 - 10.00u	18 deelnemers
-------	------------	----------------	---------------

- 1^{ste} kleuter (geb. '07)

KBS 6	zaterdag**	10.00 - 10.45u	18 deelnemers
-------	------------	----------------	---------------

Geen les op zaterdag 12 maart 2011.

Trimestriële cursus van zaterdag 30 april tot en met zaterdag 25 juni 2011

- 6 maand tot en met 1,5 jaar (geb. '10/'09)

KBS 7	zaterdag**	09.00 - 09.30u	20 deelnemers
-------	------------	----------------	---------------

- 1,5 jaar tot en met 2,5 jaar (geb. '09/'08)

KBS 8	zaterdag**	09.30 - 10.00u	18 deelnemers
-------	------------	----------------	---------------

- 1^{ste} kleuter (geb. '07)

KBS 9	zaterdag**	10.00 - 10.45u	18 deelnemers
-------	------------	----------------	---------------

Geen les op zaterdag 4 juni 2011.

*** NIEUW: zwembad tot 10.45u beperkt toegankelijk voor publiek (enkel baantjeszwemmen)*



Kikkervisjes

watergewenning tot beginnend zwemmen vanaf 2^{de} kleuter (geb. 2006)

Kleuters leren omgaan met het water. Door een enorme variatie van oefenvormen en het gebruik van spelmaterieel en drijfmiddelen gaat de kleuter zich goed voelen in het water en kan hij op het einde van de lessenreeks komen tot beginnend zwemmen.

Programma

Jaarcursus van september 2010 tot juni 2011

- Wekelijks, m.u.v. schoolvakanties en de schoonmaakperiode en bij organisatie van bijzondere activiteiten.
- Het inschrijvingsgeld bedraagt € 62,50 exclusief inkom (inkom met abonnement of 10-beurtenkaart).
- Verzekering inbegrepen.



► ZWEMBAD MIMOSA

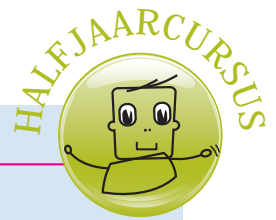
KKV 6	maandag	18.00 - 18.50u	20 sep 2010	10 deelnemers
KKV 7	dinsdag	18.00 - 18.50u	21 sep 2010	10 deelnemers
KKV 8	woensdag	13.30 - 14.20u	22 sep 2010	10 deelnemers
<i>Op woensdag is het zwembad uitsluitend voorzien voor zwemlessen van sportplus</i>				
KKV 10	donderdag	18.00 - 18.50u	23 sep 2010	10 deelnemers
KKV 11	vrijdag	16.00 - 16.50u	24 sep 2010	10 deelnemers
KKV 12	zaterdag**	09.00 - 09.50u	25 sep 2010	10 deelnemers
KKV 14	zaterdag**	10.00 - 10.50u	25 sep 2010	10 deelnemers
KKV 16	zaterdag**	11.00 - 11.50u	25 sep 2010	10 deelnemers

► ZWEMBAD LAGAEPLEIN

KKV 25	dinsdag**	18.00 - 18.50u	21 sep 2010	10 deelnemers
KKV 20	vrijdag	15.40 - 16.30u	24 sep 2010	10 deelnemers

NIEUW: op vrijdag is het zwembad uitsluitend voorzien voor zwemlessen van sportplus

** zwembad ook toegankelijk voor publiek.



Halfjaarcursus van januari tot juni 2011

- Wekelijks, m.u.v. schoolvakanties en bij organisatie van bijzondere activiteiten.
- Het inschrijvingsgeld bedraagt € 42,00 exclusief inkom (inkom met abonnement of 10-beurtenkaart).
- Verzekering inbegrepen.

► ZWEMBAD MAGDALENA

KKV 1	zaterdag**	09.00 - 09.50u	15 jan 2011	10 deelnemers
KKV 3	zaterdag**	10.00 - 10.50u	15 jan 2011	10 deelnemers
KKV 5	zaterdag**	11.00 - 11.50u	15 jan 2011	10 deelnemers

► ZWEMBAD MIMOSA

KKV 9	woensdag	13.30 - 14.20u	12 jan 2011	10 deelnemers
-------	----------	----------------	-------------	---------------

Op woensdag is het zwembad uitsluitend voorzien voor zwemlessen van sportplus

► ZWEMBAD LAGAEPLEIN

KKV 18	maandag**	18.00 - 18.50u	10 jan 2011	10 deelnemers
KKV 21	vrijdag	15.40 - 16.30u	14 jan 2011	10 deelnemers
NIEUW: op vrijdag is het zwembad uitsluitend voorzien voor zwemlessen van sportplus				
KKV 22	zaterdag**	11.10 - 12.00u	15 jan 2011	10 deelnemers

** zwembad ook toegankelijk voor publiek.

leren schoolslag zwemmen vanaf 3^{de} kleuter (geb. 2005)

Zwemmen is een basisbeweging die elk kind op jonge leeftijd moet leren beheersen. Kinderen leren schoolslag zwemmen met behulp van verschillende drijfmiddelen.

Het zwemmen wordt afgewisseld met speelse momenten waar men leert springen, duiken, onderwaterzwemmen enz. ...

Naar het einde toe afname van brevetten van 25 m en bij sommigen zelfs van 50 m.

Programma



Jaarcursus van september 2010 tot juni 2011

- Wekelijks, m.u.v. schoolvakanties, schoonmaakperiode en bij organisatie van bijzondere activiteiten.
- Het inschrijvingsgeld bedraagt € 62,50 exclusief inkom (inkom met abonnement of 10-beurtenkaart).
- Verzekering inbegrepen.

NIVEAU A:

Kinderen die vorig jaar de cursus kikkervisjes gevolgd hebben en/of de beenbeweging met drijfmiddelen kunnen uitoefenen in het diep bad.

NIVEAU B:

Kinderen die geen cursus kikkervisjes gevolgd hebben en die nog watergewenning nodig hebben in het klein bad.

