





L.D.C. VLASKAPELLE

**B**

Wandel door culturen...

Kortrijk telt ondertussen al een enorme diversiteit aan culturen. Daarom nodigen wij jullie graag uit op deze interculturele wandeling doorheen Kortrijk, mét gids. We gaan langs in de halal slagerij, bezoeken een Turkse bakker, een Pakistaanse supermarkt.... De eigenaars van deze zaken vertellen u graag over hun tradities en de dagelijkse gang van zaken. We leren ook hoe de stad Kortrijk omgaat met migratie en we zien welk traject nieuwkomers doorlopen. Deze wandeling is in handen van Leiaarde (VZW Bik) in opdracht van Stad Kortrijk.

-  : donderdag 22 september.
-  : 14u00 op de Veemarkt ter hoogte van parkeertoren C, of 13u30 in LDC De Vlaskapelle
-  : 4 euro
-  : Inschrijven kan tot 8 september.
Gelieve bij inschrijving door te geven waar u wacht, en of u vervoer nodig heeft naar de Veemarkt.



Voordracht: Op weg met Parkinson ism de Vlaamse Parkinson Liga




De ondervoorzitter van de Vlaamse Parkinson Liga geeft je, tijdens deze infonamiddag, een betere kijk op deze ziekte. Hij put vooral vanuit zijn eigen ervaringen als patiënt en hoopt ondersteuning en inzicht te verlenen over het dagelijks omgaan met deze chronische ziekte. Thema's als confrontatie met andere patiënten, depressie en seksualiteit gaat hij niet uit de weg. Deze namiddag is gericht op al wie met deze ziekte in contact komt : patiënten, partners, familie, vrienden, zorgverleners,...

-  : Dinsdag 13 september
-  : 14u00
-  : 3 euro (incl. koffie en versnapering).

Op de koffie: Toontje Hoger

ism OC De Neerbeek, Okra Bissegem en de Kortrijkse OuderenAdviesraad.

Het werk van Toon Hermans raakt en ontroert nog steeds! Toontje Hoger wordt voor velen een prettig weerhoren, voor sommigen een ontdekking, maar voor allen een warm bad vol eenvoudige tedere gevoelens. Toontje Hoger bestaat uit 3 rasmuzikanten: Ariadne Van Den Brande, Joke Schreurs en Frank Tomme. Verwacht u niet aan imitaties maar meer aan een mooie ode tot Nederlands mooiste komiek.

-  : Dinsdag 18 oktober 2011
-  : 14u30
-  : 8 euro (Koffie en gebak inbegrepen)
Kaarten o.m. te verkrijgen aan de receptie van het dienstencentrum.

Dans in't Vlas!

Dansen is in! Laat de danskriebels al maar komen want wij bieden dit najaar 2 unieke kennismakingssreeksen aan met de Oriëntaalse dans en Flamenco. Beide reeksen tellen 5 danslessen gericht op 55-plussers.

REEKS 1 : FLAMENCO (5 lessen)

Benieuwd of er een Spaanse furie in u schuilt? Doe dan mee! Flamenco dans is afkomstig uit de zuidelijke provincies van Spanje. Kenmerkend voor deze muziekvorm zijn de Arabische klanken en het sterke "12-tellen" ritme. Het is een heel krachtige expressieve en temperamentvolle dansstijl, waar wat krachtig voetenwerk bij komt kijken. Maar evenzeer zijn de sierlijke armbewegingen van tel!



-  : Dinsdagen 20, 27 september
4, 11 en 18 oktober.
-  : 14u00 tot 15u30
-  : 55 euro voor 5 lessen van 1u30 (met korte pauze).
-  : Inschrijven kan tot 6 september.



L.D.C. VLASKAPELLE

B

REEKS 2 : ORIENTAALSE DANS (5 lessen)

Maak kennis met de opzweepende oosterse ritmes en schrijf je in! Schuilt er in u een mysterieus oosters danstalent? Waarschijnlijk wel! Oriëntaale dans is de verzamelnaam voor dansvormen uit Noord-Afrika en het Midden-Oosten. De meest gekende is het buikdansen, en meer en meer komt ook de "Bollywood" dansstijl in de mode. Het opvallendste aan deze dansvormen is dat bewegingen vooral vanuit de heupen en de schouders beginnen.

-  : Dinsdagen 11 en 25 oktober
Donderdagen 13, 20 en 27 oktober.
-  : 15u00 tot 16u30
-  : 55 euro voor 5 lessen van 1u30 (met korte pauze).
-  : Inschrijven kan tot 27 september.

