



“Getagd” van 1/09 t.e.m 28/10

Fototentoonstelling naar aanleiding van 25 jaar Kortrijkse dienstencentra”

Overzicht van 25 jaar lokale dienstencentra is niet het opzet van deze tentoonstelling. Wat de medewerkers bewoog om deze tentoonstelling te realiseren is ‘wat 25 jaar werking van de dienstencentra’ betekent en heeft betekend voor de Kortrijkse senioren, ouderen.

Waar de dienstencentra in de afgelopen 25 jaar voor veel ouderen soelaas bracht en brengt voor de nood aan sociaal contact, de vraag naar heldere informatie en advies, de behoefte aan zelfontplooiing en vorming is vooral het beeld van de oudere in de samenleving bijgestuurd en genuanceerd tot de “ervaren actieve oudere met zijn/haar menselijke beperkingen maar vindingrijk en wijs”.

De Kortrijkse dienstencentra willen dan ook in de toekomst een lans blijven breken voor de ouderengroep in onze samenleving en zijn overtuigd dat zij een belangrijke rol te vervullen hebben.

Deze tentoonstelling heeft 10 foto's “getagd”. We willen 10 beelden met u delen, naar analogie met wat in populaire sociale netwerksites als facebook, netlog, ... veelvuldig gebeurd. Het zijn foto's waarbij we ouderen in een niet alledaagse context plaatsen. We tonen u 10 getagde foto's die uitnodigen tot nadenken, glimlachen, herkennen, fronsen, ...

Deze tentoonstelling is gerealiseerd dankzij de spontane medewerking van een 40-tal figuranten, de klimzaal blueberry hill, shoppingcenter K in Kortrijk en Tack toren.

De foto's werden genomen door fotograaf Sarkis Bagramian.

De foto's zijn vanaf 1 september tot 28 oktober te bekijken in 't Cirkant. Spring gerust eens binnen.



Info-namiddag ‘verdriet heeft met liefhebben te maken’ i.s.m. KVLV Marke

Een scheiding, het overlijden van je kind, je partner die zwaar ziek wordt of dement, je job verliezen... Er is zoveel zichtbaar en onzichtbaar verlies in het leven, op straat en in huiskamers. In onze maatschappij wordt rouwen vaak gezien als een emotionele pijn waarvan je zo snel mogelijk moet herstellen. Rouw moet een eindpunt hebben. Uitspraken als 'je moet erover praten, anders wordt je ziek', of 'Je zult er sterker uitkomen' drukken bepaalde verwachtingen uit waaraan jij denkt dat je moet beantwoorden in je rouwproces. Maar elk rouwproces is uniek en elke mens mag rouwen op zijn manier, zelfs als je de pijn een leven lang meeneemt. Tijdens deze vorming wordt stilgestaan bij het unieke van elk rouwproces, met veel geloof in de innerlijke veerkracht van elke mens. Mevrouw Marina Osaer zal ons over dit thema onderhouden.

🗓️ : maandag 10 oktober
 🕒 : 14u00
 € : 2 euro (koffie inbegrepen)
 Organisatie: dienstencentrum 't cirkant en KVLV Marke

Het interkaarttoernooi

De verschillende kaarterclubs uit Bellegem, de Zevenkamer, de Vlaskapelle en 't Cirkant nemen het vanaf september terug tegen elkaar op. In een heen- en een terugronde dingen ze voor het meest gewonnen partijen. Elke clubverantwoordelijke duidt zijn spelers aan.

De kaartnamiddag start telkens om 14u00. Hieronder volgt de kalender:

🗓️ : Woensdag
 14/09/11: 't Cirkant
 12/10/11: OC de Wervel (Bellegem)
 09/11/11: de Zevenkamer (TerMelle)
 14/12/11: de Vlaskapelle
 11/01/12: 't Cirkant
 08/01/12: OC de Wervel
 14/03/12: de Zevenkamer
 11/04/12: de Vlaskapelle



L.D.C. 'T CIRKANT

M

De nieuwe voordrachtenreeks

Het dienstencentrum 't Cirkant is partner in het samenwerkingsverband (15 verenigingen) die de organisatie op zich neemt van een viertal boeiende voordrachten. De laatste hand moet nog aan het programma worden gelegd maar wij kunnen u alvast een aantal sprekers uit de reeks warm aanbevelen:

Olijfolie en pesto (met proefsessie) door Ann Vansteenkiste: dinsdag 6 december 11 om 20u00
Ik ben niet van gisteren door trendwatcher Herman Konings: donderdag 2 februari 12 om 20u00
Rachida Lamrabet (Schrijfster) ikv internationale vrouwendag: donderdag 8 maart 12 om 20u00
Meer informatie in het Boekske van oktober.