► ZWEMBAD MIMOSA

NIVEAU A:

KGV 6	maandag	18.00 - 18.50u	20 sep 2010	10 deelnemers
KGV 7	dinsdag	18.00 - 18.50u	21 sep 2010	10 deelnemers
KGV 8	woensdag	13.30 - 14.20u	22 sep 2010	20 deelnemers

Op woensdag is het zwembad uitsluitend voorzien voor zwemlessen van sportplus

KGV 10	donderdag	18.00 - 18.50u	23 sep 2010	10 deelnemers
KGV 11	vrijdag	16.00 - 16.50u	24 sep 2010	10 deelnemers
KGV 12	zaterdag**	09.00 - 09.50u	25 sep 2010	10 deelnemers
KGV 14	zaterdag**	10.00 - 10.50u	25 sep 2010	10 deelnemers
KGV 16	zaterdag**	11.00 - 11.50u	25 sep 2010	10 deelnemers

NIVEAU B:

KGV 9	woensdag	13.30 - 14.20u	22 sep 2010	10 deelnemers
-------	----------	----------------	-------------	---------------

Op woensdag is het zwembad uitsluitend voorzien voor zwemlessen van sportplus

KGV 13	zaterdag**	09.00 - 09.50u	25 sep 2010	10 deelnemers
KGV 15	zaterdag**	10.00 - 10.50u	25 sep 2010	10 deelnemers
KGV 17	zaterdag**	11.00 - 11.50u	25 sep 2010	10 deelnemers

► ZWEMBAD MAGDALENA

NIVEAU A:

KGV 1	zaterdag**	09.00 - 09.50u	25 sep 2010	10 deelnemers
KGV 3	zaterdag**	10.00 - 10.50u	25 sep 2010	20 deelnemers
KGV 5	zaterdag**	11.00 - 11.50u	25 sep 2010	10 deelnemers

NIVEAU B:

KGV 2	zaterdag**	09.00 - 09.50u	25 sep 2010	10 deelnemers
KGV 4	zaterdag**	11.00 - 11.50u	25 sep 2010	10 deelnemers

ZWEMMEN VOOR KINDEREN MET EEN LICHT VERSTANDELIJKE BEPERKING



Zwemles in kleine groepjes voor kinderen met een licht verstandelijke beperking of kinderen die bijzondere begeleiding nodig hebben omwille van bv. leerstoornissen, ADHD, autisme...



► ZWEMBAD MAGDALENA KORTRIJK

KGV 28	zaterdag**	09.00 - 09.50u	25 sep 2010	4 deelnemers
KGV 29	zaterdag**	10.00 - 10.50u	25 sep 2010	4 deelnemers
KGV 30	zaterdag**	11.00 - 11.50u	25 sep 2010	4 deelnemers

► ZWEMBAD LAGAEPLEIN

NIVEAU A:

KGV 18	maandag**	18.00 - 18.50u	20 sep 2010	10 deelnemers
KGV 20	vrijdag	15.40 - 16.30u	24 sep 2010	10 deelnemers

NIEUW: op vrijdag is het zwembad uitsluitend voorzien voor zwemlessen van sportplus

KGV 22	zaterdag**	11.10 - 12.00u	25 sep 2010	10 deelnemers
--------	------------	----------------	-------------	---------------

NIVEAU B:

KGV 19	maandag**	18.00 - 18.50u	20 sep 2010	10 deelnemers
KGV 21	vrijdag	15.40 - 16.30u	24 sep 2010	10 deelnemers

NIEUW: op vrijdag is het zwembad uitsluitend voorzien voor zwemlessen van sportplus

KGV 23	zaterdag**	11.10 - 12.00u	25 sep 2010	10 deelnemers
--------	------------	----------------	-------------	---------------

Halfjaarcursus van januari tot juni 2011



- Wekelijks, m.u.v. schoolvakanties en bij organisatie van bijzondere activiteiten.
- Het inschrijvingsgeld bedraagt € 42,00 exclusief inkom (inkom met abonnement of 10-beurtenkaart).
- Verzekering inbegrepen.

► ZWEMBAD MIMOSA

KGV 24	woensdag	13.30 - 14.20u	12 jan 2011	10 deelnemers
--------	----------	----------------	-------------	---------------

Op woensdag is het zwembad uitsluitend voorzien voor zwemlessen van sportplus



Korte en snelle cursus van september tot december 2010

- 2x per week, m.u.v. schoolvakanties en bij organisatie van bijzondere activiteiten.
- Het inschrijvingsgeld bedraagt € 54,00 (voor 26 lessen) exclusief inkom (inkom met abonnement of 10-beurtenkaart) .
- Verzekering inbegrepen.

► ZWEMBAD LAGAEPLEIN

NIVEAU A + NIVEAU B

KGV 25	dinsdag** en vrijdag	18.00 - 18.50u 15.40 - 16.30u	21 sep - 21 dec 2010	16 deelnemers
--------	----------------------	----------------------------------	----------------------	---------------

NIEUW: op vrijdag is het zwembad uitsluitend voorzien voor zwemlessen van sportplus



Korte en snelle cursus van januari tot maart 2011

- 2x per week, m.u.v. schoolvakanties en bij organisatie van bijzondere activiteiten.
- Het inschrijvingsgeld bedraagt € 42,00 (voor 20 lessen) exclusief inkom (inkom met abonnement of 10-beurtenkaart) .
- Verzekering inbegrepen.

► ZWEMBAD LAGAEPLEIN

NIVEAU A + NIVEAU B

KGV 26	dinsdag** en vrijdag	18.00 - 18.50u 15.40 - 16.30u	11 jan - 25 maart 2011	16 deelnemers
--------	----------------------	----------------------------------	------------------------	---------------



Korte en snelle cursus van april tot juni 2011

- 2x per week, m.u.v. schoolvakanties en bij organisatie van bijzondere activiteiten.
- Het inschrijvingsgeld bedraagt € 37,50 (voor 18 lessen) exclusief inkom (inkom met abonnement of 10-beurtenkaart) .
- Verzekering inbegrepen.

► ZWEMBAD LAGAEPLEIN

NIVEAU A + NIVEAU B

KGV 27	dinsdag** en vrijdag	18.00 - 18.50u 15.40 - 16.30u	26 apr - 28 juni 2011	16 deelnemers
--------	----------------------	----------------------------------	-----------------------	---------------

Geen les op vrijdag 3 juni 2011.

** zwembad ook toegankelijk voor publiek.

Rolle bolle voor kleuters met sportplus evaluatiesysteem

vanaf 2^{de} kleuter (geb. 2006) tot 3^{de} kleuter (geb. 2005)

Trimestrieel worden verschillende inlevingsthema's gebruikt zoals, piraten, bloemen... om de kleuters alle basisbewegingsvormen zoals: rollen, springen, klimmen, klauteren, evenwicht, coördinatie enz...aan te leren.

Elk trimester evaluatie over hun motorische vaardigheden.

Lesgevers maken gebruik van verschillende toestellen en sportmaterialen: ballen, matten, banken, klimrekken, trampoline, specifiek kleutermateriaal, enz...

programma



Jaaractiviteit min. 30 lessen van september 2010 tot juni 2011

- Wekelijks, m.u.v. schoolvakanties en bij organisatie van bijzondere activiteiten.
- Het inschrijvingsgeld bedraagt € 29,50 voor een gans jaar.
- Verzekering inbegrepen.