Voordracht : GPS Namibië





Tijdens deze diavoorstelling vertelt centrumleider Tom Bruneel zijn 16-daagse relaas in voor velen Afrika's mooiste land: Namibië. Je krijgt prachtige beelden en informatie over de mooie maar ook minder mooie aspecten van deze Duitse kolonie. Rassenhaat, safari, gastvrijheid, sloppenwijken, woestijnen,... In zijn verhaal reis je mee van Bissegem richting Frankfurt naar Windhoek en terug. Misschien krijgt u zelf zin om ernaar toe te trekken...

-  : Woensdag 19 oktober
-  : 14u00
-  : 3 euro (koffie + versnapering).







GRATIS proefles Rugtraining i.s.m. Sportdienst Kortrijk

De zeer gerichte oefeningen die spierversterkend en versoepelend werken, helpen rugklachten voorkomen en verminderen. Ook de goede individuele begeleiding zorgt er voor dat de oefeningen correct uitgevoerd worden. Onze trouwe deelnemers kunnen dit zeker beamen!

-  : gratis proefles op maandag 12 september,
-  reeks op maandag 19 september, 3, 10, 17 en 24 oktober, 7, 14 en 21 november, 5, 12 en 19 december om 14u30 tot 15u30.
-  : 38,50 euro
-  : tot 5 september voor de proefles, tot 12 september voor de reeks. Dit omdat er slechts 20 plaatsen beschikbaar zijn, om de individuele begeleiding te kunnen garanderen.

Ontmoetingsnamiddag 75 +:





Maandelijks houden wij een ontmoetingsnamiddag voor alle 75 plussers in Bissegem. Een namiddag om samen met uw leeftijdsgenoten een tasje koffie te drinken. Bij de koffie serveren wij deze maand chocolademousse. Reden genoeg dus om de deur van je huis voor een namiddagje dicht te trekken en langs te komen in De Vlaskapelle. Geen vervoer? Bij inschrijving laat je dit weten en onze vervoersdienst staat voor je klaar!

-  : Dinsdag 13 september
-  : 14u30
-  : 2 euro (betalen de dag zelf)
-  : inschrijven voor 7 september






'De vlasstappers' wandeltocht (waar ieder welkom is!)

Wij rijden met onze wagens richting Izegem en doen er dan een volledig vlakke wandeling. We houden halverwege een stop in: "Den Mol". De tocht duurt ongeveer 2 x 1 uur (ongeveer 8 km.). Een broodjesmaaltijd is achteraf voorzien in het dienstencentrum.

-  : maandag 5 september
-  : verzameling om 13.15 u (gelieve U aan te melden bij de verantwoordelijken). vertrek om 13.30 u
-  : 3 euro (inschrijving, verzekering en broodjesmaaltijd).
-  : Inschrijven ten laatste op donderdag 1 september. Wie de dag zelf wenst mee te gaan kan dit en betaalt 1 euro, dan zijn er geen broodjes voorzien

Bedrijfsbezoek: IMOG

Tijdens dit bezoek komen we ondermeer te weten hoeveel afval wij eigenlijk verzamelen. We moeten recyclen maar wat doen ze dan met alle PMD of met het papier en karton? We krijgen ondermeer een rondleiding in de Verbrandingsinstallatie. Bij het buitenzetten van je volgende huisvuilzak zal je ongetwijfeld nog eens terugdenken aan dit bedrijfsbezoek...

-  : Dinsdag 25 oktober
-  : 14u00 (Indien vervoer nodig, afspraak om 13u45 in De Vlaskapelle).
-  : 1,50 euro

Een creatieve gave?

De Vlaskapelle is op zoek naar mensen die de gave hebben om creatief uit de hoek te komen. In 't Vlasatelier zouden we graag maandelijks iets willen creëren. Bloemschikken, glaswerk, kunstwerkjes in papier-maché, schilderen, boetseren,... alles kan! Heeft u zo'n talent of kent u iemand die in deze wereld thuis is? Laat ons iets weten! Misschien leren wij binnenkort van u iets!

Den Troubadour: Leen Persijn

OC De Neerbeek organiseert dit jaar een reeks 'Troubadouravonden'. Bissegemnaren kennen ongetwijfeld de vroegere feestzaal "Den Troubadour" nog waar nu het OC-gebouw staat. Het OC gaat dus met deze reeks terug in de tijd... Leen Persijn is al meer dan 20 jaar een vaste waarde in Vlaanderen en Nederland, als actrice, cabaretière en zangeres. Samen met pianist Patrick Desmedt wil ze u een onvergetelijke avond bezorgen.