2 delige herfstactiviteit

Bezoek champignonkwekerij in Wevelgem

In 1990 werd gestart met de kweek van champignons. De stiel leerden de huidige uitbaters van hun ouders die een champignonkwekerij hadden. Deze lag in het centrum van Wevelgem.

Een champignonbedrijf bestaat uit verschillende 'teeltcellen'. Elke teeltcel bevindt zich in een ander stadium van het teeltproces. Op deze manier kunnen elke dag verse champignons voorzien worden. In de werkgang staan verschillende apparatuur om de teelt zo goed mogelijk te laten verlopen.³





Groenten eten is gezond. Omdat ze calorie- en vetarm zijn en rijk aan mineralen, vitaminen en vezels. Net zoals champignons. Op sommige voedingswaarden scoren champignons zelfs beter dan groenten. Geen wonder dat champignons ook wel supergroenten worden genoemd. Ze zijn een belangrijke bron van vitamine B2, vitamine B3, foliumzuur en van de mineralen kalium en fosfor. Daarnaast zijn ze ook rijk aan vezels en koper.

Zin om een kijkje te nemen in de wereld van de champignon?

-  : vrijdag 7 oktober
-  : 13u30 vertrek LDC 't Cirkant
14u00 t/p Champignonkwekerij Dhaene-Vanlede Bieststraat 107 Wevelgem
-  : 5 euro (origineel champignonhapje en glaasje kava inbegrepen)
1 euro vervoersonkosten voor wil meerijden
-  : Inschrijven kan tot 29 september

Kookles: lekker met champignons.





Na het bezoek aan de champignonkwekerij kregen we echt goesting om heerlijke gerechtjes te toveren met deze bijzondere groente. We maken een drietal lekkernijen: paddenstoelentaart met geitenkaas, champignontoast met brie en honing, champignonragout (met kastanjechampignons)

-  : Datum: 24 oktober
-  : 14u00
-  : 10 euro
-  : Inschrijven kan tot 17 oktober

Zumba-fitness voor senioren (najaar 2011)

Zumba betekent letterlijk "snel bewegen en lol maken" Bewegen op verschillende swingende Latijns – Amerikaanse muziek. Hoewel je met een stevige work-out bezig bent, voelt dit absoluut niet zo aan. Zumba is anders! De klassieke fitness die wordt gegeven bevat vaak een reeks van bewegingen die telkens herhaald worden. Al gauw leidt deze herhaling tot verveling. Het dynamische Zumba-fitnessprogramma biedt heel wat variatie en de afwisseling tussen de snellere en tragere nummers geven je de kans om even te recupereren. Zumba werkt effectief! Na een aantal zumba-lessen heb je al de indruk dat het volgen van de lessen invloed heeft op je uithoudingsvermogen. Zumba heeft ook het voordeel dat je achteraf geen spierpijn voelt omdat je alle oefeningen op je eigen tempo en naargelang je eigen conditie kan uitvoeren. Zumba = Party Time



-  : woensdag voormiddag 21/9-28/9
5/10-12/10-19/10-26/10
9/11-16/11-23/11-30/11
7/12-14/12-21/12
-  : van 9u00-10u00
-  : 52 euro (13 lessen)
: GRATIS LES op woensdag 14/09
-  : Inschrijven kan tot en met 14 september



Cursus aquarel en/of acryl voor beginners

U kunt genieten van een mooi stilleven of een landschap uit de provence in die prachtige aquareltechniek. Het is altijd uw wens geweest deze techniek onder de knie te krijgen. Welnu vanaf vrijdag 23 september organiseert het dienstencentrum een 10-delige cursus aquarel voor beginners. Een sterke motivatie is de ideale basis om een nieuw avontuur tot een goed einde te brengen. Uw gids en ervaren lesgeefster is Mevr. Lucienne Blomme. Zij laat u kennismaken met de verschillende materialen, de beginselen van het tekenen en uiteraard de techniek van het aquarelleren. Wie naast aquarel ook kennis wil maken met het schilderen met acrylverf zit met deze cursus goed.

-  : 23 , 30 september
7, 14, 21, 28 oktober
18, 25 november
2, 9 december
-  : 14u00 - 16u30
-  : 65 euro
-  : Inschrijven vóór 16 september 11 in dienstencentrum 't Cirkant (056 24 08 25)



Atelierwerking Aquarel

Heb je al wat ervaring met het aquarelschilderen dan kan je terecht in het schildersatelier op dinsdagnamiddag. Tijdens deze lessen kan er vrij geschilderd worden, wat je schildert kies je zelf. Als ondersteuning en begeleider is de heer Pol Allaert in

-  : 11, 18, 25 oktober
8, 15, 22, 29 november
6, 13, 20 december
-  : 14u00 – 17u00
-  : 75 euro voor 10 lessen
-  : Inschrijven kan tot 4 oktober

de les aanwezig.