► SC DE WEIMEERSEN

KRB 1	woensdag	13.30 - 14.30u	22 sep 2010	2-3 kl	16 deelnemers
-------	----------	----------------	-------------	--------	---------------

► SC TER BIEZEN

KRB 2	woensdag	15.00 - 16.00u	22 sep 2010	2-3 kl	16 deelnemers
-------	----------	----------------	-------------	--------	---------------

► SC LAGAE

KRB 3	vrijdag	16.50 - 17.40u	24 sep 2010	2-3 kl	32 deelnemers
-------	---------	----------------	-------------	--------	---------------

► SC OLYMPIADEPLEIN

KRB 4	maandag	16.30 - 17.30u	20 sep 2010	2-3 kl	16 deelnemers
-------	---------	----------------	-------------	--------	---------------

► SPORTCAMPUS LANGE MUNTE

KRB 5	woensdag	15.00 - 16.00u	22 sep 2010	2 kl	16 deelnemers
-------	----------	----------------	-------------	------	---------------

KRB 6	woensdag	15.00 - 16.00u	22 sep 2010	2-3 kl	16 deelnemers
-------	----------	----------------	-------------	--------	---------------

KRB 7	woensdag	15.00 - 16.00u	22 sep 2010	3 kl	16 deelnemers
-------	----------	----------------	-------------	------	---------------

KRB 8	vrijdag	15.30 - 16.30u	24 sep 2010	2 kl	16 deelnemers
-------	---------	----------------	-------------	------	---------------

KRB 9	vrijdag	15.30 - 16.30u	24 sep 2010	3 kl	16 deelnemers
-------	---------	----------------	-------------	------	---------------

KRB 10	vrijdag	16.45 - 17.45u	24 sep 2010	2-3 kl	16 deelnemers
--------	---------	----------------	-------------	--------	---------------

Let op: in sportcampus Lange Munte geen les op woensdag 29 september 2010 wegens scholenveldloop.

Turnen en omnisport met sportplus evaluatiesysteem

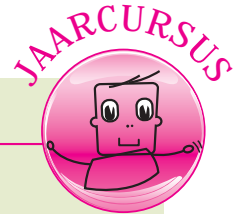
vanaf 1^{ste} leerjaar (geb. 2004) tot 3^{de} leerjaar (geb. 2002)

Kinderen leren de basisbewegingen van toestelturnen, balsporten, slagsporten enz....

Lesgevers maken gebruik van verschillende toestellen en specifiek sportmateriaal zoals: ballen, trampoline, klimmaterialen, enz...

Elk trimester evaluatie over hun motorische vaardigheden.

programma



Jaaractiviteit min. 30 lessen van september 2010 tot juni 2011

- Wekelijks, m.u.v. schoolvakanties en bij organisatie van bijzondere activiteiten.
- Het inschrijvingsgeld bedraagt € 29,50 voor een gans jaar.
- Verzekering inbegrepen.

► SPORTCAMPUS LANGE MUNTE

KTO 1	woensdag	15.00 - 16.00u	22 sep 2010	1-2 lj	16 deelnemers
KTO 2	woensdag	15.00 - 16.00u	22 sep 2010	2-3 lj	16 deelnemers
KTO 3	vrijdag	15.30 - 16.30u	24 sep 2010	1-2 lj	16 deelnemers
KTO 4	vrijdag	15.30 - 16.30u	24 sep 2010	2-3 lj	16 deelnemers
KTO 5	vrijdag	16.45 - 17.45u	24 sep 2010	1-2 lj	16 deelnemers
KTO 6	vrijdag	16.45 - 17.45u	24 sep 2010	2-3 lj	16 deelnemers

Let op: geen les op woensdag 29 september 2010 wegens scholenveldloop.

► SC LAGAE

KTO 7	vrijdag	16.50 - 17.40u	24 sep 2010	1-2 lj	16 deelnemers
-------	---------	----------------	-------------	--------	---------------



in Aalbeke & Bissegem afgewisseld met badminton en inlineskaten vanaf 4^{de} leerjaar (geb. 2001) tot 6^{de} leerjaar (geb. 1999)

Jongeren maken kennis met allerlei verschillende sporten nl. balsporten, slagsporten, recreatieve sporten, toestelturnen, enz... Er is ook extra aandacht voor de wedstrijdvorm van de competitiesporten met zijn specifieke reglementen nl. basket, korfbal, baseball, kin-ball, krachtbal, frisbee, handbal, tjoekbal, enz..

programma

Jaaractiviteit: min. 30 lessen van september 2010 tot juni 2011

- Wekelijks, m.u.v. schoolvakanties en bij organisatie van bijzondere activiteiten.
- Het inschrijvingsgeld bedraagt € 29,50 voor een gans jaar.
- Verzekering inbegrepen.



► SPORTCAMPUS LANGE MUNTE

KSM 1	woensdag	15.00 - 16.00u	22 sep 2010	4-5-6 lj	32 deelnemers
KSM 2	vrijdag	15.30 - 16.30u	24 sep 2010	4-5-6 lj	32 deelnemers
KSM 3	vrijdag	16.45 - 17.45u	24 sep 2010	4-5-6 lj	32 deelnemers

Let op: geen les op woensdag 29 september 2010 wegens scholenveldloop.

► OC AALBEKE

Afgewisseld inlineskaten, badminton en sportmix.

KSM 4	woensdag	18.15 - 19.15u	22 sep 2010	4-5-6 lj	12 deelnemers
-------	----------	----------------	-------------	----------	---------------

► SC TER BIEZEN

NIEUW: afgewisseld inlineskaten, badminton en sportmix.

KSM 5	woensdag	13.45- 14.45u	22 sep 2010	4-5-6 lj	12 deelnemers
-------	----------	---------------	-------------	----------	---------------

► SC LAGAEPLEIN

Afgewisseld inlineskaten en sportmix.

KSM 6	vrijdag	17.50- 18.40u	24 sep 2010	4-5-6 lj	16 deelnemers
-------	---------	---------------	-------------	----------	---------------

► SC DRIE HOFSTEDEN

KSM 7	dinsdag	15.45 - 16.45u	21 sep 2010	4-5-6 lj	16 deelnemers
-------	---------	----------------	-------------	----------	---------------

Kidsdans + breakdance (KKD10)

vanaf 2^{de} kleuter (geb. 2006)

Kidsdans: jongeren proeven van verschillende dansvormen zoals funk, hip-hop, breakdance, enz... en dit alles op eigentijdse muziek.

Kleuters: leren in spelvorm omgaan met ritme en dansvormen op aangepaste muziek.

Breakdance: aanleren van spins (ronddraaien op hoofd, handen, rug en knie) freezes (verschillende houdingen uit breakdance alleen of per 2) flow (dansspasjes om alles aan elkaar te plakken) popping en locking (lichaamsbeheersing en gecontroleerde isolatiebewegingen).



programma

Jaaractiviteit min. 30 lessen van september 2010 tot juni 2011

- Wekelijks, m.u.v. schoolvakanties en bij organisatie van bijzondere activiteiten.
- Het inschrijvingsgeld bedraagt € 29,50 voor een gans jaar.
- Verzekering inbegrepen.