Zin om met het Dienstencentrum af te spreken voor een avondje uit?

-  : 7 oktober
-  : 20u00
-  : 7 euro
- Tickets o.m. te verkrijgen aan de receptie

NIEUW seizoen: Koersbal 2011-2012

Iedereen welkom bij de start van het nieuwe speeljaar! Koersbal wordt binnen gespeeld op een lange mat. Er moeten afgeplatte ballen zo dicht mogelijk bij een klein balletje gerold worden. Een leuk spel, dat toch enige handigheid en concentratie vereist, maar dat geschikt is voor alle leeftijden.

-  : vrijdag 9 september, 14 oktober
-  : 14u30
-  : 0,50 euro
-  : Inschrijven kan de dag zelf

Voordracht : Symptomen als wegwijzers ism Ziekenzorg

Tijdens deze lezing maak je in eerste plaats kennis met de werking van je lichaam bekeken vanuit het aetiopatistisch standpunt. Dit wil zeggen dat je leert begrijpen hoe je lichaam functioneert vanuit holistisch standpunt. Je lichaam is een samenstelling van verschillende elementen die nauw met elkaar verbonden zijn en die samen een geheel vormen. Ieder proces binnenin je lichaam is een reactie van je lichaam om te overleven in de situatie waarin het




L.D.C.

VLASKAPELLE


B

zich bevindt. Je krijgt inzicht in het ontstaan van je ziektebeelden waarbij je op zoek kan gaan naar oplossingen voor jouw problemen. Je klachten zijn er niet zomaar gekomen, ze zijn er in de eerste plaats om je te helpen en niet om je te straffen. Je symptoom is dan ook je ideale bondgenoot op weg naar genezing en persoonlijke ontwikkeling. Spreker : Koen Margo.

 : donderdag 27 oktober
 : 14u00
 : 3 euro
 : Inschrijven ten laatste op woensdag 19 oktober.




Zangtalent in Bissegem?

We kregen heel wat positieve reacties op ons artikel van vorige maand waarbij we lieten weten graag een koor op te richten die zich toelegt op populaire liedjes van vroeger en nu. Maar we zijn op zoek naar nóg meer mensen die 'goesting' hebben om te zingen. Geef graag een seintje als je naar onze eerste repetitie wil komen!

 : Woensdag 7 september
 : 14u00 oktober.

Nieuwe pedicure!

Vanaf september kom je in de gangen van het Di-
enstencentrum een nieuw gezicht tegen. Mevrouw Carol Desschans is de nieuwe pedicure van De Vlaskapelle!

 : ledere maandagnamiddag vanaf 13u00.
ledere derde woensdag van de maand
 : vanaf 9u00.
 : Een afspraak? Kom langs of bel 056 24 45 00 oktober

Terugblik TFW-dag

De Trein-Fiets-Wandeldag van dit jaar richting Diksmuide was weer een succes. Via onderstaande link kan u enkele foto's bekijken van de wandeling die we maakten! www.bloggen.be/donderdagstappers.

Vast aanbod:

Clubkaarting

woensdagen 7 en 21 september om 14u30, gratis.

Feestmenu :

Voor volgend feestmenu (28 oktober) kan u pas inschrijven op 3 oktober.

Fitness :

ledere maandag om 11u00.
ledere woensdag om 9u00.
ledere donderdag om 13u30.
Prijs: 0,50 euro per beurt.

Gezelschapsspelen :

woensdagen 14 en 28 september om 14u30, gratis.

Petanque

We spelen de laatste maal dit jaar op vrijdag 16 september om 14u30, prijs : 0,50 euro.

Ping-Pong

Elke vrijdagnamiddag om 14u00. Inschrijven hoeft niet! Sporadisch spelen: 0,50 euro.

Prijaskaarting

Elke laatste vrijdag van de maand om 14u30, prijs: 0,90 euro.

Scrabble & Rummikub i.s.m. OKRA

Maandagen 12 en 26 september om 14u00, gratis.

Turnen :

ledere donderdag om 9u00. Prijs: 0,50 euro per beurt.

Volksspelen :

ledere laatste vrijdag van de maand om 14u30, prijs: 0,50 euro.

Vrije hobby

ledere eerste donderdag van de maand om 14u00, gratis.