Nieuwe reeks kalligrafie

Kalligrafie of de kunst van het schoonschrijven is een techniek om je schrift te verbeteren en om mooie ontwerpen te maken waarmee je je medemens kan verblijden door hem een eigengemaakte kaart, kader, verjaardagswens, of communiewens enz te sturen. Het vergt veel geduld, oefening en aandacht om het tot een goed einde te brengen. Wie eens door de microbe gebeten is komt steeds tijd te kort. We vertrekken vanuit het Humanistisch Coursief. Dit is een zeer gangbaar en goed leesbaar lettertype en biedt vele mogelijkheden tot variaties . Dit kan gaan van eenvoudige ontwerpen tot de meer ingewikkelde soort die dan al meer richting boekbinden uitgaat. Een voorproefje van een bijkomende cursus misschien ? Ook andere lettertypes kunnen aangeleerd worden. Ze hebben hun eigen vorm en charme en geven een totaal ander karakter aan het werk . Keuze genoeg. Deze cursus groepeerd zowel beginners als gevorderden. De deskundige begeleiding wordt verzorgd door Mevr. Mia Clibouw.

Benodigheden:

- gewoon typepapier A3 formaat (90 gr)
- pennenset kan aangekocht worden bij de leeraar à 15 euro (omvat : 1 pennestok, 2 pennen Speedball (C2 en C4), 1 potlood, 1 inktpot zwart Parker , 1 kneedgom)
- Graag een lat liefst van 50 cm

Gezien we op blanco papier werken (niet geruit) worden er bladen met de onderlijntjes gegeven door de lesgever .

-  : Telkens op donderdagnamiddag
: 22 september - 6 , 20 oktober - 10,
24 november - 8, 22 december - 12, 26
januari - 9 februari
-  : 14u00 - 16u30
-  : 50 euro
-  : Inschrijven vóór 16/09/11





L.D.C. 'T CIRKANT

M

Textielvormgeving najaar 2011

Er zijn nog enkele plaatsen vrij, wie snel is kan er nog bij!

 : Dinsdag 20 september 4, 8 oktober 15, 29 november 13 december	 : Vrijdag 23 september 7, 21 oktober 18 november 2, 16 december
 : 13u30-17u00	
 : 45,00 euro	

Fietstochten + terugblik op het fietsseizoen 2011

Voor de laatste maand van het fietsseizoen 2011 pakt de fietsclub uit met een 3-tal activiteiten: twee fietstochten en de klassieke terugblik op het seizoen 2011.

 : 06 september: fietstocht Heule 20 september: fietstocht Stasegem
 : telkens verzamelen om 13u30 vertrek om 14u00
 : 1 euro (verzekering inbegrepen)

Om het fietsseizoen op een feestelijke manier af te sluiten organiseert het dienstencentrum op dinsdag 4 oktober een terugblik op de afgelopen maanden fietsplezier. Bij een lekkere feestdis staan we stil bij de mooie fietsmomenten. Etienne zorgt zoals elk jaar voor de filmbeelden.





Op het menu

tomatenroomsoep

Kipfilet royale met zijn garnitures en mini-kroketjes




chocomousse

In de loop van de namiddag: koffie met gebak

 : dinsdag 4 oktober
 : 12u00
 : 9 euro (maaltijd + koffie en gebak) 2 euro (enkel koffie en gebak)
 : inschrijven vóór 27september

Wandelen: het Muizelmolenpad in Hulste

De Muizelmolen is het vertrek- en middelpunt van de wandeling. De wandeling loopt hoofdzakelijk in het landelijk gebied van Hulste en is vrij goed begaanbaar.

 : dinsdag 13 september
 : 13u30 (verzamelen in 't Cirkant)
 : 1 euro (+ 1 euro vervoer)





Culinair festijn

De lekkerbekken onder jullie kijken alvast uit wat we deze maand aanbieden:

Bouillabaise



Crème brullé

 : Datum: dinsdag 27 september
 : 12u00
 : 8 euro
 : Inschrijven vóór 23 september

Vast aanbod:

Scrabble-namiddag

Datum: Vrijdag 16 september

Uur: 14u30

Ping-Pong

Elke woensdagnamiddag vanaf 14u00 (onder voorbehoud dat grote zaal vrij is)

Darts

Iedere maandag om 14u30 in de cafétaria van het dienstencentrum, gratis.

Bridgeclub 't Cirkant

De bridgeclub 't Cirkant speelt elke donderdagnamiddag haar partijen
Aanvang om 13u30.

Vrije hobby

Kan deze maand niet doorgaan.

Kubb

Iedere dinsdag om 14u00, gratis