► SPORTCAMPUS LANGE MUNTE

KKD 1	woensdag	14.00 - 15.00u	22 sep 2010	2-3 lj	25 deelnemers
KKD 2	woensdag	15.00 - 16.00u	22 sep 2010	4-5 lj	25 deelnemers
KKD 3	woensdag	16.00 - 17.00u	22 sep 2010	6 lj-2 sec	25 deelnemers
KKD 4	vrijdag	15.30 - 16.30u	24 sep 2010	1-2 lj	25 deelnemers
KKD 5	vrijdag	15.30 - 16.30u	24 sep 2010	3-4 lj	25 deelnemers
KKD 6	vrijdag	16.45 - 17.45u	24 sep 2010	2-3 kl	16 deelnemers
KKD 7	vrijdag	16.45 - 17.45u	24 sep 2010	5-6 lj	25 deelnemers

Let op: geen les op woensdag 29 september 2010 wegens scholenveldloop.

► SC LAGAEPLEIN

KKD 8	woensdag	13.30 - 14.30u	22 sep 2010	2-3 lj	25 deelnemers
KKD 9	woensdag	14.30 - 15.30u	22 sep 2010	4-6 lj	25 deelnemers
KKD 10	woensdag	16.30 - 17.30u	22 sep 2010	5 lj- 4 sec	16 deelnemers

NIEUW: In de cursus KKD 10 voor jongens en meisjes, alle technieken van BREAKDANCE!

KKD 11	vrijdag	16.50 - 17.40u	24 sep 2010	2-3 kl	16 deelnemers
KKD 12	vrijdag	17.50 - 18.40u	24 sep 2010	1-2 lj	16 deelnemers

Minitennis tot tennis

vanaf 2^{de} leerjaar (geb. 2003) tot 6^{de} leerjaar (geb. 1999)

Jongeren leren de basistechnieken om te komen tot de uitbouw van een eigen spelpatroon.

De groepen worden bewust klein gehouden om de basishouding en techniek van elke speler te controleren en te corrigeren.

Als je geen eigen racket hebt, zijn er tennisrackets en tennisballen ter plaatse beschikbaar.

programma



Jaarcursus 24 lessen (KTC 4, 5, 6, 7, 8) of 30 lessen (KTC 1, 2, 3) van september 2010 tot mei of juni 2011

- Wekelijks, m.u.v. schoolvakanties (concrete data volgen na de eerste les)
- KTC 1,2,3: het inschrijvingsgeld bedraagt € 94,50 voor 30 lessen.
- KTC 4,5,6,7: het inschrijvingsgeld bedraagt € 75,50 voor 24 lessen.
- Verzekering inbegrepen.

► SC LAGAE

Maxitennis

KTC 1	woensdag	13.30-14.30 u	22 sep/eind mei '11	5-6 lj	8 deelnemers
-------	----------	---------------	---------------------	--------	--------------

Mini/Miditennis

KTC 2	woensdag	14.30-15.30 u	22 sep/eind mei '11	3-4 lj	14 deelnemers
-------	----------	---------------	---------------------	--------	---------------

► SC MIMOSA

Mini/Miditennis

KTC 3	woensdag	16.15-17.15 u	22 sep/eind mei '11	3-4 lj	14 deelnemers
-------	----------	---------------	---------------------	--------	---------------

► SC DE WEIMEERSEN

NIEUW: de accommodatie in Rollegem is uitsluitend voorzien voor de tennislessen. Bij goed weer ook op de buitenterreinen.

Mini/Miditennis

KTC 4	zaterdag	09.00-10.00 u	25 sep/april '11	2-3 lj	8 deelnemers
-------	----------	---------------	------------------	--------	--------------

Maxitennis

KTC 5	zaterdag	10.00-11.00 u	25 sep/april '11	4-5 lj	8 deelnemers
-------	----------	---------------	------------------	--------	--------------

KTC 6	zaterdag	11.00-12.00 u	25 sep/april '11	6 lj-sec	8 deelnemers
-------	----------	---------------	------------------	----------	--------------

► SPORTCAMPUS LANGE MUNTE

Mini/Miditennis

KTC 7	zaterdag	09.00-10.00 u	25 sep/april '11	3-4 lj	8 deelnemers
-------	----------	---------------	------------------	--------	--------------

Maxitennis

KTC 8	zaterdag	10.00-11.00 u	25 sep/april '11	5-6 lj	8 deelnemers
-------	----------	---------------	------------------	--------	--------------

Inlineskaten

vanaf 1^{ste} leerjaar (geb. 2004) tot 6^{de} leerjaar (geb. 1999)

De kinderen leren de specifieke technieken aan van remmen, wenden, overstappen, achteruit schaatsen, snelheid ontwikkelen enz... en dit allemaal in speelse vormen.

De jongeren van het 5de en 6de leerjaar maken ook kennis met de technieken van rolhockey.

Eigen inlineskates meebrengen. Heb je geen skates, geef dan je schoenmaat op bij de inschrijving. Wij stellen ze ter plaatse ter beschikking en dit voor een periode van ongeveer 4 weken.

programma

Jaaractiviteit min. 30 lessen van september 2010 tot eind juni 2011

- Wekelijks, m.u.v. schoolvakanties en bij de organisatie van bijzondere activiteiten.
- Het inschrijvingsgeld bedraagt € 29,50 voor een jaaractiviteit.
- Verzekering inbegrepen.



► SC DE WEIMEERSEN

KIS 1	dinsdag	16.20 - 17.10u	21 sep 2010	1-2 lj	20 deelnemers
KIS 2	dinsdag	17.10 - 18.00u	21 sep 2010	3-5 lj	20 deelnemers

► SPORTCAMPUS LANGE MUNTE

KIS 3	woensdag	16.10 - 17.00u	22 sep 2010	3-4 lj	16 deelnemers
KIS 4	woensdag	16.10 - 17.00u	22 sep 2010	5-6 lj	12 deelnemers

Let op: geen les op woensdag 29 september 2010 wegens scholenveldloop.



Inlineskaten + omnisport

vanaf 2^{de} kleuter (geb. 2006) tot 4^{de} leerjaar (geb. 2001)

Kleuters leren de eerste stapjes en de basistechnieken van het inlineskaten en dit wordt om de 2 weken afgewisseld met een bewegingsomloop.

Kinderen en jongeren leren de specifieke technieken aan van remmen, wenden, overstappen, achteruit schaatsen, snelheid ontwikkelen enz... en dit allemaal in speelse vormen. Dit alles wordt afgewisseld met de basisbewegingen van toestelturnen, balsporten, slagsporten enz. ...

Eigen inlineskates meebrengen. Heb je geen skates, geef dan je schoenmaat op bij de inschrijving. Wij stellen ze ter plaatse ter beschikking en dit voor een periode van ongeveer 4 weken.



programma

Jaaractiviteit min. 30 lessen van september 2010 tot eind juni 2011

- Wekelijks, m.u.v. schoolvakanties en bij organisaties van bijzondere activiteiten.
- Het inschrijvingsgeld bedraagt € 29,50 voor een gans jaar.
- Verzekering inbegrepen.

► SC LAGAEPLEIN

KIO 1	vrijdag	17.50 - 18.40u	24 sep 2010	2-3 lj	16 deelnemers
-------	---------	----------------	-------------	--------	---------------

► SC TER BIEZEN

KIO 2	woensdag	15.00 - 16.00u	22 sep 2010	1-3 lj	16 deelnemers
-------	----------	----------------	-------------	--------	---------------

► SC DE WEIMEERSEN

KIO 3	woensdag	13.30 - 14.30u	22 sep 2010	1-3 lj	16 deelnemers
-------	----------	----------------	-------------	--------	---------------

► SC OLYMPIADEPLEIN

KIO 4	maandag	16.30 - 17.30u	20 sep 2010	1-3 lj	16 deelnemers
-------	---------	----------------	-------------	--------	---------------

► SPORTCAMPUS LANGE MUNTE

KIO 5	woensdag	13.45 - 14.45u	22 sep 2010	2-3 kl	16 deelnemers
-------	----------	----------------	-------------	--------	---------------

KIO 6	woensdag	13.45 - 14.45u	22 sep 2010	1-2 lj	16 deelnemers
-------	----------	----------------	-------------	--------	---------------

Let op: geen les op woensdag 29 september 2010 in Sportcampus Lange Munte wegens scholenveldloop.

Klimmen dé activiteit voor wie van klimmen en klauteren houdt!

vanaf 1^{ste} leerjaar (geb. 2004)

Organisatie klimclub Blueberry-club vzw

Bij Blueberry-club vzw mag je je verwachten aan een avontuurlijke en grensverleggende activiteit: MUURKLIMMEN.

Onze jongste klimmertjes maken al spelend kennis met de klimmuur. Ze krijgen een echte klimles, maar het spelelement wordt niet vergeten.

De jeugd en tieners leren verfijnde klimtechnieken en kunnen op het einde van de periode hun internationaal erkend klimvaardigheidsbewijs 'Indoor toprope' behalen.

De jongeren die ingeschreven zijn kunnen voor slechts € 75,00 een 15-beurtenkaart kopen om extra te komen oefenen (verzekering en klimmateriaal inbegrepen).

programma

- Het inschrijvingsgeld bedraagt:
 - € 90,00 voor een halfjaarlijkse cursus van 13 lessen van 2 uur
 - € 65,00 voor een halfjaarlijkse cursus van 13 lessen van 1,5 uur
 - € 45,00 voor een halfjaarlijkse cursus van 13 lessen van 1 uur
- Verzekering en gebruik klimmateriaal is inbegrepen.



► BLUEBERRY HILL

Halfjaaractiviteit

Woensdag: 22-29 sep/ 6-13-20-27 okt/ 10-17-24 nov/ 1-8-15-22 dec 2010

Vrijdag: 24 sep/ 1-8-15-22-29 okt/ 12-19-26 nov/ 3-10-17-24 dec 2010

Zondag: 19-26 sep/ 3-10-17-24-31 okt/ 14-21-28 nov/ 5-12-19 dec 2010

KKL 1	woensdag	14.00 - 15.00u	22 sep 2010	1-3 lj	16 deelnemers
KKL 2	zondag	10.00 - 12.00u	19 sep 2010	1-3 lj	16 deelnemers
KKL 3	woensdag	15.00 - 16.00u	22 sep 2010	4-6 lj	20 deelnemers
KKL 4	zondag	10.00 - 12.00u	19 sep 2010	4-6 lj	20 deelnemers
JK 1	vrijdag	16.30 - 18.00u	24 sep 2010	vanaf sec*	20 deelnemers
JK 2	zondag	10.00 - 12.00u	19 sep 2010	vanaf sec*	20 deelnemers

Halfjaaractiviteit

Woensdag: 26 jan/ 2-9-16-23 feb/ 2- 16-23-30 mrt/ 6-27 apr/ 4-11 mei 2011

Vrijdag: 28 jan/ 4-11-18-25 feb/ 4-8-25 mrt/ 1-8-29 apr/ 6-13 mei 2011

Zondag: 23-30 jan/ 6-13-20-27 feb/ 6-20-27 mrt/ 3-10 apr/ 8-15 mei 2011

KKL 5	woensdag	14.00 - 15.00u	26 jan 2011	1-3 lj	16 deelnemers
KKL 6	zondag	10.00 - 12.00u	23 jan 2011	1-3 lj	16 deelnemers
KKL 7	woensdag	15.00 - 16.00u	26 jan 2011	4-6 lj	20 deelnemers
KKL 8	zondag	10.00 - 12.00u	23 jan 2011	4-6 lj	20 deelnemers
JK 3	vrijdag	16.30 - 18.00u	28 jan 2011	vanaf sec*	20 deelnemers
JK 4	zondag	10.00 - 12.00u	23 jan 2011	vanaf sec*	20 deelnemers

* Afname internationaal erkend klimvaardigheidsbewijs 'Indoor toprope' inbegrepen.

Volleybalspeeltuin

vanaf 1^{ste} leerjaar (geb. 2004) tot 4^{de} leerjaar (geb. 2001)

Organisatie Kortrijkse Volleybalschool

Door middel van aangepaste spelen, turnoefeningen en balspelen leren de kinderen de mogelijkheden van hun lichaam ontdekken. Op deze manier komen ze tot de beginselen van de volleybalsport. Tijdens het jaar worden er toernooitjes georganiseerd en op het einde wordt het jaar afgesloten met een pannenkoekenfeest.

Vanaf 20 deelnemers kan men de groep splitsen volgens leeftijd of niveau met een tweede lesgever. Voor meer informatie kan je altijd terecht bij Bruno Stragier 0476 41 29 77.

programma



Jaaractiviteit min. 30 lessen van september 2010 tot eind mei 2011

- Wekelijks, m.u.v. schoolvakanties
- Het inschrijvingsgeld bedraagt € 55,00 voor een gans jaar.
- Verzekering inbegrepen.

► VRIJE BASISCHOOL AALBEKE

KVB 1	vrijdag	15.00 - 16.00u	24 sep 2010	20 deelnemers
-------	---------	----------------	-------------	---------------

► VRIJE BASISCHOOL BELLEGEM

KVB 2	dinsdag	16.00 - 17.00u	21 sep 2010	20 deelnemers (1-2 lj)*
-------	---------	----------------	-------------	-------------------------

KVB 3	dinsdag	17.00 - 18.00u	21 sep 2010	20 deelnemers (3-4 lj)*
-------	---------	----------------	-------------	-------------------------

► VRIJE BASISCHOOL SPES NOSTRA HEULE

KVB 4	dinsdag	16.00 - 17.00u	21 sep 2010	20 deelnemers (1-2 lj)*
-------	---------	----------------	-------------	-------------------------

KVB 5	donderdag	16.00 - 17.00u	23 sep 2010	20 deelnemers (3-4 lj)*
-------	-----------	----------------	-------------	-------------------------

► BROEDERSCHOOL HEULE

KVB 6	dinsdag	16.15 - 17.15u	21 sep 2010	20 deelnemers
-------	---------	----------------	-------------	---------------

► DAMIAANSCHOOL POTTENBERG KORTRIJK

KVB 7	dinsdag	16.15 - 17.15u	21 sep 2010	40 deelnemers
-------	---------	----------------	-------------	---------------

► BASISCHOOL ST AMAND ZUID KORTRIJK

KVB 8	maandag	16.00 - 17.00u	20 sep 2010	40 deelnemers
-------	---------	----------------	-------------	---------------

► BASISCHOOL ST THERESIA KORTRIJK

KVB 9	maandag	16.10 - 17.10u	20 sep 2010	20 deelnemers
-------	---------	----------------	-------------	---------------

► BASISCHOOL KINDERLAND KORTRIJK

KVB 10	maandag	16.15 - 17.15u	20 sep 2010	20 deelnemers
--------	---------	----------------	-------------	---------------

* Minstens 12 leerlingen per groep anders komen de beide groepen samen.

SAMEN SPORTEN MET JE VRIENDEN

vanaf secundair

1. MET DE SPORTKAART

Unisport = 1 sport behalve fitness • **Multisport** = alle sporten behalve fitness • **Omnisport** = alle sporten + fitness

Tijdens de vakantie kan je met de Sportkaart fitness en slagsporten beoefenen.

Activiteiten MET lesgever

- vanaf 12 jaar*: aerobic
- vanaf 14 jaar*: fitness
- vanaf 16 jaar*: volleybal, basket gevorderden (alleen jongens)

Activiteiten ZONDER lesgever

reserveren voor:

vanaf 12 jaar*: badminton, tennis indoor en outdoor, squash, tafeltennis

* In het jaar waarin je die leeftijd bereikt



Tarieven voor jongeren

SPORTKAART Nieuwe sportkaart = €3,00	KORTING op basis- bedrag	UNISPORTKAART =1 sport behalve fitness			MULTISPORTKAART = alle sporten behalve fitness			OMNISPORTKAART = alle sporten + fitness		
		sep-aug	jan-aug	apr-aug	sep-aug	jan-aug	apr-aug	sep-aug	jan-aug	apr-aug
Jongeren (-18j)	-50%	€25	€ 20	€ 15	€ 33	€ 26	€ 20	€ 58	€ 46	€ 35

2. ZONDER SPORTKAART [alle info op www.kortrijk.be/sport](http://www.kortrijk.be/sport)

Kiezen voor een trimestriële of jaarcursus. Clipdance, klimmen, tennis, racketsporten, conditiefitness...



SAMEN SPORTEN MET JE VRIENDEN

vanaf secundair

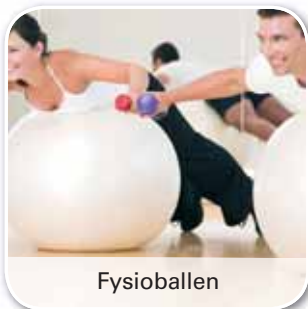
3. EEN RUIM AANBOD CURSUSSEN

Telkens 10 lessen in kleinere groepen. Samen met volwassenen.

Sportaanbod sept '10-aug '11 voor jongeren en volwassenen
vanaf half augustus op www.kortrijk.be/sport



Bodysculpt



Fysioballen



Multicircuit



Power yoga



Step aerobic



Zelfverdediging



Afrikaanse dans



Zumba



en nog veel
meer...

4. IN DE SPORTCLUB

Sporten van A tot Z in de sportclub. **Alle info op www.kortrijk.be/sportclub**



Aikido, atletiek, **badminton**, **basketbal**, biljart, bodybuilding, dammen, **dans**, diepzeeduiken, GEVECHTSPORTEN, handbal, *handboogschieten*, **judo**, ju-jitsu, **kano en kajak**, **karate**, minivoetbal, olympisch worstelen, **omnisport**, paardrijden, reddend zwemmen, **rolhockey**, rugby, **schermen**, schermen, **speleologie**, **tafeltennis**, tennis, **turnen**, voetbal, **VOLLEYBAL**, waterpolo, wielrennen, **zwemmen**...

MEGA OPENDEUR, 1-30 SEPTEMBER

Sportaanbod voor jongeren

Van 1 sec (°1998) tot 4 sec (°1995)

Clipdance + breakdance (KKD10)

De jongeren proeven van verschillende dansvormen zoals men ziet op de muziekclips en dit alles op eigentijdse muziek.

Breakdance: aanleren van spins (ronddraaien op hoofd, handen, rug en knie) freezes (verschillende houdingen uit breakdance alleen of per 2) flow (dansspasjes om alles aan elkaar te plakken) popping en locking (lichaamsbeheersing en gecontroleerde isolatiebewegingen).



- Wekelijks m.u.v. schoolvakanties, examenperiodes en bij organisaties van bijzondere activiteiten.
- Het inschrijvingsgeld bedraagt € 29,50 voor een gans jaar.
- Verzekering inbegrepen.

► SC LAGAEPLEIN

JD 1	woensdag	15.30-16.30u	22 sep '10-begin juni '11	25 deelnemers
KKD 10	woensdag	16.30-17.30u	22 sep '10-begin juni '11	16 deelnemers

NIEUW: In KKD 10 worden alle technieken van BREAKDANCE aangeleerd zowel voor jongens als meisjes.

► SPORTCAMPUS LANGE MUNTE

JD 2	vrijdag	16.45-17.45u	24 sep '10-begin juni '11	25 deelnemers
KKD 3	woensdag	16.00-17.00u	22 sep '10-begin juni '11	25 deelnemers

KKD 10 samen met het 6de lj (°1999) en tot 2 sec (°1997)

KKD 3 samen met het 5de -6de leerjaar (°2000-°1999) en tot het 4 sec (°1995)

Let op: geen les op woensdag 29 september 2010 wegens scholenveldloop.





Klimmen

Bij Blueberry-club vzw mag je je verwachten aan een avontuurlijke en grensverleggende activiteit: **MUURKLIMMEN**.

De jeugd en tieners leren verfijnde klimtechnieken en kunnen op het einde van de periode hun internationaal erkend klimvaardigheidsbewijs 'Indoor toprope' behalen.

De jongeren die ingeschreven zijn kunnen voor slechts € 75,00 een 15-beurtenkaart kopen om extra te komen oefenen (verzekering en klimmateriaal inbegrepen)

- Het inschrijvingsgeld bedraagt:
 € 90,00 voor een halfjaarlijkse cursus van 13 lessen van 2 uur
 € 65,00 voor een halfjaarlijkse cursus van 13 lessen van 1,5 uur
- Verzekering en gebruik klimmateriaal is inbegrepen.



► BLUEBERRY HILL

Halfjaaractiviteit

Vrijdag: 24 sep/ 1-8-15-22-29 okt/ 12-19-26 nov/ 3-10-17-24 dec 2010

Zondag: 19-26 sep/ 3-10-17-24-31 okt/ 14-21-28 nov/ 5-12-19 dec 2010

JK 1	vrijdag	16.30 - 18.00u	24 sep 2010	vanaf sec*	20 deelnemers
JK 2	zondag	10.00 - 12.00u	19 sep 2010	vanaf sec*	20 deelnemers

Halfjaaractiviteit

Vrijdag: 28 jan/ 4-11-18-25 feb/ 4-8-25 mrt/ 1-8-29 apr/ 6-13 mei 2011

Zondag: 23-30 jan/ 6-13-20-27 feb/ 6-20-27 mrt/ 3-10 apr/ 8-15 mei 2011

JK 3	vrijdag	16.30 - 18.00u	28 jan 2011	vanaf sec*	20 deelnemers
JK 4	zondag	10.00 - 12.00u	23 jan 2011	vanaf sec*	20 deelnemers

* Afname internationaal erkend klimvaardigheidsbewijs 'Indoor toprope' inbegrepen



Tennis

De jongeren leren de basistechniek om te komen tot de uitbouw van een eigen spelpatroon.

- Wekelijks m.u.v. schoolvakanties, examenperiodes en bij organisaties van bijzondere activiteiten.
- Concrete data volgen na de eerste les.
- Het inschrijvingsgeld, gebruik racket en tennisballen inbegrepen evenals verzekering bedraagt:
 € 38,00 voor 12 lessen (halfjaaractiviteit)
 € 75,50 voor 24 lessen (jaaractiviteit)

► SPORTCAMPUS LANGE MUNTE



Halfjaaractiviteit van september tot december 2010

JT 1	woensdag	18.00 - 19.00u	22 sep - dec 2010	8 deelnemers
------	----------	----------------	-------------------	--------------

Halfjaaractiviteit van januari tot april 2011

JT 2	woensdag	18.00 - 19.00u	12 jan - april 2011	8 deelnemers
------	----------	----------------	---------------------	--------------

► SC DE WEIMEERSEN



Jaaractiviteit van september tot april 2011

KTC 6	zaterdag	11.00 - 12.00u	25 sep - april 2011	8 deelnemers
-------	----------	----------------	---------------------	--------------

► SPORTCAMPUS LANGE MUNTE



Jaaractiviteit van september tot april 2011

JT 3	zaterdag	11.00 - 12.00u	25 sep - april 2011	8 deelnemers
------	----------	----------------	---------------------	--------------

Conditiefitness

In de fitnesszaal krijgen de jongeren de nodige individuele begeleiding om op de juiste manier met de fitnessstoestellen te werken.

- Wekelijks m.u.v. schoolvakanties en bij organisaties van bijzondere activiteiten.
- Het inschrijvingsgeld bedraagt € 17,00 voor 10 lessen.
- Verzekering inbegrepen.



► SPORTCAMPUS LANGE MUNTE

Halfjaaractiviteit van september tot december 2010

JF 1	woensdag	16.00-17.00u	22 sep 2010 - 1 dec 2010	12 deelnemers
JF 2	vrijdag	17.00-18.00u	24 sep 2010 - 3 dec 2010	12 deelnemers

Halfjaaractiviteit van januari tot eind maart 2011

JF 3	woensdag	16.00-17.00u	12 jan 2011 - 23 maart 2011	12 deelnemers
JF 4	vrijdag	17.00-18.00u	14 jan 2011 - 25 maart 2011	12 deelnemers





Racketsporten

De jongeren krijgen een mix van verschillende racketporten in spel- en toernooivormen zoals badminton, squash, tafeltennis, ...

- Wekelijks m.u.v. schoolvakanties en bij organisaties van bijzondere activiteiten.
- Het inschrijvingsgeld bedraagt € 17,00 voor 10 lessen.
- Gebruik materieel en verzekering inbegrepen.



► SPORTCAMPUS LANGE MUNTE

Halfjaaractiviteit van september tot december 2010

JR 1 woensdag 17.00-18.00u 22 sep - 1 dec 2010 12 deelnemers

Tafeltennis op 22, 29 sept, 6 okt 2010
 Badminton op 13, 20, 27 okt 2010
 Squash op 10, 17, 24 nov 2010
 Toernooi op 1 dec 2010

Halfjaaractiviteit van januari tot eind maart 2011

JR 2 woensdag 17.00-18.00u 12 jan - 23 maart 2011 12 deelnemers

Tafeltennis op 12, 19, 26 jan 2011
 Badminton op 2, 9, 16 feb 2011
 Squash op 23 feb, 2, 16 mrt 2011
 Toernooi op 23 mrt 2011

Hoe inschrijven

INSCHRIJVEN

Ter plaatse bij Directie Sport, Bad Godesberglaan 22, Kortrijk of telefonisch 056 27 80 00

- **Vanaf ZATERDAG 11 september 2010 van 08.30u tot 11.30u,**
- **Daarna tijdens openingsuren:** op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 8.30u doorlopend tot 17u, op woensdag van 8.30u tot 12u en van 13u tot 17u, Om organisatorische redenen kan men NIET per fax of per e-mail inschrijven.

Alle inschrijvingen worden chronologisch genoteerd.

Enkele praktische afspraken

Om de inschrijvingen zo vlot mogelijk te laten verlopen vragen wij volgende procedure nauwkeurig op te volgen:

1. De persoon die u wenst in te schrijven:
 - a. is bij ons **reeds bekend** door het volgen van sportkampen/kidsactiviteiten of cursussen : (*)
 - b. is bij ons reeds bekend, maar er zijn **coördinaten gewijzigd: contacteer ons vóór de inschrijvingsdatum** en geef ons de wijzigingen door zodat wij onze database kunnen optimaliseren. (*)
 - c. is bij ons **nog niet gekend** of u twijfelt : **contacteer ons vóór de inschrijvingsdatum** en geef of check alle coördinaten (*)(*)daarna wacht u de inschrijvingsdatum af om in te schrijven telefonisch of ter plaatse.
2. Vul de **inschrijvingsfiche** volledig in, ook bij telefonische inschrijving . Noteer ook onmiddellijk welke uw 2de keuze is, mocht uw 1ste keuze volzet blijken.
3. ter plaatse inschrijven: vanaf 8u krijgt iedereen een volgnummer op de inschrijvingsfiche. Vanaf 8.30u starten de inschrijvingen. Bij de inschrijvingen worden per persoon slechts 3 inschrijvingsfiches, met corresponderend volgnummer, aanvaard, dit om vastgestelde misbruiken tegen te gaan.
Volg de instructies en geef uw ingevulde inschrijvingsfiche af aan de persoon bij de computer. U krijgt onmiddellijk de bevestiging van uw inschrijving mee. Gelieve binnen de 2 dagen te betalen via overschrijving.
4. telefonisch inschrijven: hou uw ingevulde inschrijvingsfiche bij de hand. Indien bezettoon... haak onmiddellijk in en probeer opnieuw. Bij contact geeft u eerst de (verschillende) code(s) (vb S 12) **per gezin** op. Beantwoord de specifieke vragen van de operator. Indien u meerdere gezinnen wenst in te schrijven (max. 3) meld dit dan bij het begin van uw gesprek, maar wacht met de gegevens van het tweede gezin op te geven totdat de inschrijving voor het eerste gezin voltooid is. Ieder gezin krijgt de bevestiging met de post. Gelieve binnen de 2 dagen te betalen via overschrijving.

Betaalwijze

- Na uw inschrijving ontvangt u onmiddellijk een bevestigingsbrief. Gelieve binnen de 2 dagen na ontvangst van deze brief via aangehecht overschrijvingsformulier over te schrijven op reknr. 462-7350941-85 van Sportplus Kortrijk.
- Uitstel van betaling geeft aanleiding tot administratieve kosten.

Annulering

- Kosteloos annuleren kan op de dag van de inschrijving en de 3 daarop volgende werkdagen, daarna mits betalen van annulatiekosten van € 7,50 per kind.
- Bij annulering tot 14 dagen vóór de start van de activiteit: bedrag wordt teruggestort verminderd met € 7,50 annulatiekosten per kind.
- Bij annulering binnen de 14 dagen vóór de start van, of tijdens de activiteit: geen terugbetaling mogelijk.

In geval van ziekte

In geval van ziekte verwittigt men de dag zelf de Directie Sport (056 27 80 00) en bezorgt men het doktersbriefje in de loop van de week. Terugbetaling pro-rata kan aangevraagd worden indien het kind meer dan de helft van de periode ziek blijft. In dit geval worden € 7,50 annulatiekosten aangerekend. Het inschrijvingsbedrag kan evenwel via een waardebon naar een volgende activiteit overgeboekt worden zonder annulatiekosten.

Verzekering

Alle deelnemers zijn verzekerd tegen ongevallen tijdens de activiteit (medische kosten en burgerlijke aansprakelijkheid).

Brengen en ophalen kinderen

Kinderen, vooral kleuters, worden door de ouders of begeleiders in het sportlokaal gebracht en ook daar opgehaald. Niet op de parking.

Inschrijvingsfiche



Vul steeds vooraf de onderstaande fiche in, zowel voor inschrijvingen ter plaatse als voortelefonische inschrijvingen en dit voor een VLOTTERE VERWERKING.

Familienaam:

Adres:

Tel.nr. thuis/werk:

Naam + tel. huisdokter:

Medische bijzonderheden:

.....

codenr.	Voornaam + geboortedatum ----- -----	Voornaam + geboortedatum ----- -----	Voornaam + geboortedatum ----- -----	Voornaam + geboortedatum ----- -----

voorbeeld

Familienaam: ... *JANSSENS*

Adres: *Kerkdreef 24, 8501 HEULE*

Tel.nr. thuis/werk: *056/20 20 20 - 056/40 40 40*

Naam + tel. huisdokter: *DENOLF 056/50 50 50*

Medische bijzonderheden: *Jolien: hooikoorts*

codenr.	Voornaam + geboortedatum <i>SVEN 06/09/2006</i>	Voornaam + geboortedatum <i>VERA 10/10/1999</i>	Voornaam + geboortedatum <i>JOLIEN 25/12/1996</i>	Voornaam + geboortedatum ----- -----
<i>KKV 12</i>	<i>X</i>			
<i>KKD 3</i>		<i>X</i>		
<i>KIS</i>		<i>X (37)</i>		
<i>KKD 10</i>			<i>X</i>	

in de kolommen kunt u ook de eventuele schoenmaat (in-line skating) meedelen.



KIDS SPORT DE ZOMER IN!

Kortrijk laat je SPORTEN, BEWEGEN, SPELEN de vakantie tegemoet!

30 JUNI 2010

STUDIOHELDEN OP ZOEK NAAR DE SCHAT!



WIE?

2de kleuter – 1ste leerjaar

WAAR EN WANNEER?

Woensdag 30 juni 2010

Sportcampus Lange Munte: zalen en buitenterreinen
van 14.30u tot 17.00u.

WAT?

Kinderen doorlopen in groepjes, onder begeleiding van
een leerkracht, een ludiek circuit .

Piraatje Pierewiet zoekt de schat maar is zijn
schatkaart verloren.

We gaan samen op zoek. Kom jij ook helpen?

WANNEER?

Stipt aanwezig zijn om 14.15u: indeling in groepen.
Deuren open vanaf 14.00u.

GRATIS
deelname voor iedereen



red pinda de panda



WIE?

2de leerjaar – 6de leerjaar

WAAR EN WANNEER?

Woensdag 30 juni 2010

Op de buitenterreinen van Sportcampus Lange Munte
van 14.30u tot 17.00u.

WAT?

Op de buitenterreinen poogt elke jongere de ontvoerder van
Pinda de Panda te ontmaskeren. Dit kan door sportieve
uitdagingen in het thema 'jungle' aan te gaan.

Bij elke stand is er een sportopdracht en krijgen de jongeren
informatie over de ontvoerder van Pinda de Panda.
Als alle sportopdrachten vervuld zijn kan men
de ontvoerder ontmaskeren.

Er zijn **2 leeftijdscategorieën**, namelijk 2de en 3de leerjaar
en 4de tot 6de leerjaar.

WANNEER?

Vanaf 14.15u kan men doorlopend inschrijven.
Bij regenweer gaat de activiteit voor de jongeren
(2de tot en met 6de leerjaar) niet door!

GRATIS
deelname voor iedereen



WATERSPORTDAG

STEDELIJK OPENLUCHTZWEMBAD ABDIJKAAI
ZATERDAG 21 AUGUSTUS 2010

- **Programma:** Doorlopend van 14u00 tot 17u00
- **Doe-activiteiten • gratis deelname**
Snorkelen, duiken, waterpolo, aquajogging, aquafitness,
waterballet, aangepast zwemmen

**Om 17u00 waterpolowedstrijd
KZK - WPK**

- **Meer info?** www.kortrijk.be/sport



Organisatie: Kortrijks watersportplatform
i.s.m. sportdienst Kortrijk

STEMPELS SPAARACTIE

**Verzamel van september tot november 2010
stempels in de zwembaden!**

Kom langs in de zwembaden (Mimosa, Lagae en Magdalena) en krijg telkens een stempel op je spaarkaart. Elke volle spaarkaart geeft recht op één deelname aan de reuzetombola!!
Trekking op zondag 21-november 2010.



vzw **SPORTPLUS**

Bad Godesberglaan 22

8500 Kortrijk

tel. 056 278 000

www.kortrijk.be/sport

v.u.: vzw Sportplus - p/a Stefaan Brai, Gullegemsesteenweg 141, 8501 K-Bissegem • vorm: responsup 066 20 35 50

>> www.kortrijk.be/sport

